

**МКОУ «Краснозвездинская
СОШ
имени Г.М. Ефремова
КОНКУРС «НАША
ДОШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ»
НОМИНАЦИЯ
«РАСТЁМ ЗДОРОВЫМИ»**

**ТЕМА «ЗДОРОВЬЕ ЧЕРЕЗ
ЛЮБОВЬ К ФИЗКУЛЬТУРЕ»**

'''

**Уфимцева
Александра**



**Семёновна
Педагог высшей категории,
Ветеран труда**



Жизнь в XXI веке ставит
перед нами много
новых проблем,
среди которых самой
актуальной на сегодняшний
день является

**проблема
сохранения здоровья.**

**Растить детей
здоровыми, сильными,
эмоциональными –
задача каждого
дошкольного учреждения.**

Полноценное физическое развитие дошкольника –

это правильное и своевременное
формирование умений и навыков,
развитие интереса к различным
доступным ребенку видам
движений, воспитание
положительных нравственно –
волевых черт личности.

**Здоровье выше нам
дано,
Учись, малыш, беречь
его.**



**В детском саду постоянно
организуем
физдосуги , весёлые старты,
п/игры, эстафеты, физпраздники**

**Одной из основных задач физического
воспитания дошкольников является
использование разнообразных форм
работы с детьми, которые создают условия
для того, чтобы все дети росли здоровыми.**

формы проведения занятий:

- 1. сюжетные,**
- 2. игровые,**
- 3. музыкально-ритмические,**
- 4. интегрированные**



Детям даю интересные задания, выполнение которых способствует развитию ловкости, гибкости, смелости.



**ГРАМОТЫ ДЕТЯМ
ВСЕМ МЫ ВРУЧАЕМ.
НЕВНИМАНИЕМ ИХ
НЕ ОБИЖАЕМ.**



**Мы физкультурой занимались,
Чтоб стал железным организм,
И чтоб в здоровом теле
Наши мускулы твердели.**



**ЮНОЕ ТЕЛО СВОЕ ЗАКАЛЯТЬ,
БОЛЬШИХ ДОВИВАТЬСЯ
ВЫСОТ,
ОТВАГУ И ВОЛЮ В СЕБЕ**



Эффективность работы по укреплению здоровья детей зависит от четкой слаженной работы с родителями.



**ЧТОБЫ В СПОРТЕ
ПЕРВЫМ БЫТЬ,
НАДО СПОРТ ВСЕГДА
ЛЮБИТЬ.**



Вывод:

1. У детей повышается интерес к таким занятиям.
2. Увеличивается уровень их физической подготовленности, развитие физических качеств: мышечной силы, ловкости, выносливости, гибкости.
3. Развиваются психические качества: внимание, память, воображение, умственные способности.
4. Происходит воспитание нравственных качеств, коммуникабельности.
5. Происходит укрепление костно-мышечной системы, повышение функциональной деятельности органов и систем организма.
6. Создание условий для положительного психоэмоционального состояния детей благоприятно сказывается на здоровье каждого ребенка

**Чтобы сделать ребенка
умным и рассудительным, сделайте
его крепким и здоровым.
Пусть он работает, действует, бежит –
Пусть он находится в постоянном
движении.**

Ж.-Ж. РУССО