

БИВАКИ И ГИГИЕНА В ТУРИЗМЕ.

- требования к месту выбора бивака
- последовательность действий при организации бивачных работ и снятия бивака
- выбор места под костёр, разведение костра

**Бивак –
это место
размещения
(стоянка) туристской
группы для
ночлега или
отдыха.**



Основные требования к месту бивака.

- **Безопасность**
- **Наличие дров**
- **Наличие воды**



НЕЛЬЗЯ!

Нельзя разбивать бивак вблизи

- населенных пунктов,
- скотных дворов,
- у водоемов со стоячей цветущей водой,
- на пути перегона стада.

Если поход проводится в горах, то необходимо определить, не находится ли место, которое вы выбрали для бивака,

- в зоне камнепада
- рядом с горной речкой, а тем более в сухой части ее русла.

(В случае дождя речка превратится в бурный поток и может смыть лагерь.)

Бивачные работы.

- **Заготовить дрова, сложив их на расстоянии 5-6 м. от костра.**
- **Обеспечить наличие воды.**
- **Установить палатки компактно входом к костру на расстоянии 5-6 м.**
- **Развести костер.**
- **Оборудовать место возле костра для приема пищи.**
- **Приготовить пищу.**



«ТУРИСТСКИЙ БИВАК. ОРГАНИЗАЦИЯ БИВАЧНЫХ РАБОТ»

Костер

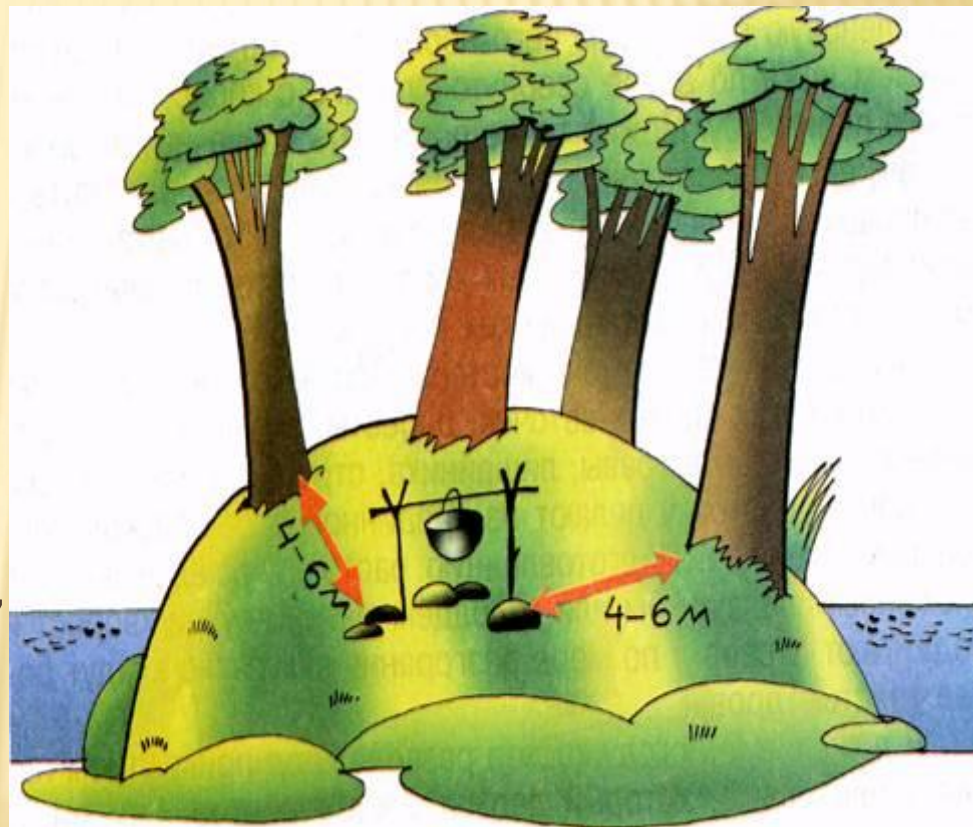
- приготовление пищи;
- сушка одежды;
- освещение;
- обогрев;
- отпугивание насекомых и зверей;
- подача сигнала.



ПЛОЩАДКА ДЛЯ КОСТРА

Площадку для костра выбирают

- на открытом,
- но защищенном от ветра месте,
- желательно около воды.
- разводите костер на вытоптанном участке земли,
- на старых кострищах



РАБОТА С ТОПОРОМ

Лезвие топора надо беречь:

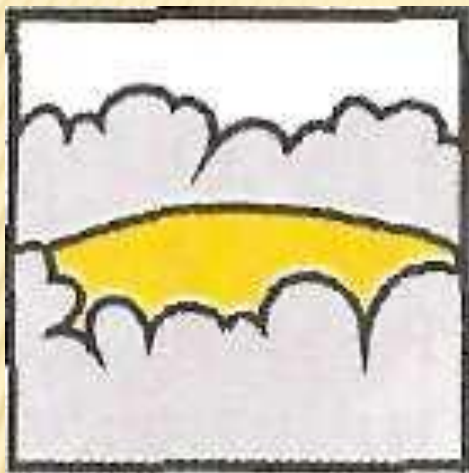
- не рубить корни кустов и деревьев,
- не заострять колышки на камнях или на земле, а только на кусках дерева.
- использовать топор только для рубки дерева (слева),
- хранить его в специальном чехле (справа)
- Особенно надо беречь носок и пятку топора (это концы лезвия, которые нужны для мелких работ).

Помните!

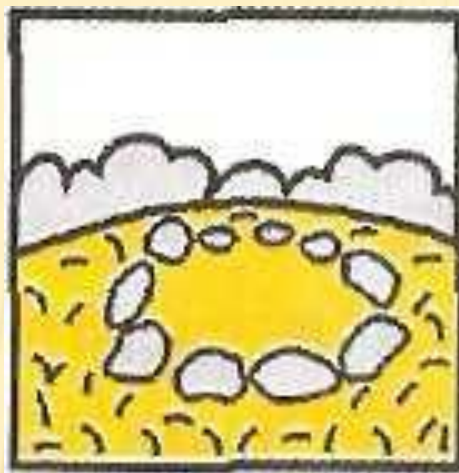
Острый топор
не менее опасен,
чем заряженное
ружье.



МЕСТО ДЛЯ КОСТРА



найти поляну,
защищенную
от ветра

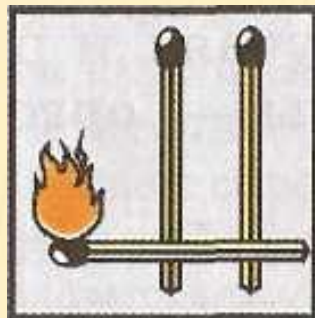


очистить
место для
костра и
обложить его
камнями



на глубоком
снегу, болоте
сделать
настил

РАЗВЕДЕНИЕ КОСТРА



- заготовить растопку;
- положить растопку на землю;
- поджечь костёр двумя-тремя спичками;
- положить на растопку ветки потолще;
- необходимо заготовить достаточное количество дров до того как вы начнете разводить костер;
- соблюдать правила пожарной безопасности.

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ, РАЗВОДЯ КОСТЁР



- не разводить костёр возле деревьев;



- не использовать для костра живые деревья;



- не разводить костёр на торфяных болотах;



- не оставлять без присмотра горящий костёр.

ВИДЫ КОСТРОВ

- пламенные;
- жаровые;
- дымовые.

ТИПЫ КОСТРОВ



шалаш

ТИПЫ КОСТРОВ



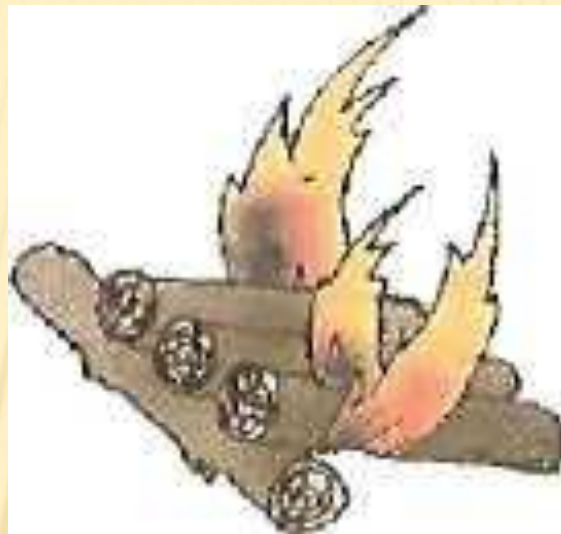
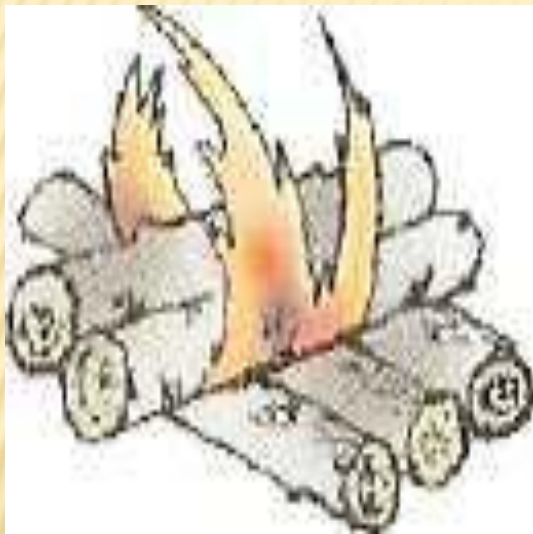
колодец

ТИПЫ КОСТРОВ



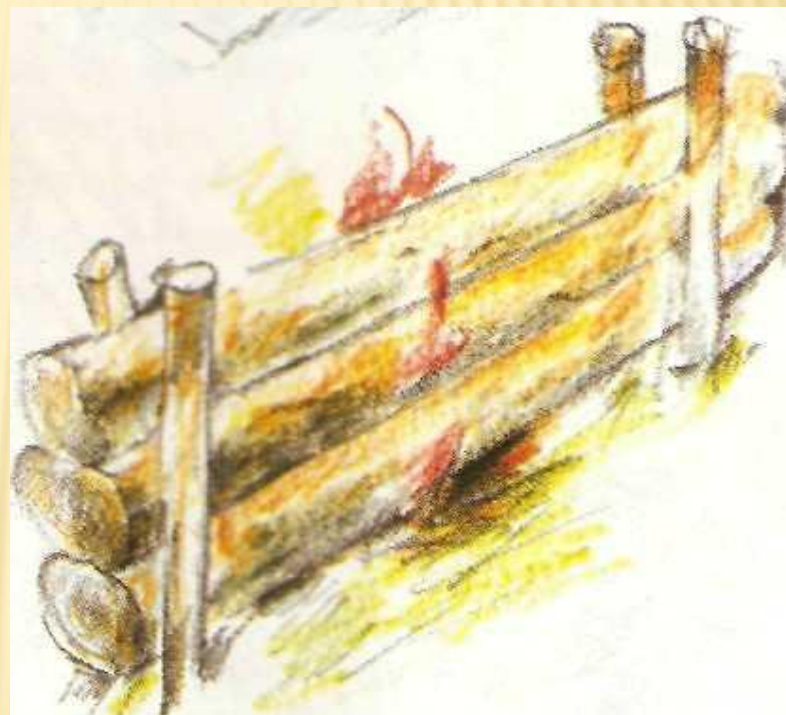
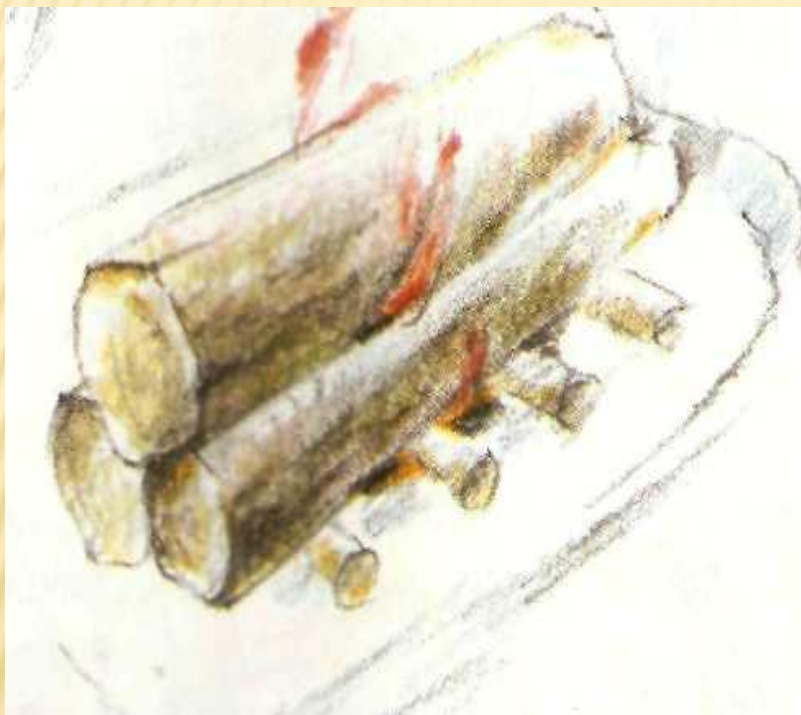
звёздный

ТИПЫ КОСТРОВ



таёжный

ТИПЫ КОСТРОВ



НОДЬЯ

СОХРАНЕНИЕ ОГНЯ



факел

ХИТРОСТИ ДЛЯ КОСТРОВОГО

- при отсутствии мелких сухих веток для разжигания хорошо использовать «лапшу» из резины, срезанной с каблучков обуви;
- отсыревшие спички лучше всего сушить на голове: там наименьшая влажность;
- не нужно стараться развести костер одной спичкой, надежнее поджигать растопку двумя сложенными вместе спичками, а иногда даже тремя.

БИВАКИ, ОСОБЕННОСТИ

- Зимние биваки
- Горные биваки (снег, камни)
- Быт в пещерах
- Дрова
- Бивачное снаряжение

Снятие лагеря.

- Собирают личные рюкзаки, спальники выворачивают, вытряхивают.
- Палатку просушивают на солнце (скаты, дно), выворачивают и вытряхивают.
- Остатки пищи утилизируют нельзя их оставлять для диких зверей
- Остатки дров аккуратно складывают под деревом.
- Мусор сжигают. Несгораемый мусор берут с собой.
- Костер гасят. Кострище заложить снятым дёрном и полить.



**Место стоянки нужно
оставлять лучше,
чем оно было!
Природа не должна
пострадать от вашего
вторжения!**



ГИГИЕНА

- Здоровье
- Профилактика:
 - личная гигиена;
 - гигиена питания;
 - экологическая культура;

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

- Умывание
- Чистка зубов и полости рта
- Бритье
- Банные процедуры
- Крем от загара

Один день без крема



БАНЯ

- Много дров и времени – каменка;
- Много дров – нет времени – нагревание воды;
- Нет дров, время есть – солнечный нагрев;
- Нет дров, нет времени – нет смысла.

КАРКАС БАНИ



НАГРЕВ ВОДЫ НА СОЛНЦЕ



ТУАЛЕТ

- Стационарный
- Походный (место по договоренности)



ИСТОЧНИКИ ВОДЫ

Порядок расположения точек забора

- Приготовление пищи
- Умывание
- Мытье посуды
- Стирка

СТИРКА

- Носки и нижнее белье, воротнички
- Тазик или полиэтиленовый пакет
- Стиральный порошок
- Замачивание
- На дневках или во время обеда

МЫТЬЕ ПОСУДЫ

- Снегом (зимой)
 - Средством для мытья посуды
 - Песок
-
- Мыть сразу после еды
 - Индивидуальное мытье или дежурные