

Слайд для учителя

Окружающий мир 1 класс

- Учебник «Мир вокруг нас» «Просвещение» А. А. Плешаков, 2003 г.;
- Методическое пособие «Поурочные планы. Природоведение 1 класс» «ВАКО» О. Г. Муковникова, 2003 г.

Тема: «Почему нужно есть много овощей и фруктов?».

Цели: ознакомить учащихся с основной группой витаминов, содержащихся в овощах и фруктах и их значением для организма; формировать устойчивый навык личной гигиены.

Особенности навигации: смена слайдов по клику мыши.

ВКУСНЫЙ УРОК



Пономаренко Л. В.
учитель начальных классов
МОУ «СОШ № 14»
Алтайский край, г. Яровое





Что это?





виноград

ананас



апельсин

ЛИМОН





банан



яблоко



груша



лук



морковь

помидор



чеснок





капуста



горох



перец



картофель



огурец



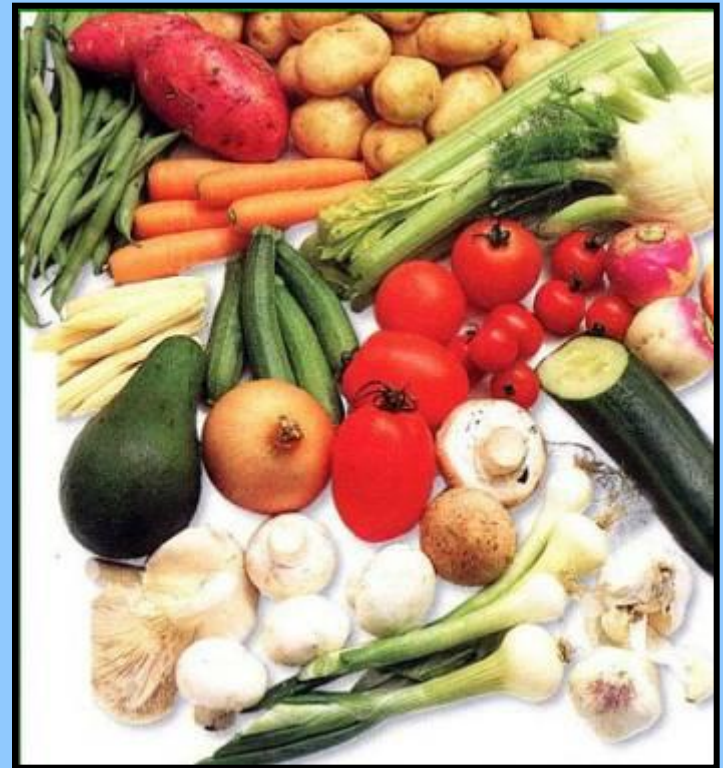
кукуруза

В нашей местности
растут...

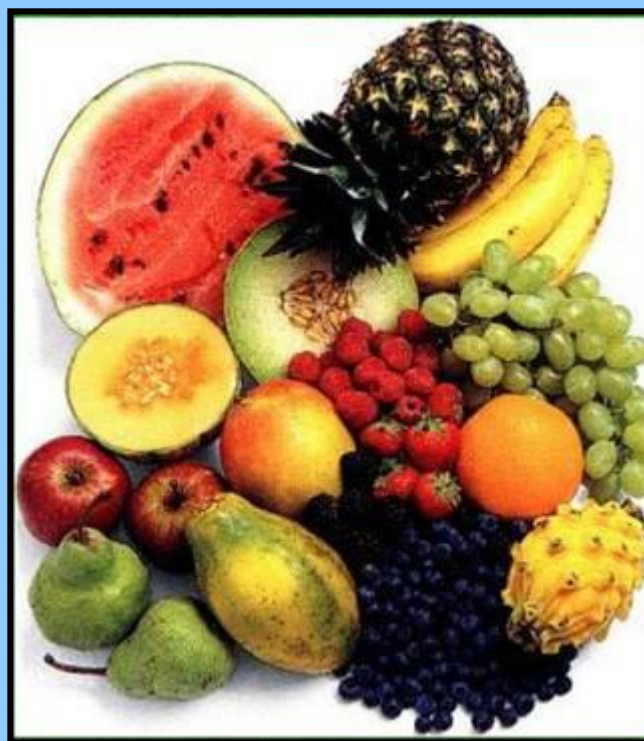
Привозят из далёких
стран...

Какие ещё овощи и
фрукты вы знаете?

Твои любимые фрукты и овощи.



Почему нужно есть много
овощей и фруктов?



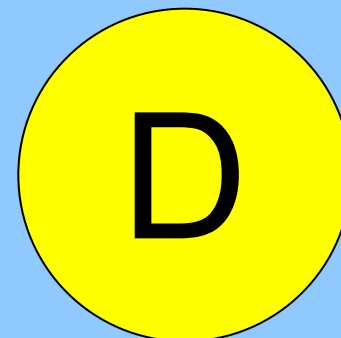
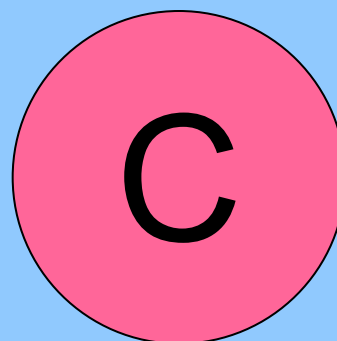
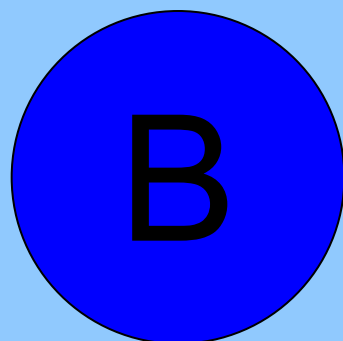
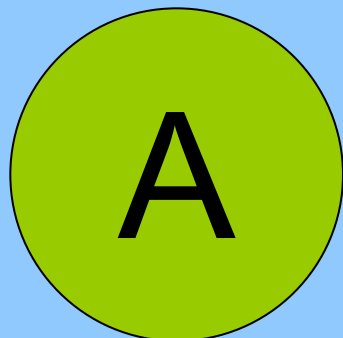
Овощей и фруктов нужно
есть как можно больше,
потому что в них много
витаминов и полезных
веществ. Без витаминов
человек болеет!

Что такое «витамины»?

Витамины – это вещества,
необходимые для
поддержания жизни.

Слово «Vita» означает
ЖИЗНЬ.

Какие вы знаете витамины?



Витамин А

Если вы хотите
хорошо расти,
хорошо видеть и
иметь крепкие зубы,
вам нужен я!



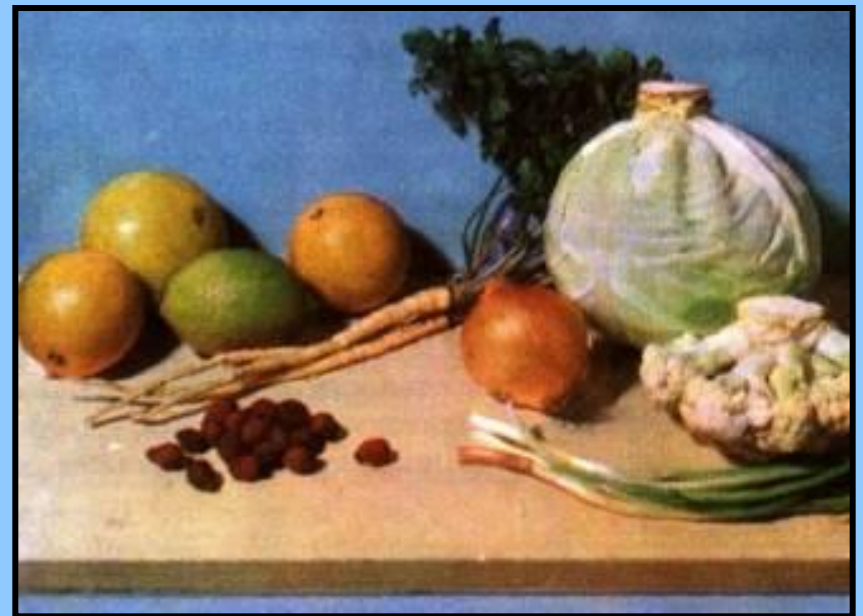
Витамин В

Если вы хотите быть сильными, иметь хороший аппетит и не хотите огорчаться по пустякам, вам нужен я!



Витамин С

Если вы хотите реже простужаться, быть бодрыми, быстрее выздоравливать, вам нужен я!



Витамин D

Очень важный для детей. Он нужен для правильного развития костей и зубов младенцев.



Не забывайте перед едой
хорошо мыть
овощи и фрукты!



Ссылки

В презентации использованы
изображения фруктов и овощей;
изображения витаминов
выполнены в графическом редакторе
Corel Draw 13.