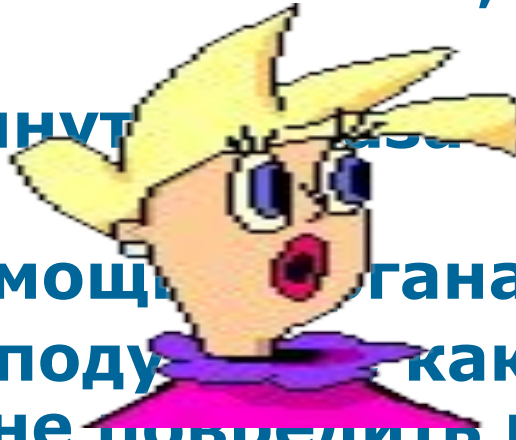


Здравствуйте! Сегодня мы с вами поговорим о глазах

- **Согласитесь. Всё, что мы видим вокруг себя: голубые – голубые небеса, просторные широкие поля, сказочной красоты цветы на поляне, своих близких людей.**
- **Можем заглянуть глазами своим близким и родным.**
- **Это всё с помощью органа зрения – глаз.**
- **Так давайте подумаем, как надо вести себя, чтобы не повредить глаза, сохранить их здоровыми и красивыми до самой старости!**





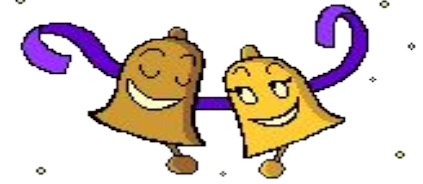
Берегите глаза!



- Здоровье – одна из самых острых проблем современной жизни. Один из органов, которые мы должны беречь это глаза.

- Сегодня мы с вами проведём устный журнал «Берегите глаза!»
- И так, первая страница нашего журнала называется: КАК устроены наши ГЛАЗА?

как устроены наши глаза



- Это муляж глаза



- Может ли выразить чувство?
- Что можно определить?

- Глаз лежит в глазнице.
- Он похож на фотоаппарат.
- Форма глаза круглая, как яблоко, поэтому говорят, глазное яблоко.
- Чёрный кружок в центре глаза – зрачок.
- Цветное кольцо вокруг зрачка – радужная оболочка. От него зависит цвет глаз.

какие бывают глаза?

- Мы видим разными наши глаза...
Когда веселье в них, когда гроза!
Когда они светлы, как летний день.
Когда они темны, как ночи тень!



Посмотрите на лица детей и в их глаза. Какие глаза вам больше всего нравятся

Задание 34. Посмотрите внимательно на рисунки. На них нарисованы ученики с разными эмоциями. Постарайтесь определить, в каком случае могли возникнуть те или другие эмоции. Для этого в тетради выпишите номера рисунков и напротив каждого из них поставьте номер ситуации.



Рис. 1. Обида



Рис. 2. Злость



Рис. 3. Равнодушие



Рис. 4. Радость



Рис. 5. Досада



Рис. 6. Печаль



Выводы:



- : Действительно глаза бывают разные. У каждого человека они отличаются. Глаза бывают разного цвета, размера, выражения. А выражения глаз зависит от настроения человека. Если в жизни всё хорошо, то глаза сияют, блестят, сверкают. Но если человеку плохо, то мы сразу, по его глазам определяем, что ему плохо, что этому человеку нужна помощь.

ОПАСНОСТИ ВОКРУГ НАС



- Газообразные, жидкие, твёрдые и острые предметы:



забота о глазах



- Когда читаю и пишу за столом сижу прямо
- -читаю лёжа
- -Когда читаю и пишу, лампу ставлю слева
- -Когда читаю и пишу, лампу ставлю с права
- -Смотрю телевизор, сколько хочу
- -Смотрю телевизор не более 40 минут
- -Соблюдаю нужное расстояние при письме и чтении
- -бегаю с острыми предметами в руках
- -соблюдаю правила чтения и письма
- -кидаюсь с острыми и твёрдыми предметами в товарищей
- -тру глаза грязной рукой
- -делаю гимнастику для глаз
- -смотрю долго на яркий свет
- -всегда ношу тёмные очки
- -соблюдаю режим дня



Игра:» Покажите правильную...»



- **Посадку за парту с лева и справа.**
- **Позицию «Готов к работе».**
- **Посадка при письме.**
- **Посадка при чтении и ручных работах.**
- **Выход из-за парты.**

Как быть, когда люди рождаются с больными глазами?

- Есть такая наука, которая называется «**Микрохирургия глаза**», где работают глазные врачи. Некоторые болезни при вмешательстве врачей можно вылечить. Такие болезни, как косоглазие, близорукость, дальнозоркость, конъюнктивит, ретинит, ячмень и другие заболевания. Глаза можно лечить не только при помощи лекарства или хирургического вмешательства, но и при помощи очков. Когда врач выписывает человеку очки, то не надо стесняться их одевать. Я хочу рассказать вам одну историю, которая случилась с моей подругой в детстве.





Рассудите сами, почему так случилось?

- Жила была девочка. Она выросла и стала ходить в школу. Однажды в школу пришли глазные врачи проверять глаза. Девочке они сказали, чтобы вылечить глаза, надо выписать очки и одевать их на уроках. Мама девочки принесла ей очки. На следующий день девочка пришла в школу в очках. Когда она зашла в класс, одноклассники начали смеяться над ней и обозвали очкариком. Девочка убежала из класса, побежала и выбросила очки в яму. Потому что ей показалось, что носить очки стыдно. Дома она маме сказала, что потеряла очки. Ребята, понравился вам поступок одноклассников? Почему?

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



- Овощи и фрукты – это сплошные витамины!





Это интересно!



- Самым зорким из животных в нашей местности считается орёл. Он высоко летает и далеко видит. Особенно орёл хорошо видит свою добычу. А ночью лучше всех видит сова. Хуже всех ночью видит курица. Поэтому болезнь, когда человек ночью плохо видит или совсем не видит, называют куриной слепотой.

Ребята, берегите глаза!

- Ребята! Давайте заботиться о своём здоровье!



Исполняется под музыку «Голубой вагон»



- Пожелаем мы сегодня каждому,
- Берегите зрение своё.
- Ваши добрые и ясные глаза
- Мир пусть превращают в чудеса.
- Правила, правила
- Чтения и письма,
- Спутники важные
- В жизни навсегда.
- Добрые, смелые,
- Важные, чудные.
- Всякие, всякие
- Нам нужны глаза.

