

Чтение и здоровый образ жизни

Автор: заведующая библиотекой
муниципальной средней
общеобразовательной школы № 37 г.
Буя Костромской области Ларшина
Ольга Владимировна

«Книга – такое же явление жизни, как человек, она – тоже факт живой, говорящий...»

М. Горький

- **Аннотация.**

Проект разработан на основе деятельности школы в рамках городского эксперимента по теме: «Формирование основ здорового образа жизни. Внедрение здоровьесберегающих технологий.»

Результаты работы над проектом предполагается представить на классных часах.

Как влияет процесс чтения на здоровье людей ?

- **Проблемные вопросы.**

Процесс чтения и физическое здоровье детей.

Процесс чтения и духовно-нравственное здоровье детей.

Процесс чтения и социальное здоровье детей.

Цель проекта: Формирование умения самостоятельной познавательной деятельности учащихся и осознания необходимости сохранения здоровья при работе с книгой.

ЗАДАЧИ

Получить представление о понятии «гигиена чтения»

Освоить практические методы сохранения здоровья в процессе чтения

Научить сделать правильный жизненный выбор

Этапы работы над проектом

Формирование групп для проведения исследований и определение формы представления результатов **10 МИН.**

Обсуждение плана работы учащихся в группе **15 МИН.**

Обсуждение со школьниками возможных источников информации, защита авторских прав **20 МИН.**

Самостоятельная работа учащихся в группах, обсуждение задания каждого в группе **10 МИН.**

Подготовка учащимися презентации по отчету о проделанной работе **20 МИН.**

Защита полученных результатов и выводов **4 МИН.**

Структура учебно-методического пакета

1 Визитка

2 Примеры работ учащихся:

- презентация на тему: «О гигиене чтения или как правильно читать книги»
- буклет на тему: «Чтобы книги дольше жили»

3 Критерии оценивания :

- для презентации;
- для буклета

4 Дидактические материалы:

- тест
- карточки

Список используемой литературы

- Батуев А.С. Биология. Человек 9 кл. М.: Дрофа, 1997.
- Мельчаков Л.Ф., Скаткин М.Н. Природоведение 3 кл. М.: Просвещение, 1989.
- Свиридова В. Ю. Литература 1 кл. М.: Дрофа.
- Тимаев Р. Живи, книга! М.: Молодая гвардия, 1980.
- Яшина Е. Я хочу провести тренинг. М.: Просвещение, 2000.

Ларшина Ольга Владимировна

- *Работаю в школьной библиотеке школы №37 с 2001-го года.*
- *Люблю детей и книги.*