

# НАРКОМАНИЯ И ЕЁ ВРЕД

# НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

государственный выпускной квалификационный курс на  
Викторовна,  
учитель технологии МОУ СОШ№6  
Ленинградский район,  
Краснодарский край  
2009 год

# ЧТО

## ТАКОЕ НАРКОТИКИ И БЫВАЕТ ЗА ИХ УПОТРЕБЛЕНИЕ?

**Наркотические средства – это вещества растительного или синтетического происхождения, оказывающие пагубное влияние на ЦНС. Употребление наркотиков в нашей стране наказывается лишением свободы (статья 228 УК РФ).**



Несомненно, сегодня проблема наркомании охватывает все больше и больше человек. Кто-то сам оказался в заложниках у наркотиков, у других попали в беду друзья, родственники.

Наркомания – это заболевание, которое возникает в результате употребления наркотических веществ, вызывающих в малых дозах эйфорию (состояние повышенного, беспричинно-радостного настроения), а в больших дозах одурманивание или наркотический сон



# СТАТИСТИКА

- **Угрожающие темпы распространения наркомании в России:**
  - - 1994 г. 44 тыс. наркоманов;
  - - 1998 г. 219 тыс. наркоманов;
  - - начало 21 века зарегистрировано более 3 млн. человек.
- **Ежегодно в Россию поступает до 300 т. наркотиков.**
- **Наркотики употребляют дети 11-13 лет и даже семилетки.**
- **89% Российских наркоманов заражены гепатитом В и С, а 20-30% - больны СПИД.**
- **Считается, что один наркоман в среднем «сажает на иглу» 17 человек.**
- **Возрастной диапазон, при котором происходит массовое**

Злоупотребление наркотическими средствами и незаконная торговля ими в последнее время во многих, особенно развитых странах мира, приняли катастрофические размеры. Официальная пресса США, Германии, Франции, Англии, Швеции почти ежедневно сообщает о смерти своих граждан, последовавшей в результате злоупотребления наркотическими и психотропными веществами. Наркомания захватила во многих странах даже подростков. Широкое распространение наркомании в развитых странах во многом является следствием тех социальных условий, которые там существуют, а именно: безработица, неуверенность в завтрашнем дне, ежедневные стрессы, тяжелое нервно-психическое состояние, стремление получить допинг, создающий впечатление прилива сил, хотя бы на короткий промежуток времени уйти от окружающей действительности.



Наркомания приводит человека к деформации личности, искажению его социального поведения, что выражается в отклонении от нравственных и правовых норм, принятых в обществе.

- **Наркотическая зависимость** – это непреодолимая потребность человека в приёме наркотика.

Человек в состоянии наркотической зависимости

уже никак не может

Обойтись без приёма наркотика

или сократить его приём

на долгое время.

Он становится рабом

наркотика и следовательно

рабом торговца наркотика.

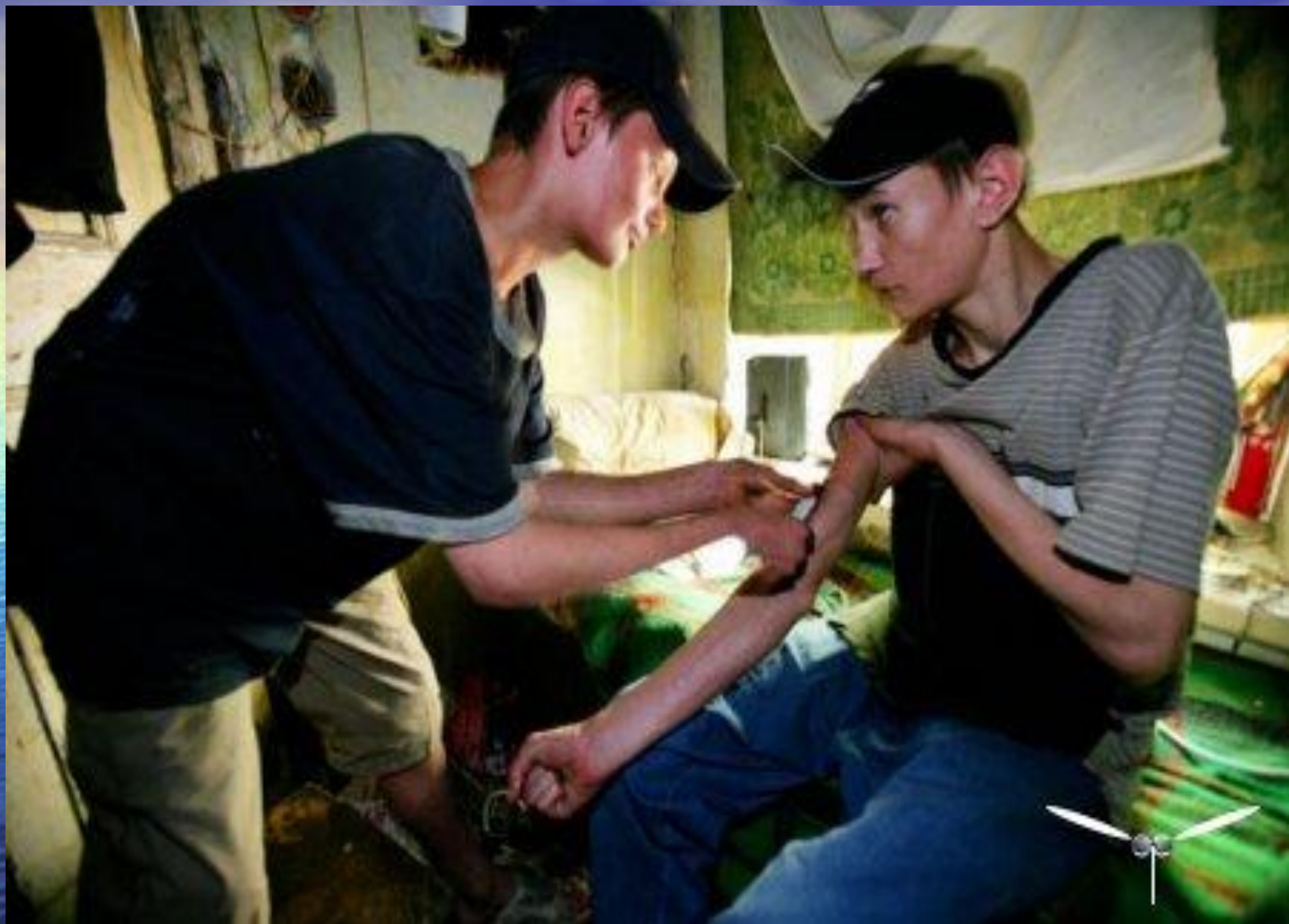


# ПОЧЕМУ

*ЛЮДИ НАЧИНАЮТ*

*употреблять  
наркотики ?*

- **Делать было нечего, от безделья мучился. Надо было себя чем-то занять...**
- **Сидели на днюхе, все начали, а я чего, отказываться буду?..**
- **Было просто интересно...**
- **Был депрессняк, всё было плохо. Решил попробовать, чтобы уйти от всего этого. Всё равно хуже быть не могло...**





# ЭТАПЫ НАРКОМАНИИ

## 1 этап «Я ПРОСТО БАЛУЮСЬ...»

**На этом этапе человеком движет простое любопытство: а как это, а что это?**

**Существуют мифы, которые нужно развеять:  
«После первого раза зависимости не бывает»;  
«Конопля – не наркотик» и т.д.**

**После того, как человек «побаловался», он может:**

**1. Перестать употреблять наркотики. Так поступает треть людей;**

**2. Продолжить употребление.**

**Тогда наступает 2 этап...**





## **2 ЭТАП** «Мне это нравится...»

**На этом этапе приём наркотиков уже не происходит от случая к случаю. Человек начинает планировать их употребление, чтобы получить кайф. «Захочу – брошу», - говорит он, но это уже практически не возможно, т.к. степень зависимости растёт.**

**Тогда наступает 3 этап...**





# **3 ЭТАП**      **«ФИГОВЕНЬКО МНЕ СЕГОДНЯ...»**

- **Человек начинает замечать, что после употребления наркотиков у него появляется «похмелье», заключающееся в депрессии, раздражительности, головных болях. Прежнего «кайфа» уже нет, возникают проблемы в школе, дома, с друзьями.**
- **Самостоятельно, без помощи специалиста, прекратить употребление очень сложно.**

# ФОТОГРАФИИ НАРКОМАНОВ





# **4 ЭТАП**    «**Я НЕ ХОЧУ ЖИТЬ...»**

**Это последний этап развития зависимости. Человек испытывает постоянную потребность в наркотиках. Личность деградирует. Жизнь утрачивает смысл, появляются мысли о самоубийстве. Большинство потребителей наркотиков, дошедших до этой стадии, погибает от передозировки.**













СТИ НАРКОМАНОВ РОЖДАЮТСЯ НЕПОЛНОЦЕННЫЕ





# А ВЫХОД ЕСТЬ?..

**Выход есть !!!** Излечиться от наркотической зависимости возможно. Но это огромный труд, требующий от человека огромной воли и желания начать новую жизнь. Некоторые излечившиеся, к сожалению, снова возвращаются к употреблению наркотиков. **Но есть и те, кто выбрал новую жизнь – ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

# **ВЫВОД:**

**Таким образом, на сегодняшний день проблема о злоупотреблении наркотическими веществами по-прежнему становится актуальной. Многие подростки, по мнению учащихся становятся наркоманами из-за любопытства или из-за проблем в семье. Но большинству учащихся разговоры о наркотиках безразличны, т.к. им самим не приходилось сталкиваться с этой проблемой.**

**Остается надеяться, что учащиеся смогут предостеречь себя от чумы XXI века, что им хватит сил удержаться от соблазна попробовать наркотики.**



# **НАУЧИСЬ ПРИНИМАТЬ ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ**

**Самый простой способ избежать проблем с наркотиками – вообще с ними не сталкиваться. Очень часто «случайное знакомство» с ними переходит в длительные и разрушительные отношения. Поэтому решать нужно самому.**

**Это твоя жизнь!!!**

Использовались материалы  
образовательных сайтов:

[www.edu.ru](http://www.edu.ru)

[www.1september.ru](http://www.1september.ru)