

Стратегии успешной карьеры



Этапы карьеры

| Название этапа | Главные задачи | Временной период | Специфические особенности |
|---------------------|---|------------------|---|
| Обучение | <ul style="list-style-type: none">•Адаптация•Поиск своего места в организации за счет предъявляемых требований | 3-5 лет работы | Состояние тревожности, беспокойства, подавленности, т.к. ощущают разрыв между своим представлением о работе и тем, чем она является на самом деле. |
| Борьба за признание | <ul style="list-style-type: none">•Должностной рост | 5-10 лет работы | Продвижению могут мешать традиции, сложившиеся в компании, конкуренции с коллегами. |
| Консолидация | <ul style="list-style-type: none">•Расширение сферы приложения своих способностей•Достижение признания как профессионала | 10-15 лет работы | Назначение на серьезные руководящие посты, открывающие новое поле деятельности |
| Переоценка | Рациональная оценка имеющихся ресурсов | 15-20 лет работы | Кризис «середины карьеры», приостановка в своем профессиональном развитии для одних и успешное преодоление проблем, приобретения большей внутренней свободы и нового импульса к творчеству для других |

Этапы карьеры

| Название этапа | Главные задачи | Временной период | Специфические особенности |
|-----------------------|---|---------------------|--|
| «Мастер управления» | <ul style="list-style-type: none">•Благополучие всей организации•Поддержка более молодых сотрудников | 20-30 лет работы | Руководитель не только развивает дело, но и старается создать условия для каждого подчиненного для получения максимальной отдачи |
| «Опытный консультант» | <ul style="list-style-type: none">•Консультирование по консультациям, требующих глобального подхода | Более 30 лет работы | |

Критерии

- Статус (должность)
- Карьерная мобильность
- Заработок
- Достижения

Факторы

- Связанные непосредственно с человеком
- Связанные с воздействием личности, окружающих людей и организации.

1. Профессиональная компетентность
2. Менеджмент
3. Автономия (независимость)
4. Стабильность
5. Служение
6. Вызов
7. Предпринимательство
8. Интеграция стилей жизни

Выстраивание
успешной карьеры
во многом
определяется четкой
постановкой
карьерных целей и
планированием шагов
по их достижению



Ассесмент



- Опросы (существует несколько видов)
- Тесты
- Глубинное интервью
- Case-интервью
- Бизнес симуляции

Результат ассессмента

- Индивидуальный план развития

| Области для развития | Оценка от 1 до 10 баллов | Действия | Сроки |
|----------------------|--------------------------|----------|-------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Анализ целей и средств по их достижению



NLC
international
coaching
university

| Желаемые цели | Необходимые средства | Имеется в наличии (способности, временной ресурс, финансы и т.д.) | Не имеется в наличии | Практические шаги |
|---------------|----------------------|---|----------------------|-------------------|
| 1. _____ | | | | |
| 2. _____ | | | | |
| 3. _____ | | | | |
| 4. _____ | | | | |
| 5. _____ | | | | |

КАРЬЕРНЫЙ ОПРОСНИК



NLC
international
coaching
university

1. У меня есть ясное Видение моей жизни.

Я буквально предчувствую свою жизнь и могу описать ее в деталях. И эти ощущения сильные, почти реальные, и именно это позволяет мне сохранять мотивацию.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2. У меня есть любимая работа.

Я нашел свое место в жизни и занимаюсь любимым делом. Моя профессия приносит мне удовлетворение и я не хочу ее менять. В ней я могу реализовать свои таланты и самые важные цели. Моя профессиональная деятельность наполняет мою жизнь смыслом.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3. Мне совершенно ясно, какие у меня требования к работе.

Я составил список, по меньшей мере, из 10 позитивно сформулированных запросов к моему потенциальному (существующему) месту работы.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4. Я реализую свои таланты.

На настоящем месте работы у меня есть условия, позволяющие мне раскрывать и реализовывать мои таланты, а также иметь признание, как профессионала.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5. У меня есть карьерный план и четкие, ясные цели в моей работе.

Я имею ясное представление о том, какие карьерные вехи есть в той профессиональной области, которую я выбрал. Я четко понимаю, какие навыки и знания на каждом из этапов мне потребуются при продвижении по карьерной лестнице.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Я могу позволить себе искать работу спокойно.

У меня достаточно средств, чтобы, не понижая качества моей жизни в течение 6 месяцев не работать, и спокойно выбирать подходящие предложения, а не соглашаться на любую работу от нужды и отчаяния.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



7. Я постоянно обучаюсь и приобретаю новые навыки.

Идея непрерывного образования является для меня образом жизни. Я осознаю, что обучение – необходимое условие для достижения успеха. Я всегда выделяю в своем бюджете деньги на свое образование и планирую его на год.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

8. У меня есть единомышленников.

Я постоянно общаюсь с профессионалами, людьми, ориентированными на развитие, обмениваясь с ними новыми идеями и позитивной энергией. Я нахожу у них поддержку и ценную информацию.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

9. Я здоров физически, умственно и духовно.

Состояние моего физического, ментального, эмоционального здоровья не мешает мне иметь ту работу, которую я хочу.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

10. Меня удовлетворяют мои отношения в семье.

Мое семейное положение совпадает с этапом карьерного роста и семья не станет или не является препятствием для реализации моих планов.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

11. Я обладаю высокой стрессоустойчивостью.

Я понимаю, что нет неудач, а есть лишь уроки, которые помогают нам становиться более профессиональными. Неудачи в проектах не вводят меня в состояние депрессии, а наоборот дают толчок к новому развитию. Я гибко и быстро перестраиваюсь и нарациваю новые навыки.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

12. Я умею эффективно налаживать связи.

Я умею быстро налаживать связи с людьми, которые могут помочь мне развивать мою карьеру и профессионализм.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



13. Я чувствую себя уверенно.

Я накопил достаточное количество профессиональных побед, которые позволяют мне чувствовать себя уверенно и выдвигать свои условия при работе над проектами.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

14. Я позитивно настроен.

Я понимаю, что найти любимое дело не просто, но даже если мне не удастся ее найти и реализовать мои цели, это не помешает мне быть счастливым, любить людей и наслаждаться жизнью.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Оценочная шкала от 0 до 10.

8-10 – это сильная область и она поможет мне в достижении успеха.

5-7 – над этой областью нужно работать, но в основном это не будет мешать построению карьеры.

0-4 – эта область, скорее всего, помешает успеху в карьере.

Оценка готовности.

Если ваша сумма баллов составила

Зеленый свет: От 110 до 140 – вы в порядке и вы на пути к той жизни, карьере, и профессиональной реализации о которых мечтаете.

Желтый свет: От 61 до 109 – вам необходимо поработать над проблемными областями. Постепенно создавайте условия для вашего карьерного роста.

Красный цвет: От 0 до 60 – вы находитесь в профессиональном кризисе. . **Если у вас есть хотя бы одна область, в которой у вас 4 балла и ниже, это означает, что у вас красный цвет и у вас могут возникнуть серьезные проблемы, даже если общая сумма баллов достаточно высокая.**

Сфокусируйтесь на самых проблемных областях. Найдите наставника по карьерному развитию и разработайте План Ответственного Поведения.

Спасибо за внимание!

С уважением, Эммаусская Наталья

www.ucoach.ru

772 39 28