Образовательная программа

«профилактика ВИЧ-инфекции»

Основной модуль:

Что должен знать о ВИЧ/СПИДе каждый?

Определения

ВИЧ:

Вирус

Иммунодефицита

Человека

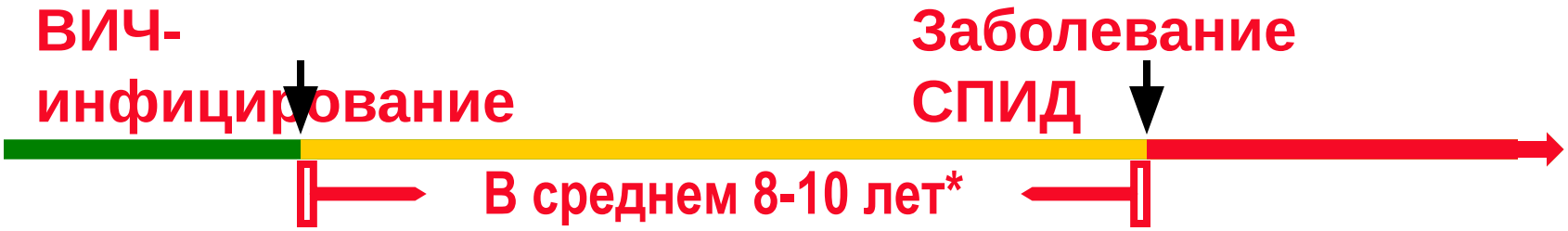
СПИД:

Синдром

Приобретенного

Иммуно-

Дефицита



*при отсутствии специального лечения

Основные стадии ВИЧ-инфекции

- **1. Стадия инкубации или серонегативный период, период «окна»** (продолжительность - от 2-х недель до 6 мес.). *Особенностью этой стадии является то, что человек сразу после инфицирования способен заражать других людей, но при этом результат анализа на ВИЧ будет отрицательный.*

- **2. Острая ВИЧ-инфекция** (бывает бессимптомная сероконверсия**,** продолжительность - от 1-3 недели). *Протекает как гриппоподобное состояние и диагностируется как ОРВИ. ВИЧ-инфицированные люди часто её не отмечают.*

- **3. Бессимптомная стадия или латентная** (продолжительность - от 0 до 6-9 лет)

  У ВИЧ-инфицированного человека нет никаких проявлений и он может не знать о наличии у него ВИЧ-инфекции (если не проходил обследование на ВИЧ) и не умышленно распространять ВИЧ-инфекцию.

  4. Стадия вторичных заболеваний (продолжительность - до 3-5 лет). *Это заболевания, которые возникают в результате разрушения вирусом (ВИЧ) иммунной системы человека и его способности сопротивляться инфекциям и заболеваниям (туберкулезу, пневмонии, менингиту, грибковым заболеваниям, некоторым видам рака и др.).*

- **5. Стадия СПИДа** (продолжительность - до 1,5 лет). *Последняя стадия болезни, пациент в крайней стадии истощения, лежачий тяжелый больной. Без отсутствия АРВТ погибает.*

Ситуация в мире и в России

Расчетное число взрослых и детей с ВИЧ/СПИДом, в 2009 г.

(по данным ЮНЭЙДС и ВОЗ)

В 2009 г. заразились 5 млн. человек, умерли 3 млн. человек

Всего: 42,3 миллионов (2,5 млн. детей)

Ситуация в России

1. Темпы роста ВИЧ-инфицирования в России являются одними из наиболее высоких в мире, т.к. преобладает наркотический путь передачи при котором происходит быстрое распространение инфекции.

2. Официально зарегистрировано на начало 2010г. свыше 530 тыс. людей, инфицированных ВИЧ.

3. В 2009г. в России выявлено более 60 тыс. новых случаев ВИЧ-инфекции

4. Среди людей, живущих с ВИЧ/СПИДом около 90% в трудоспособном возрасте 18-49 лет.

5. По экспертным оценкам с ВИЧ/СПИДом живут от 1,5 до 2,0 млн. россиян (1 - 2% взрослого населения).

Распространенность ВИЧ-инфекции по регионам на 01.01.2010г.(количество случаев)

Регион	Случаи
Свердловская область (1 место)	**43 021**
г. Санкт-Петербург	**42 920**
Самарская область	**39 206**
г. Москва	**35 458**
Московская область	**34 762**
Иркутская область	**28 309**
Челябинская область	**21 735**
Оренбургская область	**20 285**

Особенности эпидемии ВИЧ-инфекции в Свердловской области на современном этапе:

1. **Увеличение распространения ВИЧ-инфекции путем реализации полового пути передачи и вовлечение в эпидемию всего населения области**
2. **Высокая распространенность ВИЧ-инфекции в молодом возрасте - 20-29 лет**
3. **Увеличение доли ВИЧ-инфицированных женщин и рождение ими детей**
4. **Рост числа ВИЧ-инфицированных детей, рожденных от ВИЧ-позитивных матерей (всего родилось 6592 детей, 993 – в 2009г., инфицировалось 503 ребенка), из них 90 учатся в школах**

Три сценария развития эпидемии ВИЧ в России, 2000-2025 г.г.

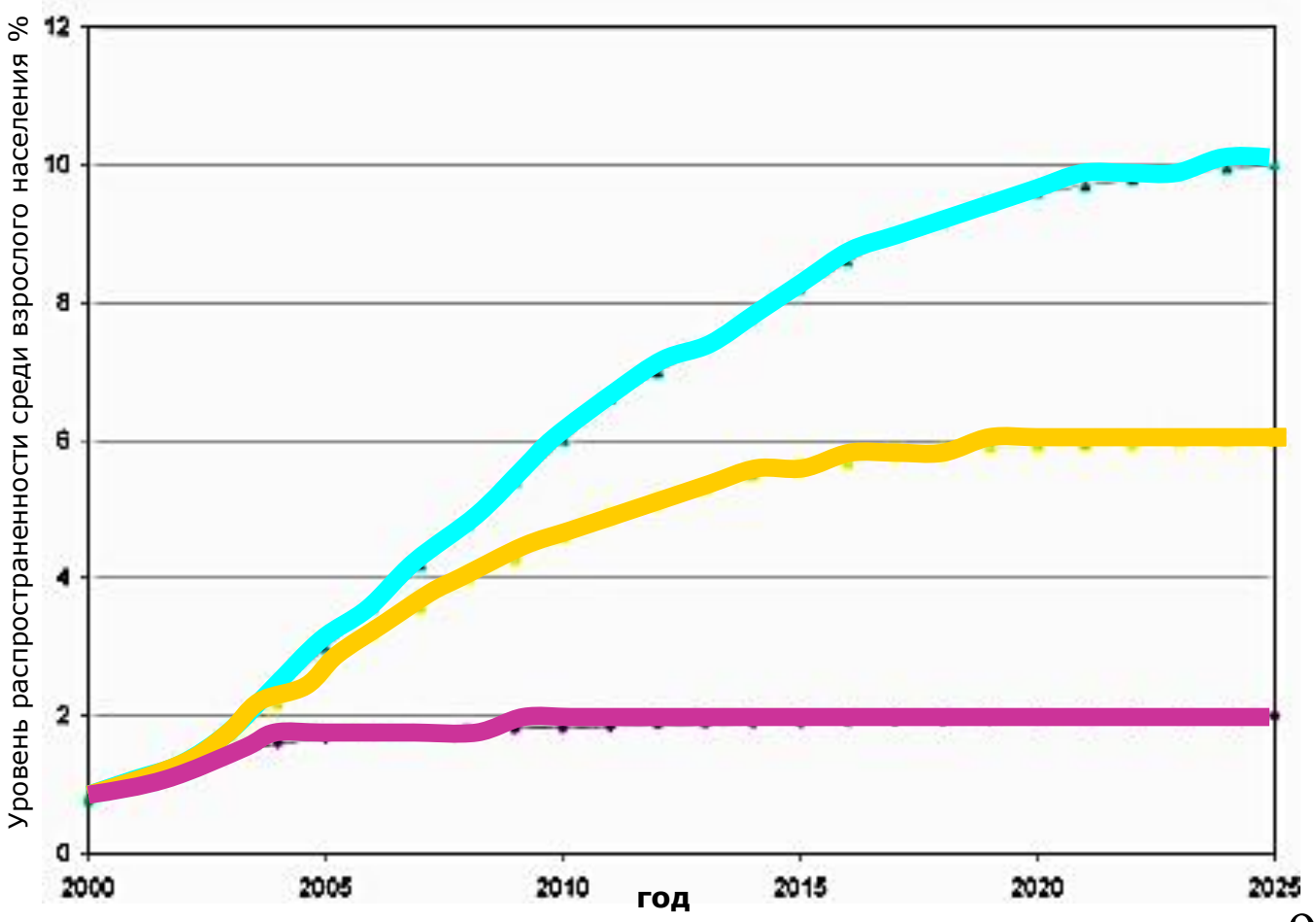


График составлен по оценке Николаса Экерстадта

Как передается ВИЧ?

- **ВИЧ** размножается только в крови человека, используя определенный вид клеток.

- Необходимое условие заражения – попадание вируса в кровь через инъекции или через повреждения на коже и слизистых оболочках.

- Вирус погибает во внешней среде, поэтому передача возможна только через биологические жидкости человека, содержащие достаточно высокое для заражения количество вируса.

Биологические жидкости

Содержание ВИЧ в количестве, достаточно высоком для заражения:

кровь

сперма

вагинальный секрет

грудное молоко

Биологические жидкости

С низким содержанием ВИЧ*

(случаи заражения не зафиксированы):

слезы

слюна

пот

моча

рвотные массы

***Если в них нет видимых примесей крови**

Как можно заразиться ВИЧ?

Кровь в кровь

- инъекции одним шприцем и/или иглой
- переливание инфицированной крови (сейчас крайне редко)
- попадание крови зараженного человека через повреждения на коже или слизистых оболочках

При незащищенных половых контактах

- при всех видах половых контактов

Ребенку от матери во время

- беременности
- родов
- кормления грудью

Как невозможно заразиться?

ВИЧ <u>не передается</u>:

через рукопожатие и другие прикосновения

при пользовании бытовыми предметами

(посудой, полотенцами, ванной)

Как невозможно заразиться?

ВИЧ <u>не передается</u>:

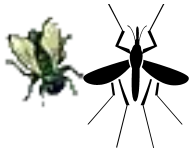
при пользовании рабочими предметами

(телефон, компьютер)

через кашель или чихание

в бане и бассейне

через укусы насекомых



Как снизить риск инфицирования ВИЧ?

Кровь в кровь:

- использование индивидуальных стерильных игл и шприцев для инъекций
- стерилизация оборудования для инъекций, пирсинга, татуировок
- отказ от употребления наркотиков

Половые контакты:

- воздержание
- постоянный ВИЧ-партнер, сохранение верности
- использование презервативов

От матери к ребенку:

- профилактическое антиретровирусное лечение матери
- кесарево сечение
- искусственное вскармливание ребенка

Уменьшения риска заражения

- При оказании первой медицинской помощи в целях безопасности все люди и их биологические жидкости считаются инфицированными независимо от наличия сведений о ВИЧ-статусе.

- Например, необходимо:
  - использовать латексные барьеры (перчатки) при оказании помощи, если возможен контакт с кровью пострадавшего;
  - просить пострадавшего самостоятельно прижать свою рану.

Необходимо помнить

Не в каждой ситуации риска происходит заражение,

но даже единственная

может привести к ВИЧ-инфицированию!

Необходимо помнить

Единственный способ выяснить, присутствует ли ВИЧ в организме –

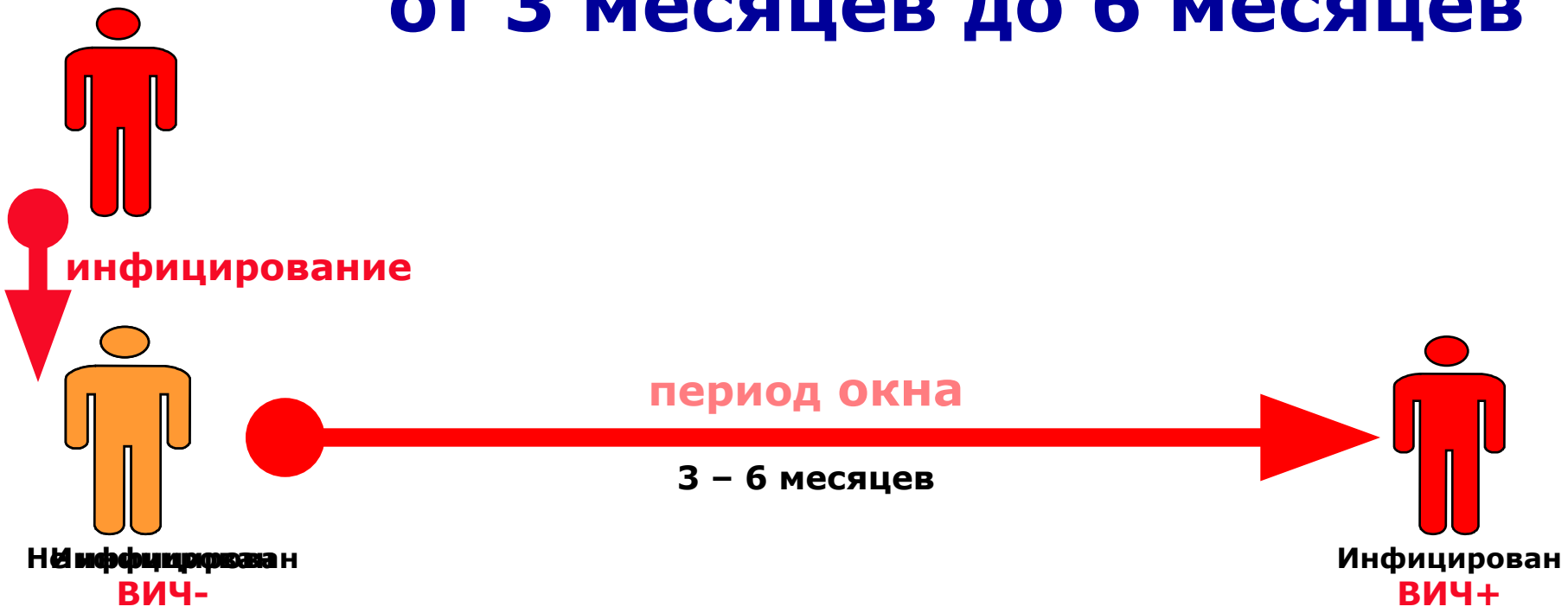
специальный анализ крови на ВИЧ.

Тестирование на ВИЧ

Что необходимо помнить?

«Период окна»

от 3 месяцев до 6 месяцев



Анализ на ВИЧ

- **Отрицательные результаты** анализа в течение «периода окна» могут быть связаны с низким содержанием антител в этот период и не исключают инфицирование.
- Чтобы получить достоверные результаты, тестирование на ВИЧ нужно проводить через 3 и 6 месяцев после возможного инфицирования.
- В этот период необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы предотвратить заражение партнеров.
- **Положительный результат** свидетельствует о том, что человек инфицировался ВИЧ и этот результат сохраняется пожизненно
- **Сомнительный результат** анализа требует консультирования со специалистом и наблюдения с повторением анализа через 6 мес.

Кому рекомендуется пройти тестирование на ВИЧ?

Ситуации, связанные с риском

- Использование совместного оборудования для инъекционного введения наркотиков, прокалывания ушей, пирсинга или татуировки.
- Половые контакты без презерватива с партнером, ВИЧ-статус которого неизвестен
- Наличие в прошлом или настоящем инфекций, передающихся половым путем (ИППП).
- Беременным женщинам для выяснения ВИЧ-статуса, и принятия соответствующих мер по защите от заражения будущего ребенка

Законодательство о ВИЧ/СПИДе

Федеральный закон от 30 марта 1995г.

N38-ФЗ

«О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»

Статья 4: Гарантии государства

Государством гарантируются:

- Доступность медицинского освидетельствования, в том числе анонимного, с предварительным и последующим консультированием;
- Предоставление медицинской помощи ВИЧ- инфицированным - гражданам Российской Федерации в соответствии с Программой государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи;
- Социально-бытовая помощь ВИЧ-инфицированным, получение ими образования, их переквалификация и трудоустройство.

Федеральный закон от 30 марта 1995г.

N38-ФЗ

«О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»

Статья 17: Запрет на ограничение прав ВИЧ-инфицированных

Не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничения иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции…

Контактная информация

Свердловский областной центр СПИДа

г. Екатеринбург, ул.Ясная 46

Телефон доверия (343) 31-000-31