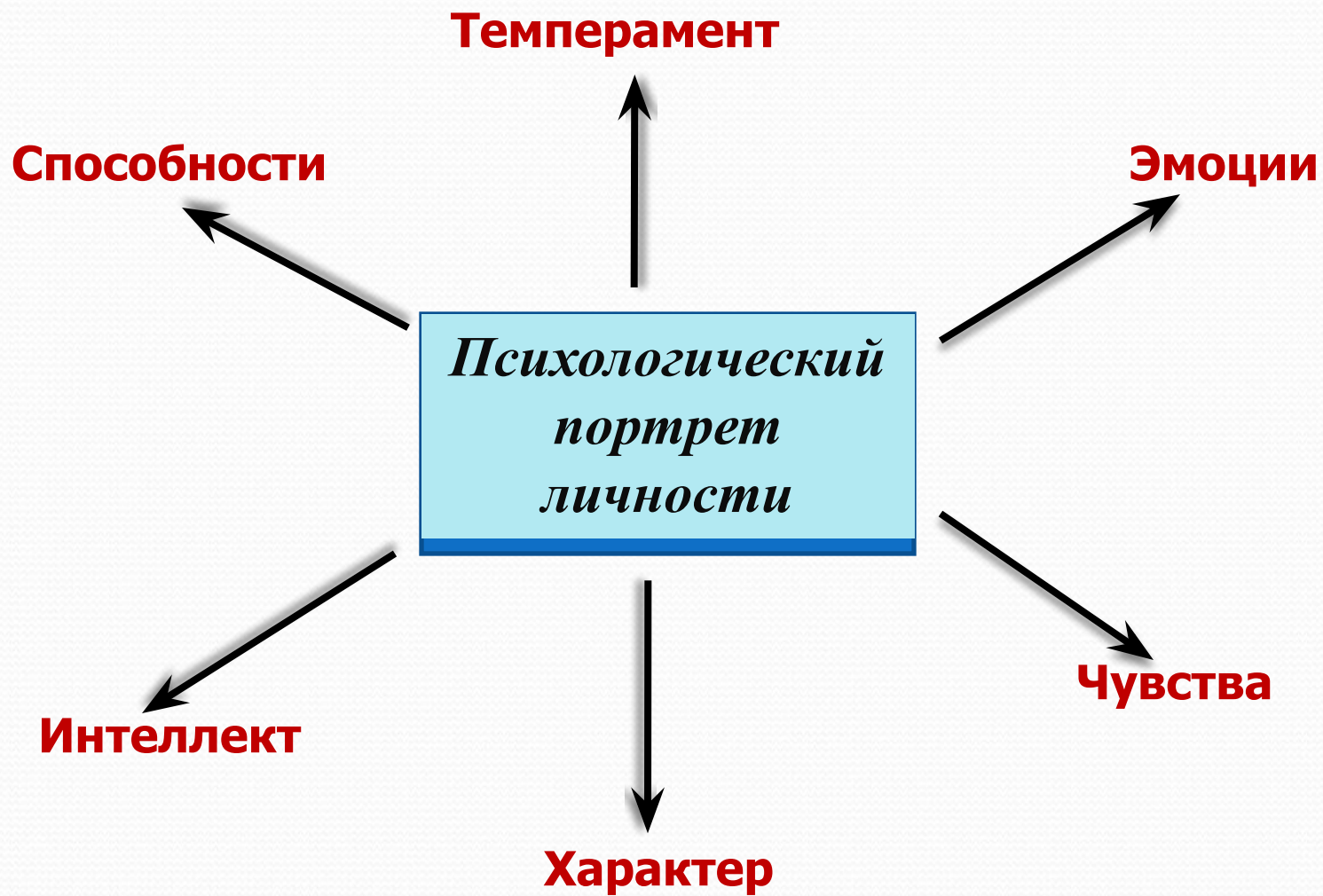


***Психологический
портрет личности.
Темперамент и
характер.***



Темперамент

Совокупность индивидуально-психических свойств человека, характеризующаяся главным образом быстротой возникновения чувств и их силой.

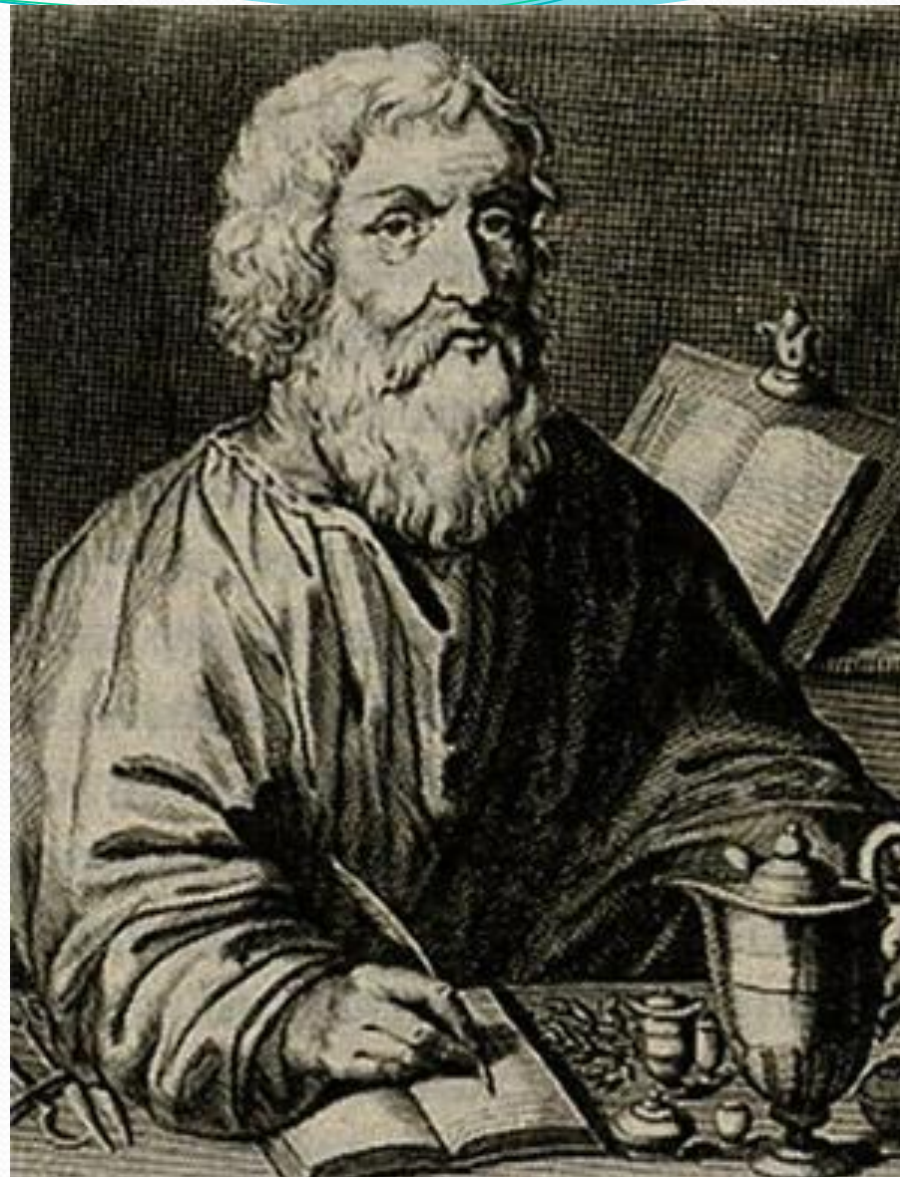
Гиппократ

*древнегреческий
врач и философ*

*(около 460 до н.э., остров Кос — 377
до н.э.) — древнегреческий врач,*

естествоиспытатель, философ,

реформатор античной медицины.



Сангвиник

*Обладатель уравновешенного,
подвижного типа нервной системы.*

ПЛЮСЫ

**жизнерадостность,
общительность,
отзывчивость,
увлеченность,
трудоспособность,
лидерство**

МИНУСЫ

**зазнайство,
легкомыслие,
поверхностьность,
сверхобщительность,
ненадежность.**

Холерик

Неуравновешенный, вспыльчивый тип

ПЛЮСЫ	МИНУСЫ
Активность, энергичность, увлеченность, оптимистичность, трудоcпособность, целеустремленность	Горячность, невыдержанность, нетерпеливость, беспокойность, непостоянство

Флегматик

Сильный, но неподвижный тип.

Медлительный, но настойчивый и упорный человек.

ПЛЮСЫ	МИНУСЫ
Устойчивость, постоянство, терпеливость, надежность, осмотрительность, миролюбивость	Пассивность, медлительность, невыразительность

Меланхолик

Слабый неуравновешенный тип.

ПЛЮСЫ	МИНУСЫ
Чувствительность, мягкость, человечность, рассудительность, доброжелательность, способность к сочувствию.	Низкая работоспособность, мнительность, ранимость, замкнутость, тревожность, пессимистичность.

Тест

сангвиник	холерик	флегматик	меланхолик
1. Как вы ведете себя в ситуации, когда необходимо быстро действовать?			
<i>Легко включаетесь</i>	<i>Действуете со страстью</i>	<i>Спокойно, без лишних слов</i>	<i>Неуверенно, робко</i>
2. Как реагируете на замечания учителя?			
<i>Говорите, что больше не будете, а сами - снова</i>	<i>возмущаетесь</i>	<i>Выслушиваете спокойно</i>	<i>Молчите, но обижены</i>
3. Как говорите о том, что вас затрагивает?			
<i>Быстро, с жаром, но прислушиваетесь к другим</i>	<i>Быстро, не слушая других</i>	<i>Медленно, уверенно</i>	<i>С большим волнением и сомнением</i>
4. Надо сдавать контрольную работу. А она еще не закончена:			
<i>Легко реагируете</i>	<i>Торопитесь закончить</i>	<i>Решаете спокойно. Пока не отберут</i>	<i>Сдаете работу, но неуверенно</i>

5. Трудная задача не получается сразу:

*Решаете упорно и
настойчиво*

*Бросите –
продолжаете –
бросите – еще
пробуете*

*Спокойно
продолжаете*

*Проявляете
растерянность,
неуверенность*

6. После уроков вы спешите домой. А учитель предлагает остаться. Сделать работу:

*Быстро
соглашаетесь*

*Возмущаетесь:
«Почему я?:»*

*Остаетесь, не
говоря ни слова*

*Проявляете
растерянность*

7. Родители делают вам не совсем справедливое замечание:

*Спокойно
выслушиваете.
Спокойно
заявляете о своем
мнении*

*Взрываетесь.
Вступаете в спор,
опровергаете
замечание*

*Не обращаете
внимания: «Пусть
повыступают»*

*Очень
переживаете,
плачете*

8. Вы получаете плохую оценку: как изменяется ваше настроение:

*Внешне
незаметно, но
внутри есть
горечь*

*Раскаиваетесь,
развиваете
деятельность по
исправлению*

*«Ну и что?
Исправлю»*

*Приходите в
отчаяние, в
уныние*

9. Ваш друг (подруга) не пришел на встречу:

Ничего не предпринимаете до выяснения причин

Проклинаете, мечете в его адрес гром и молнии

«Все, что ни делается, все к лучшему!»

Переживаете, воображаете измену, крах отношений

10. Вы проигрываете в соревновании, в игре:

Продолжаете борьбу, тренировки, готовитесь к будущей победе

Теряете самообладание, обрушиваете обвинения на окружающих

«Не корову же проигрываем!»

Приходите к выводу о своем ничтожестве,

Оценка результатов:

- *Подсчитайте количество баллов в каждой колонке.*
- *Преобладает тот. По которому вы набрали больше всего баллов.*

Характер

*Совокупность индивидуальных
устойчивых психических
особенностей человека,
проявляющихся в его поведении,
деятельности*

Интеллект

- *Способность к познанию и логическому мышлению. Интеллект проявляется в способности к логическому мышлению, способностью ставить перед собой цель и добиваться ее осуществления.*

Способности

- *Умение что-либо делать, склонность к определенным занятиям и профессиям.*

Чувство

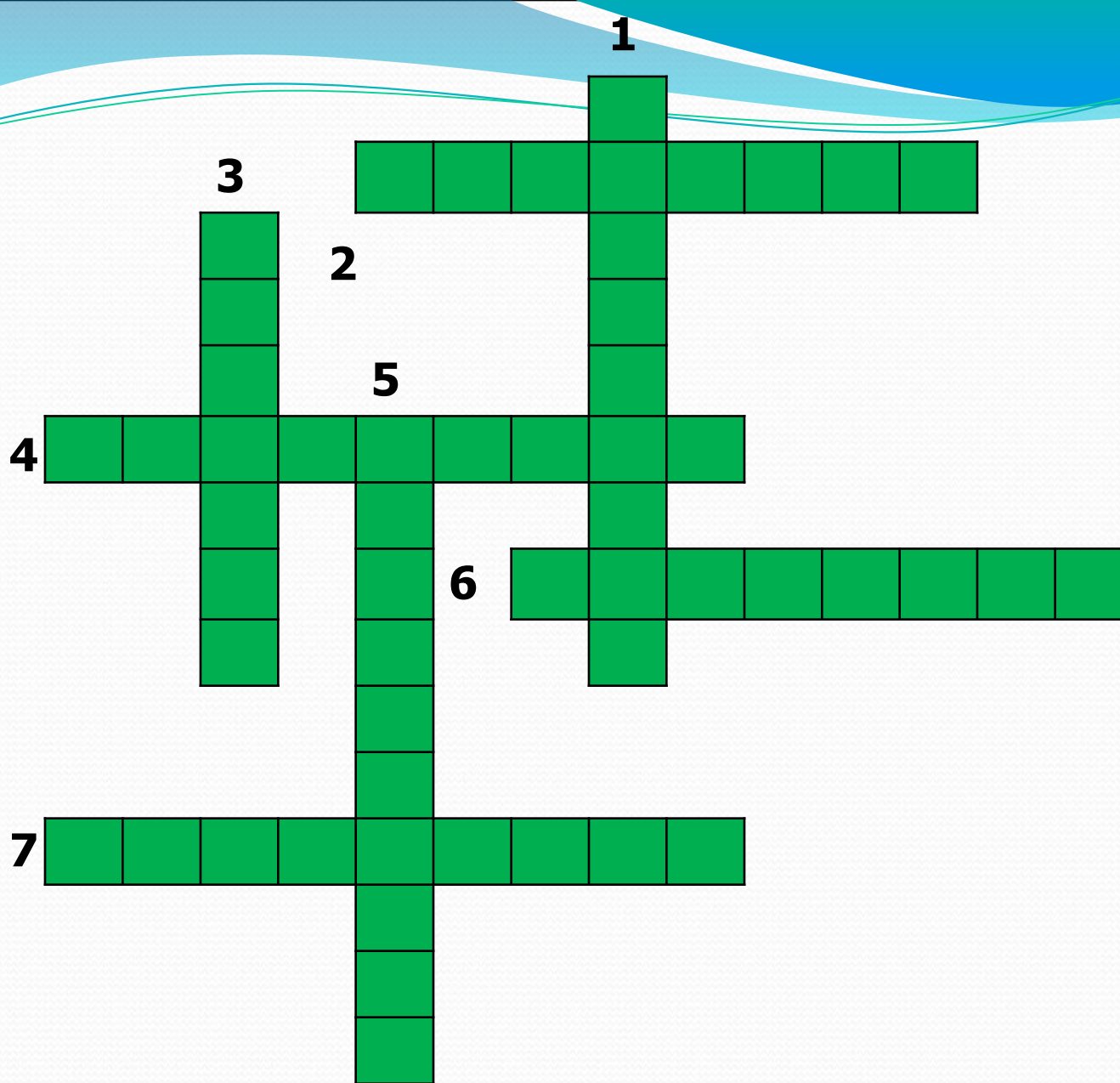
- *Отношение к конкретным
событиям и людям*

Эмоции

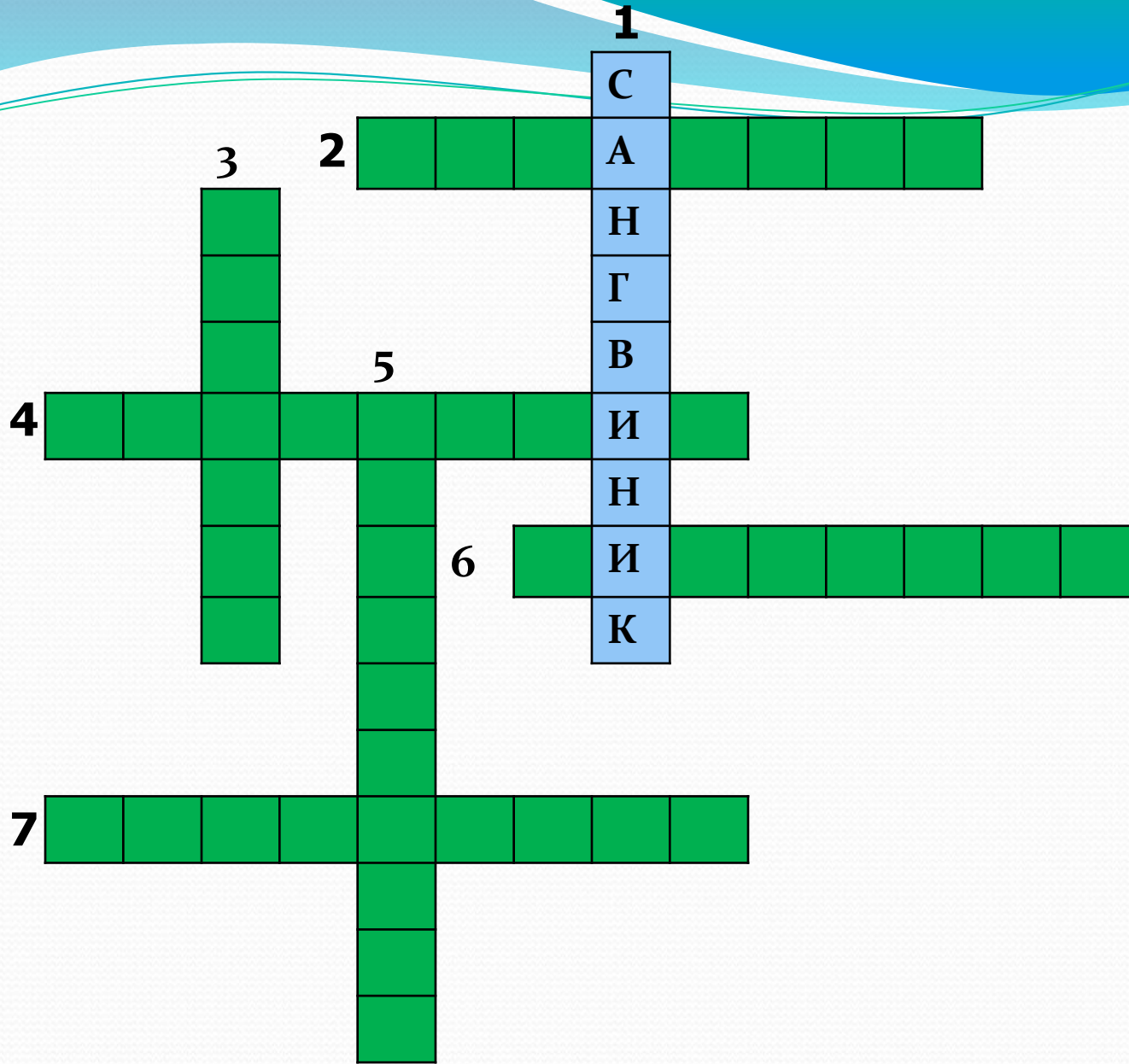
- *Это более длительная реакция, которая возникает не только на свершившиеся события, но и главным образом, на предполагаемые или вспоминаемые*

Стресс

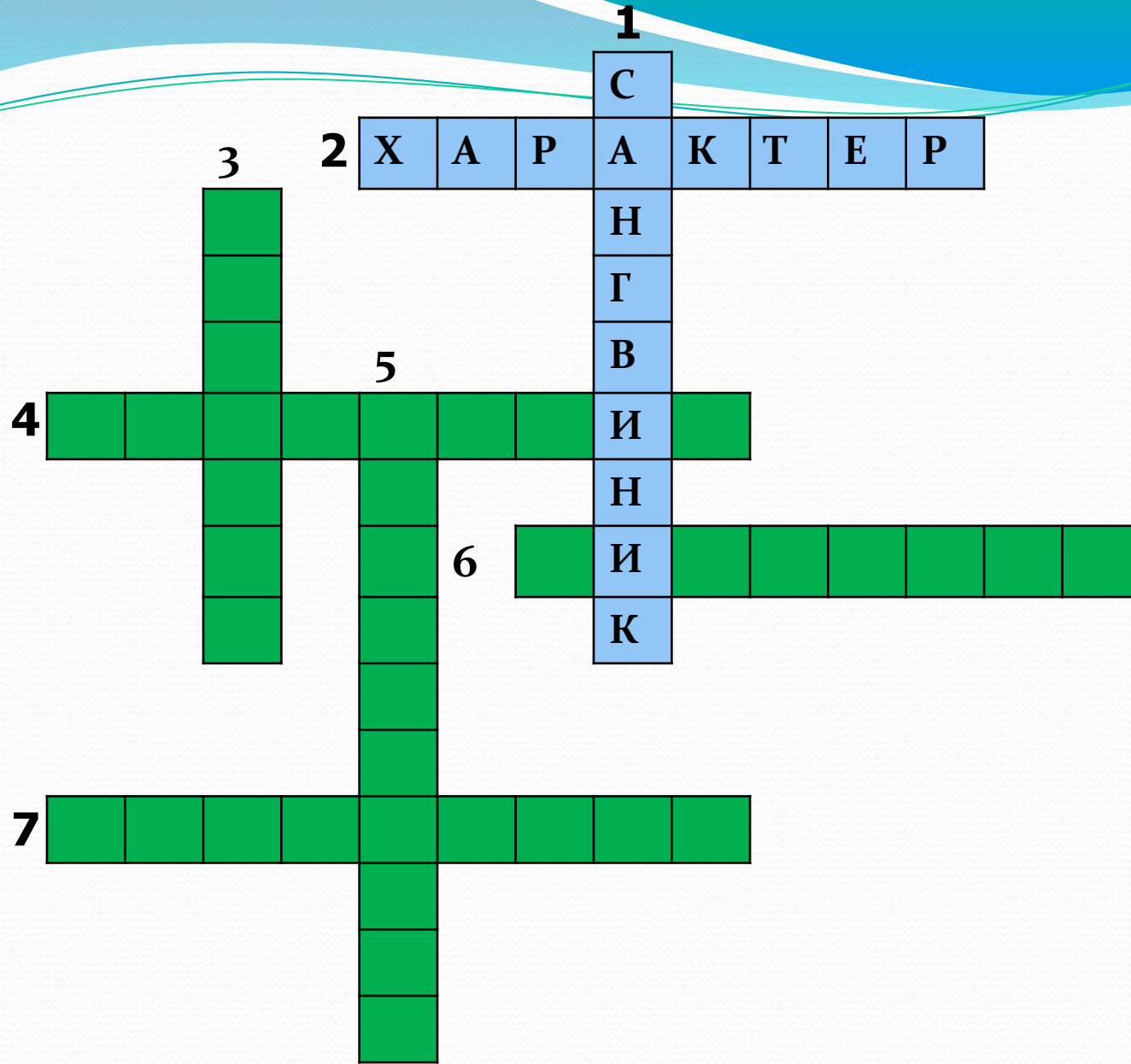
- *Реакция организма на неожиданную и напряженную обстановку*



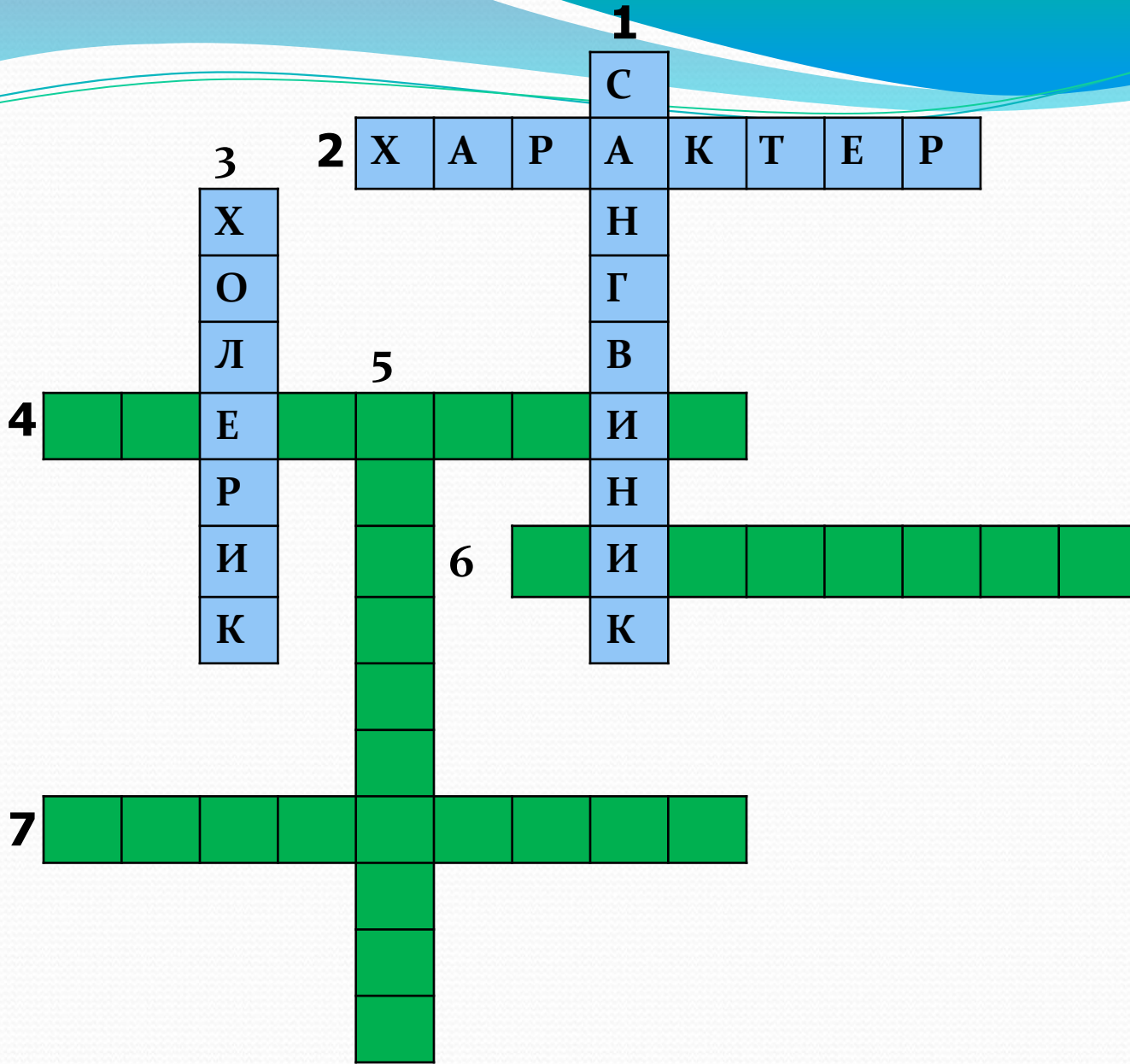
**1. Подвижный, но уравновешенный человек,
правильно (адекватно) реагирующий на окружающие события.**



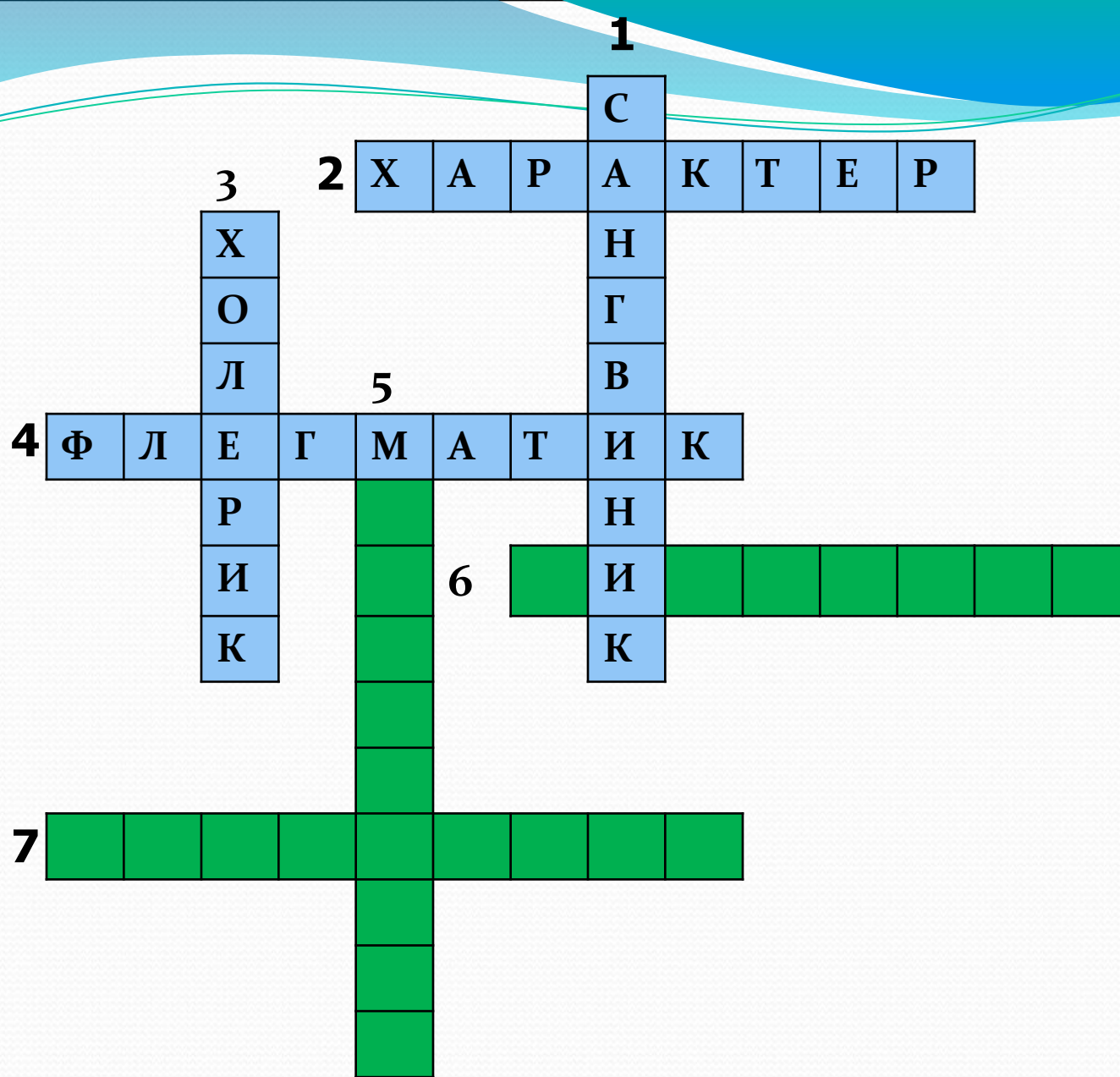
2. Совокупность устойчивых психических особенностей человека, проявляющихся в его поведении.



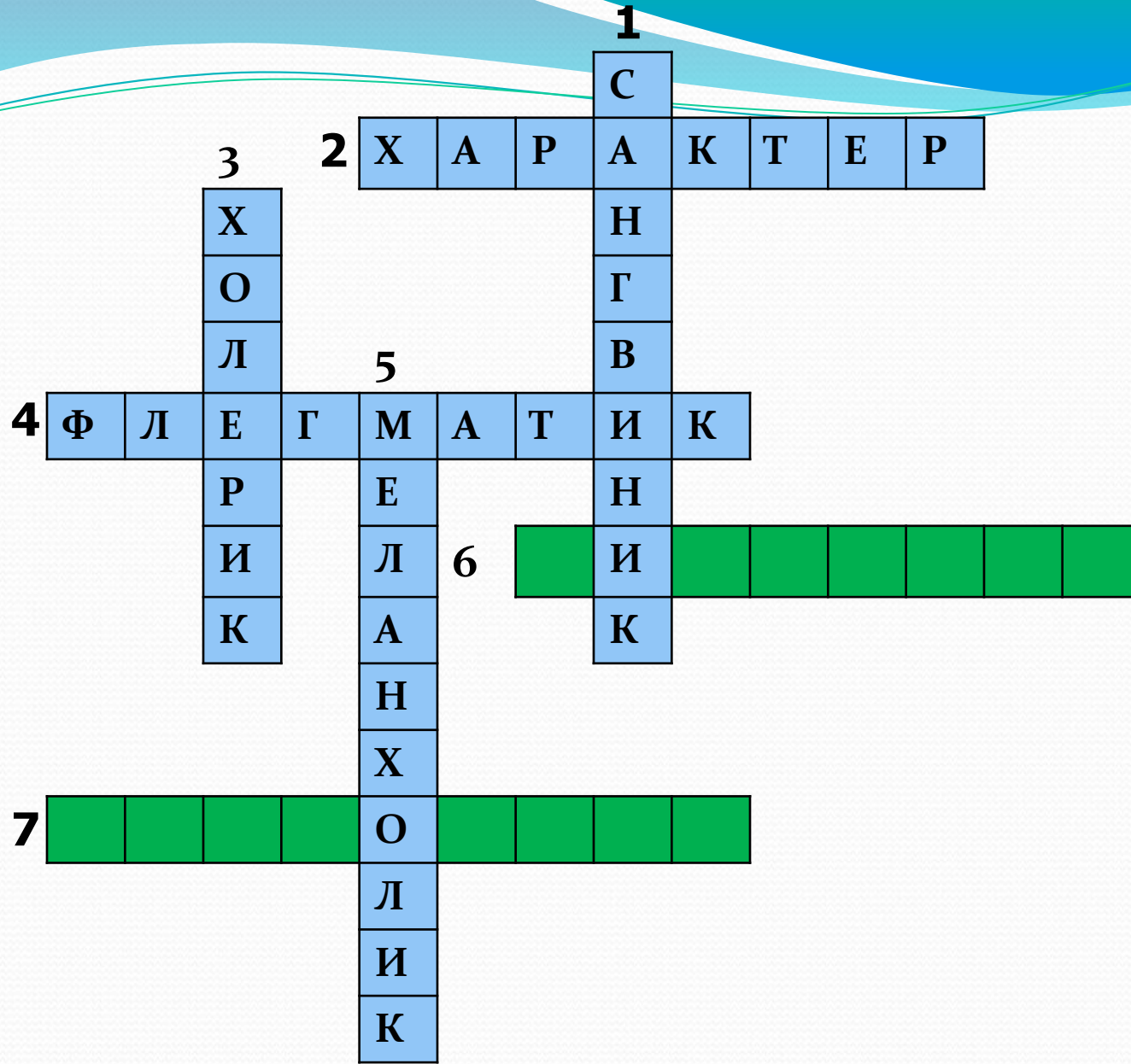
3. Быстро возбуждающийся, неуравновешенный, вспыльчивый человек с резкими переходами настроения.



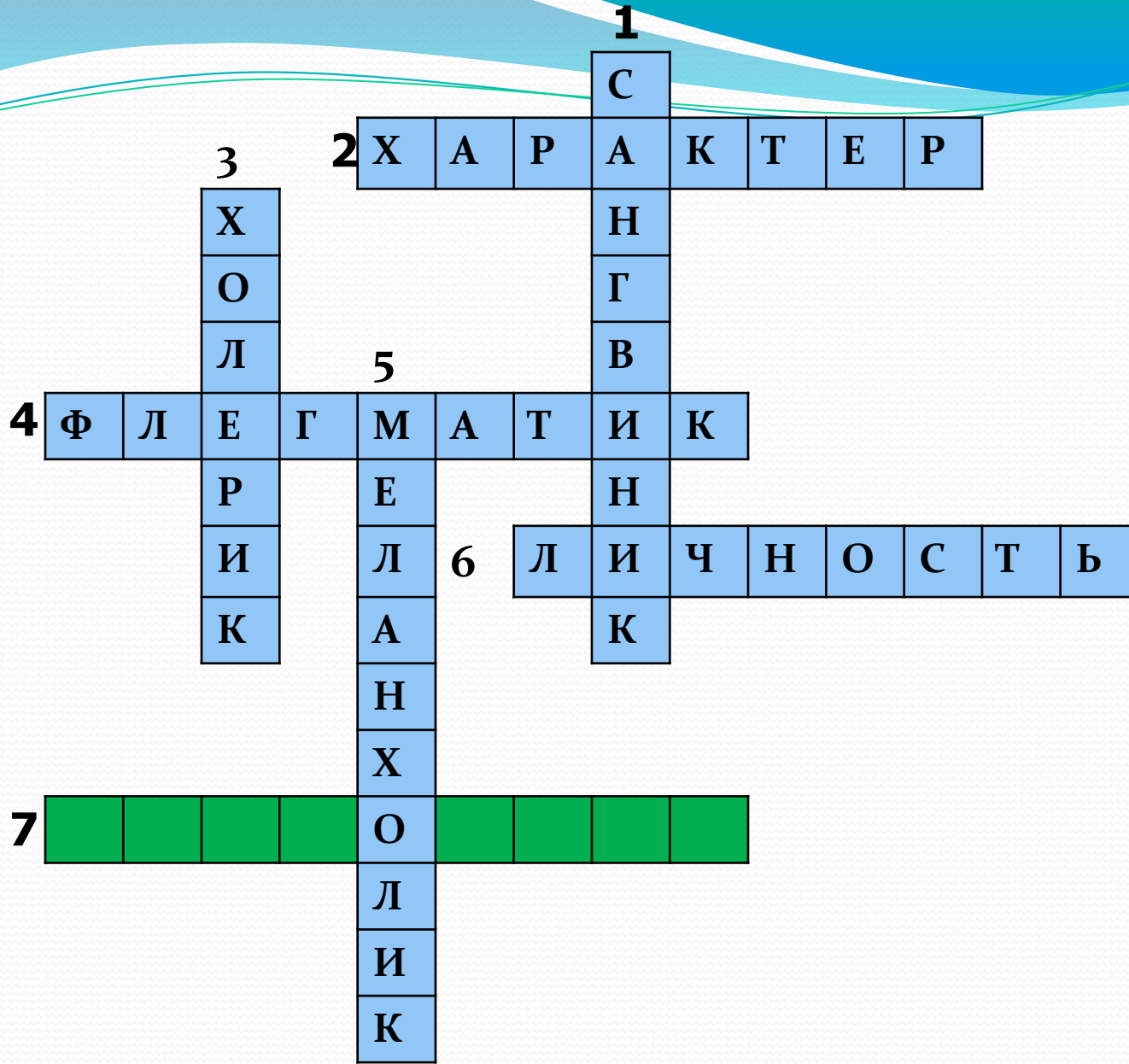
4. Медлительный, но настойчивый и упорный человек, которого трудно вывести из состояния равновесия.



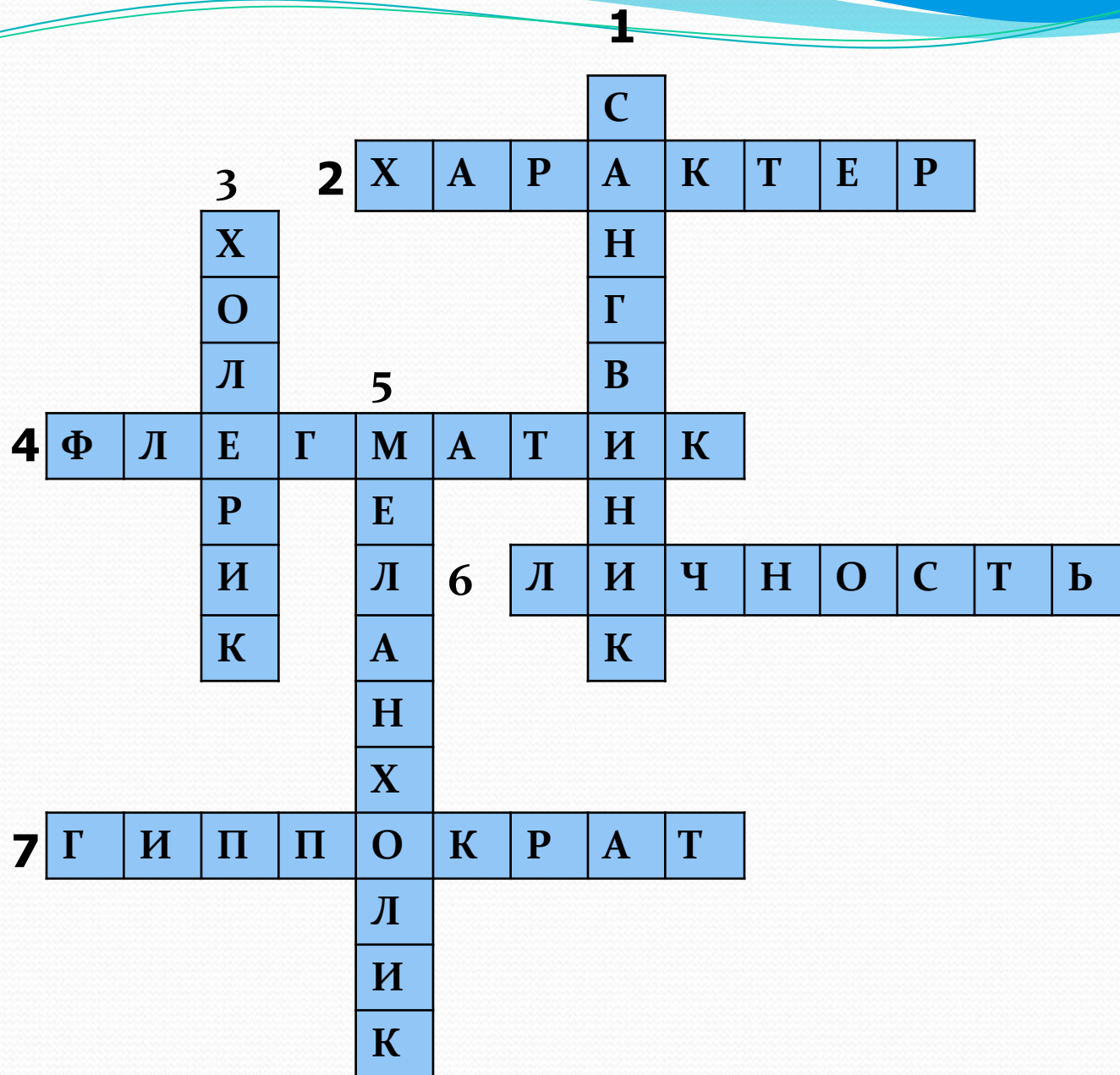
5. Человек, очень глубоко переживающий даже небольшие огорчения, склонный к хандре, пессимизму.



6. Совокупность всех психических качеств человека.



7. Древнегреческий ученный, впервые выделивший виды темперамента.









~~НЕ~~ ИЗНАЙКА®



www.design.chelni.ru

design.chelni.ru

Открытка: www.design.chelni.ru/ecards.php

Домашнее задание

- *Прочитать: параграф 5.*
- *Написать небольшое сочинение на тему « Мне в моем характере хотелось бы избавиться от...»*