

**Рак молочной железы
профилактика и ранняя
диагностика**

**маммолог Университетской клиники ОНМедУ, к.мед.
н.**

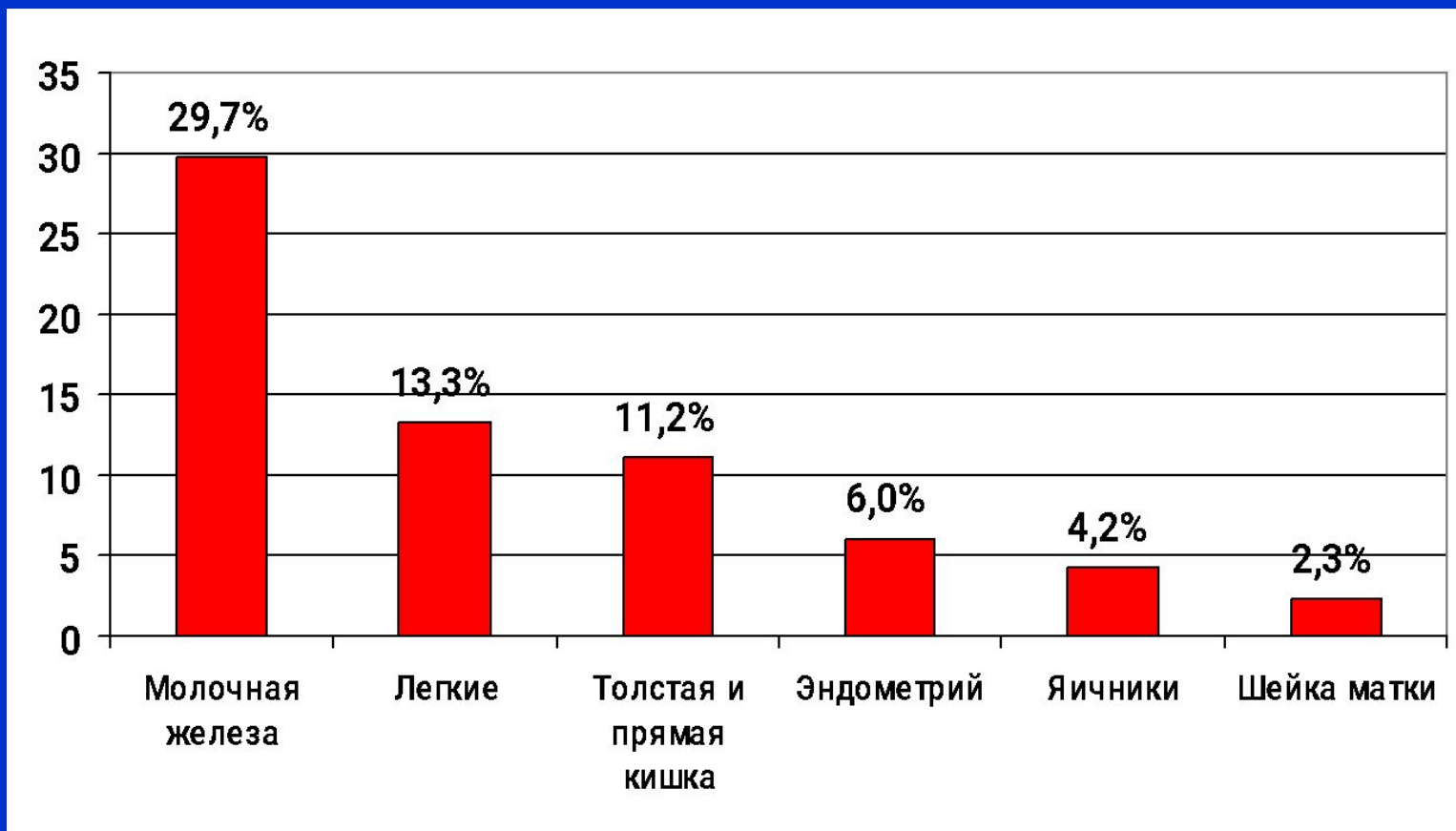
Вододюк Владимир Юрьевич



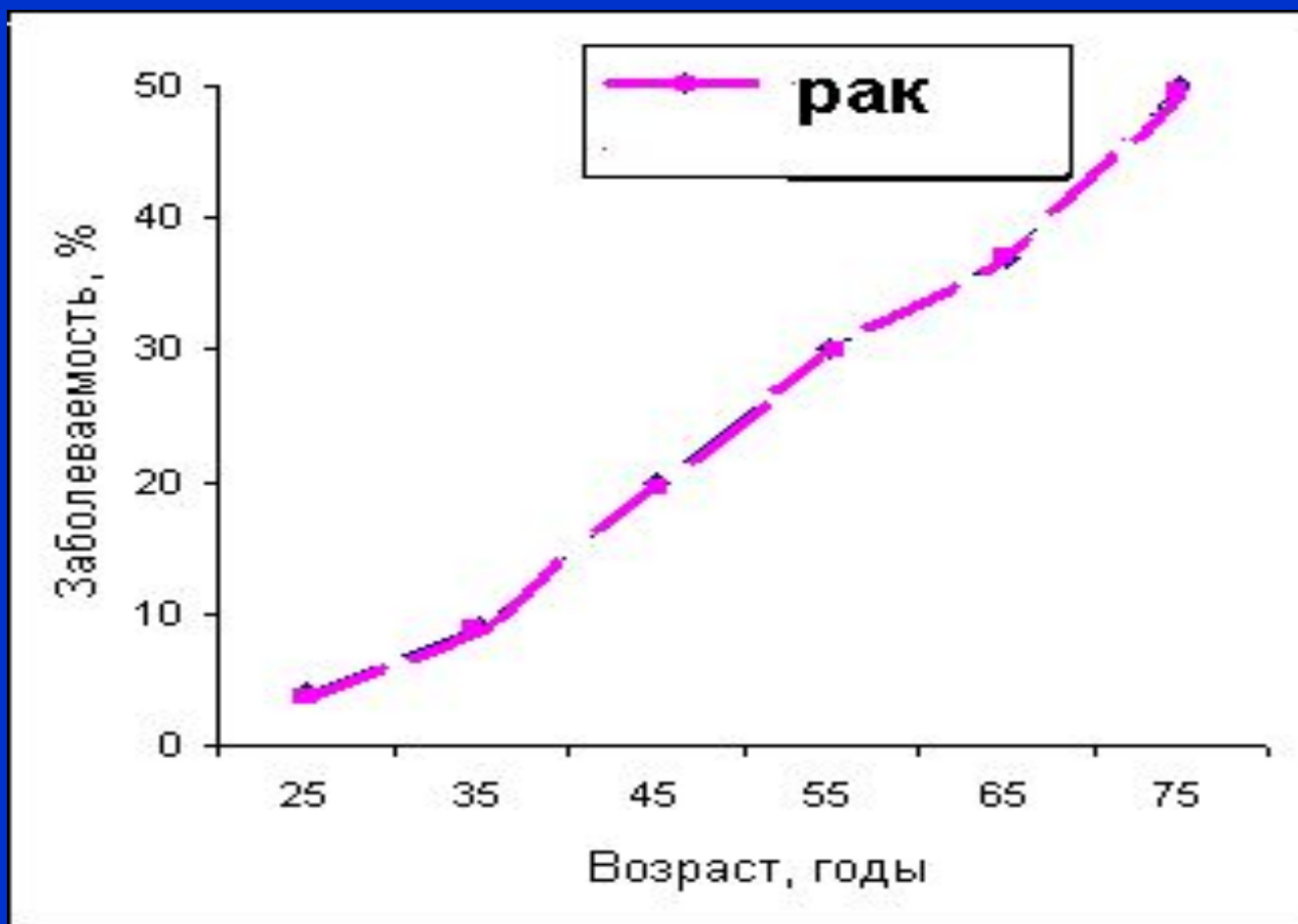
Рак молочной железы (РМЖ) — это злокачественная опухоль железистой ткани молочной железы

- 99% пациентов – женщины
- В мире ежегодно фиксируют около 1 млн. новых случаев РМЖ, из них около 15 тыс. – в Украине
- Каждые 30 минут в нашей стране обнаруживают новый случай РМЖ, каждый час от него умирает одна женщина
- Продолжительность нормальной жизни больных РМЖ при установлении диагноза на начальных стадиях и правильно проведенном лечении – свыше 25 лет
- 12,8% больных РМЖ не прожили 1 года с момента установления диагноза

Структура онкологической заболеваемости у женщин



Заболееаемость раком молочной железы в зависимости от возраста



Профилактика РМЖ

- Первичная профилактика – это предупреждение заболевания путем изучения этиологических факторов и факторов риска, охрана окружающей среды и уменьшение влияния канцерогенов на организм человека, нормализация семейной жизни, своевременное осуществление детородной функции, грудное вскармливание младенца, исключение браков при обоюдной онкологической отягощенности
- Вторичная профилактика – раннее выявление и лечение предопухолевых заболеваний молочных желез – различные формы мастопатии, фиброаденом, других доброкачественных опухолей и заболеваний, а также нарушений эндокринной системы, заболеваний женских половых органов, нарушение функции печени
- Третичная профилактика – предупреждение, ранняя диагностика и лечение рецидивов, метастазов и метакронных новообразований

Факторы риска рака молочной железы

- **Половые, возрастные, конституциональные факторы:** женский пол, возраст старше 60 лет, высокий рост
- **Генетические:** кровные родственники, больные РМЖ; отягощенный семейный анамнез; носители мутантных генов BRCA1 и BRCA2
- **Репродуктивные:** раннее менархе (до 12 лет), поздняя менопауза (после 54 лет), отсутствие беременностей, поздние первые роды (после 30 лет); не кормившие грудью; аборт; высокая рентгеновская плотность маммограм
- **Гормональные и обменные:** гиперэстрогения, гиперпролактинемия, гипотиреоз, нарушения менструального цикла, бесплодие; мастопатия, аднексит, киста яичника, миома матки, эндометриоз; ожирение в постменопаузальном возрасте, сахарный диабет, болезни печени; заместительная гормональная терапия; использование оральных контрацептивов более 10 лет
- **Факторы внешней среды:** высокий социально-экономический статус; воздействие ионизирующей радиации и химических канцерогенов; избыток алкоголя, жиров, калорий, животных белков; недостаток овощей и фруктов, пищевых волокон

Клинические проявления РМЖ:

- - безболезненное, плотное образование в толще молочной железы
- - изменение очертания и формы молочной железы
- - сморщивание или втяжение кожи молочной железы
- - ощущения дискомфорта или непривычная боль в одной из молочных желез
- - уплотнение или припухлость на соске, его втяжение
- - кровянистые выделения из сосков
- - увеличение лимфатических узлов под мышкой с соответствующей стороны



Симптомы РМЖ

Диагностика РМЖ:

- 1. Самообследование молочных желез
1 раз в месяц после менструации**
- 2. Клиническое обследование в
специализированном лечебном учреждении**

Самообследование молочных желез



1

Осмотрите перед зеркалом форму груди и внешний вид кожи и сосков.



2

Поднимите руки вверх и осмотрите свою грудь, сначала спереди, затем с обеих сторон.



3

В положении стоя надавите на грудь тремя средними пальцами руки.



4

Начните с верхней внешней четверти - ткань здесь обычно более плотная - и далее продвигайтесь по часовой стрелке.



5

Затем сожмите каждый сосок по отдельности между большим и указательным пальцами, посмотрите, не выделяется ли жидкость.



6

Продолжите обследование в положении лежа - вновь по кругу, каждую четверть по порядку.



7

Нащупайте пальцами лимфоузлы в области подмышек.

Регулярное самообследование позволит контролировать состояние молочных желез в интервалах между посещением маммолога.

Самообследование необходимо проводить каждый месяц на 6-12 день менструального цикла.

Скрининг РМЖ:



Ежегодная маммография у женщин старше 55 лет и из группы повышенного риска

Маммография 1 раз в 2 года у женщин старше 39 лет, в первую фазу менструального цикла

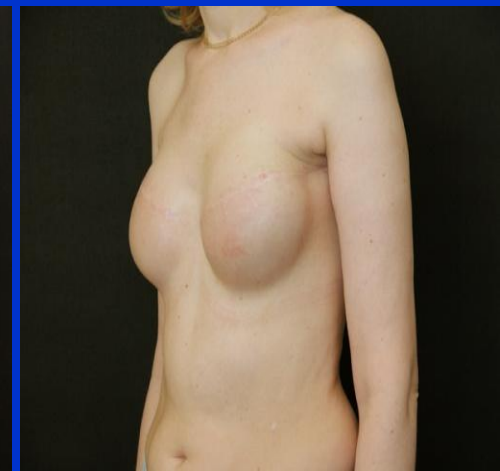
Диагностика РМЖ:

- Клиническое обследование (сбор анамнеза, осмотр и пальпация молочных желез и путей лимфооттока)
- Инструментальные методы исследования (рентген-маммография, УЗИ и МРТ молочных желез)
- Методы интервенционной диагностики (ТАБ, трепан-биопсия, эксцизионная биопсия)
- Морфологический метод исследования (цитологический, гистологический, ИГХ, терапевтический патоморфоз РМЖ)
- Генетическое исследование (BRCA1, BRCA2)
- Лабораторные методы исследования (онкомаркеры, общеклинические исследования)

Лечение РМЖ

1. Хирургическое лечение.

- Радикальные операции: лампэктомия, квадрантэктомия, мастэктомия
- Реконструктивные операции: с использованием искусственных материалов (экспандер/имплант), собственными тканями (торакодорсальный лоскут, TRAM – лоскут и др.)



Лечение РМЖ

2. Лекарственная терапия
 - Гормонотерапия
 - Химиотерапия
3. Лучевая терапия
4. Комплексное и комбинированное лечение
5. Реабилитация

A close-up photograph of several pink lily pads with water droplets on their surfaces. The lily pads are in various stages of bloom, with some showing vibrant pink and yellow stripes. The water droplets are scattered across the smooth, waxy leaves, reflecting light. The background is a soft, out-of-focus green.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Университетская клиника ОНМедУ

- Диагностика и лечение всех форм заболеваний молочных желез
- Одесса, Тенистая 8.
- т. 703 25 75