

# **Несколько слов о наркотиках**

**Психоактивное вещество** - это любое вещество, которое может изменять у человека его восприятие, настроение, способность к познанию, поведение и двигательные функции.

В повседневной жизни психоактивные вещества обычно именуется **"наркотиками"**.

**Наркоманией** называется болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотических средств, проявляющаяся психической и физической зависимостью.

- При этом под психической зависимостью понимается неодолимое влечение человека к наркотику без серьезных нарушений в работе его организма,
- а физической зависимостью считается состояние, когда организм нуждается в постоянной дозе для нормальной жизнедеятельности из-за того, что наркотик встраивается в обменные процессы организма.

А если человек не получает своевременно дозу, то возникает абстиненция ("ломка") - это очень тяжелое состояние, проявляющееся в виде: психического возбуждения, лихорадочного озноба, судорог, усиленного потоотделения, рвоты, поноса, различных страхов и тревожности.

# Наркотики (психоактивные вещества)

принято разделять на "легальные и нелегальные". К легальным относятся вещества, не запрещенные законом к употреблению, хранению и распространению. Продажа этих веществ приносит значительный доход, и их употребление исторически обусловлено. Это не значит, что они не оказывают вредного воздействия на психику и организм человека, большинство легальных наркотиков чрезвычайно вредны.

# К легальным наркотикам

## относятся:

- Ряд **лекарственных средств**, которые применяются лишь в период болезни, при строгом соблюдении правил применения и контролем врача;
- **Никотин** - вызывает психологическую и физиологическую зависимость, способствует развитию рака легких, заболеваний дыхательных путей и болезней сердца.
- **Алкоголь** - вызывает психологическую и физиологическую зависимость, изменяет сознание человека, приводит к распаду психики и слабоумию.
- **Пиво** также является алкоголем и вызывает такие же последствия.



Также незапрещенными, но используемые подростками для получения эйфории при вдыхании является ряд летучих жидкостей, применяемых в быту для хозяйственных нужд: клеи, растворители, аэрозоли, бензин, керосин.



# К нелегальным наркотикам

относится целый список веществ, утвержденный правительством страны, употребление, распространение и хранение которых является противозаконным. К этой группе относятся:

**Производные конопли** - марихуана, гашиш, анаша и т.д.

**Опиоиды** (наркотики, изготовленные из мака или действующие сходным с ним образом) - героин, морфий, опий и т.д.

**Стимуляторы** - экстази, кокаин, эфедрин, эфедрой, винт, первитин и т.д.

**Галлюциногены** - ЛСД, некоторые грибы и т.д.

**Снотворно-седативные** (успокоительные) средства.