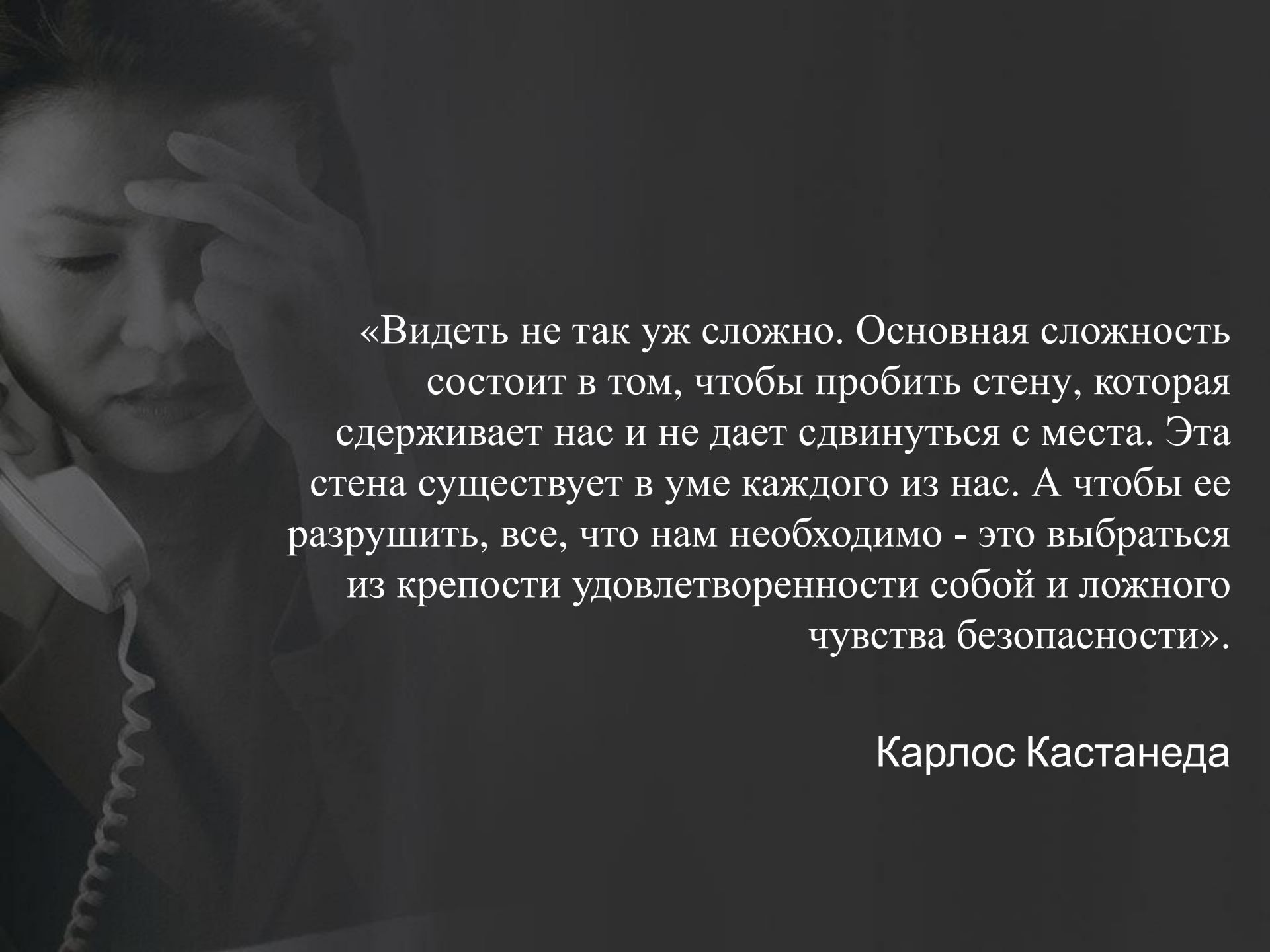




# Мы против наркомании!

*...Среди многих проблем, стоящих сегодня перед российским обществом, проблема наркомании, как глобальная угроза здоровью населения страны и национальной безопасности, занимает одно из первых мест. Распространение наркомании на территории бывшего Советского Союза и, в первую очередь, в России в последнее десятилетие происходило угрожающими темпам...*

A grayscale photograph of a woman on a telephone. She is looking down and to the side with a distressed expression, her hand is pressed against her forehead. The background is dark and out of focus.

«Видеть не так уж сложно. Основная сложность состоит в том, чтобы пробить стену, которая сдерживает нас и не дает сдвинуться с места. Эта стена существует в уме каждого из нас. А чтобы ее разрушить, все, что нам необходимо - это выбраться из крепости удовлетворенности собой и ложного чувства безопасности».

Карлос Кастанеда

# Что такое «НАРКОТИК»?



Понятие “наркотик” является медицинским, социальным, и юридическим. Прежде всего, наркотик – это психоактивное вещество, включённое в официальных государственный список наркотических средств и психотропных веществ, обнаруживаемых в незаконном хранении или обороте (по заключению Постоянного комитета по контролю наркотиков). Наркотик специфически действует на психику (затормаживает психические процессы, активизирует или оказывает галлюциногенный эффект); вызывает отрицательные социальные последствия в связи с широким распространением.

# Виды наркотиков

## 1. Опиаты (опиоиды) - наркотики опиатной группы

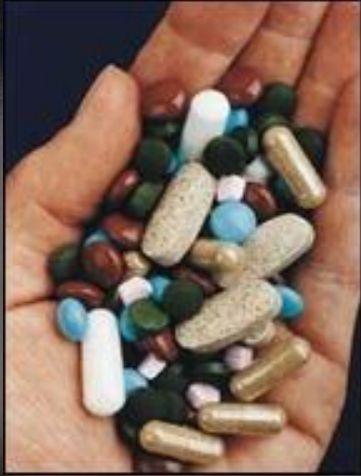
### Морфин (опиум, героин, кодеин)

Внешние изменения - сильное сужение зрачков; глаза слегка красноватые и сильно блестят; синяки под глазами; поверхностное прерывистое замедленное дыхание; кожный зуд (особенно нос); вялый и сонный вид; сбивчивая речь; пассивность и общая расслабленность; апатичность ко всему, кроме себя; эйфория и беззаботность; чрезмерная “смелость” и решимость; нервозность; и т.п. Физиологические изменения - сухость кожи и слизистых покровов (губ, языка); поверхностный сон; уменьшение выделения мочи; частые запоры; при простуде отсутствует кашель; небольшое понижение температуры тела.

### Метадон (мет)

Внешние изменения - действует от 1-3 суток; сужение зрачков; замедленная и сбивчивая речь; замедленные движения; раздражительность по пустякам; нарушения аппетита; поверхностный сон; поверхностное дыхание; “добродушие” и т.п. Физиологические изменения - легкий кожный зуд.





# Виды наркотиков

## 2. Каннабиолы (каннабиноиды) - вещества из конопли

Марихуана или конопля (анаша, гашиш, план, ганджа, чарас, ма, киф, дачча, синтетический каннабинол, Мэри-Джейн, хэмп)

Внешние изменения при употреблении конопли и ее производных - зрачок немного расширен; блеск в глазах; покраснение белков глаз; слегка припухшие веки; постоянное облизывание губ; неприятный запах изо рта; специфический запах гари от одежды; чрезмерная веселость и смех без причины; ослабленное внимание; сбивчивость мыслей; нарушение памяти; резко возникающее состояние непонятной печали и задумчивости; повышенная потребность в речевом общении со временем сменяющаяся на желание одиночества под музыку (часами); непонятные высказывания; бессвязная речь, в высказываниях заметно отсутствие логики между фразами; перескакивание с темы на тему; в разговоре уделение внимания малозначительным деталям; глуповатый тон разговора; легкое нарушение координации движений; иногда галлюцинации; при резкой смене обстановки страх и параноидальные явления; усиление аппетита (прожорливость); общая эйфория благодущие и т.п. Физиологические изменения - учащенный пульс; сухость ротовой полости и губ.

# Виды наркотиков

## 3. Психостимуляторы (скорости, спиды, ускорители)

### Кокаин (кокс, крэк, кока)

Чрезмерно возбужденное состояние; отсутствие усталости; ощущение силы и превосходства; отсутствие аппетита; истощение; бессонница; иногда дрожание конечностей, галлюцинации.

Метамфетамин (дексамфетамин, метилфенидан, фенметразин, метедрин, эфедрон ("джеф", "мулька", "мет"), первитин ("винт"))

Амфетамин или фенамин (фен, прелюдин, риталин, ромилар, дезоксин, спид, скорость)

Внешние изменения - зрачок расширен; глаза округлены как у совы; повышенная активность и выносливость организма; все движения и действия выполняются в ускоренном темпе; потребность постоянно двигаться и что-то делать; ощущение эмоционального подъема; эйфория; чрезмерно "хорошее" настроение; переоценка своих возможностей; отсутствие чувства голода; повышенная сексуальная активность; сильное желание говорить; учащенный пульс.



# Виды наркотиков

## 4. Седативно-снотворные наркотические средства

Барбитураты (хлоралгидрат, мепробамат, метаквалон, барбамил, фенобарбитал, реладорм, циклобарбитал)

Внешние изменения - зрачки нормальные, но глаза сонные; затрудненная речь и заикание; сонливость; помрачение сознания; галлюцинации; неконтролируемые и нескоординированные движения, нарушение равновесия (как бы пьяный); замедленные психические реакции; затрудненный мыслительный процесс и скорость принятия логического решения; нерешительность; туманные высказывания; подавленность настроения и др. Физиологические изменения - слабое дыхание и пульс.

Бензодиазепины ВЗР (феназепам, радедором, реланиум(диазепам), элениум, имован, донормил)

Внешние изменения - сонливость; вялость; спутанность сознания; замедленная реакция; нарушение способности сосредотачиваться; вялая сбивчивая речь; ощущение головокружения; мышечная слабость; расстройство артикуляции; неуверенная походка; галлюцинации; суицидальные наклонности. Физиологические изменения - сухость во рту.



# Виды наркотиков

## 5. Галлюциногены и виды наркотиков-психоделиков

Фенциклидин РСР (“пи-си-пи”, “ангельская пыль”)

Внешние изменения при употреблении галлюциногенов - нарушение зрения и сознания; нарушение координации движений; галлюцинации; страх и паника; частая потеря памяти; неспособность совершать целенаправленные действия; повышенная энергичность, жизнерадостность; внимание сосредоточенно на внутренних переживаниях; раздвоение личности и т.п. Физиологические изменения - период опьянения длится от 4 до 6 часов; повышение артериального давления; потливость; рвота; головокружение.





# Внешние признаки употребления наркотиков и наркомании



## Внешние признаки:

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная речь;
- плохая координация движений.

## Поведенческие признаки:

- увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;
- уходы из дома и прогулы в школе;
- трудность в сосредоточении, ухудшение памяти;
- неадекватная реакция на критику;
- частая и неожиданная смена настроения;
- необычные просьбы дать денег;
- пропажи из дома ценностей, одежды и др. вещей;
- частые необъяснимые телефонные звонки.

Наркозависимость (наркомания, наркотизм, или зависимость от наркотиков) выражается также в нарушении сна, мышечных и суставных болях, нестабильном артериальном давлении, сухости во рту, снижении половой потенции, нарушении менструального цикла, похудении, нарушении защитных свойств организма и др.

# Зависимость



К наркотикам развивается психическая или/и физическая зависимость.

*Психическая зависимость* характеризуется постоянным или периодическим возникновением влечения (страстного желания принять наркотик), без которого развиваются эмоциональные и поведенческие нарушения.

*Физическая зависимость* характеризуется резкими нарушениями биохимических процессов в организме, включением наркотического вещества как необходимого для организма компонента в его биологическое, психическое и социальное функционирование. Признаками физической зависимости являются компульсивное влечение к наркотику (непреодолимое, биохимически и патофизиологически детерминированное желание, во что бы то ни стало употребить наркотик, любой ценой достать его и ввести в организм) и абстиненция (синдром отмены). Синдром отмены выражается в тяжелом состоянии физического и психического дискомфорта, с которым зачастую без медицинской помощи человеку справиться бывает почти невозможно в связи с выраженными нарушениями функционирования сердечно-сосудистой, центральной и периферической нервной систем, желудочно-кишечного тракта и т. д.



Иллюзия первая –  
“Меня это никогда  
не коснётся”

Иллюзия вторая –  
“Уж я-то никогда  
не буду  
наркоманом”

# Первичная профилактика

**Первичная профилактика** является неспецифической и наиболее массовой. Её контингент включает общую популяцию детей, подростков и молодёжи, а целью является формирование активного, адаптивного, высоко функционального жизненного стиля, направленного на продвижение к здоровью, уменьшение числа лиц, имеющих биологические, психологические и социальные факторы риска формирования аддикции, развитие невосприимчивости к дисфункциональным паттернам наркоманического поведения.

**Первичная профилактика имеет следующие задачи:**

- Совершенствование, повышение эффективности используемых ребёнком или подростком активных, конструктивных поведенческих стратегий;
- Увеличение потенциала личностно-средовых ресурсов (формирование позитивной, устойчивой Я-концепции, повышение эффективности функционирования социально-поддерживающих сетей, развитие эмпатии, аффилиации, внутреннего контроля собственного поведения и т.д.)
- Основными способами реализации задач первичной профилактики является обучение здоровому поведению: осознание, развитие и тренировка определённых умений справляться с требованиями социальной среды, управлять своим поведением, а также оказание детям и подросткам психологической и социальной поддержки адекватными поддерживающими системами и структурами.
- Выполнение задач первичной профилактики должно осуществляться специально обученными в области профилактики психологами, медицинскими и социальными психологами и педагогами.

# Вторичная профилактика

**Вторичная профилактика** у детей, подростков и молодёжи включает в себя как социально-психологические, так и медицинские мероприятия неспецифического характера. Её контингентом являются дети и подростки с поведением риска (аддиктивное поведение, уходы из школы и дома, безнадзорные дети, дети и подростки, проявляющие другие формы отклоняющегося и асоциального поведения, либо находящиеся в социальной ситуации, провоцирующей наркотизацию.)

**Вторичная профилактика имеет следующие задачи:**

- Развитие активных стратегий проблем-преодолевающего поведения;
- Повышение потенциала личностно-средовых ресурсов;
- Профилактическое воздействие социальных сетей, которое включает в себя создание разнообразных профилактических программ, имеющих целью совершенствование естественных сетей (семья) и создание искусственных (группы социальной и психологической поддержки, приюты, медико-психологические центры и программы поддержки, анонимные сообщества).
- Выполнение программ вторичной профилактики должно осуществляться специально обученными профессионалами – психотерапевтами, психологами, педагогами и сетью непрофессионалов – членов групп само- и взаимопомощи, консультантами. Эффект от программ вторичной профилактики более быстрый, но менее универсальный и действенный, чем от первичной.

# Третичная профилактика



**Третичная профилактика** наркоманий среди детей, подростков и молодёжи является преимущественно медико-социальной, индивидуальной и направленной на предупреждение перехода сформированного заболевания в его более тяжёлую форму, последствий в виде стойкой дезадаптации.

**Целью третичной профилактики** является максимальное увеличение срока ремиссий. При проведении третичной профилактики резко возрастает роль профессионалов – психотерапевтов, терапевтов и психологов, а также непрофессионалов – консультантов, членов социально-поддерживающих групп и сообществ.



# ПОСВЯЩЕННЫЕ данной проблеме

Сирота Н.А., Ялтонский В.М.  
«Наркотики: проблемы и их решение:  
учебное пособие для студентов высших  
заведений».

В пособии затрагиваются современные проблемы употребления наркотиков, развития наркоманической зависимости, пути профилактики и предотвращения формирования заболевания, а также рассматриваются возможности выздоровления для тех, кто уже знает, что такое зависимость, на собственном опыте.

КНИГИ,

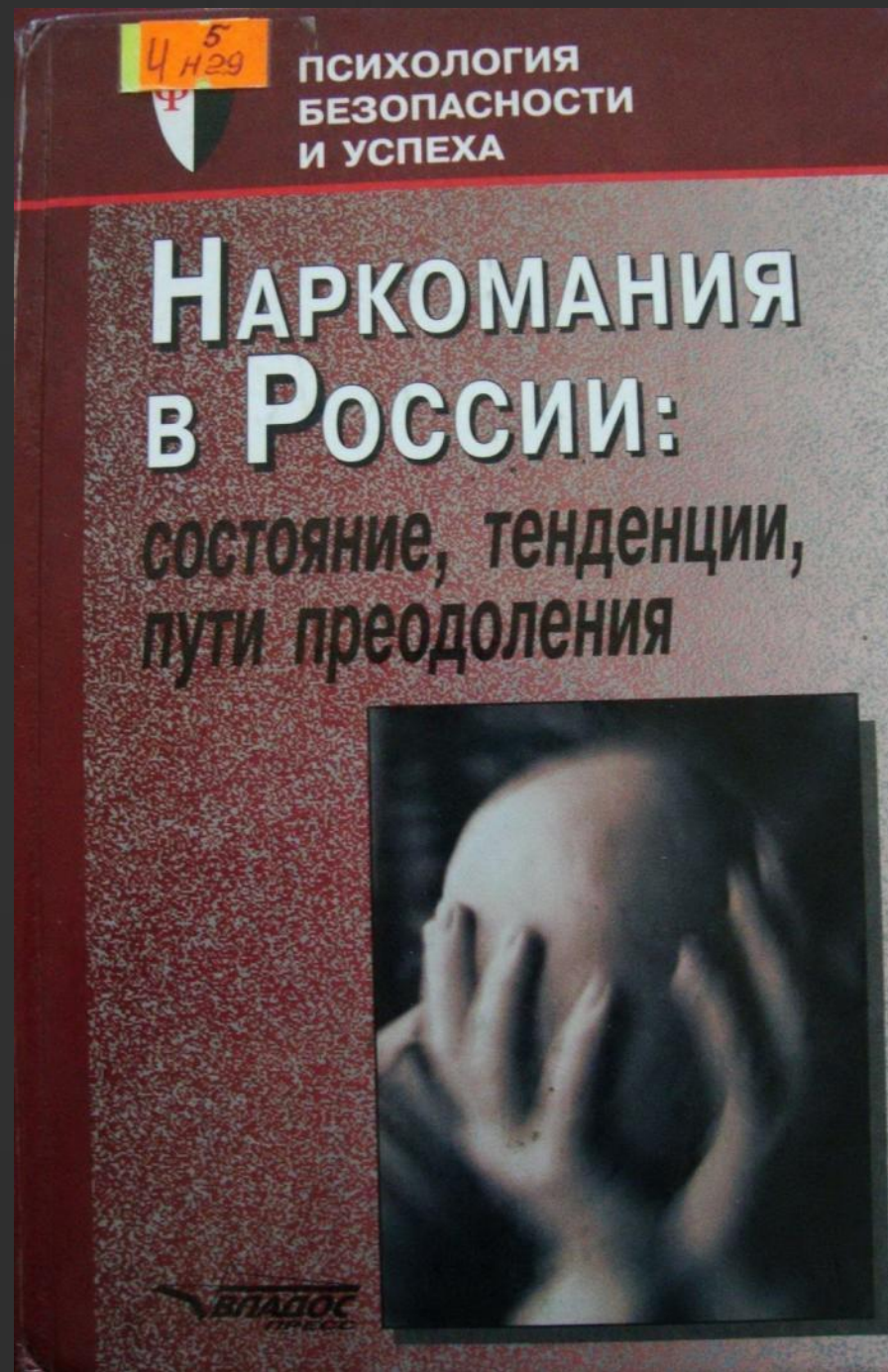
ПОСВЯЩЕННЫЕ

данной проблеме

«Наркомания в России: состояние, тенденции, пути преодоления: пособие для педагогов и родителей».

Книга посвящена борьбе с наркоманией среди молодежи. Она адресована педагогам, руководителям образовательных учреждений, всем наставникам молодежи, работающим в сфере воспитания, родителям.

Книга написана на базе большого конкретно-социологического материала, а также наблюдений педагогов и врачей-наркологов, посвятивших работе с наркоманами многие годы.







Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский  
И.И. Хажилина, Н.С. Видерман

# ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ У ПОДРОСТКОВ

412.3.37.3

## ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ



# данной проблеме

Сирота Н.А, Ялтонский В.М, Хажилина И.И., Видерман Н.с. «Профилактика наркомании у подростков: от теории к практике».

Книга адресована широкому кругу специалистов, занимающихся профилактикой наркоманий и токсикоманий. В ней дана подробная информация о том, что и как нужно делать, чтобы профилактическое воздействие было эффективным. Представлены две тренинговые программы обучения здоровому образу жизни: программа профилактики употребления наркотиков и других психоактивных веществ для подростков и программа психологической подготовки учителей средних школ в области профилактики наркозависимости и формирования здорового жизненного стиля у школьников.

КНИГИ,

ПОСВЯЩЕННЫЕ  
данной проблеме

Лисецкий К.С., Литягина Е.В.  
«Психология и профилактика  
наркотической зависимости»

Данная работа представляет собрание новейших идей в области профилактики наркомании и других видов негативной зависимости. Может быть использована в качестве учебного пособия для студентов-психологов и социальных педагогов.

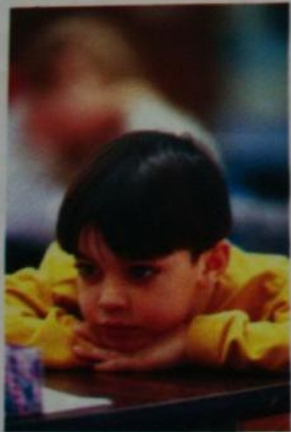


# ПОСВЯЩЕННЫЕ данной проблеме



**Библиотека  
доктора СПОКА**

**С. КУН С. ШВАРЦВЕЛЬДЕР У. УИЛСОН**



# **КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ**

# **ОТ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ**



Кун С., Шварцвельдер С., Уильсон У. «Как  
уберечь детей от наркотиков и алкоголя».

Авторы – профессора фармакологии и психологии- предлагают родителям способ, как разговаривать с детьми о наркотиках и алкоголе, чтобы не вызвать у них сопротивления и дух противоречия. Это практичное и необходимое руководство для каждого родителя, который хочет, чтобы его ребенок знал достаточно и сам сказал «нет» наркотикам и алкоголю.

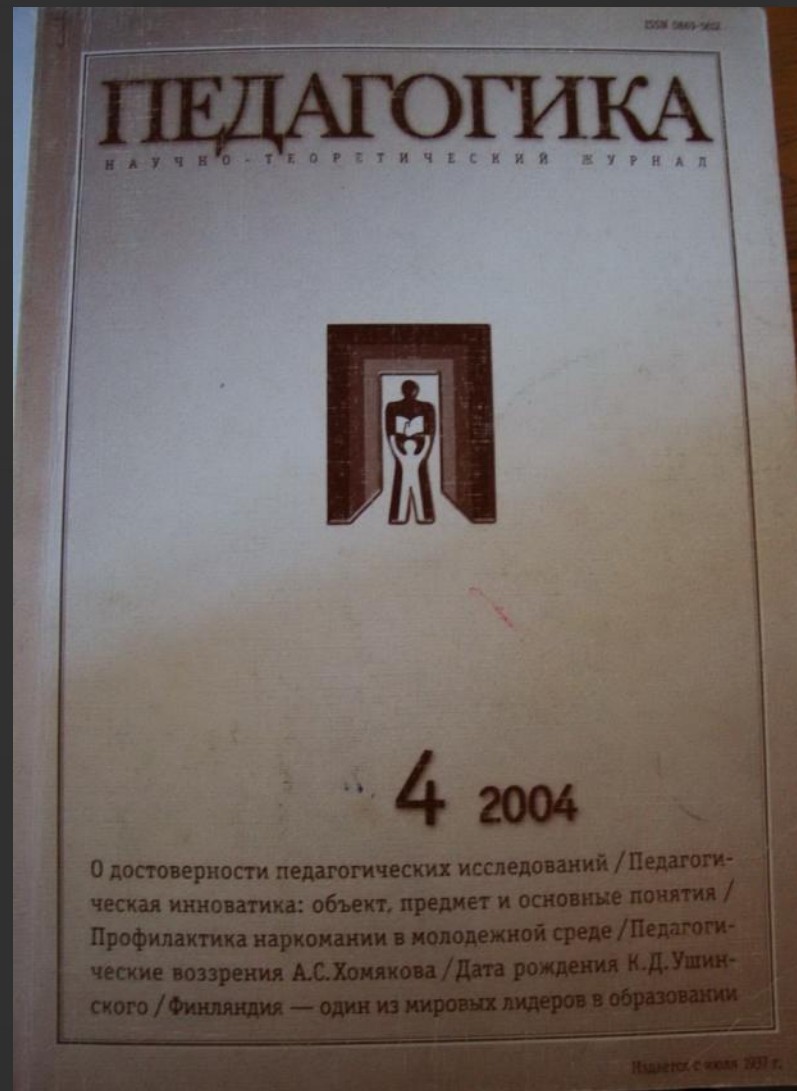
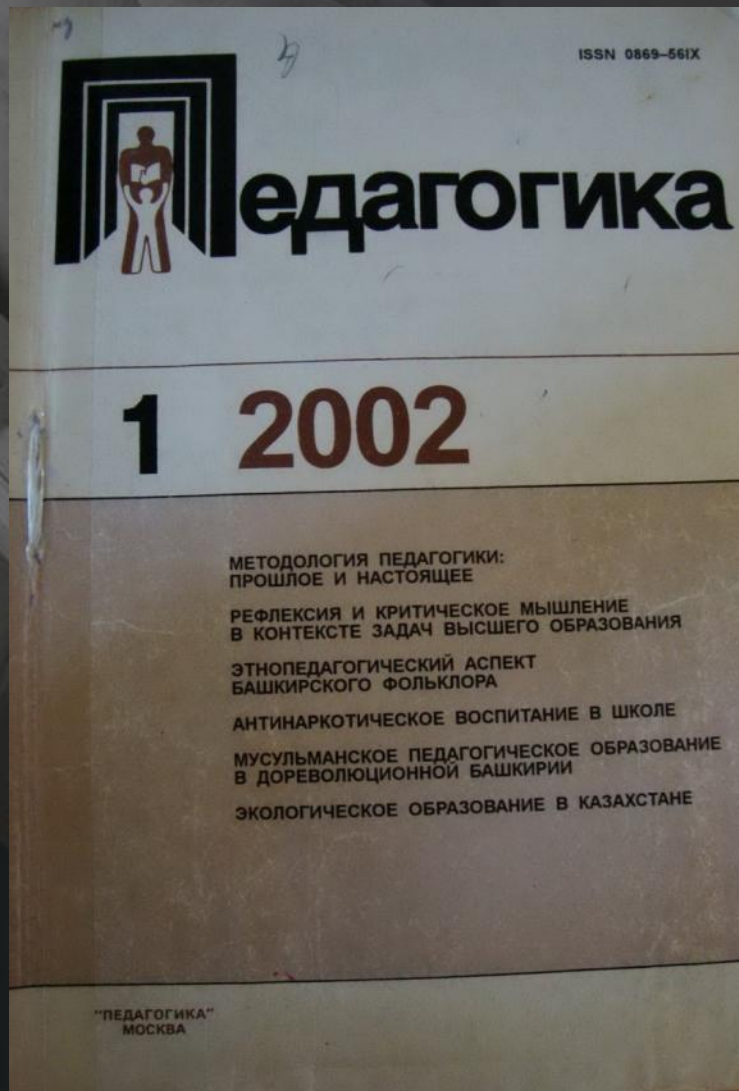
# данной проблеме

Колесов Д.В. «Антинаркотическое воспитание: учебное пособие».

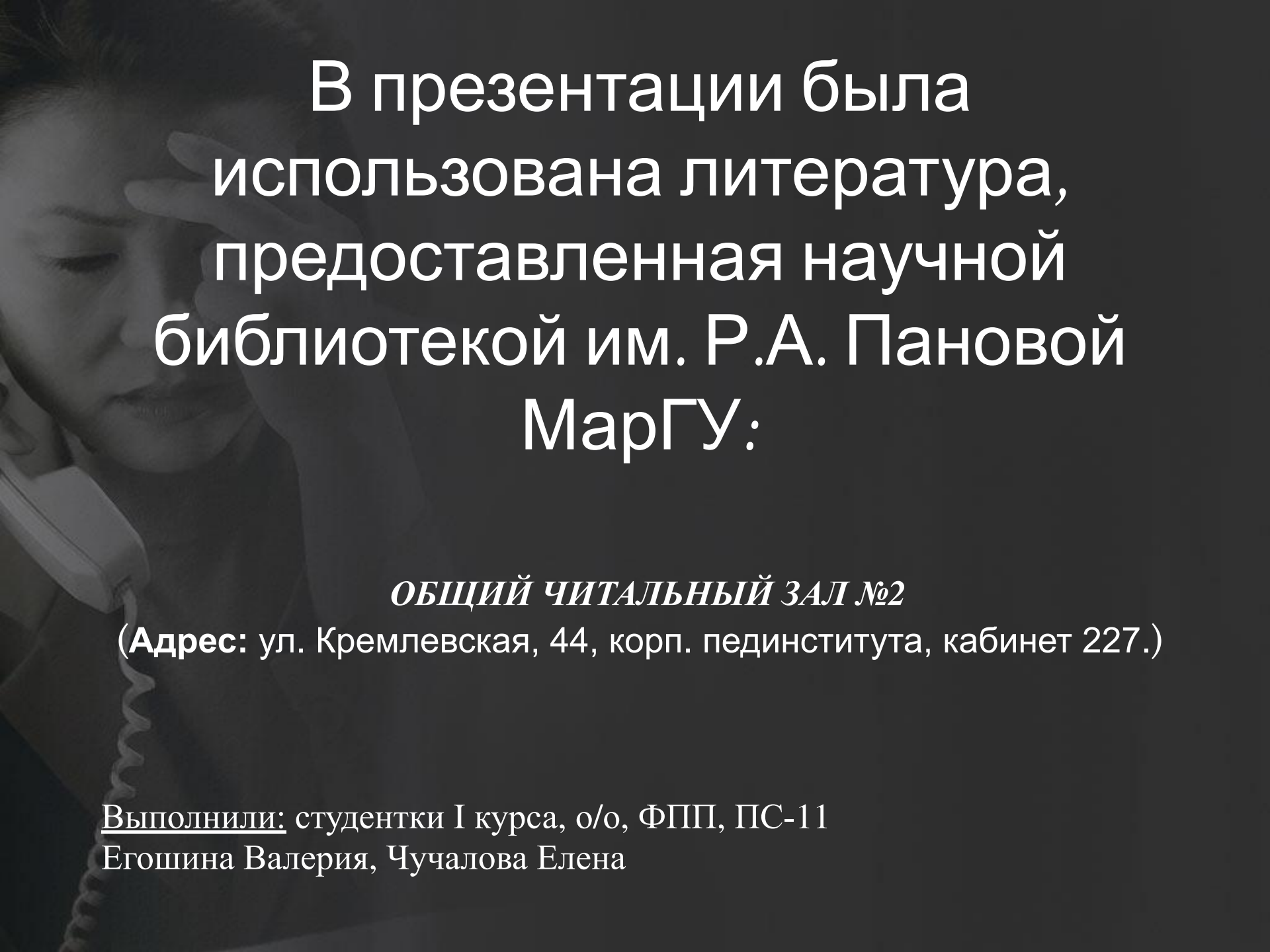
Читатель найдет в предлагаемой книге ответы на вопросы о сущности наркомании и токсикомании, об особенностях их формирования и развития, о природе предрасполагающих к заболеванию факторов, о мерах борьбы с наркотической заразой, включая общественную профилактику и профилактику в семье.



Статьи и данные по теме  
представлены в следующих  
журналах







В презентации была  
использована литература,  
предоставленная научной  
библиотекой им. Р.А. Пановой  
МарГУ:

*ОБЩИЙ ЧИТАЛЬНЫЙ ЗАЛ №2*

(Адрес: ул. Кремлевская, 44, корп. пединститута, кабинет 227.)

Выполнили: студентки I курса, о/о, ФПП, ПС-11  
Егошина Валерия, Чучалова Елена

Спасибо за  
внимание!

