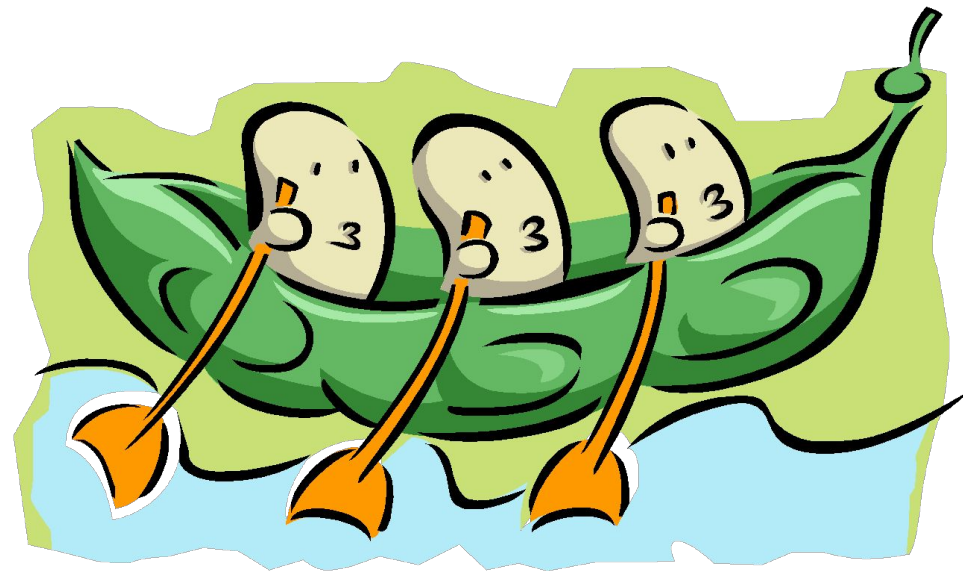


# НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Посмотрите на нас- молодец к молодцу.

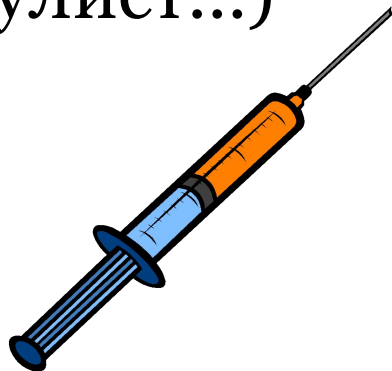
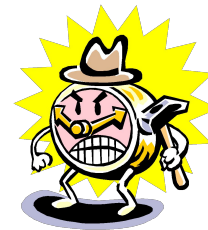
Здоровье оно любому к лицу.

ПИТАЙТЕСЬ, РАЗНООБРАЗНО,  
ПРАВИЛЬНО, ПО НОРМЕ И БУДЕТЕ В  
ОТЛИЧНОЙ ФОРМЕ.



# Наши помощники в сохранении здоровья.

- 1. Режим дня
- 2. Правильное питание
- 3. Личная гигиена
- 4. Движение и закаливание
- 5. Врачи (педиатр, терапевт, стоматолог, окулист...)



# ПОСЛОВИЦЫ о ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

- Здоров будешь- всё добудешь.
- Не рад больной и золотой кровати.
- Быстрого и ловкого болезнь не догонит.
- Здоровье не купишь- его разум дарит.
- Ребёнком хил, так и взрослым гнил.



# ЗАГАДКИ о фруктах, овощах и ягодах, богатых витаминами.

- Сидит дед,
- Во сто шуб одет.
- Кто его раздевает,
- Тот слёзы проливает.



Не корень, а в земле,  
Не хлеб, а на столе.  
И к пище приправа,  
И на болезни управа.



Росту в земле на грядке-  
Красная, длинная и сладкая

