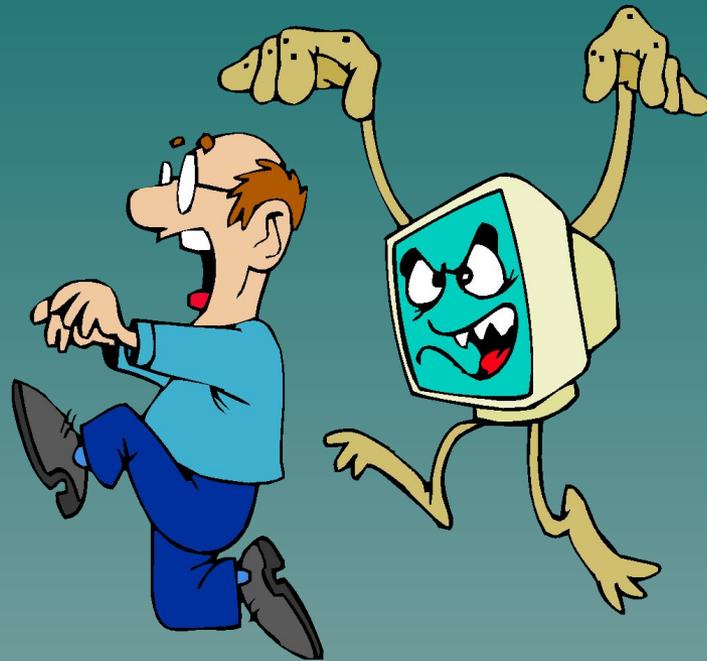


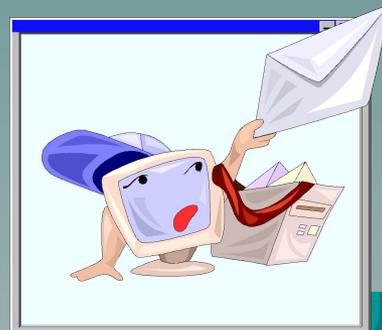
# Безопасное общение в Интернете



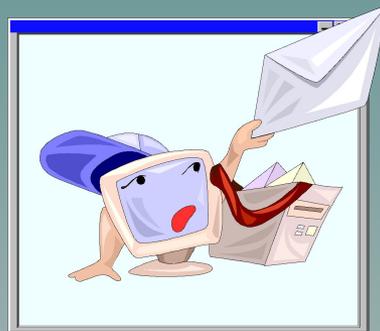
Классный час в 11 классе  
Учитель: Дрожжина А.А.

# Рекомендации

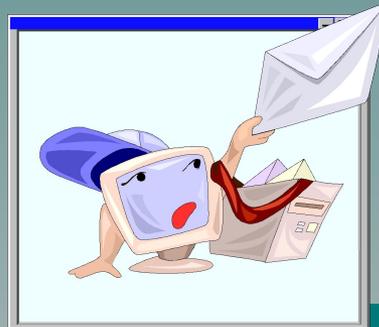
- ◆ Не делайте ваши письма длиннее, чем они должны быть. У каждой мысли есть начало и конец. Да и 15-20 слов в одном предложении электронного послания – именно та норма, которую получатель e-mail может воспринимать в Интернете без напряжения для глаз и психики.



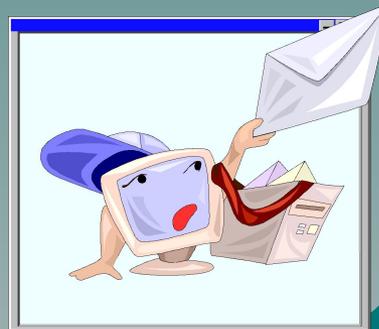
- ◆ Довести проверку до автоматизма. Послания без знаков препинания вышли из моды, настала эпоха онлайн-справочников, электронных словарей и всесторонней проверки правописания. Ввести многократную компьютерную проверку перед отправкой в привычку



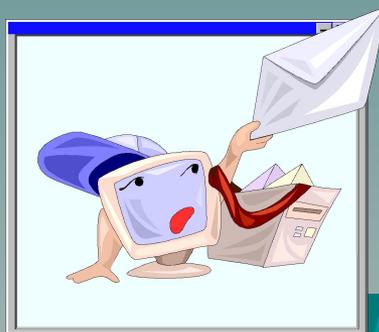
- ◆ Опытные пользователи также вносят шаблонные приветствия и благодарности, которые вставляются в начало или конец каждого послания, в награду «за уделенное время». Так что даже в Интернете не стоит пренебрегать этикетом, вне зависимости о темы переписки. Ведь электронное послание лишь создается в Сети – прочитает его, все равно, живой человек.



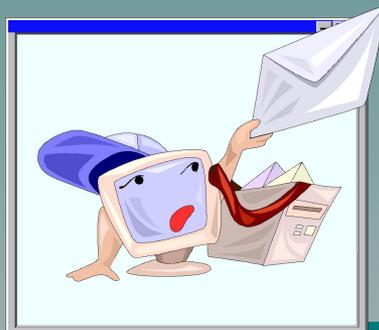
- ◆ Посылая возмущенные письма в ответ на спам, юзер, вопреки частому заблуждению, не мстит виртуальному обидчику. Напротив, поступая таким образом, пользователь подтверждает, что его электронный адрес является «живым». Что спамеру и нужно. В итоге спамовых сообщений будет приходить только больше. Поэтому, разумнее выбрать удаление и функцию игнорирования. Или использовать программное обеспечение электронной почты, чтобы мусорные сообщения удалились автоматически.



- ◆ А если ответ не приходит на ум сразу? На этот случай у пользователя есть помощники: шаблоны и дежурные фразы. Этим стоит воспользоваться хотя бы по той причине, что отправитель будет традиционно терпимее к вежливой просьбе об ожидании, чем к банальному и грубому игнорированию. Есть также смысл в том, чтобы цитировать предшествующую переписку с пользователем. Такой вежливый жест поможет юзеру вспомнить все детали виртуальной беседы.

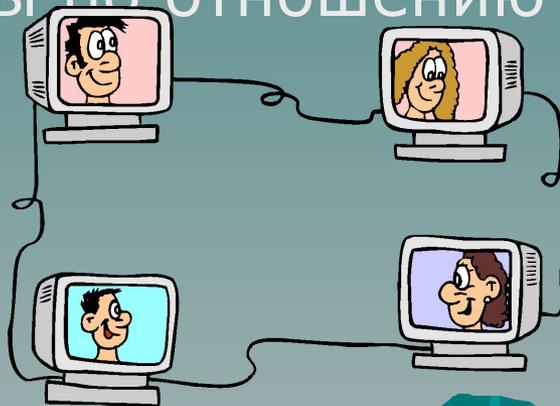


- ◆ Непосредственно перед отправкой, специалисты советуют всегда производить контрольное прочтение. Уверенность в том, что приложены все файлы, а в сообщении все же написано то, что запланировано значительно, сократит время в Сети при «расхлебывании» всех этих естественных и популярных ошибок в будущем.



# Инструкции по безопасному общению в чатах

1. Не доверяйте никому вашу личную информацию.
2. Сообщайте администратору чата о проявлениях оскорбительного поведения участников.
3. Если вам неприятно находиться в чате, покиньте его.
4. Если вам что-то не понравилось, обязательно расскажите об этом родителям.
5. Будьте тактичны по отношению к другим людям в чате.



# Как не следует вести себя в Сети:

- ◆ Печатать ЗАГЛАВНЫМИ БУКВАМИ, что может рассматриваться как крик, провоцирующий спор или конфликт
- ◆ Размещать ложную информацию или грубые высказывания о другом человеке
- ◆ Отправлять большие вложенные файлы, не спросив разрешения у получателя
- ◆ Обращаться к другим в чате по их настоящему имени
- ◆ Рассылать электронную почту рекламного содержания людям, которых Вы не знаете (что является разновидностью спама)
- ◆ Отклоняться от темы разговора на форуме
- ◆ Не ожидание Вашей очереди или не следование правилам чата или форума

# Пять советов по безопасности при работе на общедоступном компьютере

1. Не сохраняйте свои учетные данные для входа в систему.
2. Не оставляйте без присмотра компьютер с важными сведениями на экране.
3. Замечайте свои следы.
4. Опасайтесь подглядывания через плечо.
5. Не вводите важные сведения на общедоступном компьютере.



# О профилактике Интернет-зависимости

## Преодоление Интернет-зависимости

1. Признайте свою зависимость.

«Патологическое использование компьютера» можно распознать по «симптомам» навязчивой потребности, пропущенным урокам и встречам, забытой и не сделанной домашней работе, потере контакта с друзьями и родственниками.

2. Определите проблемы, лежащие в основе зависимости. В зависимости от возраста человека, такие моменты, как неуверенность в будущем, трудность успевать в школе или проблемы социальных отношений, могут подвигнуть вас на побег в гостеприимные виртуальные миры.



### 3. Решайте реальные проблемы.

Вы можете найти репетитора, который поможет с домашним заданием, поможет начать решать социальные трудности, написать о том, что вас «гложет», или даже обратиться к специалисту.

A stylized, low-poly silhouette of a mountain range in shades of teal and blue, located at the bottom right of the slide.

4. Контролируйте работу на компьютере. Совсем не обязательно полностью выключать его — можно просто ограничить время нахождения в Интернете. Все виды деятельности должны быть выстроены по их приоритетности. Общение в Интернете не должно происходить до выполнения домашней работы или других обязанностей.

A stylized silhouette of a mountain range in shades of teal, located in the bottom right corner of the slide.

5. Проводите различие между интерактивной фантазией и полезным использованием Интернета.

