



Окружающий мир



Миша с сестрой Леной отправились в поход. Вскоре Лена начала хромать: она натёрла ногу. Миша ушиб колено и рана кровоточила. Дети вернулись назад. Их встретили мама и бабушка. У мамы разболелась голова, а у бабушки подскочило давление. Как же быть?

Тема: **Лекарственные растения родного края.**

Задачи урока:

1. Научиться определять и применять распространённые лекарственные растения родного края;
2. Приобрести умения собирать, засушивать, заваривать фиточай из лекарственных растений;
3. Развивать умение работать в группе; строить, и работать по алгоритму;
4. Рассмотреть основные экологические правила охраны растений.
5. Воспитание сплочённости, аккуратности, организованности, бережного отношения к природе.





«Правила друзей природы».

Не шуми!

- Не срывай растения для букетов.
- Лекарственные растения собирай только там, где их много.
- В лесу старайся ходить по тропинкам, чтобы растения не погибли от вытаптывания.
- Не повреждай кору деревьев.

**Собирая,
сохраняй!**



Кустов А. 2004

*Лес – богатство и краса,
береги свои леса.*

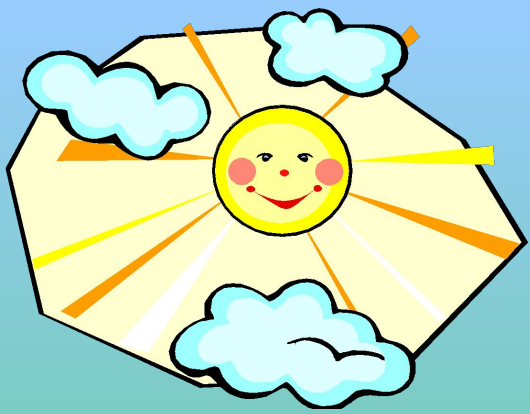


Лекарственные

растения

родного края





ФИЗКУЛЬТМИНУТКА



Карточка 1. Где собирать лекарственные растения?

- Собирай лекарственные растения только в тех местах, где их много.
- Собирай растения около автомобильных дорог.

Карточка 2. Когда собирать лекарственные растения?

- Собирай растения в дождливую погоду.
- Собирай растения в сухую погоду.



Карточка 3. Какие лекарственные растения собирать?

- Собери травы с пятнами.
- Следи, чтобы на растении не было пыли и грязи.

Карточка 4. Как собирать лекарственные растения?

- Собирай лекарственные растения все до единого.
- Собирай не все лекарственные растения: оставляй для созревания семян для их дальнейшего размножения.

Карточка 5. Как правильно сушить лекарственные растения?

- Суши растения на чердаке, часто переворачивай, помещение проветривай.
- Избегай прямого попадания солнечного света.
- Суши растения в сырой комнате.



Игра «Целители».

Возьми банку с лекарственным сырьём

Отмерь столовую ложку сухого лекарственного сырья

Переложи сырьё в пустую банку

Долей кипяток

Накрой крышкой.

Наш фиточай

<i>Растение</i>	<i>Запах</i>	<i>Цвет</i>	<i>Применение</i>
липа	медовый	жёлтый	От жара
сосновые почки	смолистый	коричневый	От кашля
душица	душистый	Жёлто-зелёный	От волнения
шиповник	бодрящий	красноватый	Витаминный
калина	свежий	Тёмно-красный	От повышенного кровяного давления

Как помочь Мише и Лене?

Бабушке и маме?

Чем их лечить?



***Пора бы человечеству понять,
Богатства у Природы отбирая,
Что Землю нужно тоже охранять:
Она, как – мы, такая же – живая!***

*Всегда живи
в ладу с природой.*

