

Вредные привычки

или

пагубные пристрастия?

Автор: Нахантаева Н.П.

учитель МОУ СОШ

с. Федоровка



Вредными привычками называют привычки, которые мешают человеку в течение его жизни реализовать себя как личность.

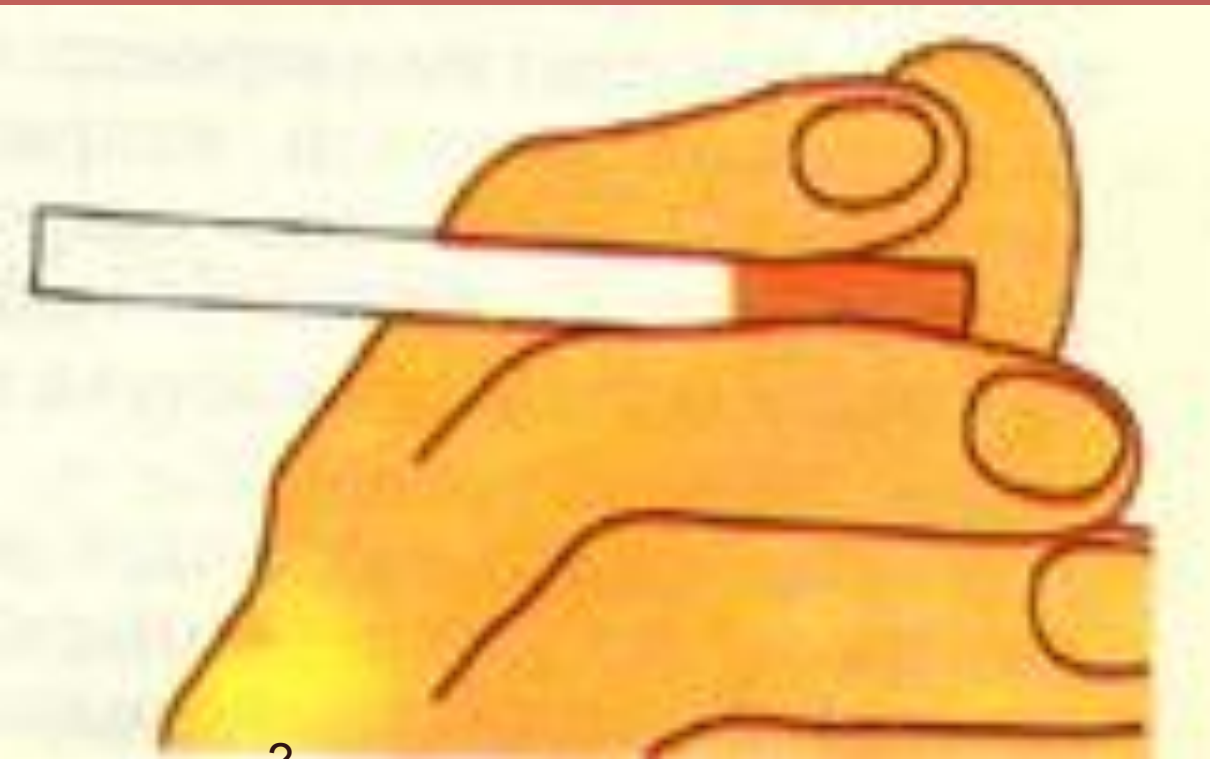


К числу вредных привычек
относится, например,
неряшливость, употребление
нецензурных выражений и др.
К вредным привычкам мы часто
относим также курение,
употребление алкоголя и
наркотиков, и многим людям они
кажутся довольно безобидными
Так ли это? Обратимся к
некоторым фактам.



- Из каждых 100 человек, умерших от хронических заболеваний лёгких, 75 курили;
- Из каждых 100 человек, начавших курить, заядлыми курильщиками становятся 80.
- Если человек начал курить в 15 лет, продолжительность его жизни уменьшается более чем на 8 лет.
- Среди основных причин повышения смертности алкоголь стоит на 3-ем месте после сердечно-сосудистых и раковых заболеваний
- С пьянством связаны 50% всей преступности, 75% детской преступности, 96% убийств.
- Пьянство и наркомания являются главными причинами деградации личности и разрушения семей.





?

Стоит ли начинать курить, зная, что каждая выкуренная сигарета сокращает твою жизнь?





Подумай, стоит ли стакан спиртного
разрушенной семьи,
потерянного здоровья и страданий твоих
близких?





С
Т
О
И
Т

Стоит ли временный кайф от наркотиков полного разрушения личности и преждевременной смерти?



А может быть, не стоит
приобретать эти вредные
привычки?

Можно ли обойтись без
сигарет, спиртного, наркотиков?
Давайте подумаем вместе над
этими вопросами.

