

Методики формирования здорового образа жизни.

ГОУ школа №637
Московского района
Санкт-Петербурга

**Дрынова Наталия Владимировна –
учитель начальных классов.
Председатель М.О. Пед. стаж- 22 года.
Учитель высшей категории.**



**Гусева Любовь Михайловна –
учитель начальных классов.
Пед. Стаж-17 лет. Учитель высшей категории.**



Основные направления воспитательной деятельности ГБОУ школы №637

- **Воспитание здорового образа жизни учащихся.**
- **Гражданско-патриотическое и правовое воспитание.**
- **Создание условий для развития социальной активности, лидерских качеств и организационных способностей учащихся.**
- **Создание условий для развития творческих способностей воспитанников.**

Работа с родителями

Организация
учебного
процесса

Работа по
формированию
ЗОЖ

Работа с
учителями
предметниками

Работа
с мед. персоналом

Работа с родителями

```
graph TD; A[Работа с родителями] --> B[Тематическое родительское собрание]; A --> C[Анкетирование]; A --> D[Творческая работа «Мой спортивный дневничок» (совместно с детьми)];
```

Тематическое
родительское
собрание

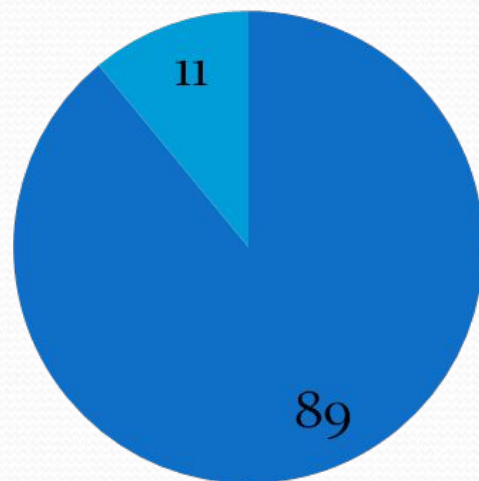
Анкетирование

Творческая работа
«Мой спортивный дневничок»
(совместно с детьми)

Результаты анкетирования

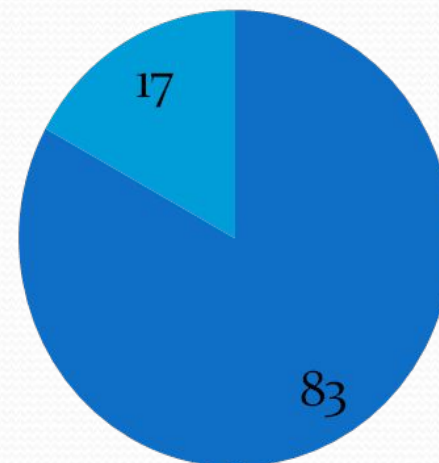
Соблюдение режима дня

2 класс



- соблюдают р/д
- не соблюдают р/д

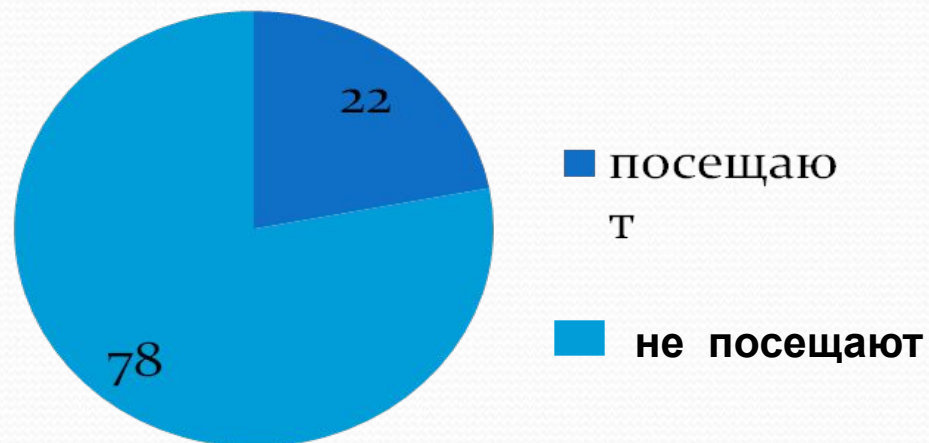
3 класс



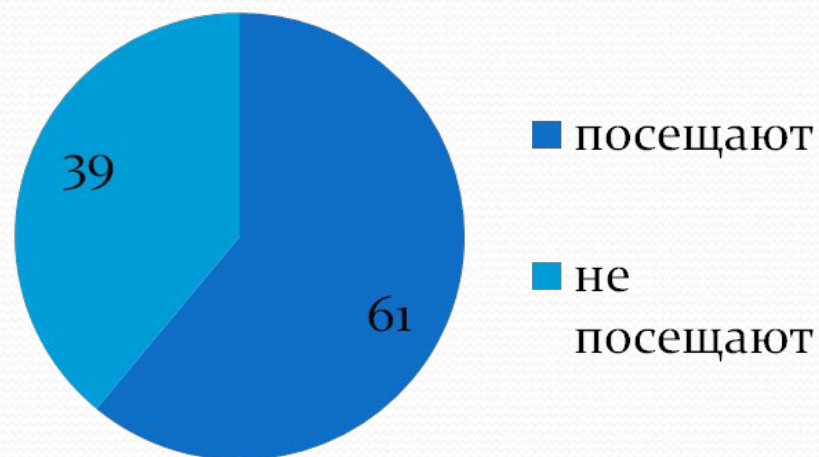
- соблюдают р/д
- не соблюдают р/д

Посещение спортивных секций

2 класс

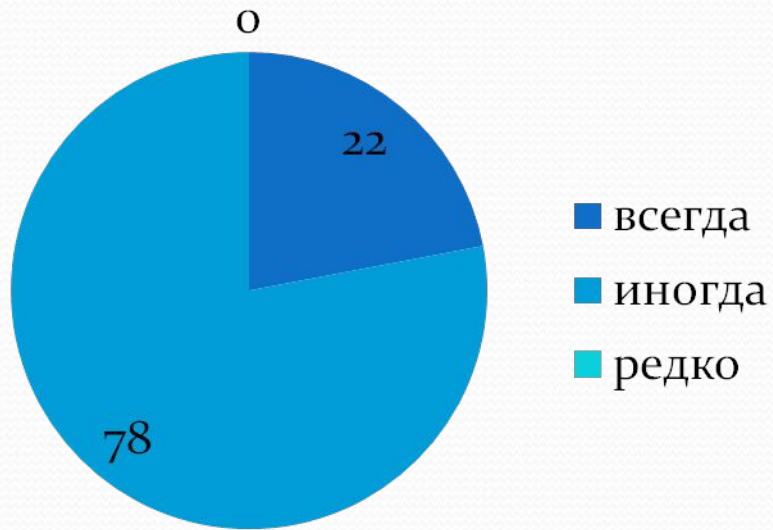


3 класс

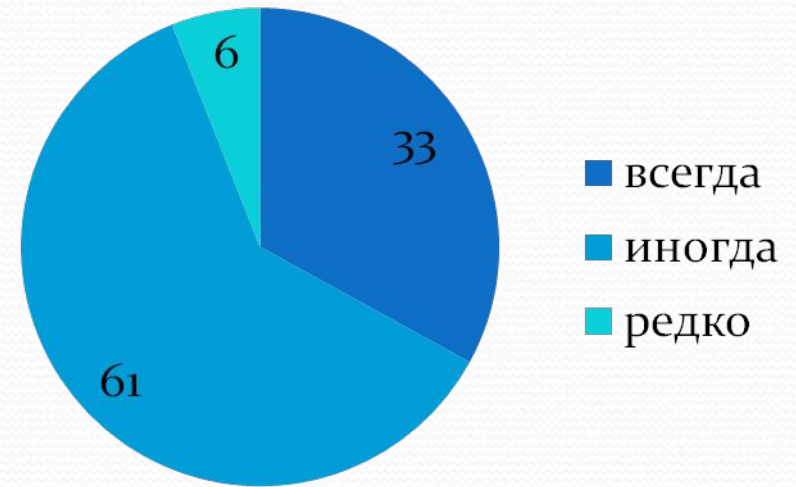


Досуг с родителями

2 класс



3 класс



Активный отдых с семьей

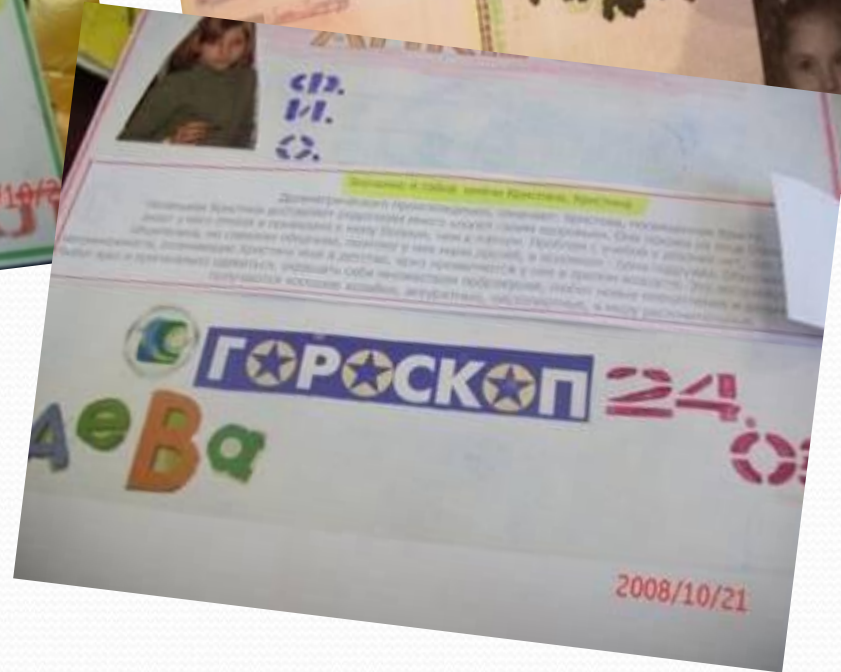
Спартакиада семейных команд
"Семейные игры-2011"



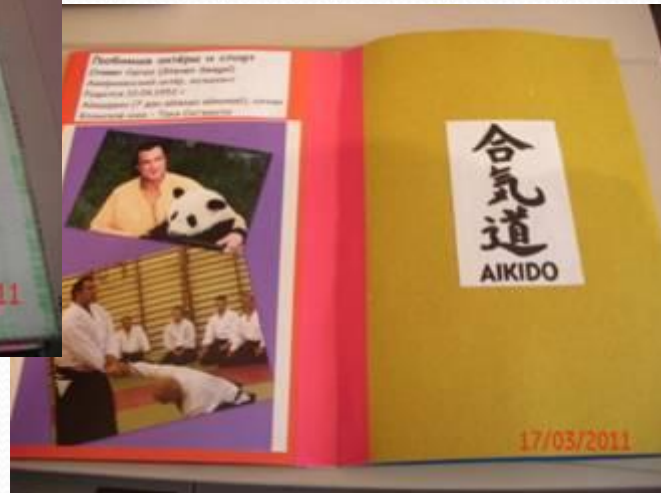
Лыжня России –
2010 год



Творческая работа детей и родителей







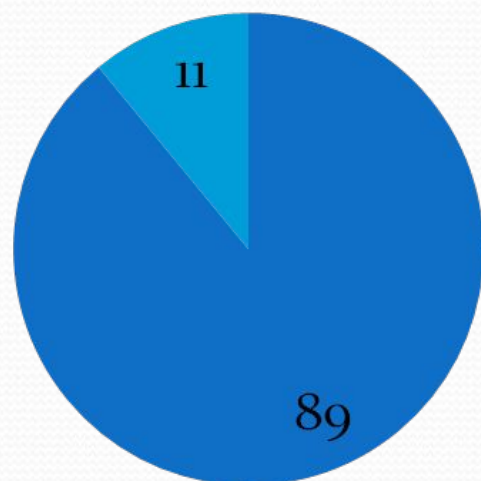
Активный отдых

Зимние забавы



Соблюдение режима дня

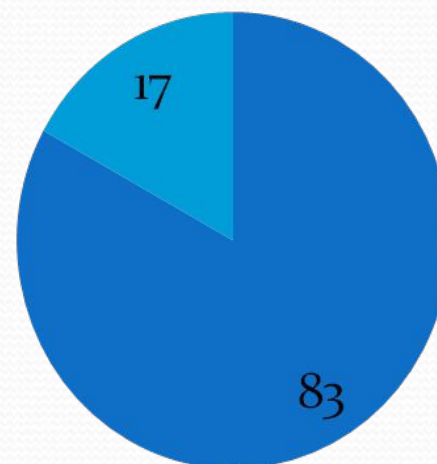
2 класс



■ соблюдают
р/д

■ не
соблюдают
р/д

3 класс



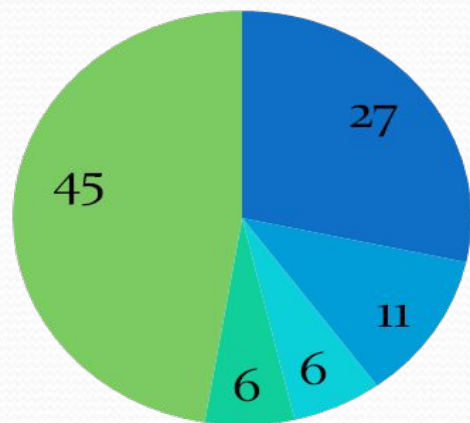
■ соблюдают
р/д

■ не
соблюдают
р/д

Работа с медперсоналом

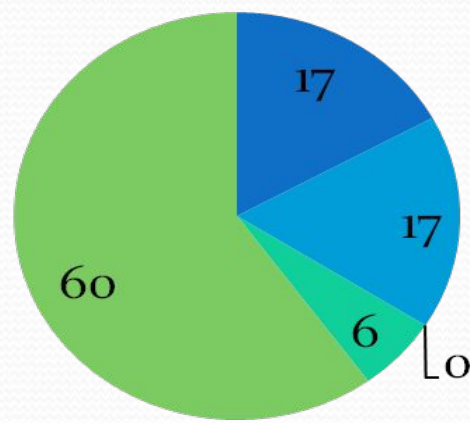
Процент заболеваемости учащихся за период 2009-2010 учебного года

2 класс



- нарушение осанки
- снижение зрения
- отст-е в физ.развит.
- аллергия
- без патологий

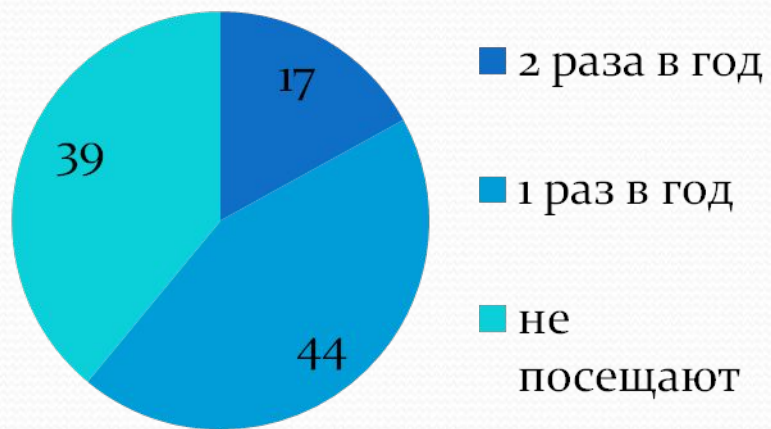
3 класс



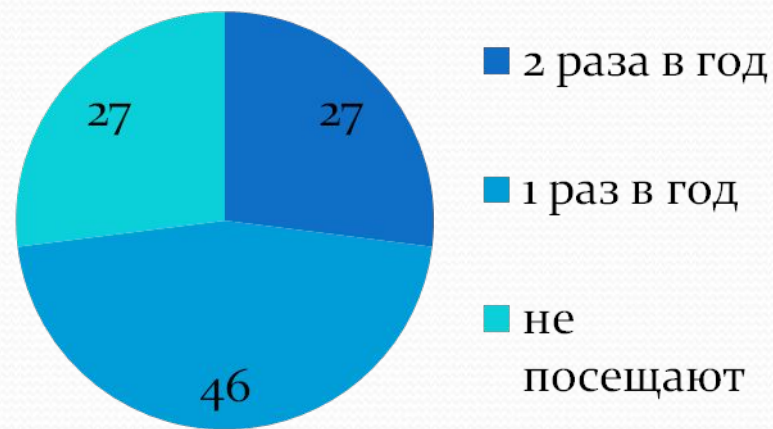
- нарушение осанки
- снижение зрения
- отст-е в физ.развит.
- аллергия
- без патологий

Посещение врачей-специалистов.

2 класс



3 класс



Организация учебного процесса

Физминутки





Разминка В ГПД



Работа с учителями-предметниками



Лыжня в тандеме



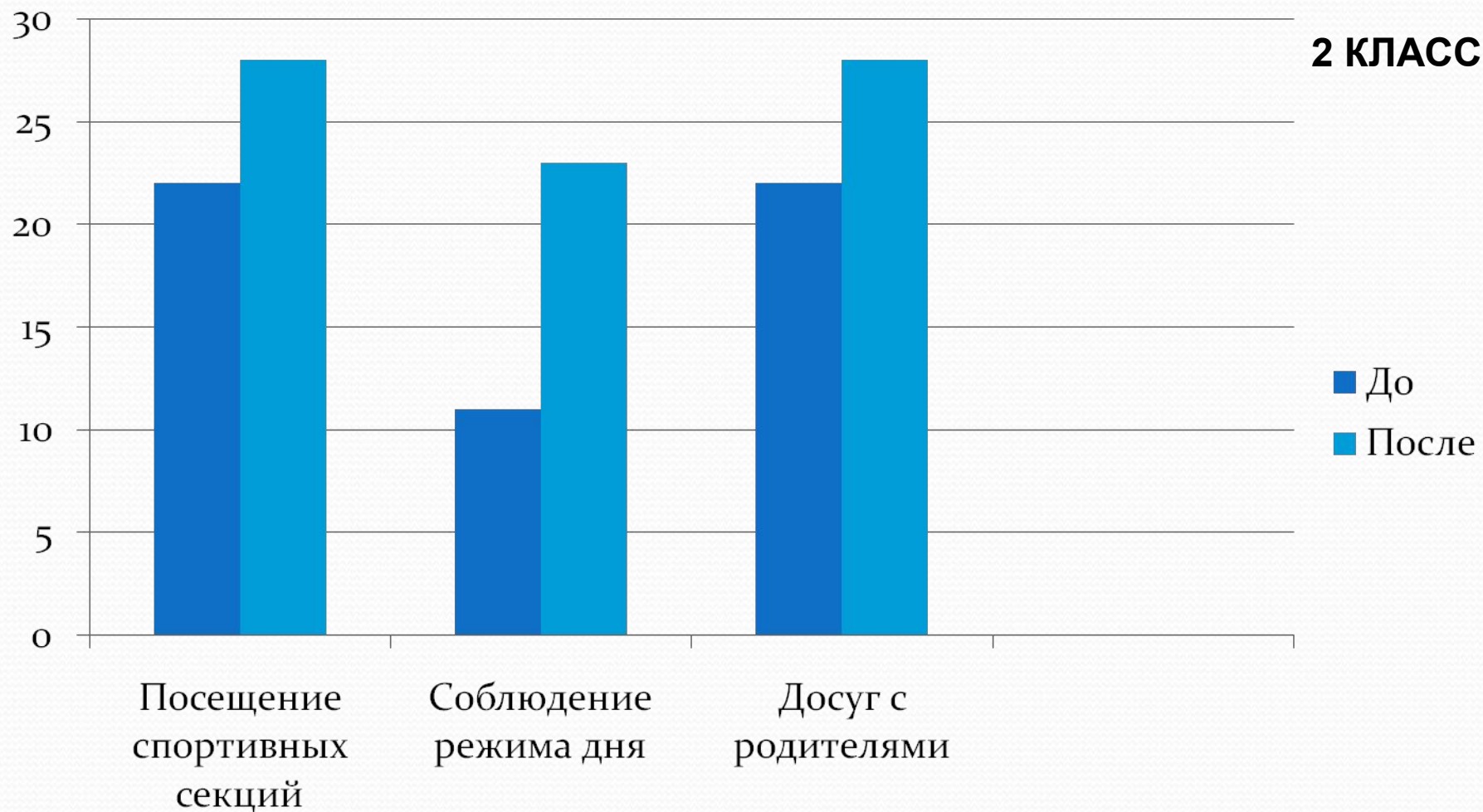
Подготовка к районным соревнованиям по бегу

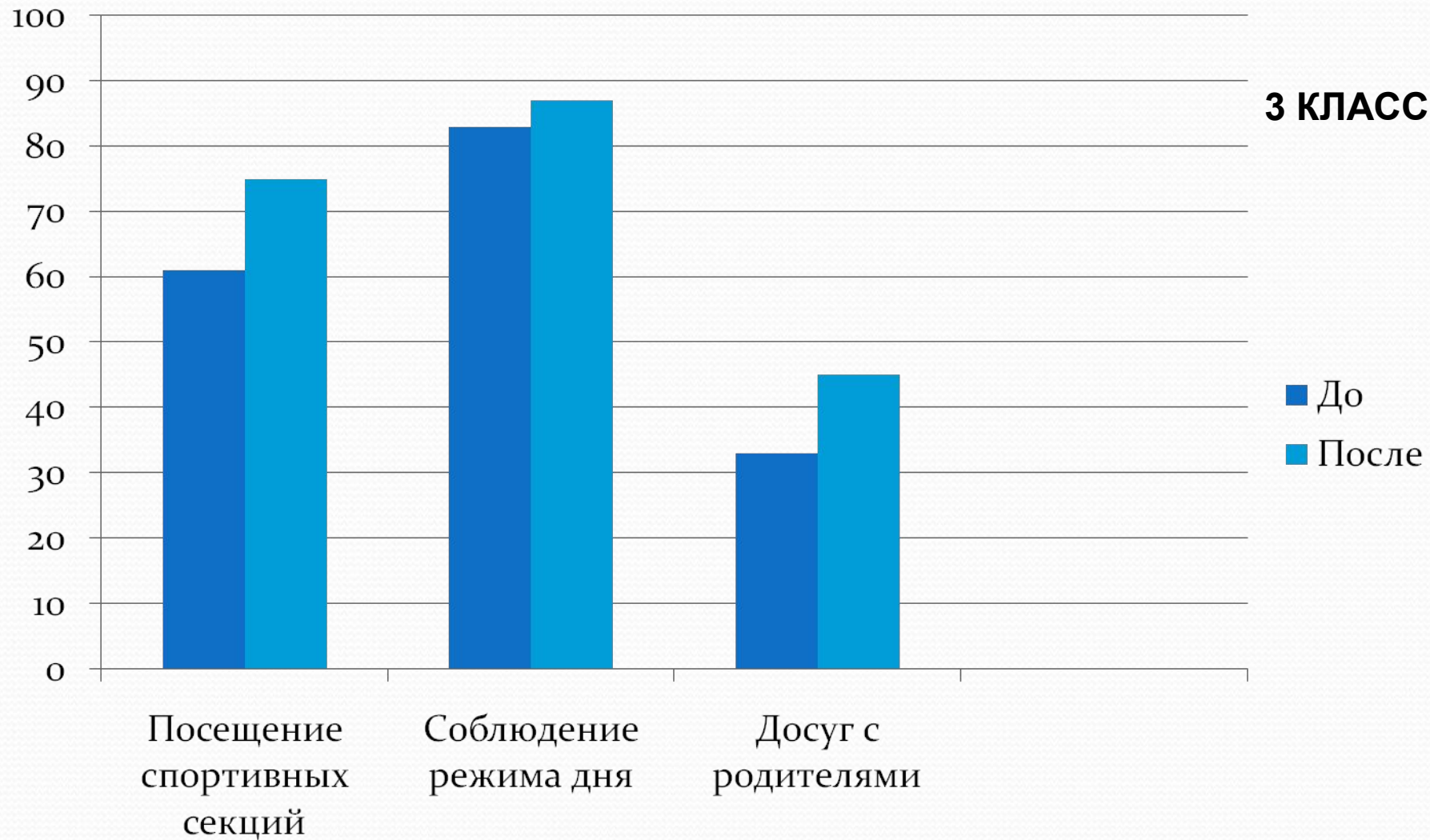


Последние наставления перед матчем



Результаты работы по формированию ЗОЖ





Интересные цифры

Минимальное количество шагов за один день –
10 000.

Школьник должен делать **23 000 – 30 000** шагов
в день.

51 % учащихся не бывает на улице
по возвращению из школы.

73 % учащихся не устраивают перерывы между
приготовлениями д.з.