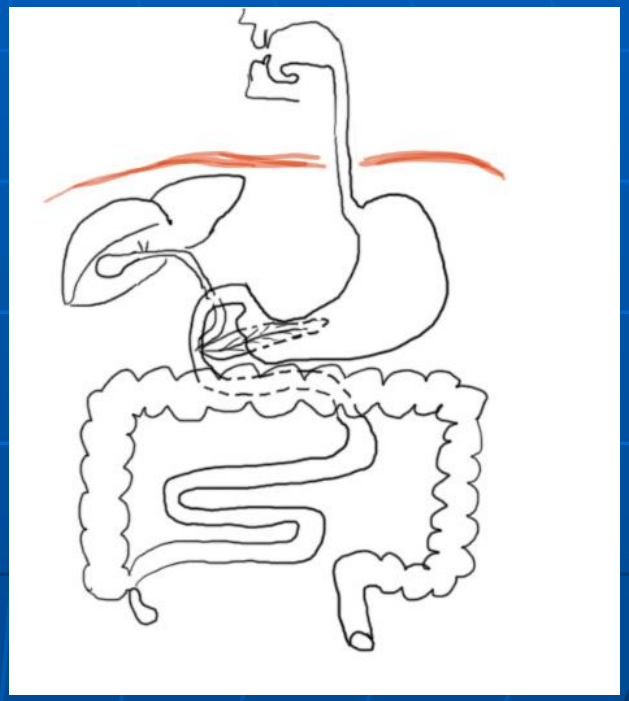
Это зависит от тебя

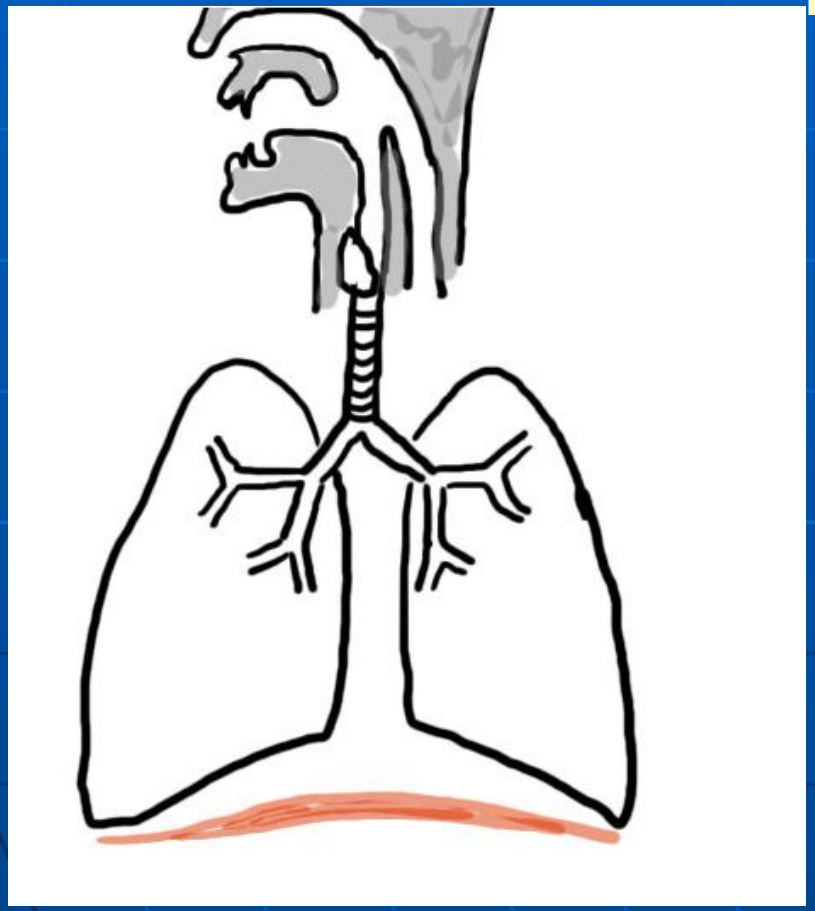
Урок окружающего мира
В 3 классе

Внутренние органы

- Пищеварительная— это группа органов осуществляющая поглощение, механическую и химическую обработку пищи, усвоение образующихся при этом питательных веществ, выведение продуктов переработки.



Дыхательная система



- Органы дыхания — органы осуществляющие усвоение кислорода из воздуха, и выведение продуктов окисления (восновном углекислого газа), образующихся в ходе обмена веществ

Соблюдай чистоту

Больше двигайся

Правильно питайся

Богатое овощами и фруктами

Разнообразное

Регулярное

Без спешки

Не заводи вредных привычек

Нельзя курить

Не употребляй спиртное

Не употребляй наркотики