

Международный День Медицинской Сестры 2012г.

ПРЕОДОЛЕНИЕ РАЗРЫВА: ОТ НАУЧНЫХ ДАННЫХ К ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ СЕСТРИНСКОЙ ПРАКТИКЕ

- Искать источники достоверных научных данных;
- Учиться понимать результаты исследований, критически осмысливать их;
- Создавать условия для внедрения перемен и
- Переходить к осуществлению сестринского ухода на основе научных данных.

INTERNATIONAL COUNCIL OF NURSES

Преодоление разрыва:
От научных данных к
доказательной сестринской практике



Международный День Медсестры 12 мая
2012

Международный День Медсестры 2012

Обращение Президента МСМ Розмари
Брант и Исполнительного директора
Дэвида Бентона



Уважаемые коллеги,

- В поиске качества и доступности медицинской помощи мы должны постоянно стремиться к реализации в сестринской практике научно-обоснованных подходов. Сегодня вызовом системам здравоохранения во всем мире является несправедливость в распределении качества и объемов медицинской помощи, а также сокращение финансовых ресурсов. Отсутствие достоверной информации в процессе принятия решений становится серьезным препятствием для того, чтобы помощь была оказана наиболее оптимальным образом. Среди других последствий - менее эффективная и результативная помощь, несправедливо распределенная между теми, кто в ней нуждается. Решающую роль в совершенствовании системы оказания медицинской помощи призвано сыграть использование в качестве основы для профессиональных действий объективных научных данных.

Международный День Медсестры 2012

Обращение Президента МСМ Розмари
Брант и Исполнительного директора
Дэвида Бентона



- Сегодня более чем когда-либо важно, чтобы медицинские сестры научились не только осуществлять научный поиск, но также внедрять полученные знания в ежедневную практику.
- Не все научные данные являются достоверными. Медицинским сестрам следует научиться определять наилучшие имеющиеся данные, принимать во внимание потребности и предпочтения потребителей медицинских услуг, применять собственный опыт, навыки, критическое мышление для определения применимости тех или иных научных данных в контексте своего учреждения.

Международный День Медсестры 2012

Обращение Президента МСМ Розмари
Брант и Исполнительного директора
Дэвида Бентона



- Материалы Международного Дня Медицинской сестры 2012 года призваны помочь медицинским сестрам определять, какие научные данные использовать, как их интерпретировать, как определять достаточно ли вескими являются ожидаемые результаты внедрения научных результатов для того, чтобы менять традиционную практику и тратить драгоценные ресурсы, которые могли бы пригодиться и для иных целей.
- Внедрение доказательной практики поможет нам непрерывно оценивать свою деятельность в поиске новых более эффективных и результативных способов выполнения своей работы, повышая, таким образом, доступность помощи и благополучие людей.

Доказательная практика

Доказательная практика это определенный подход к решению клинических проблем, интегрирующий поиск наилучших доступных научных данных с экспертным опытом сестринского персонала, предпочтениями и ценностями пациентов в контексте сестринского ухода.

Сестринское исследование

Сестринское исследование это систематическое специально разработанное исследование, нацеленное на разработку, совершенствование и увеличение объема багажа знаний о сестринском деле. Задача сестринского исследования состоит в том, чтобы ответить на имеющиеся вопросы и создать знание с помощью количественных или качественных методов, либо суммы этих методов.

Повышение качества

Повышение качества помощи или эффективности труда нацелено на системы, процессы, функционирование служб, решение клинических задач, повышение удовлетворенности пациентов и экономической эффективности помощи. Проекты повышения качества могут внести вклад в определение образцовых практик ухода, подразумевающих участие медицинских сестер. Но такие проекты не связаны с разработкой стандартов сестринской практики и наукой.

МАТЕРИАЛЫ ПО ВОПРОСАМ СЕСТРИНСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ И ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ ПРАКТИКИ на вэб сайте РАМС, в журнале «Вестник Ассоциации медицинских сестер России»

WWW.MEDSESTRE.RU

Он-лайн модуль по сестринским исследованиям >>

1. Статья о роли и содержании сестринских исследований, Вестник РАМС №4/2010г >>
2. С чего начинаются сестринские исследования? Постановка вопроса исследования, Вестник РАМС №1/2011г >>
3. Постановка вопроса исследования - продолжение, Вестник РАМС №2/2011 >>
4. Омские медицинские сестры приступили к реализации исследовательских проектов, Вестник РАМС №3/2011 >>
5. Доказательная сестринская практика: определение и постановка вопроса, Вестник РАМС №4/2011 >>
6. Поиск научной литературы для доказательной практики, Вестник РАМС №1,2012г. >>
- 6.1 Поиск научной литературы для доказательной практики, иллюстрации к работе с Google Scholar и Pub Med >>

ВЕСТНИК АССОЦИАЦИИ медицинских сестёр России

№ 1/5 2012



стр. 9
Шаг в большую политику



стр. 24
Профессионалы встретятся в Петербурге



стр. 34
Кузбасс - территория добра

Мама в движении – исследовательский проект датских акушерок

2 группы по 65 беременных женщин и вмешательства акушерок:

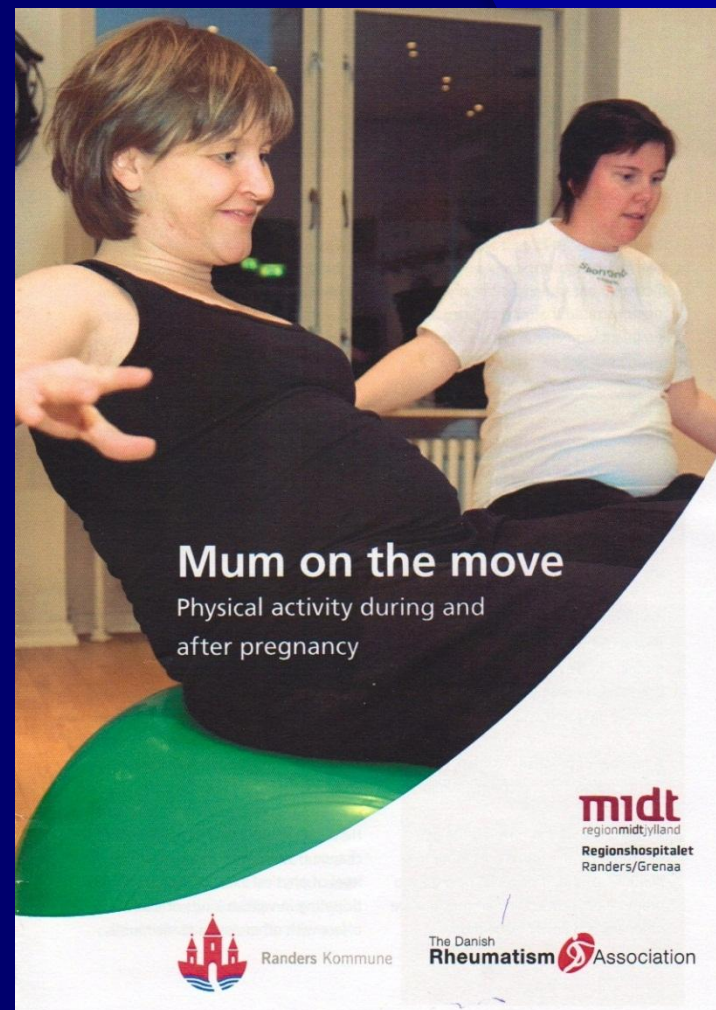
1. Контрольная группа – вмешательство в виде регулярной оценки веса, анкетирования на предмет самочувствия +

- Стандартное консультирование и акушерская помощь в ходе беременности

2. Испытуемая группа – вмешательство в виде регулярной оценки веса, анкетирования на предмет самочувствия +

- Стандартное консультирование и акушерская помощь в ходе беременности +
- Беседа об активном образе жизни;
- Вручение шагомера и рекомендация довести ежедневные прогулки до 3 тыс. шагов;
- Совместные занятия, танцы

По прошествии 5 месяцев после родов общий вес исследуемой группы был на 28 килограммов ниже, все женщины вернулись в свой нормальный вес до беременности; участницы испытываемой группы в меньшей степени по сравнению с контрольной жаловались на боли в спине и суставах.



Проект доказал – вмешательство акушерок ведет к профилактике ожирения!

Предпосылки для проведения сестринских исследований:

- 1.Доврачебный прием;
- 2.Ведение школ пациентов;
- 3.Создание методических кабинетов, центров;
- 4.Внедрение новых технологий ухода;
- 5.Внедрение новых организационных форм работы И многое другое

ДЛЯ НАШЕЙ ПРОФЕССИИ ВАЖНО НЕ ПРОСТО ДЕЛАТЬ – РАЗРАБАТЫВАТЬ, ВНЕДРЯТЬ И ОТЧИТЫВАТЬСЯ, А

ИССЛЕДОВАТЬ, ОЦЕНИВАТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ И НА ИХ ОСНОВАНИИ

ДЕМОНСТРИРОВАТЬ КЛИНИЧЕСКУЮ И ЭКОНОМИЧЕСКУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВКЛАДА СЕСТРИНСКОГО ПЕРСОНАЛА В ОХРАНУ ЗДОРОВЬЯ





сопротивляться всем негативным тенденциям, экономическим и социальным кризисам, вопреки всему настаивать на совершенствовании своей профессии, на защите ее интересов во благо интересов пациента!

Поздравляем вас с Международным днем медицинской сестры! Желаем Вам крепкого здоровья, профессионального роста и признания, благополучия и благосостояния!

**Президент РАМС,
В.А. Саркисова**

