Тема:

Легкая атлетика

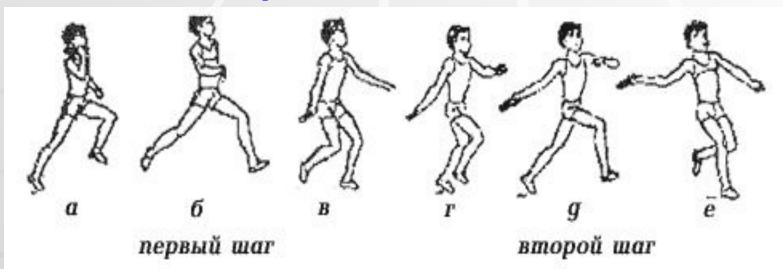
При организации занятий следует строго соблюдать правила техники безопасности.

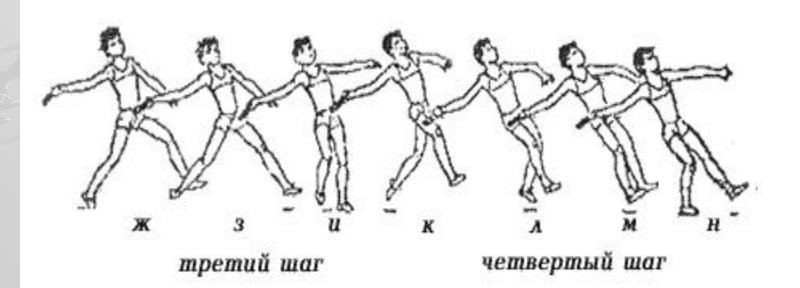
- 1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь на резиновой подошве.
- 2. Ногти на руках должны быть коротко подстрижены.
- 3. На одежде не должно быть металлических крючков, пряжек, пуговиц.
- 4. У играющих не должно быть колец, медальонов, сережек, очков.
- 5. Не нарушать дисциплину во время игры, не толкать в спину, не ставить подножки знать и выполнять правила подвижной или спортивной игры.
- 6. Овладение правильной техникой игр залог профилактики травм костно-связочного аппарата и мышц.





Теория метания





Техника метания



КРОССВОРД



Спасибо за внимание!

