

КСИ

Проблема:

Оптимальные правила  
вольной борьбы по мнению  
борцов.

Выполнил: студент 4 курса  
гр. 403  
спец. борьба  
Прикоп Михаил

## **Цель работы:**

1. Выявление оптимальных правил вольной борьбы по мнению борцов.

**Форма опроса: «Анкетирование»**

**Сроки проведения исследования: 15.05.08-21.05.08**

## Ход исследования:

- 1-й этап – Выбор методики проведения исследования. Подготовка к исследованию (составление анкетного листа).
- 2-й этап – Проведение анкетирования коллектива вольной борьбы СК «Берегиня»
- 3-й этап – Обработка полученной информации и составление презентации.

# Данные опрашиваемых

- 1) Возраст  
До 9-12 лет    13-17    18-25    25-35    35-50    более 50
- 2) сколько Вы занимаетесь(лись) греко-римской борьбой?  
до 5 лет    5-10 лет    10-20 лет    более 20 лет
- 3) Уровень спортивного мастерства  
1 юношеский разряд; 1 взрослый разряд; КМС ; МС ;  
МСМК ; ЗМС .
- 4) Лучший спортивный результат  
(ты): \_\_\_\_\_

## Характеристика объекта исследования

1 юн р.	1 в р.	кмс	МС	МСМК	ЗМС	ВСЕГО
15	23	12	4	2	1	57

Правила (Подчеркните свой вариант ответа).

## Соревновательная сетка:

- **кубковая система:** - борьба ведется до 2-х поражений с вылетом в подгруппу «б» (после 1 пор.) для оспаривания 3 места. -до 1 пор. С утешительными схватками в случае выхода в финал борца которому проиграл (по действующими правилами FILA).

- **Круговая до 2 поражений** (борется каждый с каждым)
- **2 подгруппы до 1 поражения** (победители подгрупп оспаривают 1,2 места)
- **Свой вариант** \_\_\_\_\_
- Круговая до 2 пор. с выявлением победителя с подсчётом набранных очков (борется кажд. с кажд. до 2 поражений).

Победа по баллам: 3 победителю - 1 проигравшему

Чистая победа: 4 - 0

Правила (Подчеркните свой вариант ответа).

## Продолжительность схватки:

- 1 период: 3 мин.; 4 мин 5 мин.; Свой вариант \_\_\_\_\_
- 2 периода: 2 по 1.5 мин.; 2 по 2 мин.; 2x2,5 мин.; 2x3 мин. (перерыв 30 сек); свой вариант \_\_\_\_\_  
победа: -по периодам  
-общий счёт

## В случае ничейного исхода по завершению основного времени:

- доп.время мин.: 1; 2; 3; свой вариант \_\_\_\_  
-борьба в доп. Времени: -до техн. действия  
-всё отведённое время.
- Без дополнительного времени, по 2 очка.
- Стандартное положение: крест( захват 1-й ноги выше колена; партер ; захват 2-х ног выше колена( не соединяя захват);  
свой вариант \_\_\_\_\_
- Доп. вр. + стандарт в случае необходимости

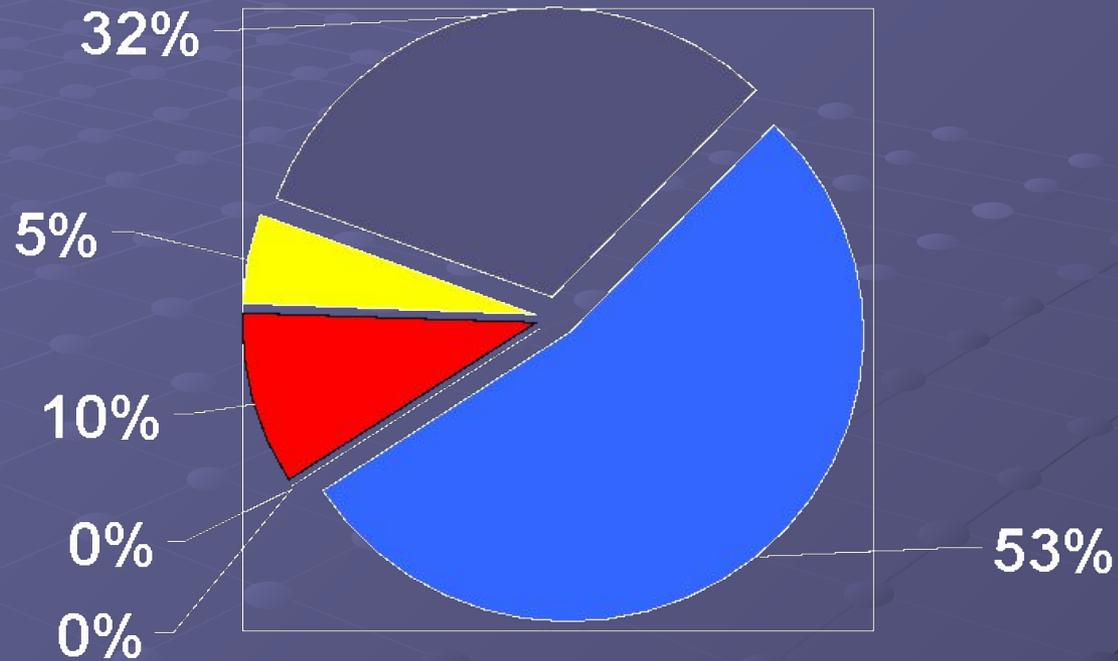
Правила (Подчеркните свой вариант ответа).

- **в случае заступа за ковёр в стойке:** -1 балл сопернику  
-1 балл за 3 заступа  
-не оценивать заступы за ковёр
  - **При накрывании за ковром:**  
-2 балла + стойка; -не оценивать.
  - **Надо ли наказывать борца ведущего пассивную борьбу?**  
А) нет б) да: постановкой в партер; в) крест; г) свой вариант
- 
-

# Результаты ответов на вопрос: «продолжительность схватки»

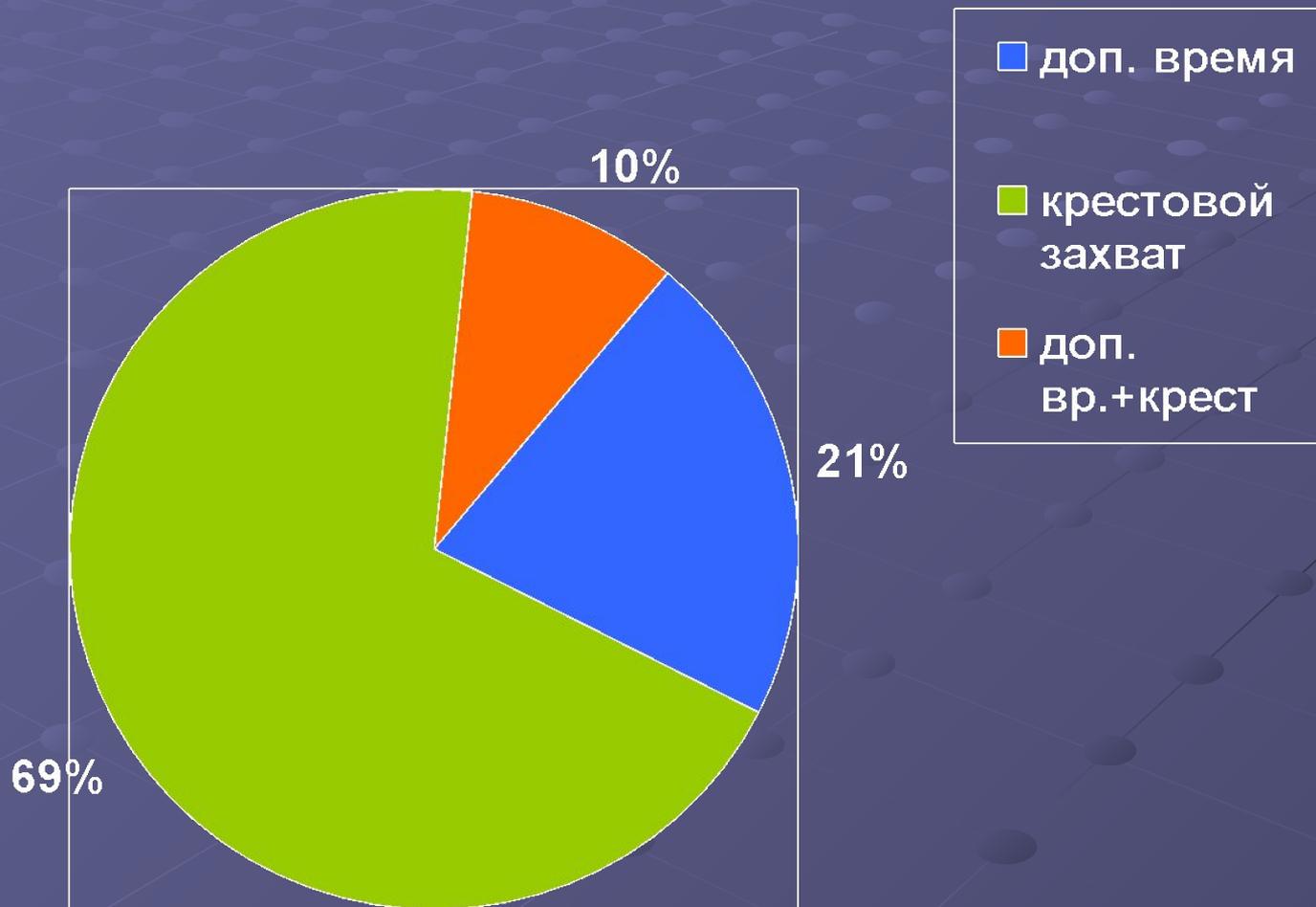


# Результаты ответов на вопрос: «соревновательная сетка»

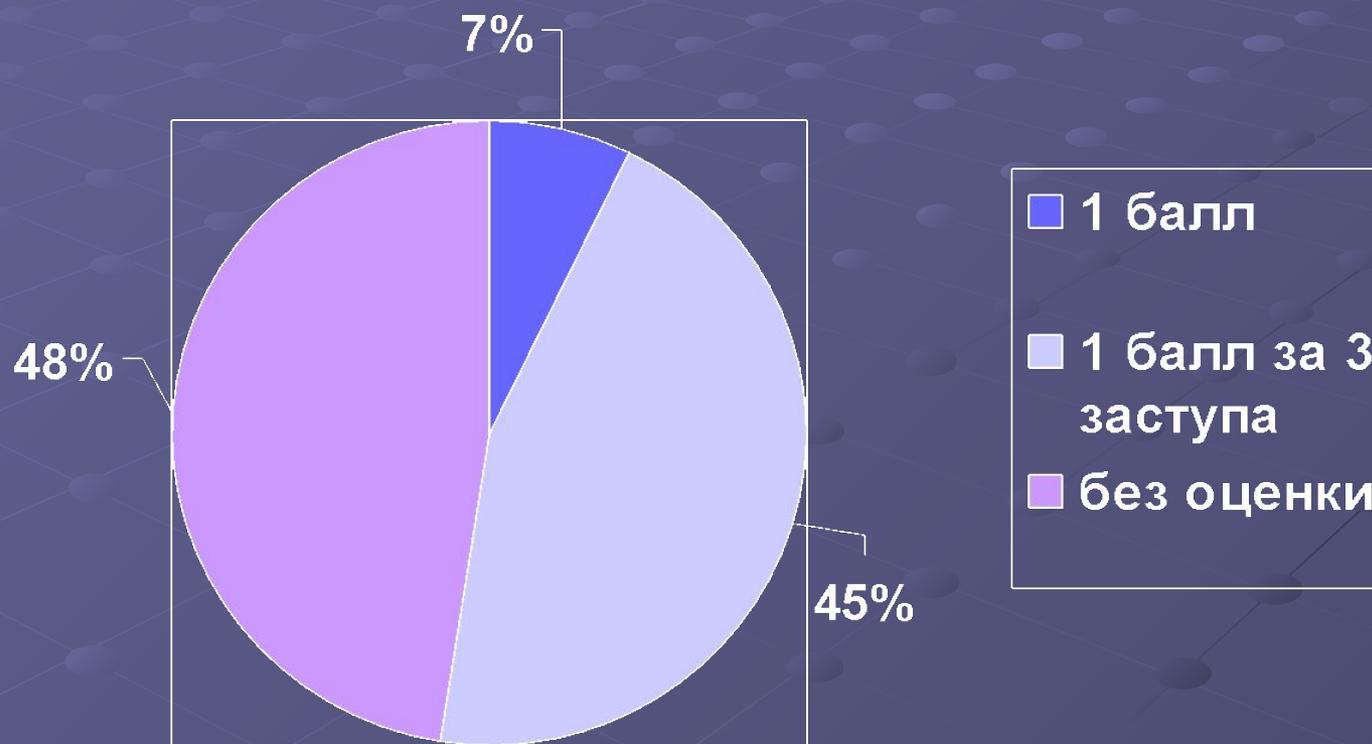


- кубковая до 2 поражений
- кубковая до 1 пор. с утешительными
- 2 подгруппы
- группы по 4 борца
- круговая
- поочковая система

Результаты ответов на вопрос:  
«в случае ничейного результата по завершению  
основного времени»



## Результаты ответов на вопрос: «в случае заступа за ковёр»



## Результаты.

**По итогам анкетирования, оптимальными, по мнению борцов, являются следующие правила:**

- **Турнирная таблица:** Кубковая, до 1 поражения с утешительными схватками в случае выхода в финал борца, которому проиграл (по действующим правилами FILA).
- **Время схватки:** 1 период 5 мин. в стойке.
- **В случае ничейного исхода по завершению основного времени:** крестовой захват за 1 ногу
- **В случае заступа за ковёр в стойке:** без оценки.
- **В случае накрывания за ковром:** без оценки с продолжением в стойке.
- **Арбитр не вмешивается в ход поединка определяя пассивность.**