

Зов джунглей



Задачи:

Образовательные:

- 1.Повысить уровень физической работоспособности детского организма.
- 2.Совершенствовать основные движения: лазание, подлезание, прыжки в длину и высоту, Умение держать равновесие.

Оздоровительные:

- 1.Совершенствовать двигательные навыки для развития костно – мышечной системы.
- 2.Поддерживать интерес к разным видам спорта.

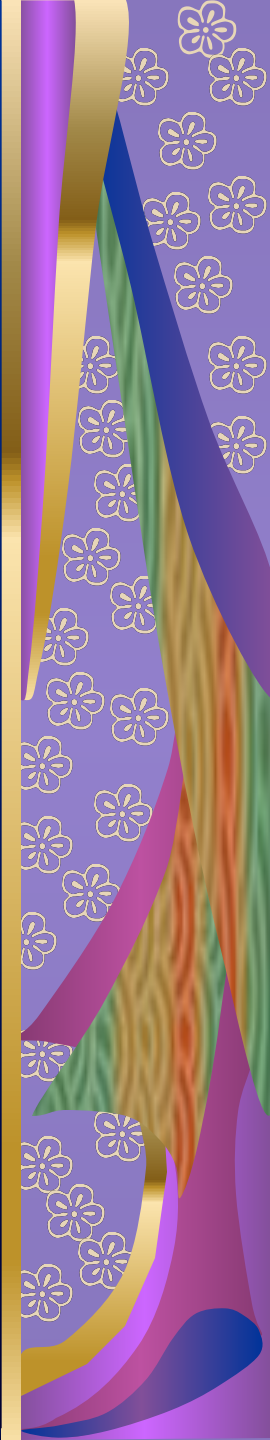
Воспитательные:

- 1.Создать атмосферу легкости, непринуждённости, принести детям радость, новые впечатления.
- 2.Воспитывать у детей гуманность, дружелюбие к другим людям при организации совместной деятельности



Зов джунглей

- 1. Создать атмосферу лёгкости, непринужденности, принести детям радость, новые впечатления.
- 2 Воспитывать у детей гуманность, дружелюбие к другим людям при организации совместной деятельности.



Полет в Африку

- Африка ! Африка!
- Волшебная страна.
- Отправимся мы в Африку,
- Давно нас ждёт она,
- Увидим в жаркой Африке,
- Как звери там живут...
- Скорее едем в Африку!
- Нас джунгли зовут!





www.magic-group.com.ua

Конкурс «Пройди через тоннель»

--Я вижу впереди опасные тоннели. Интересно, чья же команда пройдёт их быстрее?

Дети строятся в две колонны. Первый держит в руках банан или кость. По команде первый бежит до гимнастической скамьи, перепрыгивают через неё, пролезают под дугами, перепрыгивают из обруча в обруч, добегают до куба, оббегают его, возвращаются обратно, передают банан или кость следующему, а сам становится в конец колонны.

