

**Зелёные насаждения, как  
фактор оздоровления  
городской среды  
обитания.**

- **Город Рязань** - административный, промышленный и культурный центр России, расположенный на северо-западе Рязанской области. Площадь 223,7 кв.км, находится в 198 км от Москвы. Численность постоянного населения на 1 мая 2010 года составила 509,0 тыс. человек.



# Краткая характеристика

Рязань расположена на Среднерусской возвышенности, на правом берегу Оки (пристань), при впадении в неё р. Трубеж, в 196 км к юго-востоку от Москвы. Узел ж.д. линий и автомобильных дорог. Аэропорт.

В 15 км от Рязани - климатическая курортная местность - поселок Солотча.



Река Ока



Посёлок Солотча



# Размещения зелёных насаждений

- Должны быть учтены все местные природные особенности, максимально использованы существующие водоёмы и растительность.
- Насаждения общего пользования (парки культуры и отдыха, детские и спортивные парки, сады жилых районов, скверы и др.) размещают с учётом численности и плотности населения, а так же доступности и удобства.
- Насаждения специального назначения размещают в зависимости от местных условий: защитные зоны - между предприятиями и жилыми районами; ветрозащитные – со стороны господствующих ветров; водоохранные – вокруг водоёмов; почвозащитные – на склонах, подвергающихся размыванию и оползням.
- Озеленение объекта – это составная часть благоустройства территории.
- При озеленении должны быть учтены санитарно – гигиенические и противопожарные требования





# Основные моменты зелёного насаждения в Рязани

1. Большая доля в общей площади вытоптанной земли с отсутствием газонов.
2. Преобладание в древесных насаждениях клёна ясенелистного (мусорная порода, переносчик многих заболеваний)
3. Присутствие тополя бальзамического, достигшего сенильной стадии, поражённого стволовой гнилью, имеющего очень низкую ветроустойчивость, являющегося «пылящий» породой, не только портящий внешний вид дворов и создающей высокую опасность пожаров, но и вызывающей аллергию.
4. Плохое состояние существующих древесно-кустарниковых насаждений. Они поражены болезнями, повреждены вредителями, ослаблены солевыми растворами, уплотнением почвы, сильной загазованностью атмосферы, изменением водно-воздушного режима.
5. Сильная и беспорядочная запущенность древесно-кустарниковых насаждений, порой приводящая к ухудшению микроклимата во дворах и ускоряющая разрушение строений.
6. Сильная затенённость территорий, при которой хороший газон долго существовать не может.
7. Загрязнённость многих малых рек, естественных и искусственных водоёмов, пойм рек.
  - Причина такого состояния дворовых территорий: промышленные выбросы, применение хлоридов для борьбы с наледью, замусоривание территорий, в том числе из-за несовершенства конструкций мусороборочных площадок, уплотнение почвы и разрушение газонов колёсами автомобилей из-за отсутствия спортивных и игровых площадок, пешеходных дорожек, ограждений.

# г. Рязань



Среди областей и автономных республик наиболее крупные площади зелёных зон сосредоточенных в Московской (19,6%), Свердловской (17%), Ленинградской (10,2%), Горьковской (5%) и Мурманской (5%) областях Запылённость воздуха на озелененных участках жилого микрорайона на 40% ниже, чем на открытых площадях; в них улавливается до 70-80% аэрозолей и пыли



# ЗЕЛЁНЫЕ НАСАЖДЕНИЯ КАК ФАКТОР ОЗДОРОВЛЕНИЯ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ

- ✓ Особое значение для человека в условиях города приобретают санитарно-гигиенические функции - зеленых насаждениях:
- ✓ -улучшение состава атмосферного воздуха:
- ✓ -улучшение микроклиматических параметров;
- ✓ -снижение шумового загрязнения:
- ✓ -эстетическая функция.

# Улучшение состава атмосферного воздуха







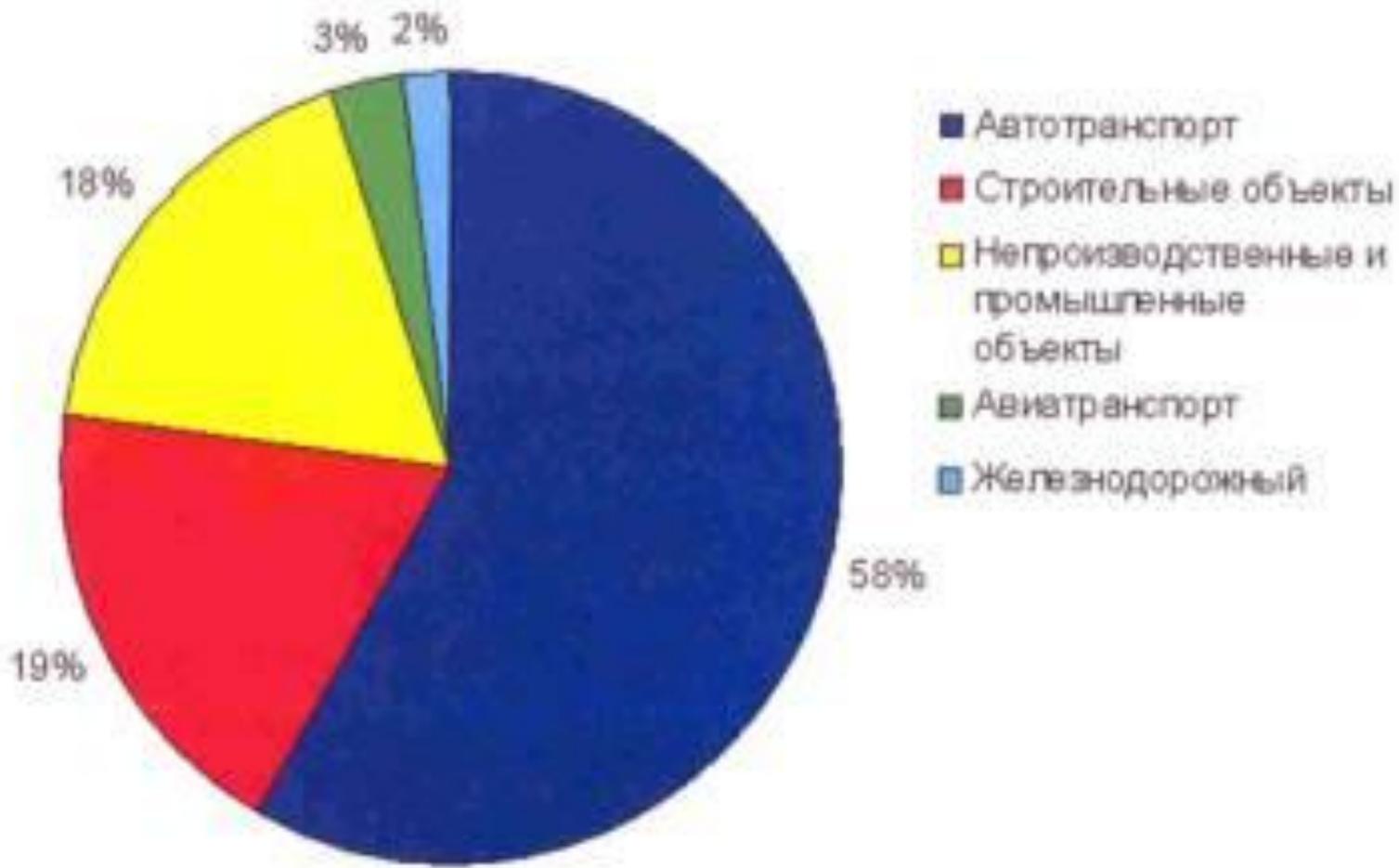
# *Улучшение микроклиматических параметров*



# Снижение шумового загрязнения

- Шумовые обстановки в Рязани крайне напряженные, поэтому очень большое значение и противошумовой эффект зеленых насаждений. Наибольшее шумовое воздействие на организм человека приходится на примагистральную территории и на территории около оживленных улиц (особенно трамвайным движением) в так называемые часы пик.
- Растения способны снижать уровень шума, вследствие и погашения и отражения энергии. Хорошо развитые древесные и кустарниковые насаждения на участке шириной 40 м способствуют снижению средних показателей уровня шума в среднем на 17 и максимально на 23 дБ, а на участке шириной 30 м - на 8-11 дБ. Наибольший эффект дают сплошные, желательно многорядные и многоярусные полосы зеленых насаждений, например сочетание деревьев и кустарника

Рис.1 Основные источники шумового воздействия в процентном соотношении



# ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ШУМ КАК ФАКТОР ВОЗДЕЙСТВИЯ НА СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА.



# методика психологической реабилитации

Для восполнения дефицита природных звуков и естественных ароматов в Институте проблем экологии и эволюции Академии наук (ИПЭЭ РАН) при сотрудничестве Российского университета Дружбы народов (РУДН) и Центральной клинической больницы Академии наук (ЦКБ РАН) была разработана методика психологической реабилитации для жителей крупных городов на основе использования звуковых композиций. Основная цель – оздоровление горожан с помощью экологизированной, обогащенной природными ресурсами среды.

На сеансах используются уникальные звуковые композиции, включающие в себя звуки природы (голоса птиц, насекомых и других животных, шумы моря, водных потоков и дождя), классическую, церковную, биоэнергетическую музыку, звон колоколов, звуковые композиции разработаны в ИПЭЭ РАН. Звуки распределяются в них примерно следующим образом: 1/3 - звуки природы; 1/3 - классическая и музыка и 1/3 - биоэнергетическая и народная, колокольные зоны, православное пение.

Мы изучили влияние природных шумов на эмоциональное состояние человека. Мы провели свое исследование по влиянию звуков природы на учеников. Для этого подобрали музыку, соответствующую методике, и включали ее на уроках во время повторения домашнего задания, на самостоятельных работах, в столовой, на переменах и в учительской.

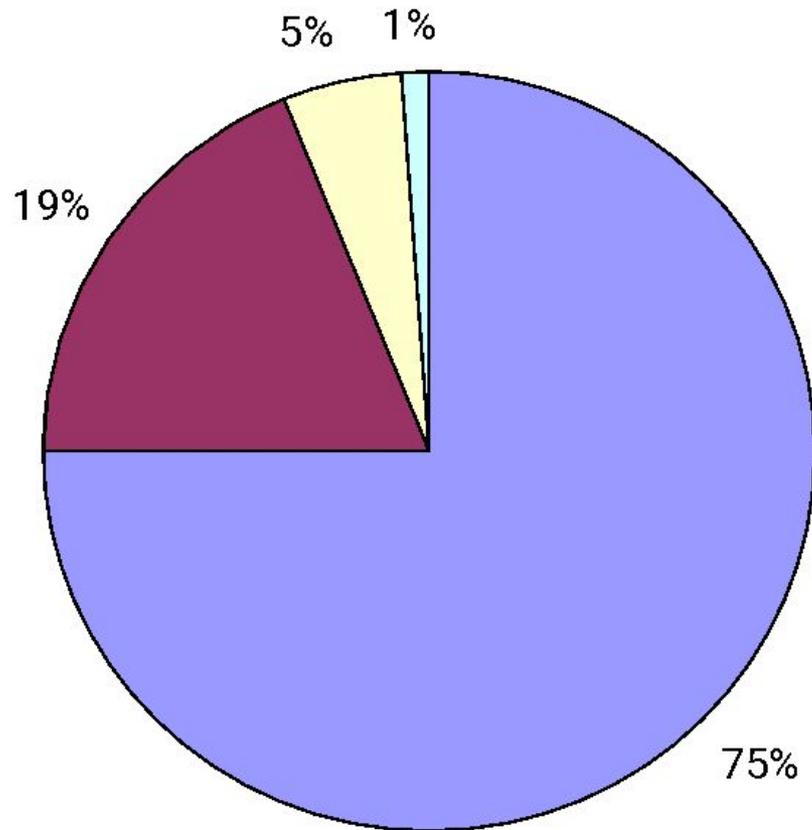


Наши  
результаты  
таковы: ■

# Результат исследования по влиянию шумов природы на человека

**75%**-вели себя более спокойно, отдыхая под музыку, **19%**-вели себя как обычно,

**5%**- слушали музыку, **1%**-остались безразличны.



# Вывод:

Зеленые насаждения издавна считаются надежной и проверенной защитой от загрязнения воздуха, их справедливо называют “легкими города”. Конечно зеленые насаждения и украшают город, но прежде всего они играют важную роль в деле оздоровления окружающей среды.

Леса, парки, сады, бульвары и скверы воздействуют на состав атмосферного воздуха. Граждане и юридические лица обязаны обеспечивать сохранность зеленых насаждений, производить весь комплекс агротехнических мероприятий по уходу за зелеными насаждениями на земельных участках.

**Спасибо**

**за**

**внимание.**