

# Одуванчик



Первый, молодой.  
У него чудесный  
Золотистый цвет.  
Он большого солнца  
Маленький портрет.  
*О. Высоцкая*

---



**Одуванчик**  
Уронило солнце  
Лучик золотой.  
Вырос одуванчик,  
Первый, молодой.  
У него чудесный  
Золотистый цвет.  
Он большого солнца  
Маленький портрет.  
*О. Высоцкая*

# Ботаническое описание

---

Крайне устойчивый и выносливый одуванчик прекрасно чувствует себя на любой почве. Его мощный стержневой корень удерживает его в земле. Листья в прикорневой розетке, с зубчатыми лопастями. Полые цветоносы выделяют белый млечный сок, несут одиночное золотисто-желтое соцветие-корзинку. Спелые семена разлетаются от ветра на большие расстояния. Цветет в марте-апреле (мае). Растет на лугах и полях, в садах, везде, куда могут быть занесены его семена.

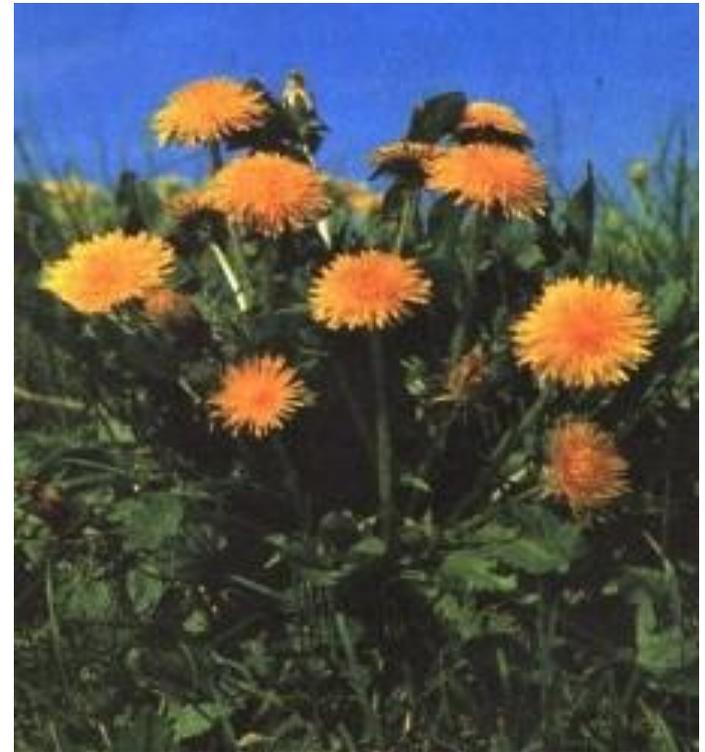


---

**Сбор и заготовка.** Одуванчик нужно собирать весной, в апреле-мае. Лопаткой или другим подходящим инструментом выкапывают корень из почвы, расщепляют его и вешают вместе с травой (листовой розеткой) для просушки в проветриваемом месте. При температуре до 40°C можно сушить его и в печке.

**Применение.**

Одуванчик улучшает аппетит, нормализует пищеварение, молодые листья одуванчика содержат много витаминов.



А по весне проснутся...

и будут - одуванчики!

*И.Токмакова*

---



Из шариков пушистых  
Над пестрым летним лугом  
Летят парашютисты  
Вдогонку друг за другом.  
Едва земли коснутся —  
Уснут, как на диванчике.  
А по весне проснутся...  
и будут - одуванчики!

*И.Токмакова*

# Загадки

---



Есть один такой цветок,  
не вплетешь его в венок.  
На него подуй слегка:  
Был цветок - и нет цветка.

Золотой и молодой за неделю стал  
седой,  
А денечка через два облысела  
голова,  
Спрячу-ка в карманчик бывший ...

Рос шар бел, ветер дунул - шар  
улетел.

# Загадки

---

Я шарик пушистый,  
белею в поле чистом,  
А дунул ветерок, остался  
стебелек.

В летний солнечный денек  
золотой расцвел цветок.  
На высокой тонкой ножке  
все дремал он у дорожки,  
А проснулся - улыбнулся:  
- вот пушистый я какой!  
Ах, боюсь, что разлечусь,  
тише, ветер луговой!

