



Среда, в которой мы живём...

Наиболее вредные факторы



Наиболее вредные факторы

- Увы, опасность может подстерегать горожанина не только на загазованном проспекте, но и внутри собственной квартиры. Не только активная циклоническая деятельность, перепады погоды, болотистые почвы и пливуны, но и богатство радоном подстилающих пород-серьёзно влияют на наше здоровье. Невидимый, не имеющий вкуса и запаха тяжёлый газ попадает в квартиры из земных недр(через фундамент зданий),из строительных материалов(цемента, щебня и др.). Радон поднимается по микротрещинам и неплотностям почвы. Происходит это в результате перепада между температурой внутри и снаружи здания, этот как эффект «дымохода». Что посоветовать жителям 1-х этажей: хорошее проветривание. Обращайтесь к экспертам «АРЕАЛА»- они замерят концентрацию радона.



Ртуть. Ртутное загрязнение.

Ежегодно десятки тысяч горожан меняют место жительства, улучшая жилищные условия. Многие из них не подозревая об этом, наносят серьёзный вред своему здоровью. Особенно опасны старые дома, в которых когда то размещались ртутные производства, ювелирные мастерские, медицинские и научные лаборатории. Одного градусника разбитого в квартире полвека назад достаточно для того, чтобы подорвать здоровье вашей семьи, т.к. всего 0.001м^3 ртути-дают необратимые последствия для здоровья



Борьба с ртутью.

- Борьба с ртутью можно; деренкуризацию делают бесплатно. К сожалению, СЭС не всегда соглашается с фактами, установленными экспертами-экологами, считая, что маленькие дозы не причины для здоровья. Их можно понять, т.к. по их заключению городские власти обязаны устранить опасный очаг, а если он не устраним, то переселить жильцов.



Электромагнитные поля.

- Если мы живём вблизи высоковольтных линий электропередач или в радиусе километра от телевышки, то можно получить концергенную опасность электромагнитных полей частотой 50Гц. Наиболее чувствительными к подобного рода облучению являются опять же, ДЕТИ. Опасные магнитные поля излучают бытовые электроприборы. «Зоны риска»: вокруг холодильника составляют – 1.2-1.5м.; тостерагриля-1.4м.; телевизора-1.2м.; электроадиатора-0.3м.; компьютера-2м. от задней стенки монитора и 1.2м. Сбоку от него.



Коварный «евростандарт»

- При ремонте и отделке квартиры важно не ухудшить её экологическое состояние. Недопустимо применение материалов содержащих асбест. Опасен фосфогипс (уровень радиоактивности иногда достигает 574Бк/1 кг.) Исключено использование полированных гранитных и гнейсовых плит для отделки пола и стен особенно в ванной. К полимерным покрытиям стен полов и потолка так же следует подходить очень осторожно.



Мебель.

Выявление всевозможных загрязнений и их устранение-процедура весьма сложная и дорогостоящая. Поэтому об экологической безопасности квартиры следует задуматься ещё до ремонта и покупки мебели. Мебель, особенно из ДСП, может явиться источником целого букета органических канцерогенных соединений, воздействующих на обитателей квартиры.



Какая мебель сохранит здоровье?

- Самые распространённые деревья в средней и северной полосе России-сосна, берёза, дуб, на юге- бук, орех, в Сибири- лиственница. Их древесина издавна широко используется у нас для изготовления мебели. Потому что все материалы из этих пород деревьев кроме высоких технологических качеств обладают и явным тонизирующим, оздоравливающим эффектом.

Самая здоровая мебель.

- Специалисты по биоэнергетике утверждают, что самая здоровая мебель – из натуральных материалов. К тому же она прошла проверку у многих поколений россиян. Лучше, если мебель будет собрана с минимальным количеством болтов, винтов, шурупов, склеена натуральными столярными, казеиновыми клеями.



Доступная и полезная древесина.

- Древесина сосны – самый дешёвый материал для «настоящей» мебели. Структура этой древесины в декоративном ОТНОШЕНИИ НЕ ОБЛАДАЕТ УЖ ОЧЕНЬ ВЫДАЮЩИМИСЯ КАЧЕСТВАМИ , но по своим целебным свойствам сосна – материал что надо! Подороже и по престижнее мебель из берёзы. Структура её оценивается специалистами достаточно высоко. И что касается здоровья, экологии, тонизирующих свойств, берёза – вполне подходящий материал для мебели. О дубе, особенно мореном, то есть выдержанном в воде определённое время, хорошо известно многим . А кресло с высокой спинкой , да ещё с подставкой для ног, заряжает энергией ничуть не хуже профессиональной массажистки.

Заткните уши!

- Более 60% жителей крупных городов страдают от чрезмерного шума. Существующие нормы для жилых помещений определяют допустимый уровень шума 40 -50 дБ. Такой шумовой эффект возникает при дружелюбной беседе не на повышенных тонах. Для больниц и санаториев показатели ещё строже – 35дб. В квартире, обращённой окнами на оживлённую магистраль, на уши хозяев воздействует все 60 -80 дБ., а то и больше. Кроме того для организма опасны инфразвуки, возникающие при взлёте и посадке, а так же движениях поездов и автомобилей. Ещё 1 вредный фактор – вибрация, вызванная многочисленным городским транспортом. Проживание в радиусе 20м. От тоннеля, метро вызывает негативные реакции у 73% населения, в радиусе 40м. – у 17%. От шума поможет тройное остекление, двойные перекрытия и звукоизоляция стен. С вибрацией бороться невозможно. Лучше не приобретать квартир, расположенных у транспортных магистралей, вблизи станций подземки или над тоннелями метрополитена.



Что делать?

- Прежде всего надо знать правду и искать пути исправить то, что возможно.
- Вы вправе выбирать, где Вам жить,
- Вы вправе сменить район на более благополучный.
- Вы в силах сделать тот необходимый уровень проверки своей квартиры, который обезопасит Вас и Вашу семью от наиболее страшных факторов.

