



## Окружающий мир



**Миша с сестрой Леной отправились в поход. Вскоре Лена начала хромать: она натёрла ногу. Миша ушиб колено и рана кровоточила. Дети вернулись назад. Их встретили мама и бабушка. У мамы разболелась голова, а у бабушки подскочило давление. Как же быть?**

# Тема: **Лекарственные растения родного края.**

## Задачи урока:

1. Научиться определять и применять распространённые лекарственные растения родного края;
2. Приобрести умения собирать, засушивать, заваривать фиточай из лекарственных растений;
3. Развивать умение работать в группе; строить, и работать по алгоритму;
4. Рассмотреть основные экологические правила охраны растений.
5. Воспитание сплочённости, аккуратности, организованности, бережного отношения к природе.





# «Правила друзей природы».

**Не шуми!**

- Не срывай растения для букетов.
- Лекарственные растения собирай только там, где их много.
- В лесу старайся ходить по тропинкам, чтобы растения не погибли от вытаптывания.
- Не повреждай кору деревьев.

**Собирая,  
сохраняй!**



*Kuznetsov A. 2011*

*Лес – богатство и краса,  
береги свои леса.*

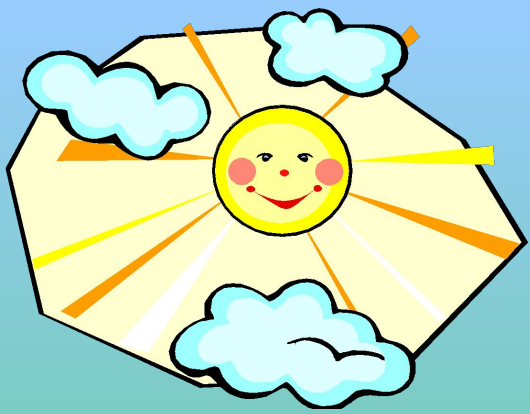


*Лекарственные*

*растения*

*родного края*





# ФИЗКУЛЬТМИНУТКА





**Карточка 1. Где собирать лекарственные растения?**

- Собирай лекарственные растения только в тех местах, где их много.
- Собирай растения около автомобильных дорог.

**Карточка 2. Когда собирать лекарственные растения?**

- Собирай растения в дождливую погоду.
- Собирай растения в сухую погоду.



### **Карточка 3. Какие лекарственные растения собирать?**

- Собери травы с пятнами.
- Следи, чтобы на растении не было пыли и грязи.

### **Карточка 4. Как собирать лекарственные растения?**

- Собирай лекарственные растения все до единого.
- Собирай не все лекарственные растения: оставляй для созревания семян для их дальнейшего размножения.

### **Карточка 5. Как правильно сушить лекарственные растения?**

- Суши растения на чердаке, часто переворачивай, помещение проветривай.
- Избегай прямого попадания солнечного света.
- Суши растения в сырой комнате.



# Игра «Целители».

**Возьми банку с лекарственным сырьём**

**Отмерь столовую ложку сухого лекарственного сырья**

**Переложи сырьё в пустую банку**

**Долей кипяток**

**Накрой крышкой.**

# Наш фиточай

<i>Растение</i>	<i>Запах</i>	<i>Цвет</i>	<i>Применение</i>
липа	медовый	жёлтый	От жара
сосновые почки	смолистый	коричневый	От кашля
душица	душистый	Жёлто-зелёный	От волнения
шиповник	бодрящий	красноватый	Витаминный
калина	свежий	Тёмно-красный	От повышенного кровяного давления

# Как помочь Мише и Лене?

*Бабушке и маме?*

*Чем их лечить?*



***Пора бы человечеству понять,  
Богатства у Природы отбирая,  
Что Землю нужно тоже охранять:  
Она, как – мы, такая же – живая!***

*Всегда живи  
в ладу с природой.*

