



Marine Omega





Что нам необходимо знать?

- Что такое MarineOmega?
- Почему жирные кислоты омега 3 так важны для нашего здоровья?
- Почему именно MarineOmega?
- Рекомендации по применению





Marine Omega

- Превосходный источник незаменимых жирных кислот омега 3 богатый эйкозапентаеновой и докозагексаеновой жирными кислотами.
- Высокое содержание рыбьего жира
- Содержит уникальное масло криля, которое легко усваивается клетками мозга и участвует в построении клеточных мембран.





Незаменимые жирные кислоты

- Омега-3
 - Альфа-липоевая (LNA): может быть получена из источников растительного происхождения
 - Эйкозапентаеновая кислота (EPA): источник - морепродукты
 - Докозагексаеновая кислота (DHA): источник морепродукты



Пищевые источники омега 3

- Растительные источники
 - Овощи с зелеными листьями
 - Масло льняного семени
 - Масло канولا
 - Соевые бобы
 - Грецкие или бразильские орехи
- Морепродукты
 - Жирная рыба
 - Лосось
 - Селедка
 - Макрель





Незаменимые жирные кислоты

- Омега 6
 - Линолевая кислота (LA)
 - Линоленовая кислота (AA)
 - Пищевые источники: подсолнечник, сафлор, кукурузное масло, животные жиры, жареная пища



Метаболизм жирных кислот

Омега-3 (из растений)

Омега-3 (из морепродуктов)

Альфа-липовая к-та $\xrightarrow{1/25}$

EPA

DHA

Противоспалительные
эйкозаноиды,
простагландины

Триглицериды
Сердечный ритм
Мозговая деятельность

Омега-6 (из растений)

Омега-6 (Животного происх.)

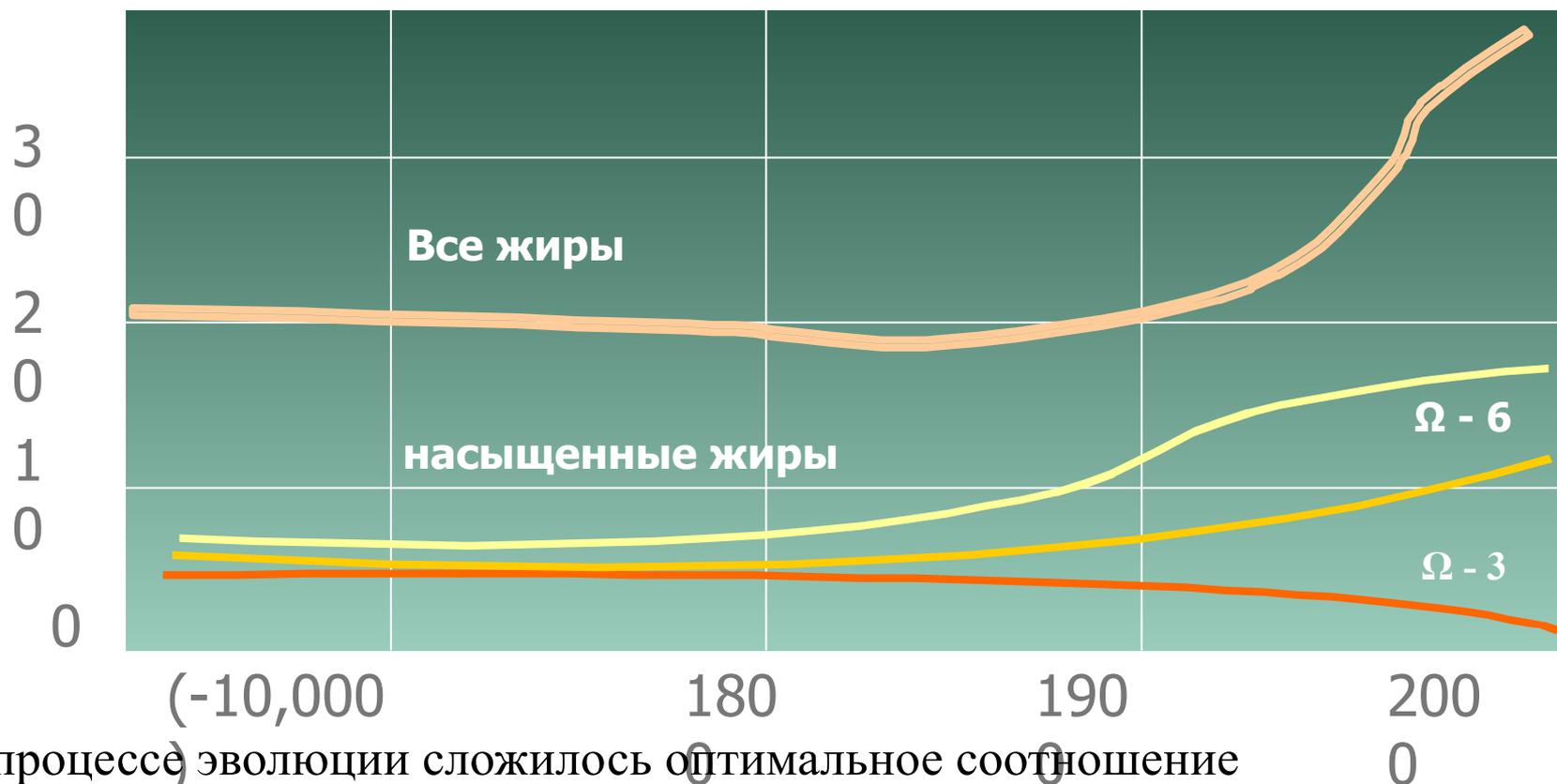
Линолевая кислота

Линолевая кислота

Факторы, стимулирующие воспаление



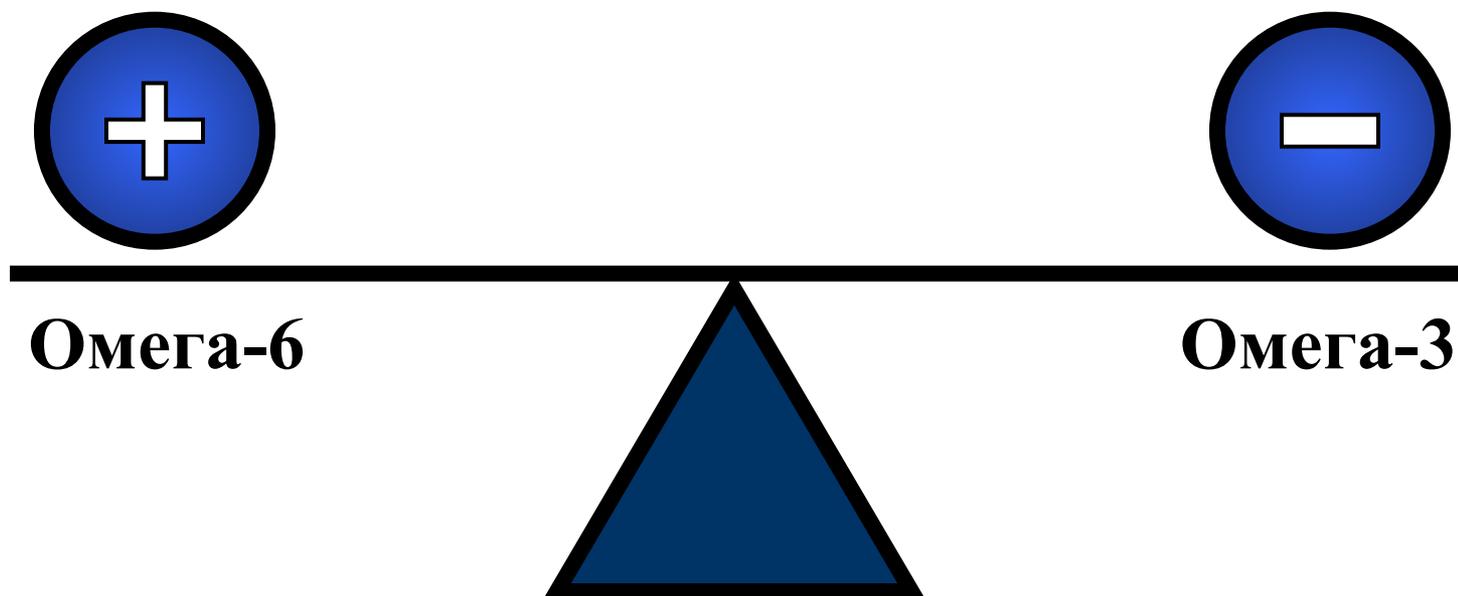
Жирные кислоты в рационе современного человека



- В процессе эволюции сложилось оптимальное соотношение жирных кислот омега-6 и омега-3 и составляет 1:1



Сбалансированное употребление жирных КИСЛОТ

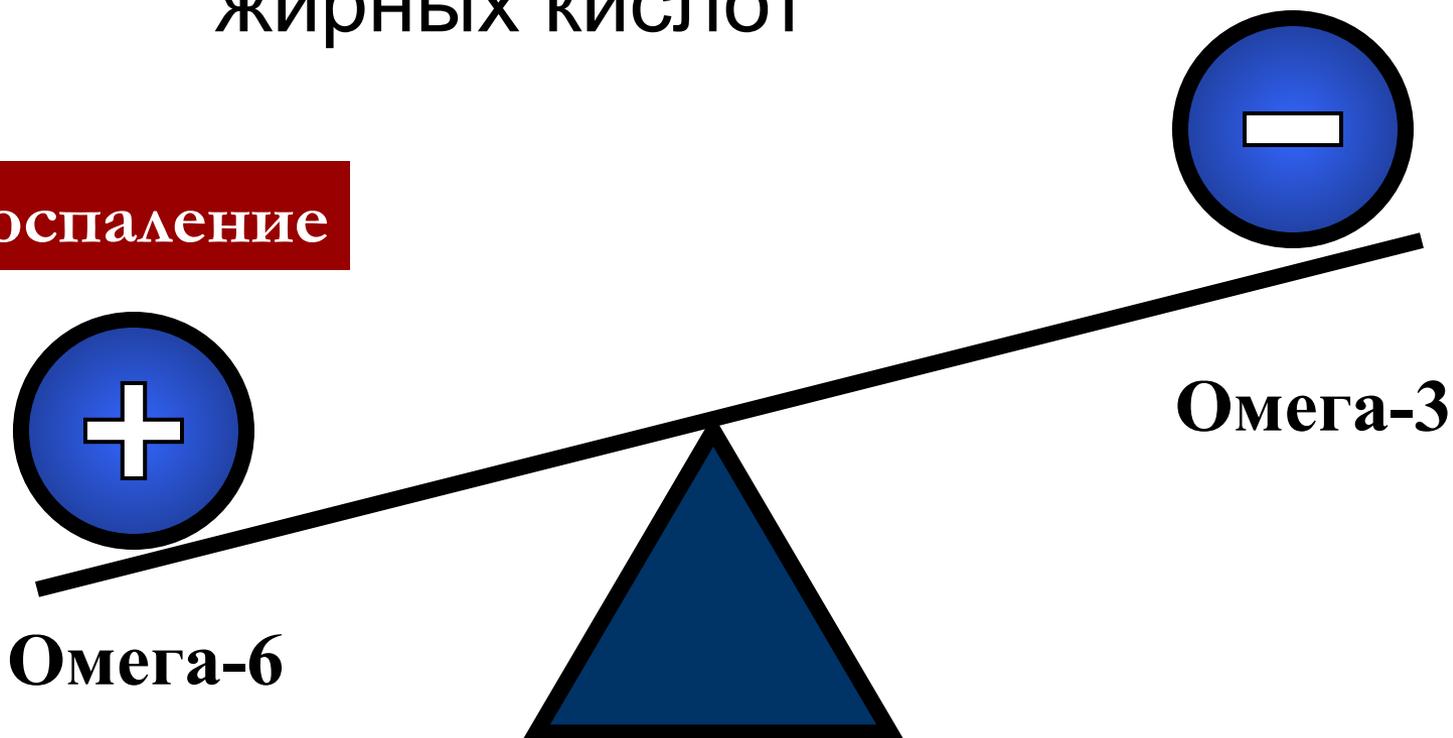


- Оптимальный баланс, сложившийся в ходе эволюции (1:1)



Чем грозит нарушение баланса жирных кислот

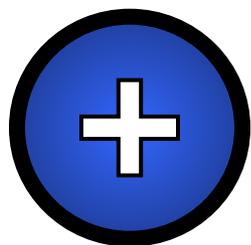
Воспаление



В современном рационе данное соотношение грубо нарушается (20:1)



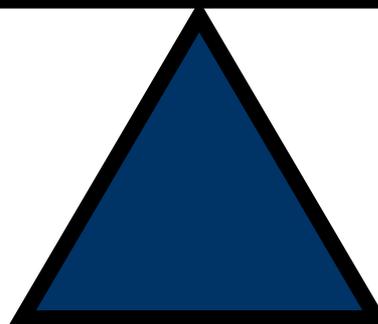
Восстановим равновесие вместе с MarineOmega™



Омега-6



Омега-3



MarineOmega™ восстанавливает равновесие жирных кислот в рационе



Чем грозит дисбаланс жирных кислот для организм?

Потребление омега 3 в больших количествах способствует снижению активности воспалительных процессов, и, таким образом, облегчает течение таких процессов как:

- Экзема, псориаз, дерматит
- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Артрит
- Аллергия
- Нарушения иммунитета





Как можно восстановить равновесие

Рекомендации:

Ограничить потребление жирных кислот фракции омега-6, одновременно увеличив потребление омега-3

Добавки к пище, содержащие омега-3 жирные кислоты





Ингредиенты MarineOmega™

Сверхочищенные жирные кислоты,
полученные из рыбьего жира
Фосфолипиды масла криля
Витамин Е
Натуральное цитрусовое масло
(лимонное)





Ингредиенты MarineOmega™

- Превосходный источник докозагексаеновой и эйкозапентаеновой кислоты
- Гарантировано отсутствие вредных примесей, таких как тяжелые металлы, диоксины и пестициды.





Масло криля (Euphasia pacifica)

Зоопланктон –
ракообразные,
обитающие в
Атлантическом
океане





Масло криля (Euphasia pacifica)

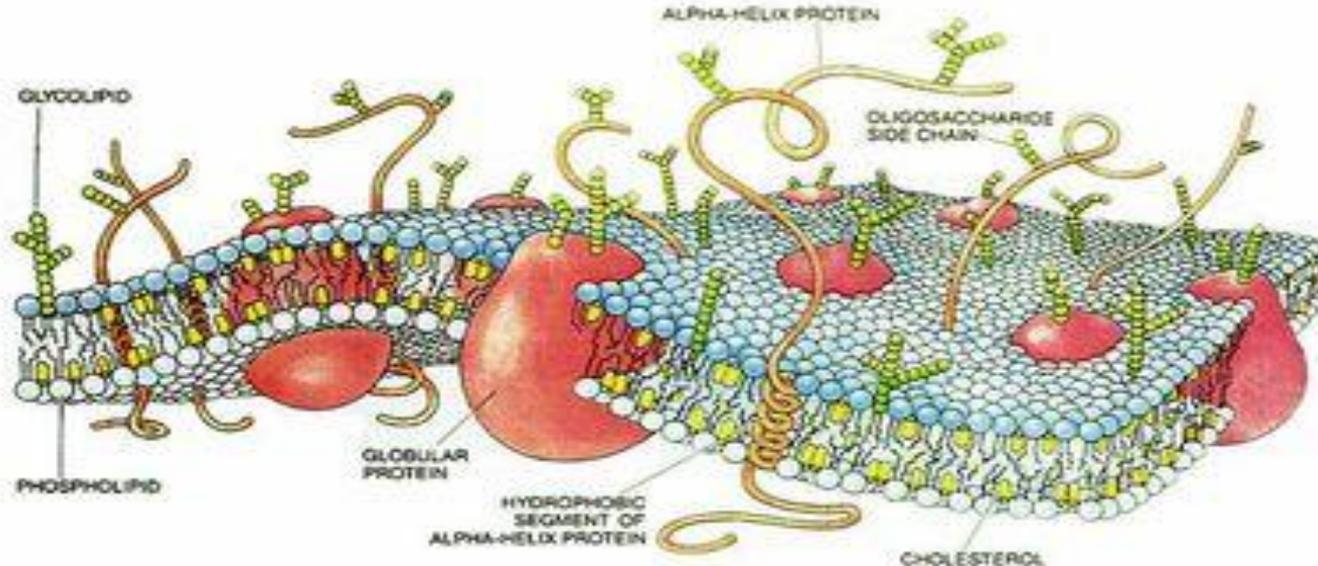
- Уникальные характеристики:
 - Высокое содержание фосфолипидов (40%)
 - Богаты докозагексаеновой и эйкозапентаеновой кислоты
 - Содержит флавоноиды и каротиноидные антиоксиданты (астаксантин)





Krill Oil (*Euphasia pacifica*)

Фосфолипиды – строительный материал для клеточных мембран, особенно для клеток мозга





Научное обоснование

Улучшает функционирование сердечно-сосудистой системы¹

Уменьшает болезненность заболеваний суставов²

Уменьшает негативные последствия ультрафиолетового излучения, в т.ч. процессы фотостарения³

Увеличивает содержание докозагексаеновой кислоты в клетках мозга, а также улучшает мозговую деятельность⁴

1. Kris-Etherton PM, Harris WS, Appel LJ. Американская ассоциация кардиологов: **Употребление рыбы, рыбьего жира, омега 3 жирных кислот и сердечно-сосудистые заболевания.** Кровообращение 2002;106:2747-2757.

2. Simopoulos AP. **Омега 3 жирные кислоты для здоровья роста и развития.** Am J Clin Nutr 1991;54:438-463.

3. Rhodes LE, Shahbakhti H, Azurdia RM, et al. **Влияние эйкозапентаеновой и омега3 полиненасыщенных жирных кислот на риск развития рака связанного с УФ облучением.** Канцерогенез. 2003;24:919-925.

4. Нааг М. **Незаменимые жирные кислоты и головной мозг.** Психиатрия Канады 2003;48:195-203.





Научное обоснование

Американская Ассоциация Кардиологов (АНА)

Мнение ученых о жирных кислотах фракции омега-3:

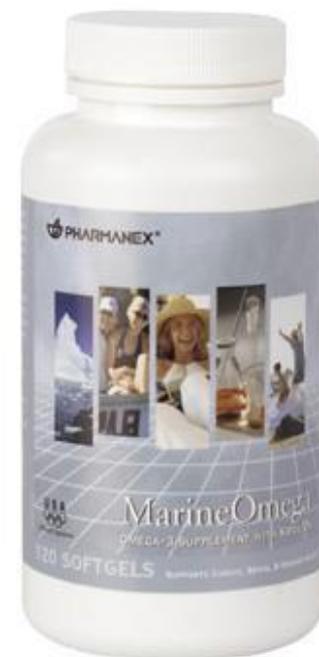
“ Эпидемиологические и клинические исследования показали, что жирные кислоты омега-3 уменьшают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Употребление жирных кислот омега-3 оказалось полезным как для здоровых людей, так и для людей с высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний. Мы рекомендуем включать в рацион омега-3 жирные кислоты из растительного и животного происхождения.”

1. Kris-Etherton PM, Harris WS, Appel LJ. American Heart Association Scientific Statement: Fish consumption, fish oil, omega-3 fatty acids, and Cardiovascular Disease. *Circulation* 2002;106:2747-2757. (bold text added)



Обзор MarineOmega™

- Помогает восстановить баланс потребления жирных кислот
- Поддерживает нормальное функционирование сердечно-сосудистой системы
- Улучшает функционирование суставов
- Улучшает работу иммунной системы
- Улучшает здоровье кожи
- Фосфолипиды криля улучшают работу клеток головного мозга.





Рекомендации по использованию



- Базовая рекомендация: по 1 капсуле 2 раза в день, запивая одним стаканом воды
- Для достижения максимального эффекта мы рекомендуем принимать по 1-2 капсулы 2 раза в день во время еды, запивая одним стаканом воды.



Рекомендации по применению

- Рекомендуется совместный прием Marine Omega и Life Pak
- MarineOmega улучшает усвоение антиоксидантов и компонентов LifePak.





Рекомендации по применению

Совместное использование
MarineOmega + Moisture Restore
(Защитный лосьон для сухой и
нормальной кожи SPF 15) обеспечит
питание кожи и защитит её от
преждевременного старения.





Меры предосторожности

- Прием детям старше 6 лет
- При беременности и кормлении грудью перед началом приема необходимо проконсультироваться с врачом.
- При приеме каких либо медицинских препаратов перед началом приема необходимо проконсультироваться с врачом.

Противопоказания:

- индивидуальная непереносимость компонентов препарата
- Геморрагический синдром



Противопоказания:

- Индивидуальная непереносимость
- Беременность
- Кормление грудью
- Склонность к тромбообразованию
- Повышенная свертываемость крови

Перед применением проконсультироваться с врачом.



Где купить Marine Omega

Более подробную информацию и
реквизиты для покупки вы можете
узнать на нашем сайте

www.nuskin.com.ua

или пишите нам на e-mail:
leader_nuskin@mail.ru