

# **Перспективы развития наркологии на современном этапе**

**Е.А. Кошкина**

**Директор ННЦ наркологии**

**д.м.н., профессор**

# Национальный научный центр наркологии 1985-2010 гг.

Организован в 1985 году как ведущее учреждение России по изучению проблем зависимости от ПАВ, планированию и координации научных исследований.

Для разработки научных основ оказания специализированной наркологической помощи Центр в своей структуре имеет:

- медико-биологический, клинический, профилактический, реабилитационный и научно-организационный отделы .
- клинику на 225 коек, консультативно-диагностическое отделение, амбулаторное отделение с дневным стационаром.

**В Центре работают более 750 специалистов – врачей и научных работников, в том числе:**

- 3 академика РАМН,
- 1 член-корреспондент РАМН,
- 5 заслуженных деятелей науки Российской Федерации,
- 32 доктора наук,
- 89 кандидатов наук.

Ежегодно в клинике Центра получают лечение 2200 больных алкоголизмом, наркоманиями и токсикоманиями.

# Центр является базой по подготовке научных кадров высшей квалификации

В 1987 году был создан диссертационный Совет по защите докторских и кандидатских диссертаций по специальности: наркология (медицинские и биологические науки).

Защищено **224** диссертации:

**56** докторских и **168** кандидатских

ученой степени доктора медицинских наук – **52** диссертации

ученой степени доктора биологических наук - **4** диссертации

ученой степени кандидата медицинских наук - **150** диссертаций

ученой степени кандидата биологических наук - **18** диссертаций

Прошли обучение в ординатуре **120** человек

Прошли обучение в аспирантуре **50** человек

# С целью координации научных исследований по стране создан Научный Совет по наркологии РАМН

**В его структуру входят:**

**1. Бюро научного Совета**

**2. Члены Научного Совета (60 членов из 33-х учреждений 16 городов РФ)**

**3. Проблемные комиссии:**

- медико-биологические проблемы наркологии
- клинические проблемы наркологии
- профилактические проблемы наркологии

Бюро Научного Совета рассматривает материалы НИР учреждений, работающих по проблеме для их последующего внедрения в практику.

Готовит аналитические обзоры по результатам НИР для предоставления в Отделение в РАМН и освещения в журнале «Вопросы наркологии» и Бюллетене РАМН.

# Научная деятельность Центра осуществляется по следующим направлениям:

- эпидемиология и организация наркологической помощи,
- профилактика употребления ПАВ,
- медико-биологическое направление,
- лечение и реабилитация,
- подготовка и переподготовка кадров,
- международное сотрудничество и научная информация.

**Основные достижения и  
перспективы развития  
научных направлений**

**Национального научного центра наркологии**

Одним из ведущих направлений деятельности Центра является эпидемиология и организация наркологической помощи:

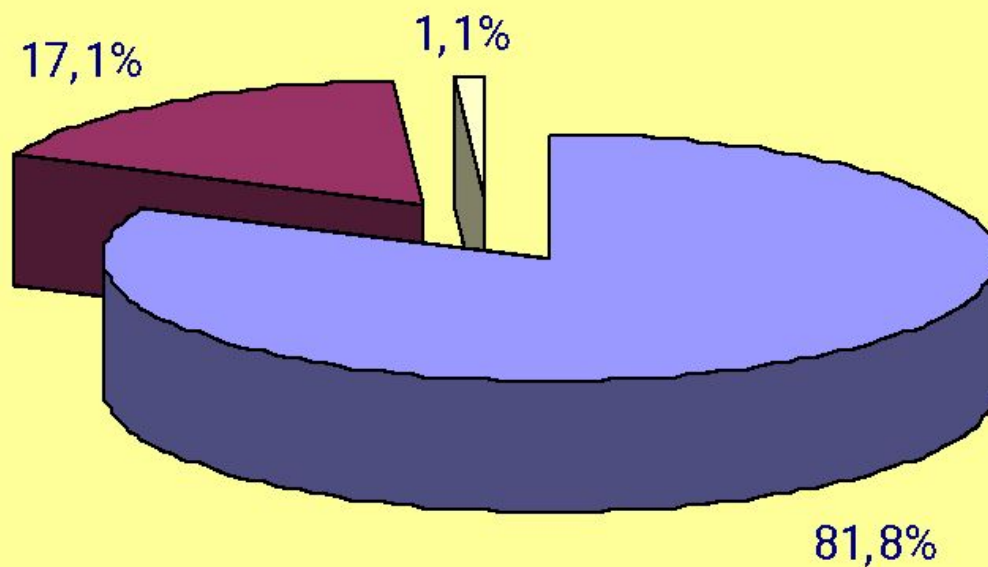
- оценка распространённости болезней зависимости
- мониторинг наркологической ситуации;
- анализ и оценка показателей деятельности по оказанию наркологической помощи населению.

# Число больных, обратившихся за наркологической помощью в 2009 г.

Алкоголизм, включая алкогольные психозы	<b>2 163 148</b>
Употребление алкоголя с вредными последствиями	<b>495 154</b>
<b>ВСЕГО с проблемой употребления алкоголем</b>	<b>2 719 488</b>
Наркомании	<b>357 759</b>
Употребление наркотиков с вредными последствиями	<b>197 513</b>
<b>ВСЕГО с проблемой употребления наркотиков</b>	<b>555 272</b>
Токсикомании	<b>14 364</b>
Употребление ненаркотических ПАВ с вредными последствиями	<b>22 726</b>
<b>ВСЕГО с проблемами употребления ненаркотических ПАВ</b>	<b>37 090</b>
<b>Наркологические расстройства (ВСЕГО)</b>	<b>3 250 664</b>

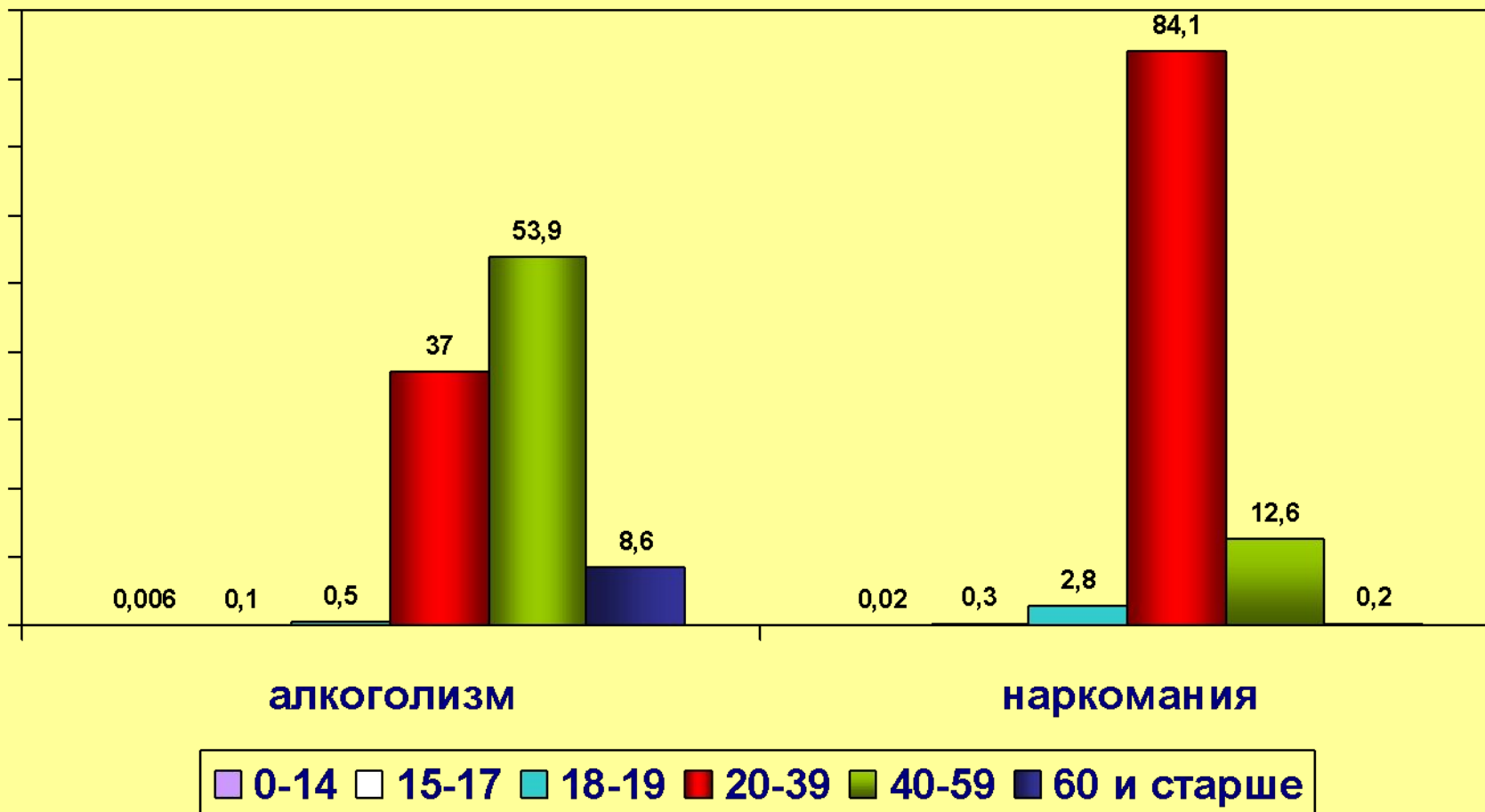


## Структура наркологических заболеваний в 2009 г.



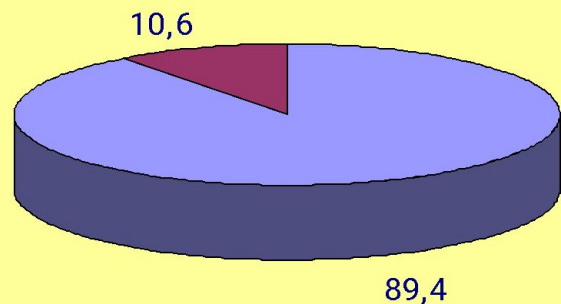
- алкоголизм, алкогольные психозы и злоупотребление алкоголем
- наркомания и злоупотребление наркотиками
- токсикомания и злоупотребление ненаркотическими ПАВ

# Распределение больных алкоголизмом и наркоманией по возрастным группам в России в 2009 году ( % )



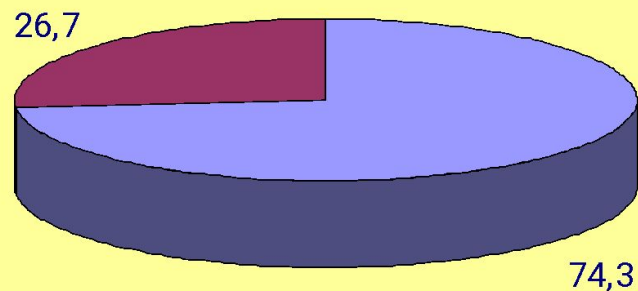
# Распределение больных наркоманией и алкоголизмом по месту проживания в 2009 г. (%)

Распределение больных наркоманией по месту проживания (в городской и сельской местности в %)



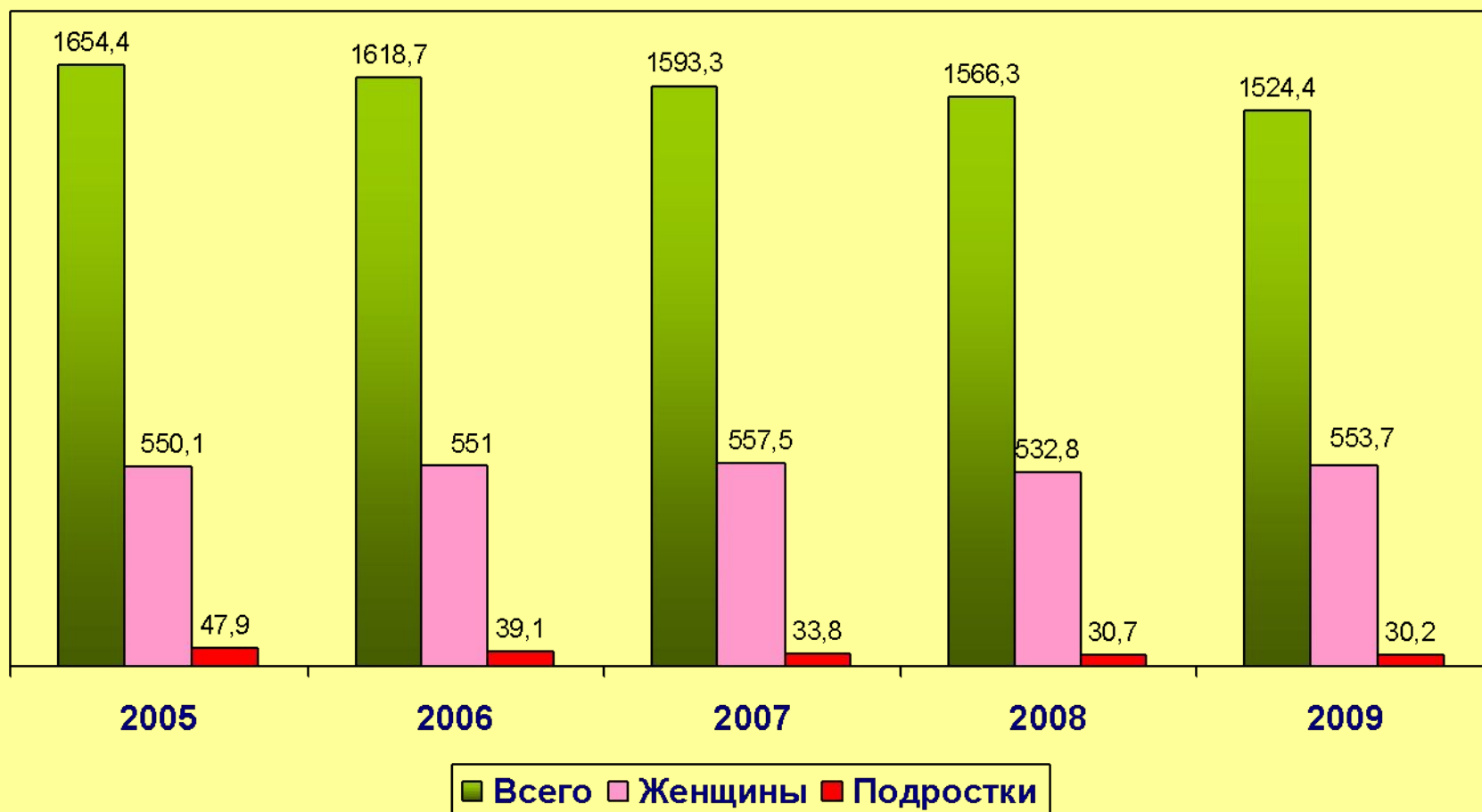
■ город ■ село

Распределение больных алкоголизмом по месту проживания (в городской и сельской местности в %)

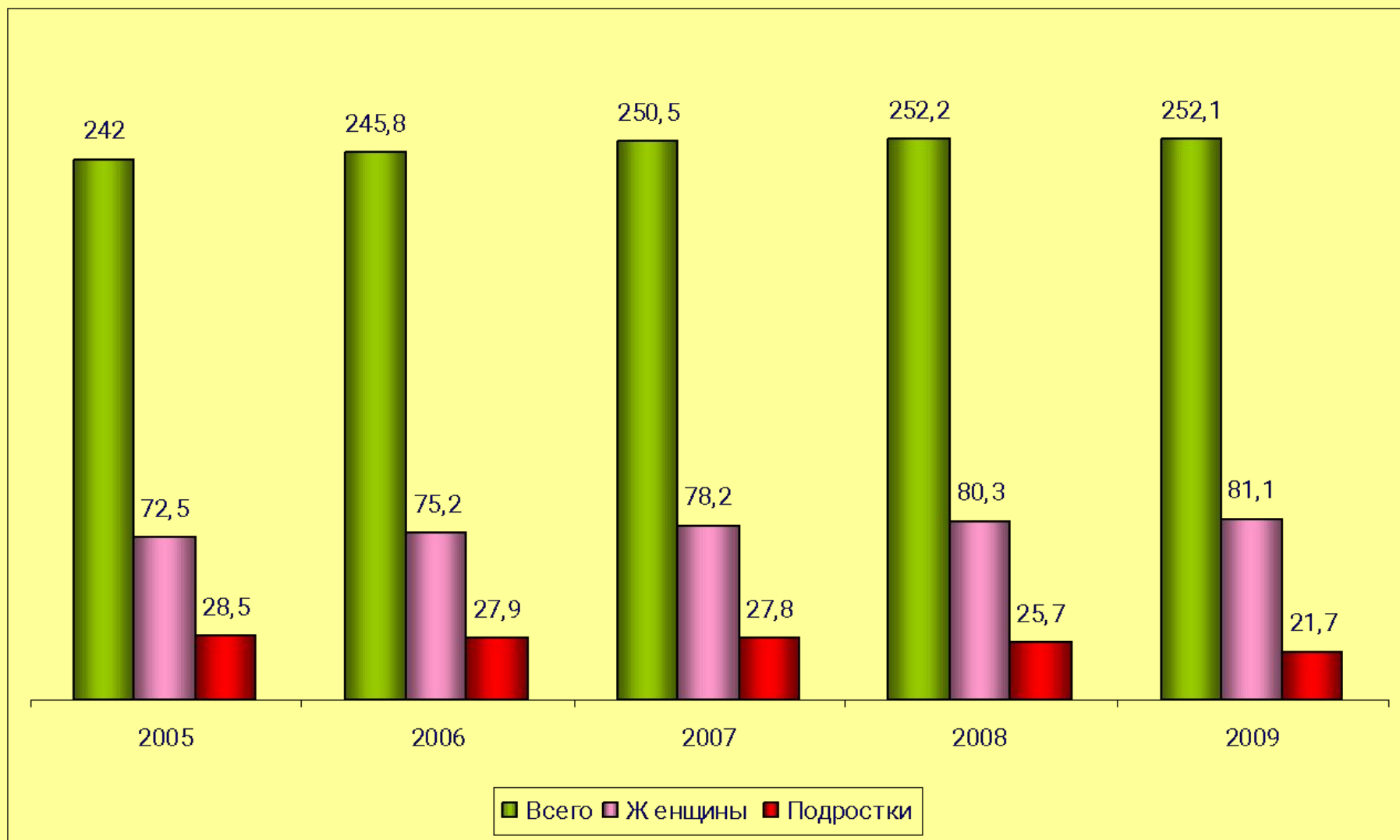


■ город ■ село

## Распространенность алкоголизма, включая алкогольные психозы, в РФ (на 100 тыс. соответствующего населения) в динамике за 2005-2009 гг.



## Общая заболеваемость наркоманией в РФ в динамике 2005-2009гг. (на 100 тыс. соответствующего населения)



Ранжирование территорий РФ по уровню распространённости алкоголизма (на 100 тыс. населения) в 2009 г.

1	Ненецкий АО	5687,4
2	Магаданская обл.	4721,7
3	Чукотский АО	4172,0
4	Ивановская обл.	3489,0
5	Сахалинская обл.	3175,0
6	Камчатский Край	2860,2
7	Новгородская обл.	2793,7
8	Республика Карелия	2635,6
9	Липецкая обл.	2558,4
10	Костромская обл.	2514,8
Российская Федерация		1524,4

Ранжирование территорий РФ по уровню распространенности наркомании в 2009 году (на 100 тыс. населения)

1	Самарская обл.	702,6
2	Ханты-Мансийская АО	583,9
3	Новосибирская обл.	576,0
4	Кемеровская	513,7
5	Иркутская обл.	500,8
6	Краснодарский край	454,7
7	Томская обл.	443,5
8	Приморский край	439,3
9	Тюменская обл.	411,5
10	Алтайский край	390,5
Российская Федерация		252,1





# Достижения медико-биологического направления

- Создана теория патогенеза наркологических заболеваний и концепция о единстве механизмов развития всех видов болезней зависимости.
- Выявлены нейрофизиологические и нейрохимические основы врожденной предрасположенности к злоупотреблению ПАВ. Доказано, что она обусловлена недостаточностью лимбических отделов мозга и дефицитом дофаминовой нейромедиации.
- Показано, что длительная алкогольная интоксикация родителей приводит к серьезным нарушениям функций мозга и асимметрии электрической активности мозга у потомства.
- Созданы основы для разработки вакцины с целью профилактики и лечения опийной наркомании.
- Разработаны два лекарственных препарата патогенетического действия – аналог нейропептида холецистокинина (ССК04) и стероидное производное (S5).

# Перспективы медико-биологического направления

Данное направление имеет приоритетное теоретическое и практическое значение и включает в себя:

- Исследования по выявлению надежных генетических маркеров для определения в раннем возрасте лиц с высоким риском развития болезней зависимости.
- Развитие сети медико-генетических консультаций в наркологических учреждениях.
- Разработка новых технологий для оценки эффективности терапии, стабильности течения ремиссии и риска рецидива болезней зависимости.
- Проведение исследований по разработке вакцин для профилактики и лечения опийной наркомании.
- Разработка новых биологически активных фармакологических препаратов для лечения болезней зависимости и их соматоневрологических осложнений.

# Основные достижения клинического направления

## 1. Изучена клиника наркологических заболеваний:

- Различные аспекты синдрома патологического влечения к ПАВ.
- Роли личностного фактора при синдроме зависимости.
- Аффективная патология в структуре синдрома зависимости.
- Течения ремиссий, и исходов болезней зависимости.
- Коморбидная психическая патология у наркологических больных.
- Сомато-неврологических нарушений при болезнях зависимости.

## 2. Создана концепция терапии наркологических заболеваний.

## 3. Создана клиническая классификация алкоголизма и неотложных состояний в наркологии.

## 4. Разработаны принципы и методики фармакотерапии алкоголизма, наркоманий и токсикоманий.

## 5. Разработаны протоколы ведения и стандартов лечения наркологических больных.

## 6. Изучены гендерные и возрастные различия клиники болезней зависимости.

## 7. Изучены новые виды зависимости.

## 8. Разработаны различные методы психотерапии больных алкоголизмом и наркоманиями.

# Создано новое научно-практическое направление: реабилитация в наркологии

- Разработана Концепция реабилитации для наркологических учреждений.
- Создана и внедрена в практику дифференцированная система реабилитации наркологических больных на догоспитальном и стационарном этапах, основанная на концепции реабилитационного потенциала.
- Разработана методология принципов и технологий восстановительных методик в наркологии.
- Предложена система оценки реабилитационной помощи наркологическим больным.

**Для учреждений Министерства образования Российской Федерации разработаны:**

- Концепция профилактики злоупотребления ПАВ в образовательной среде.
- Концептуальные основы реабилитации несовершеннолетних, злоупотребляющих ПАВ.

# Перспективы клинического и реабилитационного направлений

- Разработка новых и совершенствование существующих методов диагностики, лечения и реабилитации больных.
- Разработка и внедрение программ мотивации на лечение и отказ от ПАВ в лечебном и реабилитационном процессе.
- Совершенствование и внедрение новых протоколов ведения стандартов лечения и реабилитации больных.
- Расширение клинических исследований, основанных на принципах доказательной медицины.
- Совершенствование методов и повышение эффективности медико-социальных мероприятий.
- Создание системы информирования населения о спектре лечебной и реабилитационной наркологической помощи.

# Основные достижения профилактики - 1

1. Разработаны Концептуальная модель профилактики наркоманий среди детей, подростков, профилактические программы и методика оценки их эффективности.
2. Получены данные о распространенности употребления ПАВ среди учащихся различных образовательных учреждений по стране и отдельным ее регионам.
3. Ежегодно проводится статистический анализ основных показателей деятельности наркологической службы в Российской Федерации и издается Статистический сборник.
4. Разработана теоретическая модель мотивации на лечение зависимости от ПАВ, определена структура и уровень мотивации.
5. Разработаны теоретические основы профилактики парентеральных инфекций, вызванных употреблением ПАВ.

# Основные достижения профилактики - 2

6. Разработаны технические средства для определения алкоголя в выдыхаемом воздухе и инструкции по их медицинскому применению.
7. Разработаны методики проведения предрейсовых медицинских осмотров.
8. Участие в разработке Федеральных законов:
  - «Основы законодательства Российской Федерации об охране граждан».
  - «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании».
  - «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта и алкогольной продукции».
  - «О наркотических средствах и психотропных веществах».
  - «О профилактике наркомании и токсикомании».
9. Участие в разработке Стратегии государственной политики по контролю за наркотиками в РФ, Концепции алкогольной политики в РФ.

# Перспективы профилактического направления

- Сокращение масштабов употребления и формирование негативного отношения к ПАВ.
- Проведение мероприятий профилактики употребления ПАВ, направленные на все категории населения, в первую очередь на детей и молодёжь.

## 3. Разработка и внедрение программ:

- по формированию психологического иммунитета к употреблению ПАВ у детей.
- по организации профилактической работы в организованных трудовых коллективах.
- по разработке системы раннего выявления лиц, злоупотребляющих ПАВ.
- по выработке мотивации на обращение за помощью.
- по повышению уровня знаний среди персонала наркологических учреждений по профилактике сопутствующих инфекционных заболеваний.
- по совершенствованию методов проведения медицинского освидетельствования для установления состояния опьянения и проведения предрейсовых и предсменных осмотров работников профессий повышенного риска.
- по разработке методов выявления новых наркотических соединений и их метаболитов для диагностики злоупотребления.
- по осуществлению межведомственного взаимодействия различных органов и организаций.



# Достижения международного сотрудничества

- С 1988 по 1998 г. на базе Центра работал «Сотрудничающий Центр ВОЗ по предупреждению злоупотребления алкоголем и лекарственными средствами» по решению приоритетных задач национального здравоохранения.
- На двусторонней основе осуществлялось сотрудничество с ведущими зарубежными наркологическими учреждениями (Польши, Венгрии, ЧССР, Германии, Австрии, Бельгии, Италии, Дании, ФРГ, Англии, Швейцарии, США, Канады).
- С 1996 г. плодотворно велась работа во многих проектах и программах Группы Помпиду Совета Европы.
- Осуществлялось участие в работе международных обществ, проектов, конференций и симпозиумов.
- Было проведено командирование и стажировки сотрудников за рубежом.

# Перспективы международного сотрудничества

- Развивать международное научно-техническое сотрудничество по актуальным вопросам болезней зависимости в соответствии с основными направлениями ННЦ Наркологии.
- Осуществлять сотрудничество с международными организациями такими как:
  - Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ);
  - Группа Помпиду Совета Европы;
  - Управление по наркотикам и преступности ООН (УНП ООН), ЮНЭЙДС и др.
- Принимать участие в международных проектах, конференциях и симпозиумах
- Сотрудничать с международными и европейскими научными обществами по проблемам алкоголизма и наркоманий (ISBRA, ESBRA, ISAM, WPA, ICCA и др).
- Информировать международное сообщество о достижениях российских специалистов в области наркологии в зарубежных изданиях.

# Актуальные проблемы наркологии - 1

## Для эффективной работы наркологической помощи необходимо:

- Совершенствовать основы правового и экономического обеспечения организации оказания специализированной наркологической помощи населению, уделив специальное внимание проблеме альтернативного и принудительного лечения.
- Создать новые медико-биологические технологии по выявлению групп риска для профилактики болезней зависимостей.
- Разработать инновационные медико-биологические технологии профилактики наркоманий.
- Совершенствовать качество и повышать доступность наркологической помощи больным, уделив специальное внимание несовершеннолетним.
- Разрабатывать и внедрять инновационные методы диагностики, лечения и реабилитации наркологических больных.
- Развивать и совершенствовать различные формы реабилитации наркологических больных, способствующие увеличению продолжительности течения ремиссии и повышению качества их жизни.

# Актуальные проблемы наркологии - 2

- Совершенствовать критерии оценки эффективности работы подразделений наркологических учреждений.
- Осуществлять мониторинг оценки масштабов употребления ПАВ, причин приобщения к употреблению и показателей смертности.
- Осуществлять раннее выявление групп риска потребителей ПАВ, возможно с использованием различных форм тестирования.
- Проводить работу, направленную на информирование населения о вреде употребления ПАВ здоровью, семейному благополучию и духовной целостности человека.
- Разработать и внедрить системы наблюдения за детьми родителей, злоупотребляющих ПАВ, и проводить среди них необходимые профилактические и лечебные меры.
- Совершенствовать межведомственное взаимодействие с ЛПУ, ФСКН, МВД, СМИ, образовательными учреждениями и общественными организациями.

# Приказ Минздравсоцразвития России

№225ан от 9 апреля 2010 г.

## «Об утверждении Порядка оказания наркологической помощи населению Российской Федерации»

- В соответствии со статьей 37.1 Основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан от 22 июля 1993 г. № 5487-1 (Ведомости Съезда народных депутатов Российской Федерации и Верховного Совета Российской Федерации, 1993, № 33, ст. 1318; Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 1, ст. 21, № 43, ст. 5084) п р и к а з ы в а ю:
- Утвердить Порядок оказания наркологической помощи населению Российской Федерации согласно приложению.

Министр  
Т.А.Голикова

## Порядок оказания наркологической помощи населению Российской Федерации включает:

- Положение об организации деятельности наркологического кабинета.
- Положение об организации деятельности наркологического кабинета по обслуживанию детского населения.
- Положение об организации деятельности наркологического отделения.
- Положение об организации деятельности наркологического диспансера (наркологической больницы).
- Положение об организации деятельности наркологического реабилитационного центра
- Стандарт оснащения наркологического отделения, диспансера, наркологической больницы, наркологического центра.

Национальный Научный Центр Наркологии  
проделал  
большой и плодотворный путь своего развития,  
внес значительный вклад как в отечественную,  
так и мировую науку,  
завоевав заслуженный авторитет и признание.