

**ПРИЛЕПИНА Ольга Владимировна**

**ТЕМА №3:**

**Эмоции и психические состояния.  
Свойства личности**

---

**УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:**

1. Эмоции
2. Темперамент
3. Характер
4. Способности

# Характерные мимические изменения при различных эмоциях

ЭМОЦИИ	ВЕРХНЯЯ ЧАСТЬ ЛИЦА	ГЛАЗА	НИЖНЯЯ ЧАСТЬ ЛИЦА
Страх	Брови подняты и сдвинуты. Морщины только в центре лба	Верхние веки подняты так, что видна склера, нижние – приподняты и напряжены	Губы растянуты и напряжены
Удивление	Брови высоко подняты и округлены. Горизонтальные морщины пересекают весь лоб	Верхние веки подняты, а нижние – приподняты так, что под радужной оболочкой видна склера	Рот приоткрыт, напряжения или натяжения в области рта нет
Радость	Брови и лоб спокойные	Верхние веки спокойные, нижние веки приподняты, но не напряжены; под нижними веками морщинка. У наружного края уголков глаз морщинки – «гусиная лапка»	Рот закрыт, уголки губ отогнуты в стороны и приподняты. От носа к внешнему краю губ тянутся морщинки – носогубные складки

## ПРОДОЛЖЕНИЕ

ЭМОЦИИ	ВЕРХНЯЯ ЧАСТЬ ЛИЦА	ГЛАЗА	НИЖНЯЯ ЧАСТЬ ЛИЦА
Гнев	Брови опущены и сведены, между бровями вертикальные складки	Верхние веки напряжены, нижние – напряжены и приподняты	Рот закрыт, губы сжаты
Отвращение	Брови слегка опущены	Верхние веки опущены, нижние веки приподняты, но не напряжены; под верхними веками морщинки	Нос наморщен. Рот закрыт. Верхняя губа поднята, нижняя губа тоже поднята и выдвинута вверх, по напряжению к верхней губе
Горе	Верхние уголки губ бровей приподняты вверх	Внутренние уголки верхних век приподняты	Рот закрыт, уголки губ опущены, напряжения или натяжения нет
Презрение	Одна бровь дугообразно приподнята, на лбу	Веки полуопущены, глаза смотрят вверх	Нижняя губа опущена

# ТЕМПЕРАМЕНТ

**Темперамент** — это психическое свойство личности, характеризующееся динамикой протекания психических процессов. Его содержание отражает динамические характеристики деятельности и поведения человека, что находит выражение не столько в их конечном результате, сколько в их течении. Темперамент отличается устойчивостью и постоянством, проявляется у человека в самых различных условиях деятельности и эмоционально окрашивает его поступки.

И.П.Павлов считал, что темперамент – это генотип, т.е. прирожденная, природная особенность нервной системы

Высшая нервная деятельность характеризуется различным соотношением двух основных процессов: возбуждения и торможения

Возбуждение – это функциональная активность нервных клеток и центров коры головного мозга.

Торможение – это затухание активности нервных клеток и центров коры головного мозга



# ТЕМПЕРАМЕНТ И СВОЙСТВА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

ТИПЫ ВНД	ХАРАКТЕРИСТИКА НЕРВНЫХ ПРОЦЕССОВ ВОЗБУЖДЕНИЯ И ТОРМОЖЕНИЯ			ВИД ТЕМПЕРАМЕНТА
	ПО СИЛЕ	ПО УРАВНОВЕ- ШЕННОСТИ	ПО ПОДВИЖ- НОСТИ	
СИЛЬНЫЙ	СИЛЬНЫЙ	УРАВНОВЕ- ШЕННЫЙ	ПОДВИЖ- НЫЙ	САНГВИНИ- ЧЕСКИЙ
БЕЗУДЕРЖНЫЙ	СИЛЬНЫЙ	НЕУРАВНО- ВЕШЕН- НЫЙ	ПОДВИЖ- НЫЙ	ХОЛЕРИЧЕСКИЙ
ИНЕРТНЫЙ	СИЛЬНЫЙ	УРАВНОВЕ- ШЕННЫЙ	НЕПОД- ВИЖНЫЙ	ФЛЕГМАТИ-ЧЕСКИЙ
СЛАБЫЙ	СИЛЬНЫЙ	НЕУРАВНО- ВЕШЕН- НЫЙ	НЕПОД- ВИЖНЫЙ	МЕЛАНХОЛИ- ЧЕСКИЙ

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕМПЕРАМЕНТА

## ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА

```
graph TD; Root[ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА] --- S[САНГВИНИК]; Root --- H[ХОЛЕРИК]; Root --- F[ФЛЕГМАТИК]; Root --- M[МЕЛАНХОЛИК]; C[ОСОБЕННОСТИ ПСИХИКИ И ПОВЕДЕНИЯ] --> S; C --> H; C --> F; C --> M;
```

САНГВИНИК

ХОЛЕРИК

ОСОБЕННОСТИ  
ПСИХИКИ И  
ПОВЕДЕНИЯ

ФЛЕГМАТИК

МЕЛАНХОЛИК

# СУЩНОСТЬ ХАРАКТЕРА ЛИЧНОСТИ

**Характер** — это психическое свойство личности, определяющее линию поведения человека и выражающееся в его отношениях к окружающему миру, труду, другим людям, к самому себе.

## КАЧЕСТВА ЛИЧНОСТИ

**ВОЛЕВЫЕ**

**ЭМОЦИОНАЛЬ-  
НЫЕ**

**ИНТЕЛЛЕКТУА  
ЛЬ  
-НЫЕ**

# ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ОБЩИМИ ДЛЯ ВСЕХ ЛЮДЕЙ

**целенаправленность**

**инициативность**

**активность**

**дисциплинированность**

**решительность**

**стойкость**

**мужество**

**выдержка**

**упорство, воля к победе**



# БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ ПСИХИЧЕСКОЕ

## ПСИХИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ И СОСТОЯНИЯ:

- НЕОСОЗНАВАЕМЫЕ АВТОМАТИЗМЫ
- НЕОСОЗНАВАЕМЫЕ СОПРОВОЖДЕНИЯ
- СОЗНАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ
- НЕОСОЗНАВАЕМЫЕ УСТАНОВКИ
- НЕВРАТИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ
- ОШИБОЧНЫЕ АКТЫ
- «НАДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ» ПРОЦЕССЫ
- ИЗМЕНЕННЫЕ СОСТОЯНИЯ СОЗНАНИЯ

# СОЗНАНИЕ И ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

**Деятельность** — это активное взаимодействие субъекта с окружающим миром, направленное на производство определенных продуктов материальной или духовной культуры.

Характеристикой деятельности являются:

- *социальная обусловленность*
- *целенаправленность*
- *плавность*
- *предметность*
- *субъективность*

Психологическая структура деятельности:  
цель → мотив → способ → результат.