Военно-Патриотическое воспитание учащихся- «ЗАРНИЦА»

Презентацию выполнила
Беляева Галина Валентиновна
учитель физической культуры
ГОУ СОШ № 139

2011 год

Цели и задачи проведения сборов:

- создание необходимых условий для физического, духовного и нравственного развития личности:
- обучение взаимопомощи, взаимовыручке и грамотным действиям в нестандартных ситуациях;
- подготовка подростков к военной службе;
- отвлечение подростков от улицы , привитие здорового образа жизни.

Место и время проведения сборов. Количество участников:

- Место проведения: Зеленогорск, пос. Молодежный, детская база «Маяк»
- Время проведения: 2 раза в год Осенью и Весной.
- Количество участников сбора: по 16 человек от 6 школ округа.

Команды-участники сборов

Каждая команда состоит из 16 учащихся школы(8 мальчиков и 8 девочек) 8-11 классов. Для участия в сборах каждый член команды должен иметь:

-индивидуальный номер, указанный в заявке,

-эмблему,

-спортивную форму,

-теплую одежду,

-предметы личной гигиены.

Краткая характеристика мероприятий, проводимых на зарнице.

1. Смотр-конкурс строя и песни.
2. Творческий конкурс.

3. Кросс

4. Военно-Спортивное многоборие:

-подтягивание на перекладине-мальчики,

прыжки в длину с места-девочки

-бег 60 м-девушки, 100 м-юноши.

- разборка и сборка автомата на время

Одевание противогаза:

- стрельба из положения лежа из пневматической винтовки

- эстафета командная: 16 этапов(комбинированная)
- перетягивание каната.
- -метание гранаты на дальность или на точность

Военизированная эстафета.

I этап. Одевание противогаза ГП-5

По команде «Газы»:

- задержать дыхание и закрыть глаза,
- вынуть противогаз из сумки, взять шлем-маску обеими руками за края, так чтобы большие пальцы были снаружи, а остальные внутри шлем-маски,
- приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть шлем-маску на голову, так, чтобы не было складок, а очки пришлись против глаз.
- устранить перекос и складки, если они образовались,
- сделать полный выдох, открыть глаза, возобновить дыхание.

II Этап. Стрельба из пневматической винтовки по воздушным шарикам.

III Этап. Поднятие гири: Вес гири-16 кг. Количество толчков по 10 каждой рукой.

IV Этап. Прыжки в мешках: Путь движения 10 м, вперед, разворот и обратно.

V Этап. Перенос раненого: 2 юноши сцепляют руки крест на крест, хватом ладонь в ладонь и переносят девушку.

VI Этап. Перевязка раненого: (Голень-наложение шины)

VII Этап. Перемещение по пластунски под искуственным препятствием

VIII Этап. Прыжки со скакалками: девушки выполняют 100 прыжков.

IX Этап. Разборка-сборка автомата, одевание противогаза (вещ.мешок).

Наша команда: