



Социальный педагог  
Маргарита Владимировна  
Иванилова

# Почему подростки начинают курить?

- из любопытства;
- чтобы казаться взрослее;
- за компанию;
- чтобы похудеть;
- потому что это модно.



Выкуривая 1 пачку сигарет,  
курильщик забивает свои легкие  
за год 1 литром никотиновой  
смолы.

Каждая сигарета укорачивает  
жизнь на 8 минут.

За последние 5 лет бросили  
курить 30 миллионов человек.

Ежегодно в России умирает  
около миллиона человек от  
болезней, вызванных курением.

Курение не только сокращает  
жизнь, но и снижает ее  
качество.



**Никотин вызывает большое количество заболеваний, таких как инсульт, инфаркт миокарда, болезни крови и артерий ног, поражает органы чувств, пищеварения и дыхания, поражает нервную систему.**







Welcome to Marlboro Country.

Алкоголь называют "похитителем рассудка". Об опьяняющих свойствах спиртных напитков узнали за 8 тысяч лет до нашей эры, когда люди изготавливали спиртные напитки из меда, винограда, пальмового сока, пшеницы. Слово "алкоголь" означает "одурманивающий". Раньше пьянство в будние дни считалось грехом и позором. Алкоголь действует на клетки головного мозга, человек становится злым, агрессивным, теряет над собой контроль, становится психически неуравновешенным .

Алкоголь – это внутриклеточный яд, который разрушает жизненно важные органы человека – печень, сердце, мозг. 100 граммов водки убивают 7,5 тысяч клеток головного мозга. 30% всех преступлений совершаются в состоянии опьянения. Алкоголь особенно вреден для растущего организма и "взрослые" дозы для детей могут стать смертельными или привести к инвалидности при поражении головного мозга.



# Наркомания –

болезнь, которая поражает мозг, оказывает воздействие на эмоции и душу, разрушает социальные связи.



*Если употребление наркотиков внутреннее, то средняя продолжительность жизни с момента первого укола составляет **7-10** лет непрерывного потребления.*



# НАРКОМАНИЯ В РОССИИ

Проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, то есть практически каждого пятого жителя страны.

Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.

По данным международной организации «Врачи без границ», уже сегодня в России от 3 до 4 млн. наркоманов, а некоторыми специалистами их число оценивается даже выше 9 млн. чел.





Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, **более 60 %** наркоманов - люди в возрасте **18-30 лет** и **почти 20 %** - школьники.



Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет **15-17 лет**, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми **11-13 лет**.

Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми **6-7 лет**.

**Психостимуляторы** - вещества, стимулирующие центральную нервную систему - кокаин, эфедрин и другие. Сюда же относятся и марихуана, высушенные и измельченные листья конопли, гашиша, смола конопли.



## ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ НАРКОТИКОВ

**Галлюциногены** - вещества, способные вызывать глубокие изменения психики, что ведет к галлюцинациям.

**Опиаты** - вещества, выделяемые из мака и их производные: морфин и кодеин, из морфина синтетически получают героин.

**Ингалянты** - вещества, которые вводят в организм через дыхательные пути. Это клей, бензин, ацетон и другие, токсические вещества.

**Снотворные** - безобидные на первый взгляд лекарства могут развивать привыкание, как настоящие наркотики.



# ПОСЛЕДСТВИЯ



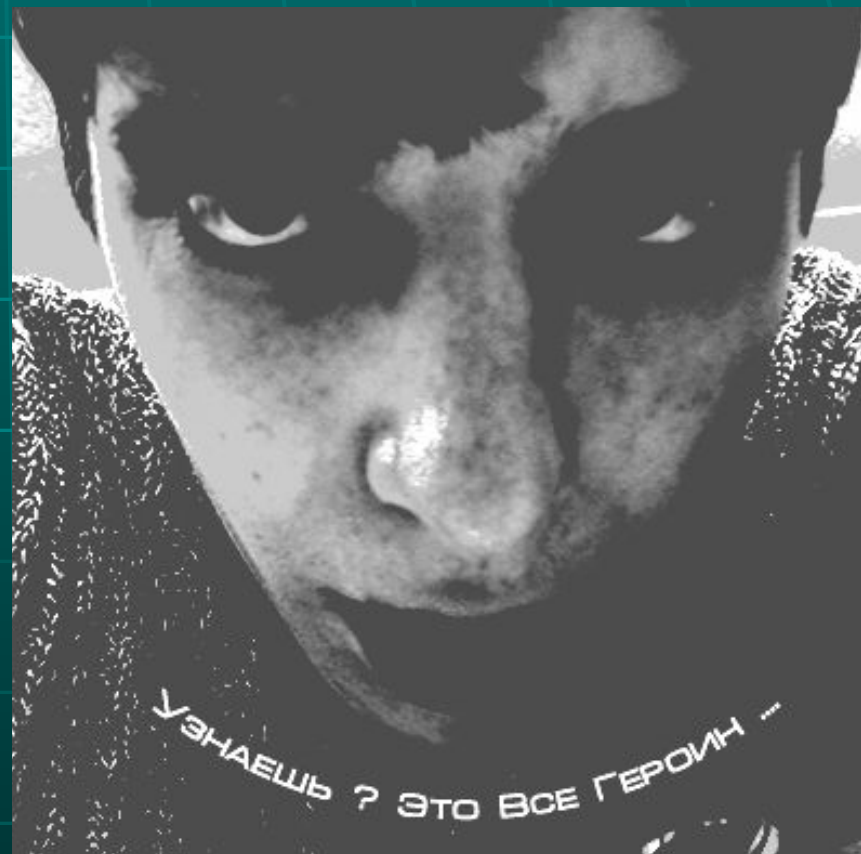
**В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.**



**При употреблении наркотиков начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.**



Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдёт на любую низость и преступление, что рано или поздно приведёт его к смерти. Даже одного приёма достаточно, чтобы стать "зависимым".



DRUG ABUSE НАРКОМАНИЯ

# TRAGEDIES

birth defects  
what the parents  
can't tell U

тс, тем  
"толкати"  
тебе не говорят...

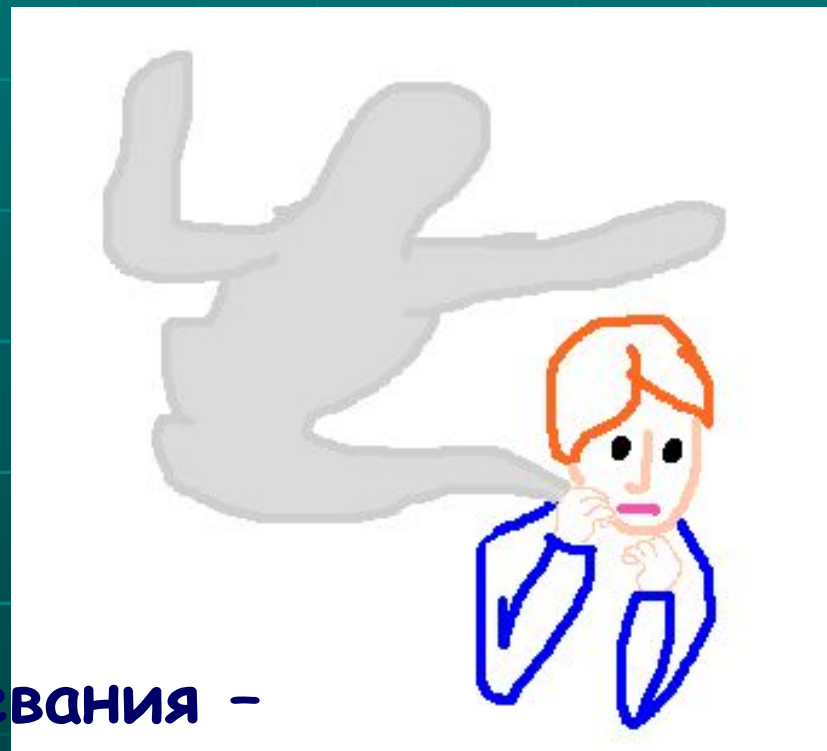
Средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года. Дети, рождённые от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 месяцев. Наркотик губит наше будущее поколение, наших детей, а значит, и будущее всей страны.

# Причины СМЕРТИ наркомана:

- + травмы;
- † передозировки;
- † отравления некачественными наркотиками;

† различные заболевания -

сепсис, воспаление лёгких, заболевания печени, СПИД.



# ПРИЗНАКИ



## Внешние признаки

- ✓ Бледность кожи.
- ✓ Расширенные или суженные зрачки.
- ✓ Покрасневшие или помутневшие глаза.
- ✓ Замедленная речь.
- ✓ Плохая координация движений.
- ✓ Похудение или прибавка в весе.
- ✓ Блеск в глазах.
- ✓ Нарушение пищеварения.





## Очевидные признаки

- ✓ Следы от уколов, порезы, синяки.
- ✓ Свернутые в трубочку бумажки.
- ✓ Маленькие ложечки.
- ✓ Капсулы, бутылочки, пузырьки.
- ✓ Запахи табачного дыма с примесями запахов трав или синтетики.



## Изменения в поведении

- ✓ Нарастающее безразличие.
- ✓ Невозможность сосредоточиться.
- ✓ Болезненная реакция на критику.
- ✓ Частая и резкая смена настроения.
- ✓ Смена круга знакомых .
- ✓ Безобразное отношение к учебе .
- ✓ Проявление грубости, лени.
- ✓ Нарушение сна .



**НАРКОТИКИ –  
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**

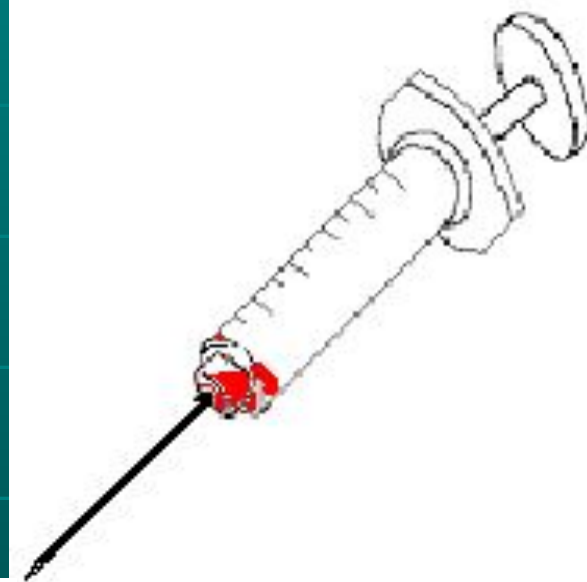
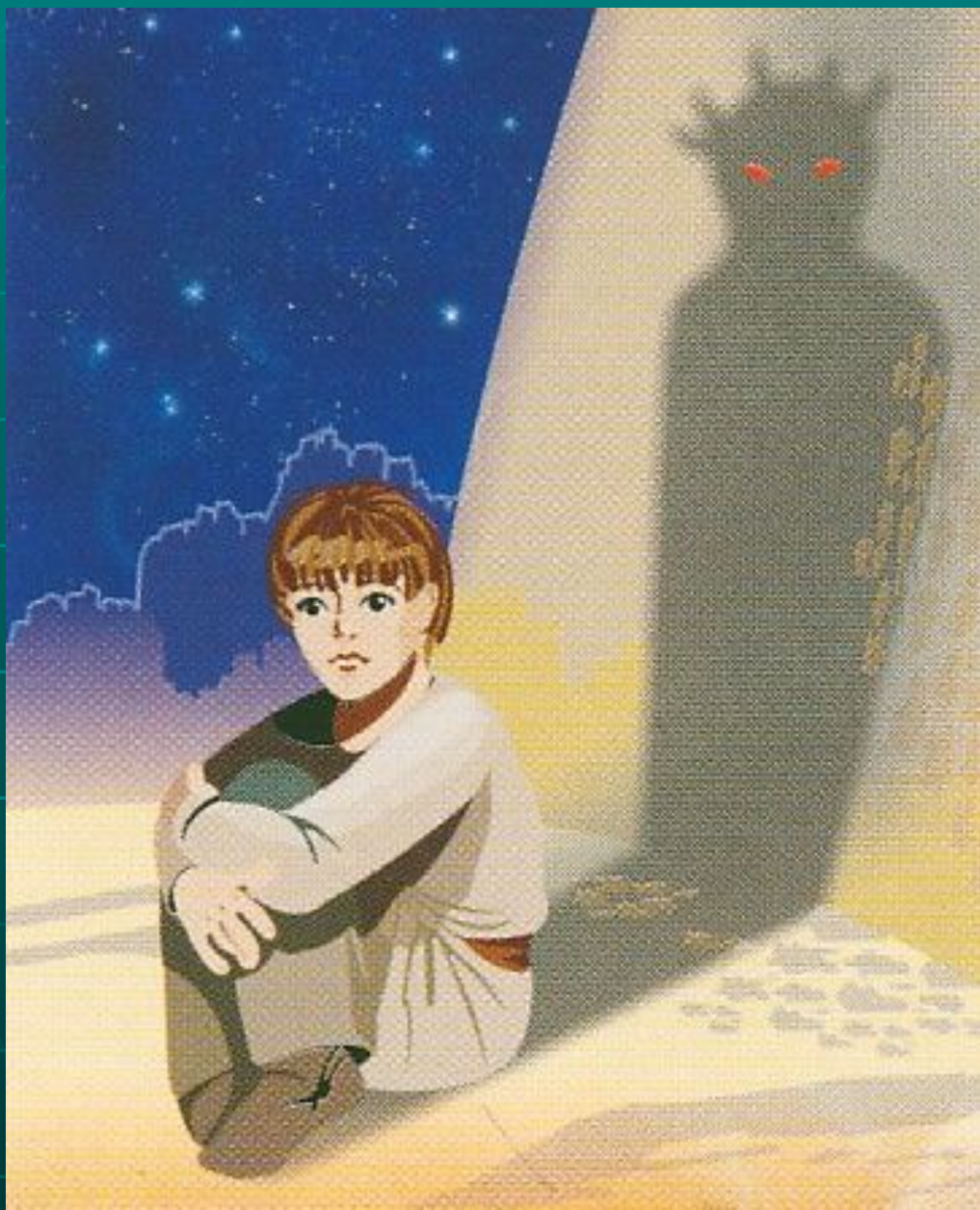


**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

**«У кого есть здоровье,  
у того есть надежда.  
У кого есть надежда,  
у того есть всё».**

**Восточная  
мудрость**



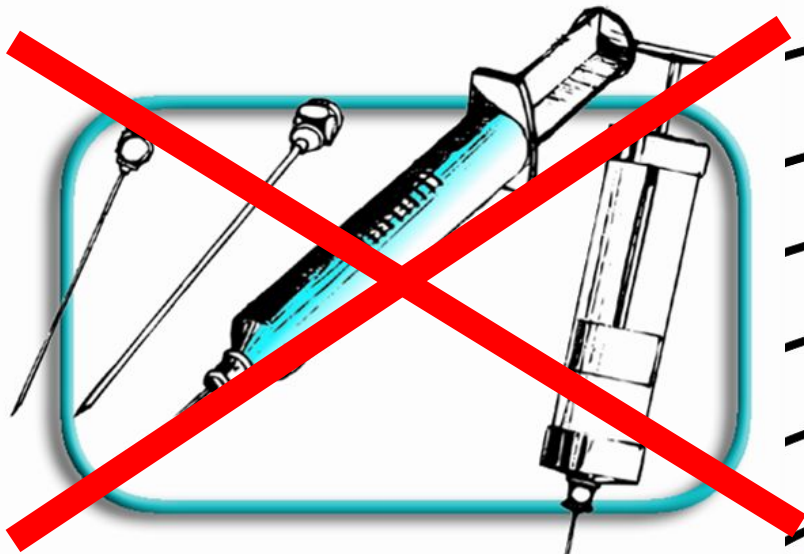


**Шприц**  
**не решит**  
**ТВОИ**  
**проблемы!**



# Родители! Помните: ***ДЕТИ УЧАТСЯ У ЖИЗНИ***

- Если ребенка постоянно подбадривают, то он учится верить в себя.
- Если ребенка хвалят, то он учится быть благодарным.
- Если ребенка поддерживают, то он учится ценить себя.
- Если ребенок живет в безопасности, то он учится верить в людей.
- Если ребенок растет в честности, то он учится быть справедливым.
- Если ребенка постоянно критикуют, то он учится ненавидеть.
- Если ребенок живет во вражде, то он становится агрессивным.
- Если ребенка постоянно высмеивают, то он становится замкнутым.
- Если ребенок растет в упреках, то он учится жить с чувством вины.



Я

выбираю **ЖИЗНЬ!**