

**МКОУ «Краснозвездинская  
СОШ  
имени Г.М. Ефремова  
КОНКУРС «НАША  
ДОШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ»  
НОМИНАЦИЯ  
«РАСТЁМ ЗДОРОВЫМИ»**

**ТЕМА «ЗДОРОВЬЕ ЧЕРЕЗ  
ЛЮБОВЬ К ФИЗКУЛЬТУРЕ»**

'''

**Уфимцева  
Александра**



**Семёновна  
Педагог высшей категории,  
Ветеран труда**



Жизнь в XXI веке ставит  
перед нами много  
новых проблем,  
среди которых самой  
актуальной на сегодняшний  
день является

**проблема  
сохранения здоровья.**

**Растить детей  
здоровыми, сильными,  
эмоциональными –  
задача каждого  
дошкольного учреждения.**

## **Полноценное физическое развитие дошкольника –**

**это правильное и своевременное  
формирование умений и навыков,  
развитие интереса к различным  
доступным ребенку видам  
движений, воспитание  
положительных нравственно –  
волевых черт личности.**

**Здоровье выше нам  
дано,  
Учись, малыш, беречь  
его.**



**В детском саду постоянно  
организуем  
физдосуги , весёлые старты,  
п/игры, эстафеты, физпраздники**

**Одной из основных задач физического  
воспитания дошкольников является  
использование разнообразных форм  
работы с детьми, которые создают условия  
для того, чтобы все дети росли здоровыми.**

**формы проведения занятий:**

- 1. сюжетные,**
- 2. игровые,**
- 3. музыкально-ритмические,**
- 4. интегрированные**



**Детям даю интересные задания, выполнение которых способствует развитию ловкости, гибкости, смелости.**



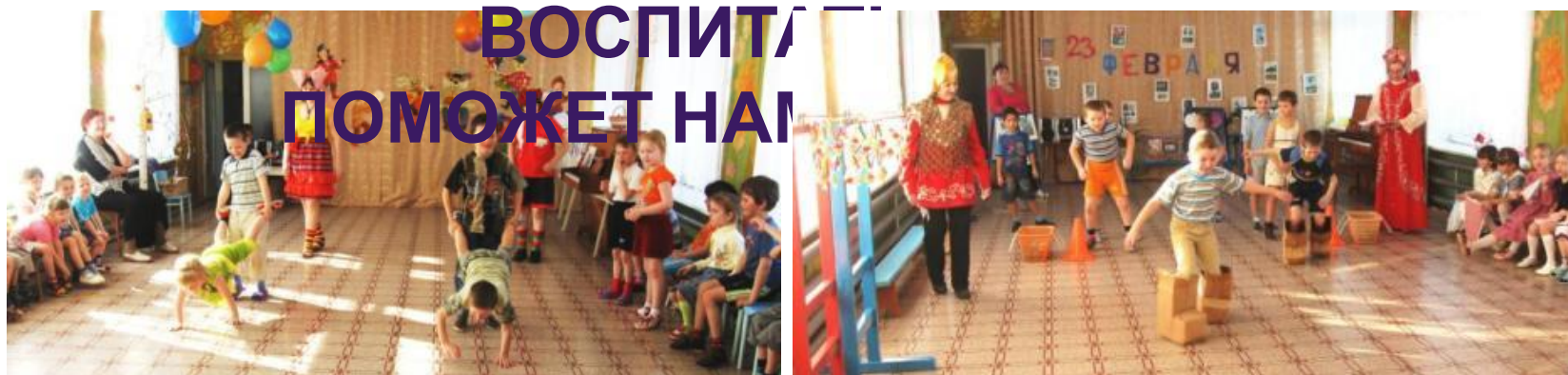
**ГРАМОТЫ ДЕТЯМ ВСЕМ МЫ ВРУЧАЕМ. НЕВНИМАНИЕМ ИХ НЕ ОБИЖАЕМ.**



**Мы физкультурой занимались,  
Чтоб стал железным организм,  
И чтоб в здоровом теле  
Наши мускулы твердели.**



**ЮНОЕ ТЕЛО СВОЕ ЗАКАЛЯТЬ,  
БОЛЬШИХ ДОВИВАТЬСЯ  
ВЫСОТ,  
ОТВАГУ И ВОЛЮ В СЕБЕ**



Эффективность работы по укреплению здоровья детей зависит от четкой слаженной работы с родителями.



**ЧТОБЫ В СПОРТЕ  
ПЕРВЫМ БЫТЬ,  
НАДО СПОРТ ВСЕГДА  
ЛЮБИТЬ.**



## **Вывод:**

1. У детей повышается интерес к таким занятиям.
2. Увеличивается уровень их физической подготовленности, развитие физических качеств: мышечной силы, ловкости, выносливости, гибкости.
3. Развиваются психические качества: внимание, память, воображение, умственные способности.
4. Происходит воспитание нравственных качеств, коммуникабельности.
5. Происходит укрепление костно-мышечной системы, повышение функциональной деятельности органов и систем организма.
6. Создание условий для положительного психоэмоционального состояния детей благоприятно сказывается на здоровье каждого ребенка



**Чтобы сделать ребенка  
умным и рассудительным, сделайте  
его крепким и здоровым.  
Пусть он работает, действует, бежит –  
Пусть он находится в постоянном  
движении.**

**Ж.-Ж. РУССО**