

Гете, рассматривая один и тот же пейзаж через цветные стекла, испытывал различные впечатления:



через желтое стекло  
— глаз  
радовался и  
воспринималось  
тепло



красное —  
создавалось  
впечатление  
грубого насилия



зеленое — покой,  
надежда

# **Что волнует подростков?**

- **оценка своего внешнего вида: лица, фигуры, физических данных**
- **Первая любовь**
- **Проблемы с учителями**
- **непростые отношения с родителями**
- **конфликты и разводы в семье**
- **не могут найти общего языка со сверстниками**
- **становятся изгоями в школе**
- **плохие отметки в школе**
- **даже кошмарные сны**
- **Непростые отношения с любимым человеком**

8-800-2000-122



# ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ  
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

## Телефон доверия: принят первый миллион звонков

В конце октября 2011 года на единый номер телефона доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122 поступил миллионный звонок!

Подавляющее большинство (57,6%) – это звонки от детей и подростков, взрослые звонят реже (42,4%). Наибольшее количество звонков поступило в регионы Сибирского (27% всех звонков), Приволжского (21%) и Центрального (20%) федеральных округов.

Взаимоотношения с противоположным полом и вопрос принятия себя, осознания своего места в этом мире – остаются одними из самых важных для подростков.



Секретность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что можно получить психологическую помощь анонимно и бесплатно и тайна обращения гарантируется.

Цель такой помощи – способствовать профилактике семейного неблагополучия, стрессовых и суицидальных настроений детей и подростков, защите прав детей и укреплению семьи.



**Как все знают номер 01, по которому следует звонить в случае пожара, так ребенку полезно помнить номер телефона доверия — недаром он имеет такое название**

**Анонимный телефон  
доверия для детей,  
подростков и их родителей**

**8-800-200-01-22**

**звонок бесплатный**

**РОССИЯ -  
БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ  
К ДЕТЯМ!**



Государственный фонд «Содействие развитию  
и защите прав детей»  
инициатива «Национальный телефон  
доверия» (8-800-200-01-22)



**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**  
адрес: Россия,  
Москва

# ЕСЛИ ТЕБЕ СЛОЖНО - просто позвони!

Не держи свои проблемы и страхи в себе!



Телефон доверия - это настоящая палочка-выручалочка! Натюрлих!



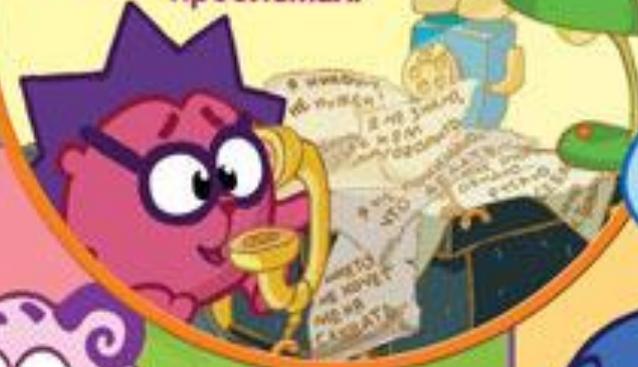
Не бо-о-йся, тебя послушают и обязательно поймут!



Родители тоже могут звонить!



Друзья! У каждого из нас - и у взрослых, и у детей - бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Конечно, рядом всегда наши близкие и друзья. Но иногда мы просто не знаем, КАК рассказать о своих проблемах.



Разговор с понимающим, сопереживающим собеседником - психологом - важный шаг в решении твоей проблемы. Сделай его - позвони!

На телефоне доверия 8-800-2000-122 тебе обязательно помогут!



Позвонить можно совершенно бесплатно!



Тебе гарантируется полная анонимность. Своё имя можешь не называть!



Здесь работают только профессионалы!



## ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...

Телефон доверия для детей анонимный. Это значит, что ты можешь позвонить и не называть своего имени. Звонок бесплатный с любого телефона.



Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

# 8-800-2000-122