Формирование навыков культуры гигиены у ребенка.

Из опыта работы Фомичевой Ирины Витальевны, воспитателя

ГБОУ АО «Няндомская СКОШИ» 2011г.

Цель:

Формирование понятий: личной и санитарно – гигиенических правил.

Задачи: Научить детей выполнять элементарные нормы гигиены. Воспитывать культуру заботы о своем здоровье. Прививать навыки санитарно гигиенических норм человека.

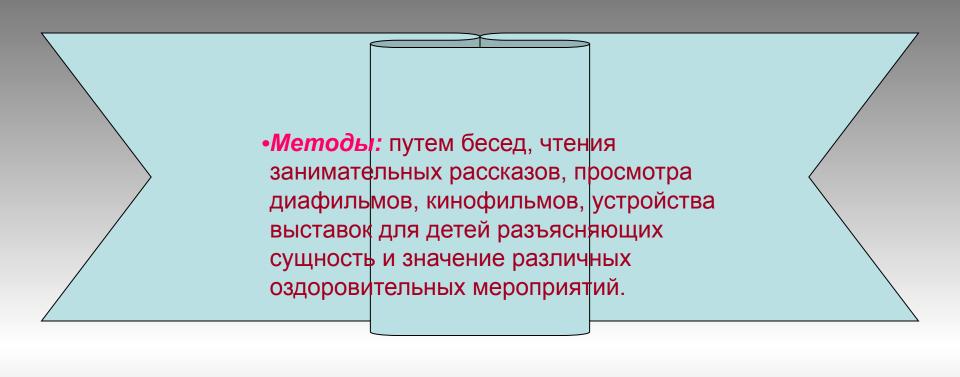
Принципы:

- * Системный подход;
- * Единство требований к ребенку;
- * Развивающий характер обучения с учетом возрастных и индивидуальных особенностей ребенка;
- * Целостность подхода к формированию санитарно гитионических навыжев
- гигиенических навыков.

Участники процесса:

- Медсестра,
- Учитель,
- Воспитатель,
- Родители.

Возраст детей: 13 – 16 лет.



•учитывая их возрастные особенности, детям в попятной и доступной форме разъяснять значение и смысл каждого гигиенического навыка, санитарных норм.

Быстрота и прочность усвоения воспитанниками санитарно - гигиенических знаний и навыков во многом зависит от окружающих условий.



Если внешняя обстановка отвечает гигиеническим требованиям,

Чисто не там где убирают, а там где не сорят.



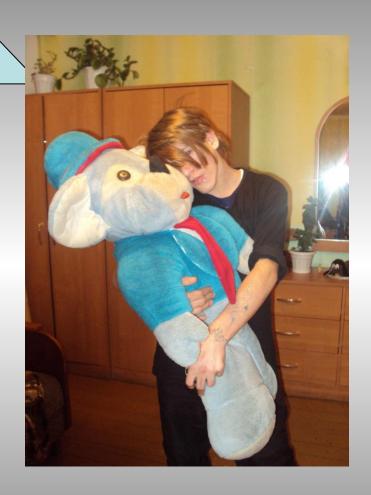




помещения чисто убраны и проветрены

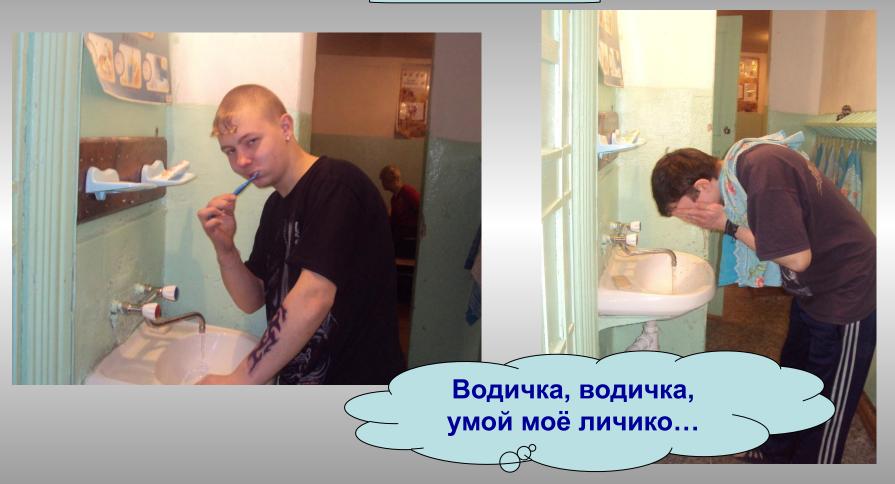
постельное и нательное белье чистое,





Чистота залог здоровья

умывальники и санитарные узлы правильно функционируют,



Каждой вещи свое место.





мебель исправна и аккуратно расставлена,

то гигиенические навыки усваиваются детьми быстрее.





Моем, моем трубочиста, Чисто, чисто



Режим, ребята, много значит: Поможет он решить задачи, Когда ложиться, и вставать, Когда тетрадку открывать, Чтобы садиться за уроки.





Когда гулять идти, играть, .

Когда гулять идти, играть, .

Ты тогда,

Ты тогда,

Ты тогда,

Ты режим,

Когда изучишь ты режим,

Когда изучишь ты родным.

И станет он тебе родным.

УРОВЕНЬ

сформированности социально – бытовых навыков воспитанников интерната

	2008 – 2009	2009– 2010	2010– 2011
Навыки по уходу за помещениями и технические навыки по его содержанию	2,7	2,9	3
Культурные и санитарно – гигиенические навыки	2,5	2,7	3
Навыки стирки и утюжки	2,4	2,8	3
ИТОГИ	2,5	2,8	3

