

**Обеспечение личной  
безопасности в  
экстремальных и опасных  
ситуациях, связанных с  
терроризмом.**

Заложники- люди, которых захватили и удерживают без их согласия.

Террор – это угроза физической расправы, либо запугивание с угрозой расправы или убийства

- **Правила безопасного поведения при захвате людей террористами:**
- При захвате как можно быстрее возьмите себя в руки, не паникуйте, помните: ваша цель – остаться в живых.
- В захваченном террористами транспортном средстве оставайтесь на своем месте.
- Постарайтесь не привлекать к себе внимания.
- При общении с преступниками избегайте презрительного, вызывающего тона и поведения, которые могут вызвать гнев террористов и привести к человеческим жертвам.
- По возможности располагайтесь подальше от окон, дверей и преступников (места рядом с ними наиболее опасны при проведении спецслужбами операции по освобождению).
- Не задавайте вопросов и не смотрите в глаза террористам.
- Не реагируйте на их провокационное или вызывающее поведение, не создавайте конфликтных ситуаций.
- Без препирательств выполняйте требования террористов.
- Спрашивайте разрешения передвинуться (пересесть), сходить в туалет, открыть сумку..
- Избегайте необдуманных действий, потому что в случае неудачи можно поставить под угрозу собственную безопасность и безопасность других пассажиров.
- Если вы ранены, постарайтесь меньше двигаться, этим можно сократить потерю крови.
- Для поддержания сил ешьте всё, что вам предлагают, даже ту пищу, которая категорически не нравится.
- Соблюдайте личную гигиену и чистоту, насколько позволяет ситуация.
- Наблюдайте за террористами и постарайтесь запомнить как можно больше информации о террористах (их количество, вооружение, имена, клички, приметы, особенности речи и манеры поведения, телосложение.)
- Если ваш самолет (автобус) штурмуется группой захвата, ложитесь на пол лицом вниз, закройте голову руками и оставайтесь там до конца операции, не мешая ее проведению.
- Покидайте автобус только после команды спецназовцев.
- Если во время операции используется газ, защитите органы дыхания простейшими средствами защиты (шарфами, платками, косынками).
- При освобождении выходите как можно скорее, вещи оставляйте в салоне (всегда существует опасность взрыва или пожара). Выйдя наружу, выполняйте команды группы захвата, чтобы не стать случайной жертвой в перестрелке, не бегите, ложитесь спиной на землю.

## Правила действия при обнаружении взрывоопасного, бесхозного предмета.

- не прикасаться к бесхозным вещам;
- обнаружив подозрительную вещь, спросите окружающих о том, кому она принадлежит.
- не пытаться самостоятельно разглядывать, обезвреживать взрывное устройство;
- сообщить о находке должностному лицу ( в автобусе — водителю или кондуктору, в магазине – продавцу и т. д.) или работнику милиции.

## Правила безопасного поведения в толпе:

- Лучшее правило безопасности — не попадать в толпу, а обойти ее.
- Двигаться в толпе, прижав руки к себе, согнув в локтях, и выставив локти вперед.
- Держаться в толпе друг за друга «паровозиком».
- Идти со скоростью толпы.
- Не останавливаться.
- Держаться подальше от стекла (стеклянных витрин, дверей).
- Держать личные вещи, прижав их к себе, убрав из внешних карманов ценные вещи.
- Если что-то уронил, потерял, не останавливаться, не искать на полу.
- По возможности двигаться из середины толпы к её краю.

Чтобы чувствовать себя  
уверенно, необходимо:

- научиться прогнозировать события;
- стараться избегать опасных ситуаций.

Спасибо за внимание!