

Презентация на тему: « Элементы в баскетболе »



- Учителя физической культуры Губановой Натальи Григорьевны.

Коротко из истории...

- ◎ Игра "пок-та-пок" - прародитель баскетбола Древние майя называли эту игру пок-та-пок. Индейцы рассматривали её как метафору Космоса - движение мяча по полю напоминало им перемещение планет во Вселенной. Цедью команды было забить четырёхкилограммовый каучуковый мяч в высеченное из камня и вертикально расположенное на стене кольцо противника (представьте себе представьте себе баскетбольную корзину, повёрнутую на бок).

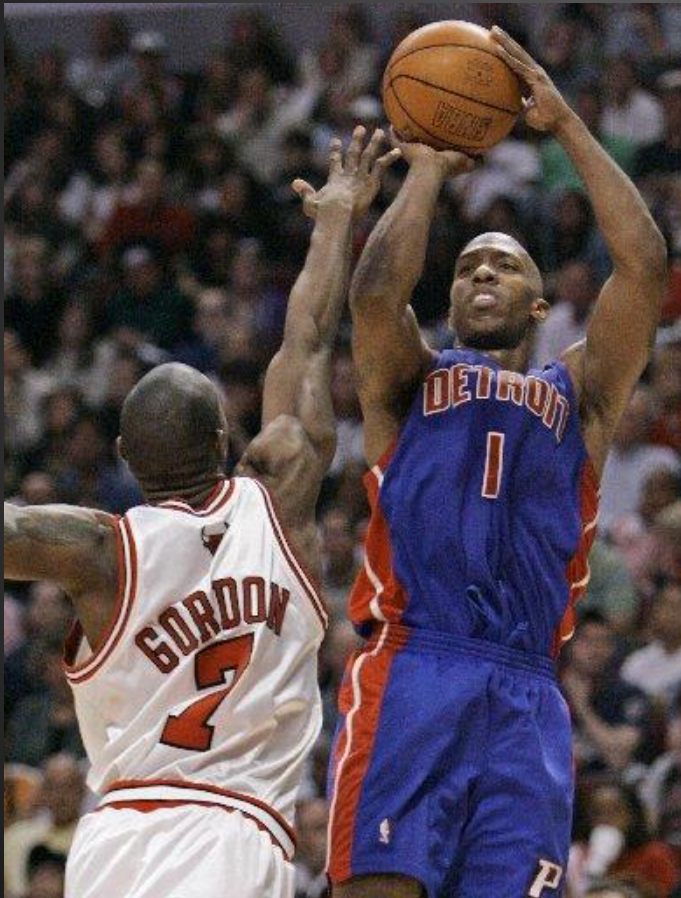


Ведение мяча.

- Ведение начинается, когда Игрок, получивший контроль над мячом, бросает, отбивает его в пол или катит его по полу и касается мяча опять, прежде, чем его коснется другой Игрок. Ведение заканчивается в тот момент, когда Игрок касается мяча одновременно двумя руками или допускает задержку мяча в одной или обеих руках. Число шагов, которые Игрок может сделать, когда мяч не находится в контакте с его рукой, не ограничено. Следующие действия не являются ведением: Последовательные броски в корзину противника. Случайная потеря, а затем установление контроля над мячом в начале или в конце ведения. Попытки установить контроль над мячом путем выбивания его из области расположения других Игроков, пытающихся овладеть им. Выбивание мяча у другого Игрока. Препятствование передаче и перехват мяча. Перебрасывание мяча из руки (рук) в руку (руки) и задержка его прежде, чем он коснется пола, при условии, что Игрок не совершает нарушения в передвижении с мячом. Игрок не должен вести мяч второй раз, после того, как его первое ведение закончилось, если только это не происходит после потери контроля над мячом из-за: Броска по корзине. Отбивания мяча соперником, или Передачи или случайной потери мяча, который затем коснулся или которого касался другой Игрок. Игрок не должен бросать мяч в щит и касаться мяча прежде, чем его коснется другой Игрок, если только, по мнению Судьи, это не был бросок в корзину.



Виды бросков в баскетболе.



- Все броски в баскетболе можно классифицировать по следующим категориям:

Бросок двумя руками:

- сверху
- от груди
- снизу
- сверху вниз
- добивание

Характер движения игрока: бросок с места

- бросок в движении
- бросок в прыжке

Расстояние до кольца: дальний бросок - трехочковый

- средний бросок
- близкий бросок (из под щита, сверху)

Комбинация в защите «Личная защита» .



«Зонная защита».



Комбинация в нападении «Двойка».



Спасибо за внимание!!!!