


Воздействие допинга на организм человека



Выполнили ученицы 8 класса «Б» средней
школы №3



Опыхтина Александра и Шишкова Ольга.



История применения допинга

Допинг существует столь же долго, сколько существует спорт.


- греческие атлеты принимали протеин, семена кунжута, употребляли перед соревнованиями некоторые виды психотропных грибов.



- Гладиаторы знаменитого Большого Цирка в Риме (V век до н.э.) принимали стимуляторы для того, чтобы не чувствовать усталости и боли.



В средние века норманнские воины «берсеркеры» одурманивались перед битвой настоем мухомора и некоторых других психотропных грибов, что приводило их в состояние агрессивности и делало нечувствительными к боли и утомлению.



Последствия длительного приёма допинговых средств на различные органы и системы организма спортсмена.




1. Нарушения функций печени,

- Развитию гепатита; отмечены даже смертельные случаи;
- Онкологических заболеваний печени;
- Закупорка желчных путей



2. Влияние на мочеполовую систему.

- Опухоли почек
- Отложение камней
- Нарушение процесса образования мочи.



3. Развитие нарушений в эндокринной системе, особенно негативное влияние на углеводный и жировой обмен.

Прием тестостерона взрослыми мужчинами вызывает:

- Снижение выработки собственного гормона;
- Атрофию яичек, снижение количества спермы, «индекса рождаемости», изменение полового чувства и т.д.
- Развитие признаков гинекомастии, т.е. значительного развития тканей молочных желез и сосков, что в тяжелых случаях может потребовать хирургического вмешательства.

Эти изменения могут стать стойкими, и даже необратимыми!



Приём тестостерона женщинами вызывает:

- Быстрое развитие явлений вирилизации: огрубление и понижение голоса, рост волос на подбородке и верхней губе;
- Уменьшение молочных желез, нарушения и прекращение менструального цикла (дисменорея и аменорея);
- Повышение секреции сальных желез, увеличение мышечной массы тела (маскулинизация);
- Бесплодие, у беременных замедляется рост эмбриона и происходит гибель плода.



Жертвы большого спорта



- В 1886 году английский велогонщик скончался от употребления чрезмерной дозы кокаина с героином;
- В начале XX века от допинга погиб датский велогонщик Енсен;
- Летом 1986 года в результате злоупотребления кокаином погибает талантливый американский баскетболист Лео Байес, в 1987 году - профессиональный футболист Дон Роджерс;
- Катастрофа канадского спринтера Бена Джонсона на Сеульской Олимпиаде в 1988 г., лишившегося золотой медали;
- Многие спортсмены умерли дома, в постели, уже закончив выступления, причем болезнь казалась никак не связанной со спортивной деятельностью.

Цена допинга

- Утраченное здоровье, а часто и сама жизнь!
- Дисквалификация, позор, развенчание кумира!
- Отлучение от спорта, ставшего делом жизни и крушение всех надежд!

