

# *Формирование навыков культуры гигиены у ребенка.*

Из опыта работы Фомичевой Ирины Витальевны,  
воспитателя

ГБОУ АО «Няндомская СКОШИ»  
2011г.

## **Цель:**

Формирование понятий: личной и санитарно – гигиенических правил.

**Задачи:** Научить детей выполнять элементарные нормы гигиены.  
Воспитывать культуру заботы о своем здоровье.  
Прививать навыки санитарно – гигиенических норм человека.

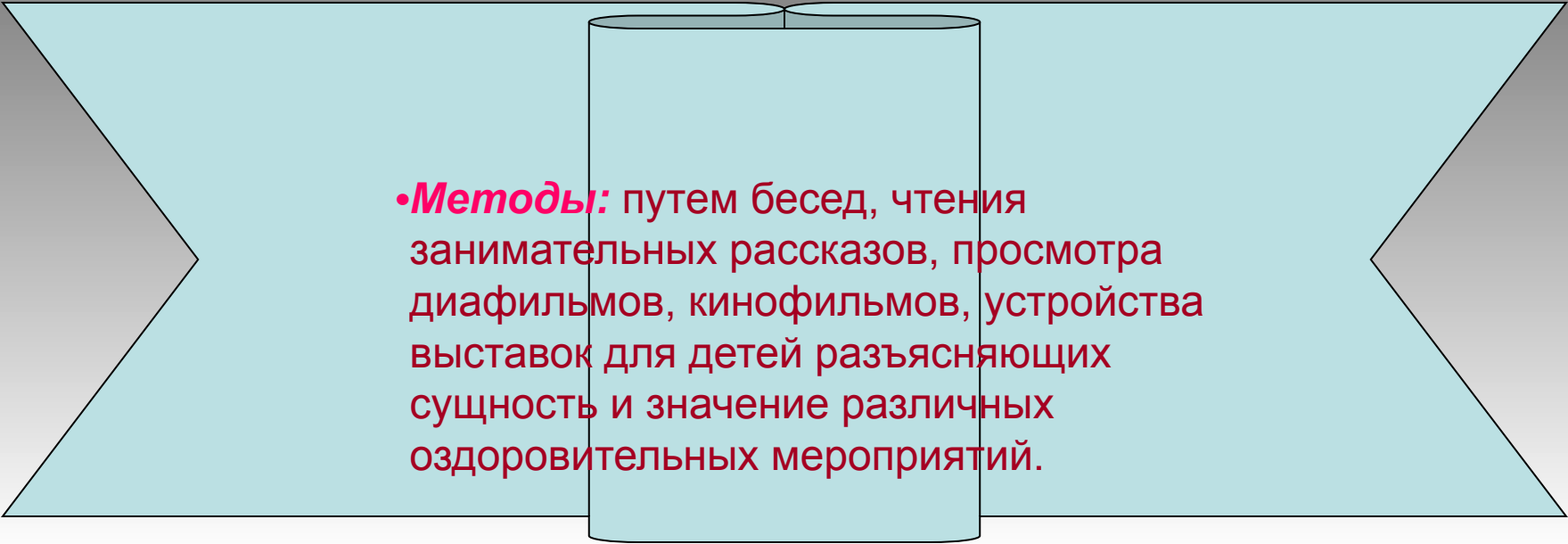
## **Принципы:**

- \* Системный подход;
- \* Единство требований к ребенку;
- \* Развивающий характер обучения с учетом возрастных и индивидуальных особенностей ребенка;
- \* Целостность подхода к формированию санитарно – гигиенических навыков.

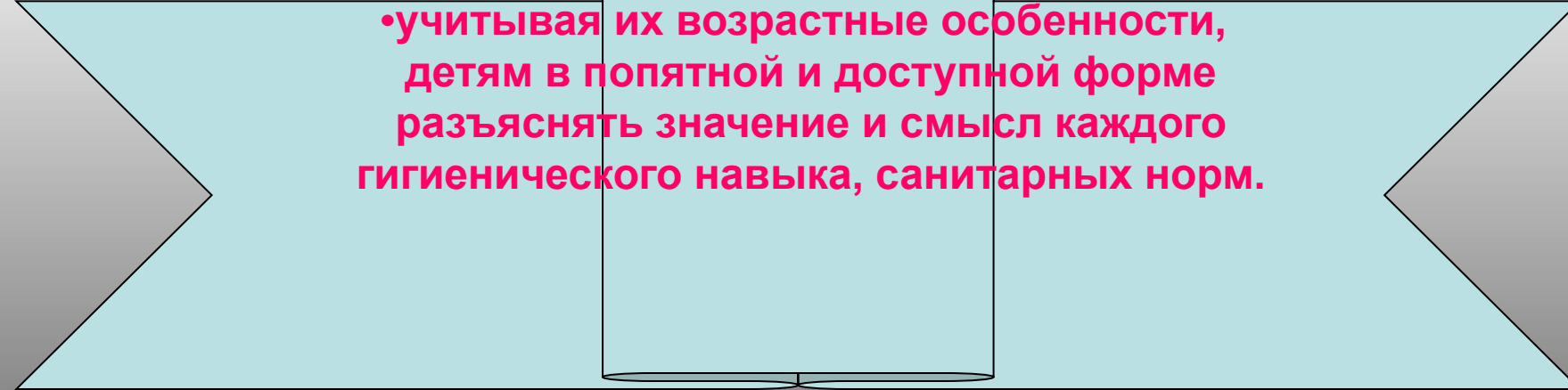
## **Участники процесса:**

- Медсестра,
- Учитель,
- Воспитатель,
- Родители.

**Возраст  
детей: 13  
– 16 лет.**



**•Методы:** путем бесед, чтения  
занимательных рассказов, просмотра  
диафильмов, кинофильмов, устройства  
выставок для детей разъясняющих  
сущность и значение различных  
оздоровительных мероприятий.



**•учитывая их возрастные особенности,  
детям в понятной и доступной форме  
разъяснять значение и смысл каждого  
гигиенического навыка, санитарных норм.**

**Быстрота и прочность усвоения воспитанниками санитарно - гигиенических знаний и навыков во многом зависит от окружающих условий.**



**Если внешняя обстановка отвечает гигиеническим требованиям,**

**Чисто не там где убирают, а там где не сорят.**



**помещения чисто убраны и  
проветрены**

**постельное и нательное  
белье чистое,**



**Чистота залог  
здоровья**

**умывальники и санитарные узлы  
правильно функционируют,**



**Водичка, водичка,  
умой моё личико...**



**Каждой вещи свое место.**



**мебель исправна и аккуратно  
расставлена,**

**то гигиенические навыки  
усваиваются детьми  
быстрее.**



**Моем, моем  
трубочиста,  
Чисто, чисто**

Режим, ребята, много значит:  
Поможет он решить задачи,  
Когда ложиться, и вставать,  
Когда тетрадку открывать,  
Чтобы садиться за уроки.



Когда гулять идти, играть, -  
Ответ получишь ты тогда,  
Когда изучишь ты режим,  
И станет он тебе родным.

# УРОВЕНЬ

## сформированности социально – бытовых навыков воспитанников интерната

	2008 – 2009	2009– 2010	2010– 2011
Навыки по уходу за помещениями и технические навыки по его содержанию	2,7	2,9	3
Культурные и санитарно – гигиенические навыки	2,5	2,7	3
Навыки стирки и утюжки	2,4	2,8	3
ИТОГИ	2,5	2,8	3

**Ожидаемый  
результат**

**У детей  
сформированы санитарно –  
гигиенические навыки.  
Познакомлены с здоровым  
образом жизни.**