

# Методики формирования здорового образа жизни.

ГОУ школа №637  
Московского района  
Санкт-Петербурга

**Дрынова Наталия Владимировна –  
учитель начальных классов.  
Председатель М.О. Пед. стаж- 22 года.  
Учитель высшей категории.**



**Гусева Любовь Михайловна –  
учитель начальных классов.  
Пед. Стаж-17 лет. Учитель высшей категории.**



# Основные направления воспитательной деятельности ГБОУ школы №637

- **Воспитание здорового образа жизни учащихся.**
- **Гражданско-патриотическое и правовое воспитание.**
- **Создание условий для развития социальной активности, лидерских качеств и организационных способностей учащихся.**
- **Создание условий для развития творческих способностей воспитанников.**

Работа с родителями

Организация  
учебного  
процесса

Работа по  
формированию  
ЗОЖ

Работа с  
учителями  
предметниками

Работа  
с мед. персоналом

# Работа с родителями

```
graph TD; A[Работа с родителями] --> B[Тематическое родительское собрание]; A --> C[Анкетирование]; A --> D[Творческая работа «Мой спортивный дневничок» (совместно с детьми)];
```

Тематическое  
родительское  
собрание

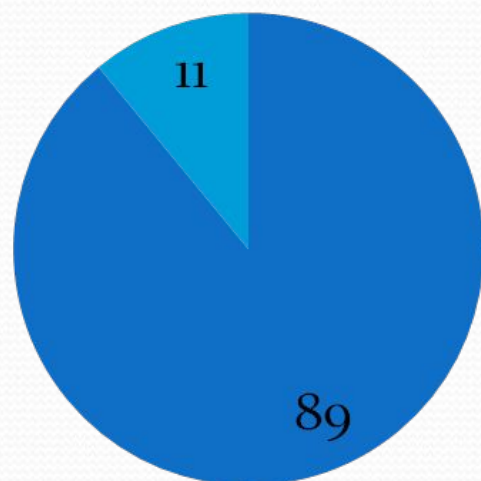
Анкетирование

Творческая работа  
«Мой спортивный дневничок»  
(совместно с детьми)

# Результаты анкетирования

## Соблюдение режима дня

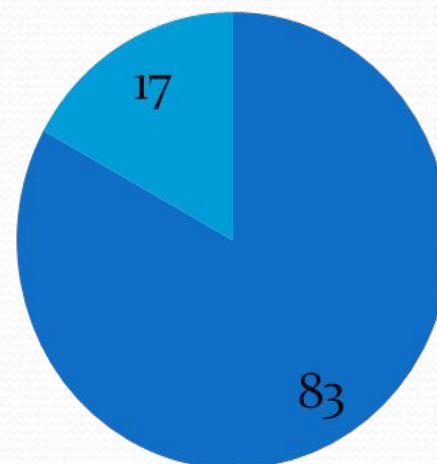
2 класс



■ соблюдают  
р/д

■ не  
соблюдают  
р/д

3 класс

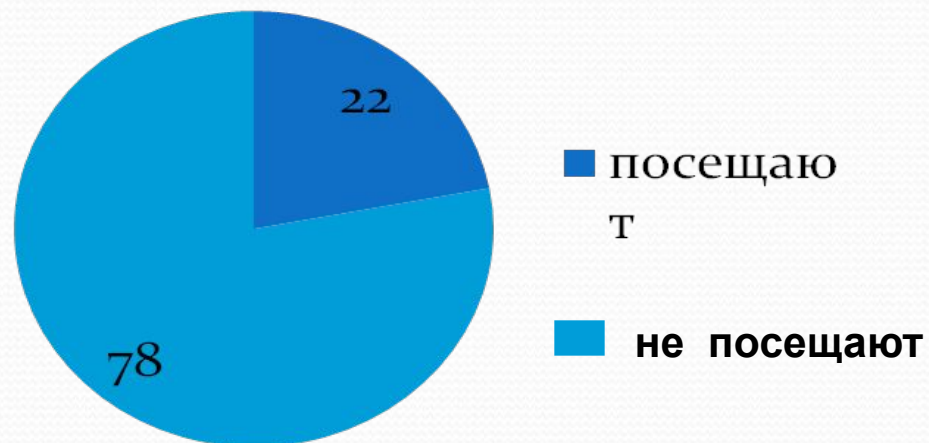


■ соблюдают  
р/д

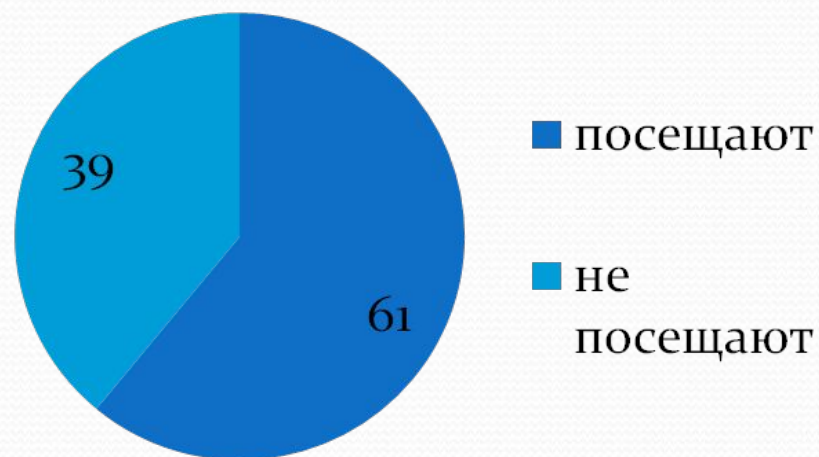
■ не  
соблюдают  
р/д

# Посещение спортивных секций

2 класс

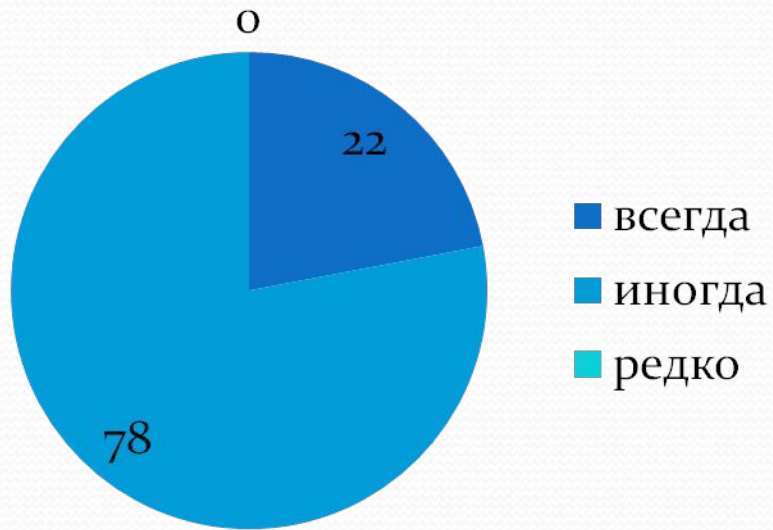


3 класс

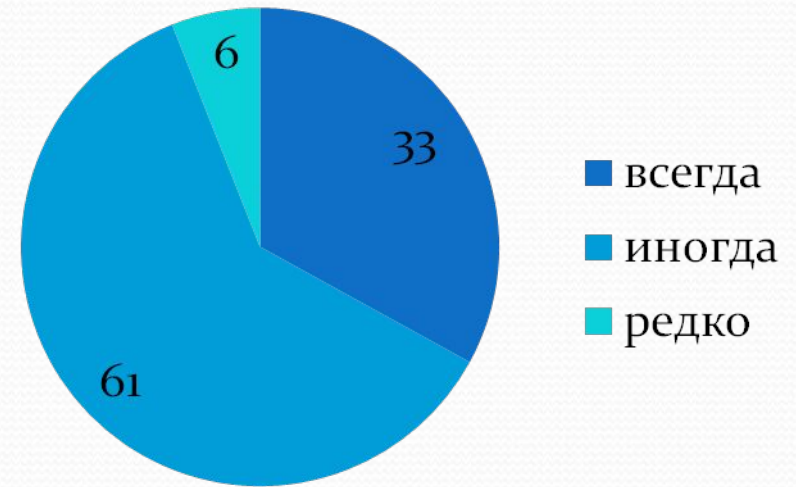


# Досуг с родителями

2 класс



3 класс





# Активный отдых с семьей

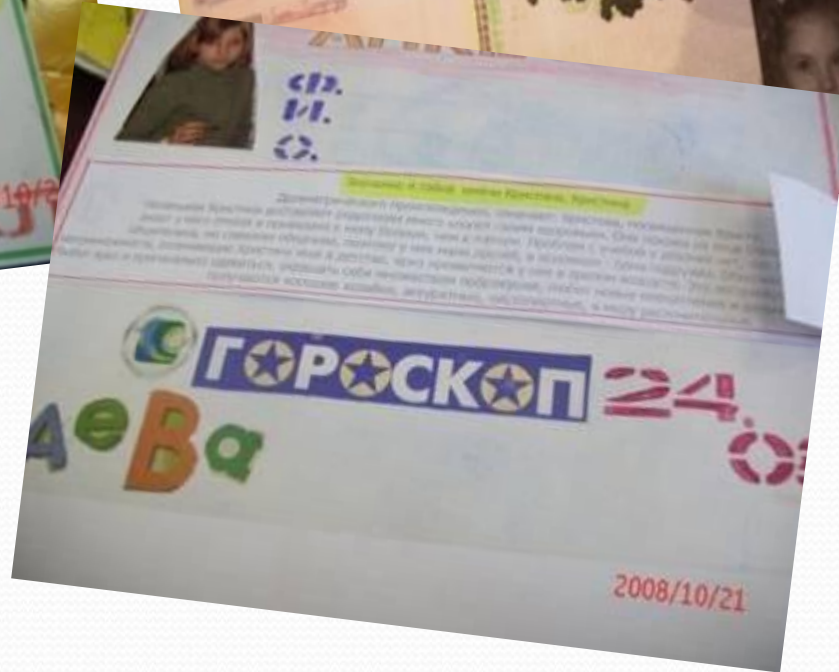
Спартакиада семейных команд  
"Семейные игры-2011"



Лыжня России –  
2010 год



# Творческая работа детей и родителей







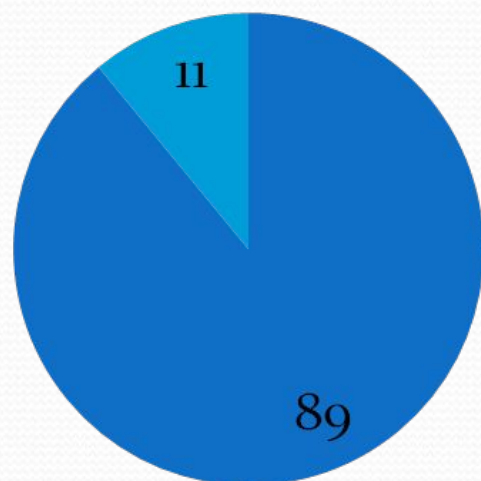
# Активный отдых

## Зимние забавы



# Соблюдение режима дня

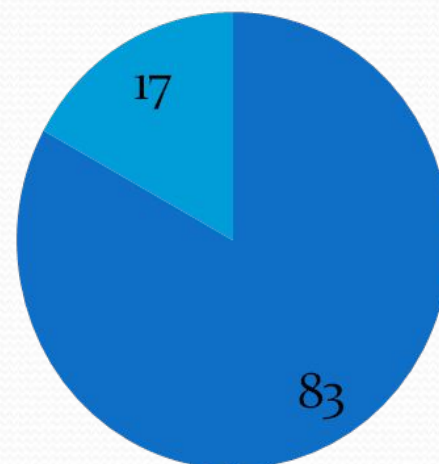
2 класс



■ соблюдают  
р/д

■ не  
соблюдают  
р/д

3 класс



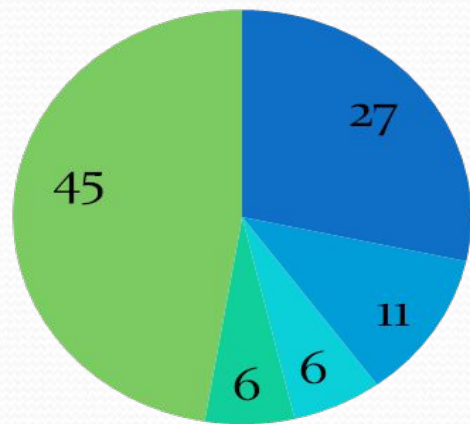
■ соблюдают  
р/д

■ не  
соблюдают  
р/д

# Работа с медперсоналом

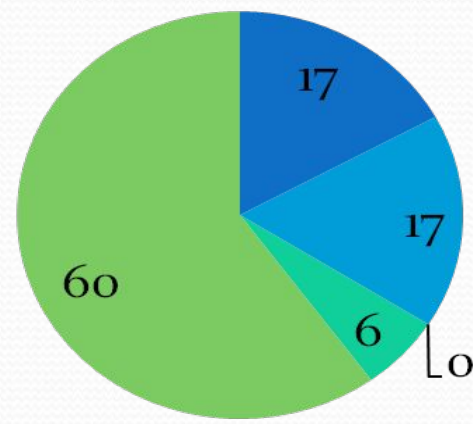
## Процент заболеваемости учащихся за период 2009-2010 учебного года

2 класс



- нарушение осанки
- снижение зрения
- отст-е в физ.развит.
- аллергия
- без патологий

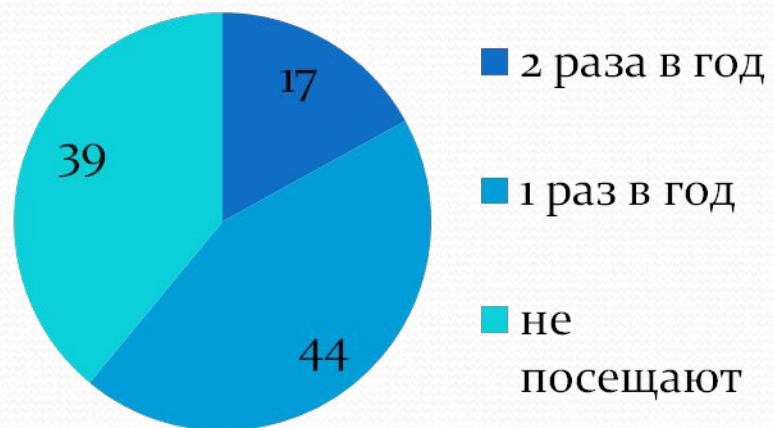
3 класс



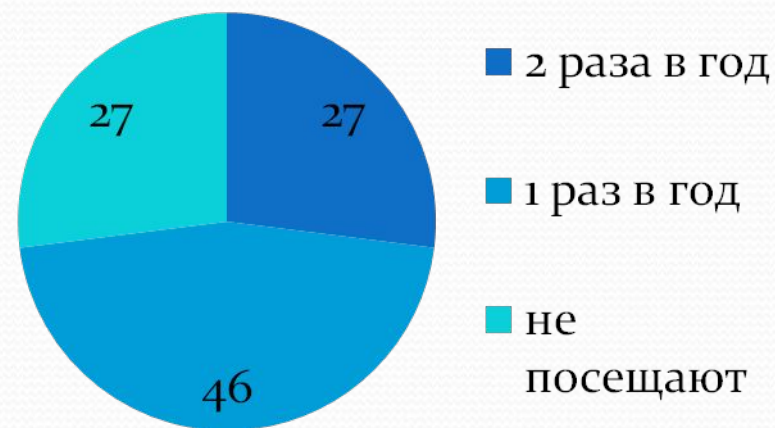
- нарушение осанки
- снижение зрения
- отст-е в физ.развит.
- аллергия
- без патологий

## Посещение врачей-специалистов.

2 класс



3 класс





# Организация учебного процесса

## Физминутки





# Разминка В ГПД



# Работа с учителями-предметниками



**Лыжня в тандеме**



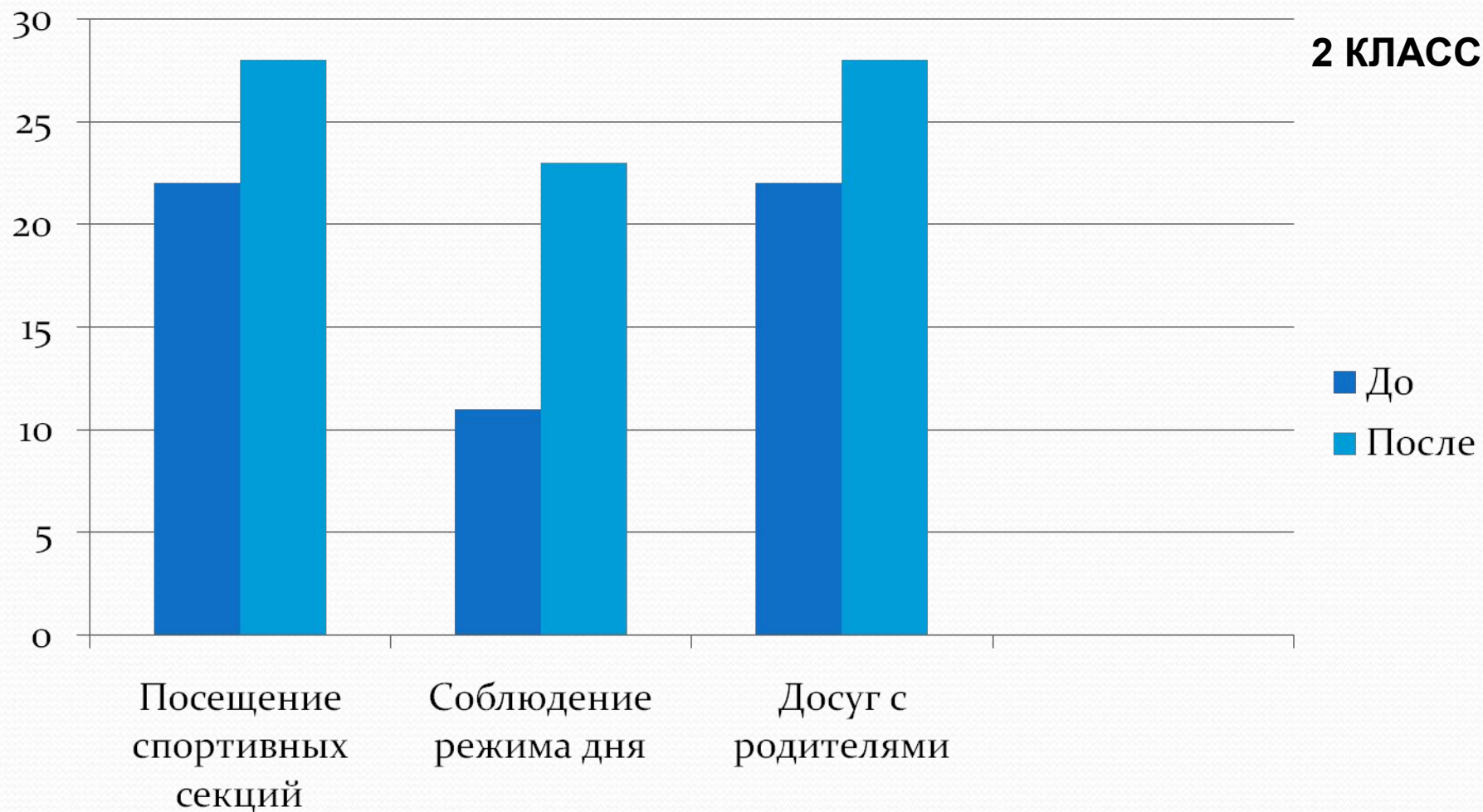
# Подготовка к районным соревнованиям по бегу

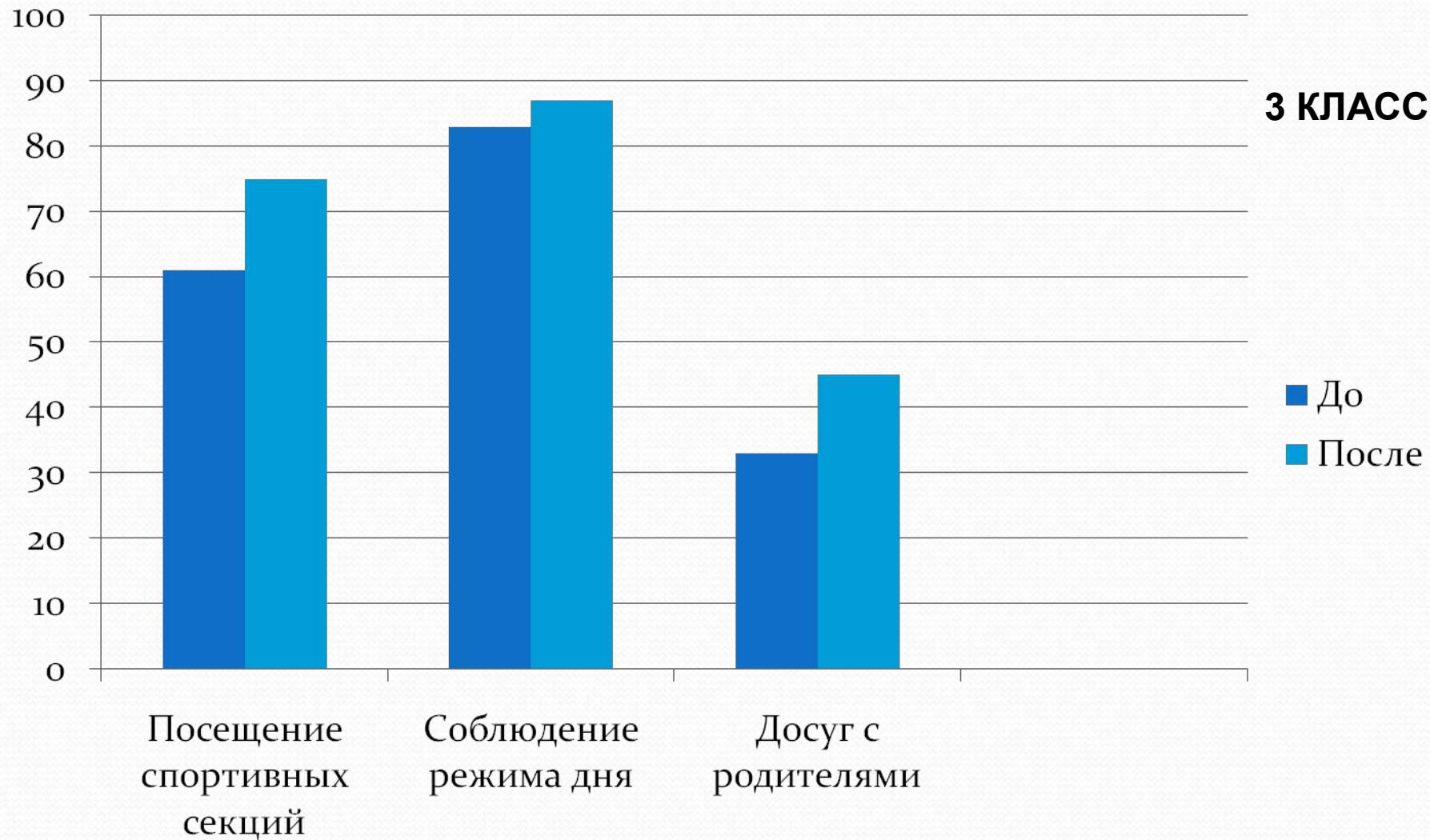


# Последние наставления перед матчем



# Результаты работы по формированию ЗОЖ





# Интересные цифры

Минимальное количество шагов за один день –  
**10 000.**

Школьник должен делать **23 000 – 30 000** шагов  
в день.

**51 %** учащихся не бывает на улице  
по возвращению из школы.

**73 %** учащихся не устраивают перерывы между  
приготовлениями д.з.