


# Борьба за жизнь!



# Наркотики?

- Наркотики разрушают и уносят миллионы жизней каждый год. Наркотики стали для многих частью их жизни. Около 200 миллионов человек во всем мире связали свою жизнь и наркотики. Большинство молодежи даже не понимает в полной мере какой вред они наносят себе и своим близким с очередной дозой. Наркотики? Ведь если глубже посмотреть, что такое наркотики, то мы увидим, что во всех наркотических веществах содержатся соединения, аналогичные гормонам нашего организма, которые отвечают за наше хорошее настроение. Наркотики имеют свойство очень быстро «подсаживаться» на рецепторы наших нервных клеток и забивать их большим количеством этих веществ, поэтому наркотики обеспечивают эйфорию.
- 

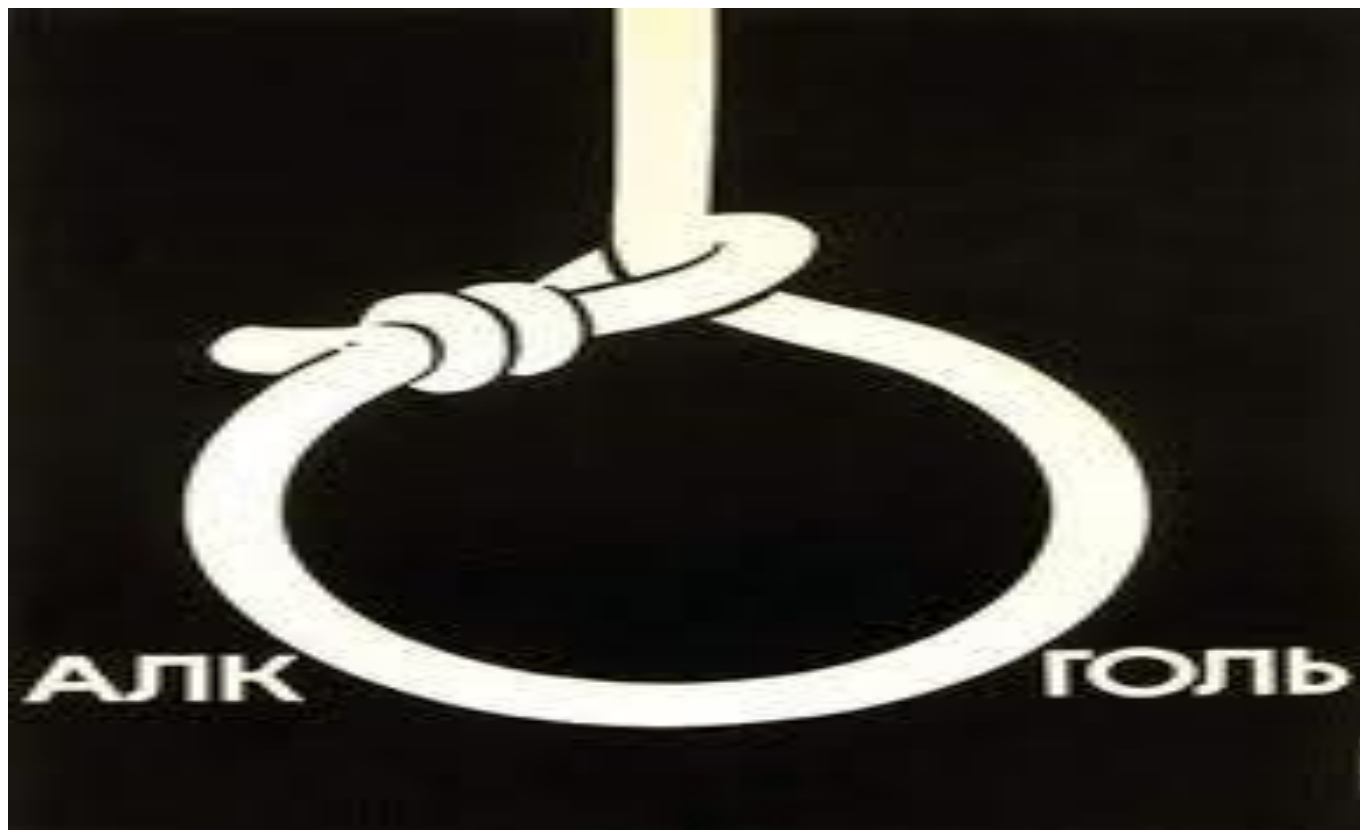
# Курение

▣ **Курение** - вид бытовой наркомании. Мы неоднократно слышим даже такое: курение полезно, у каждого человека есть в теле никотин, потому, что организм человека сам её вырабатывает. Это ложь! Ничего полезного в курении нет. Люди иногда путают одно с другим. В данной ситуации путают никотин с никотиновой кислотой. Никотиновая кислота это разновидность витамина В3, в промышленности из никотина получают никотиновую кислоту. А организм человека никотиновую кислоту получает благодаря преобразования определённой аминокислоты (аминокислоты – составляющие, «кирпичики» белков), в частности от триптофана. То есть курение, как путь восполнения организмом никотиновой кислоты неверна в корне.



# АЛКОГОЛИЗМ

□ Алкоголизм – это одна из наиболее серьезных проблем нашего времени. Не смотря на тот факт, что алкоголизм сам по себе редко приводит к смерти человека, многие специалисты сравнивают масштабы этой проблемы с раком или туберкулезом. К алкоголизму нельзя относиться как к незначительному расстройству. Стоит помнить, что только врач-нарколог способен компетентно поставить этот страшный диагноз. Как и при любой болезни, весь период протекания алкоголизма специалисты подразделяют на отдельные этапы. Первоначальной стадией является патологическое влечение к спиртному. Она характеризуется повышением уровня толерантного отношения к алкоголю, то есть человек начинает принимать все большие объемы спиртных напитков. На этом этапе у людей, подверженных алкоголизму, появляются незначительные провалы в памяти и потеря рвотного рефлекса, который обеспечивает защиту организма от отравления. Уже на первом этапе человек при приеме спиртного теряет над собой контроль, как говорится, «отказывают тормоза» и пропадает чувство меры.



# АЛКОГОЛИЗМ

▣ Наступление второй стадии диагностируется при впадении человека в «постоянный» похмельный синдром. В это время у больного алкоголизмом наблюдаются серьезные вегетативные и психические расстройства. Человек постоянно находится в плохом настроении, увеличивается потоотделение, повышается артериальное давление. На второй стадии в жизни человека твердо обосновываются запои. Уже на этом этапе развития болезни у больного алкоголизмом могут возникать алкогольные психозы, которые переключаются в третью стадию. Завершительная стадия характеризуется снижением принимаемых доз спиртного, а сам больной из буйного превращается в тихого. Финальным этапом болезни является деградация личности.

# Меры по борьбе с наркоманией

□ Дмитрий Медведев вступил в борьбу за здоровый образ жизни россиян. Глава государства потребовал ужесточить ответственность за распространение наркотиков и внести необходимые изменения в действующее законодательство. В Совбезе считают возможным в целях борьбы с этим злом возвращение в судебную практику высшей меры наказания. Президент созвал членов Совбеза, чтобы объявить войну наркотикам. Глава государства продемонстрировал, что он всерьез озабочен здоровьем нации. Открывая совещание, Медведев привел неутешительную статистику: за последние 10 лет количество зарегистрированных больных с диагнозом наркомания выросло почти на 60%. "Нам необходима стратегия государственной антинаркотической политики. Нужен насыщенный конкретикой действенный план по ее реализации. Нужны новые, современные методы работы в этой сфере", - поставил задачу перед членами Совбеза президент.



# Меры по борьбе с наркоманией

□ На взгляд Медведева, надо сместить акценты с силовых и запретительных способов решения проблемы на лечение, реабилитацию и меры профилактики. Необходимо создавать новые центры лечения и реабилитации больных. Еще одна действенная мера - наступательная пропаганда здорового образа жизни.

