

**АКЦИЯ
«ЖЕНСКИЙ СТИЛЬ
ПРОТИВ РАКА»**

**РАК – это злокачественная
опухоль, произрастающая из
слизистой оболочки и кожи**

- Ежегодно в РФ регистрируется 460 тыс. впервые выявленных онкологических заболеваний.
- По МО «Родниковский муниципальный район» впервые выявленных злокачественных новообразований 120 -140 случаев в год.
- В МУЗ «Родниковская ЦРБ» состоит на учете у врача-онколога более 600 человек.

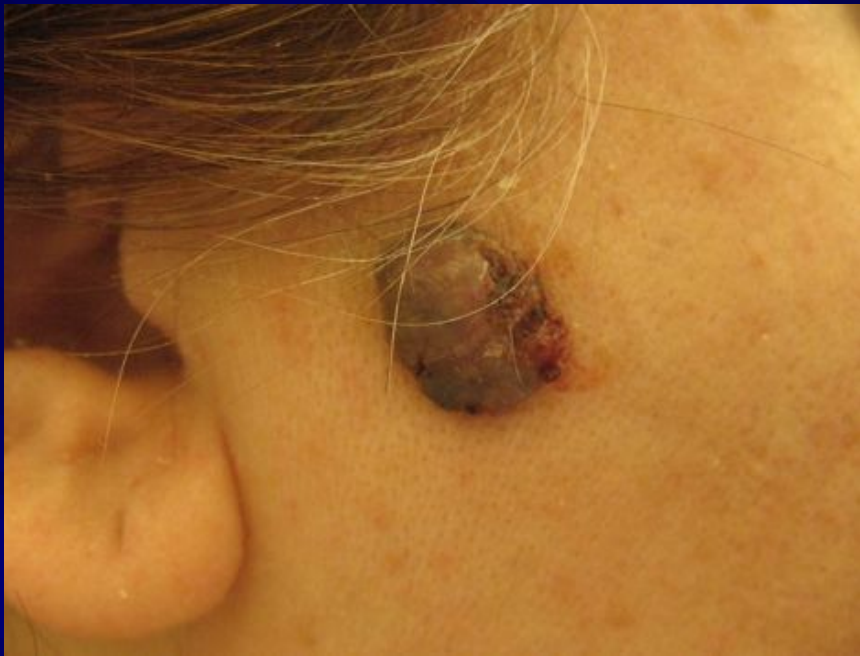
Факторы способствующие возникновению онкологических заболеваний

- Наследственность;
- Радиационное облучение;
- Инсоляция;
- Ожирение;
- Курение;
- Злоупотребление спиртными напитками;
- Стресс;
- Дисгормональные расстройства.

Рак кожи. Меланома

Факторы риска:

- демографическая ситуация (увеличение контингентов лиц старшего и преклонного возраста)
- воздействие УФ-радиации;
- химические канцерогены;
- ионизирующая радиация;
- высокая инсоляция;
- электромагнитное излучение



Симптомы

- Длительно незаживающие язвы или безболезненные уплотнения на коже;
 - Бородавчатые разрастания на некоторых участках кожи;
 - Изменение окраски родимого пятна, его увеличение, зуд, покалывание, уплотнение или кровоточивость;
 - Увеличение регионарных лимфатических узлов.
-

Рак легкого

Факторы риска:

- хронические воспалительные заболевания легких;
- факторы окружающей среды (загрязнение атмосферы канцерогенами), в том числе продуктам табакокурения;
- профессиональные вредности (контакт с асбестом, бериллием, ураном или радоном);
- отягощенная наследственность, в том числе и иммунодефицитные состояния.



СИМПТОМЫ

- Длительный кашель (сухой или с мокротой);
 - Кровохарканье;
 - Изменение характера кашля у курильщиков;
 - Боли в грудной клетке;
 - Одышка;
 - «Беспричинное» повышение t тела;
 - Общая слабость, снижение массы тела.
-

Курение – это один из основных факторов риска развития рака легких

ТАБАКОКУРЕНИЕ СРЕДИ ЖЕНЩИН В РОССИИ

Распространенность
табакокурения среди
молодых женщин
(18-19 лет) – **36%**

36,7%

27,7%



Санкт-Петербург

13,6%



Екатеринбург



Челябинск

21,2%



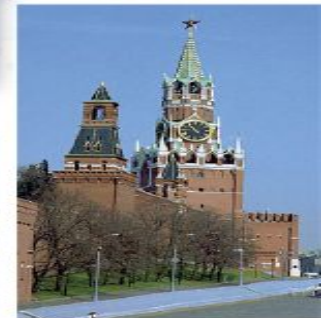
Иркутск

20,3%



Тверь

33,7%



Москва

ТАБАКОКУРЕНИЕ СРЕДИ МУЖЧИН В РОССИИ

Распространенность
табакокурения среди
молодых мужчин
18-19 лет — 47%

81,5%

62,3%

53,2%

60,6%

64,7%

56,4%



Санкт-Петербург

Екатеринбург

Челябинск

Иркутск

Тверь

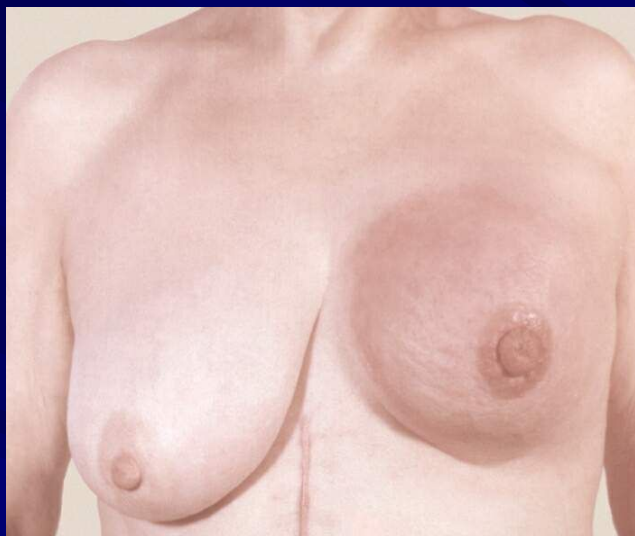
Москва



Рак молочной железы

Факторы риска:

- наличие дисгормональной гиперплазии молочных желез;
- позднее менархе (старше 17 лет);
- нерегулярность и позднее начало половой жизни;
- пониженное либидо, фригидность;
- первичное бесплодие;
- рождение крупных детей (масса тела 4000 г и более);
- лактация более 1-2 лет;
- перенесенный послеродовой мастит (особенно при консервативном лечении);
- позднее наступление менопаузы;
- заболевания щитовидной железы;
- повышенная масса тела (более 70 кг);
- Рак молочной железы у родственников первой линии;
- отягощенный онкологический анамнез среди родственников по материнской линии;
- травмы молочной железы.



Симптомы, характерные для рака молочной железы

Визуально:

- изменение формы молочной железы, кожи и соска



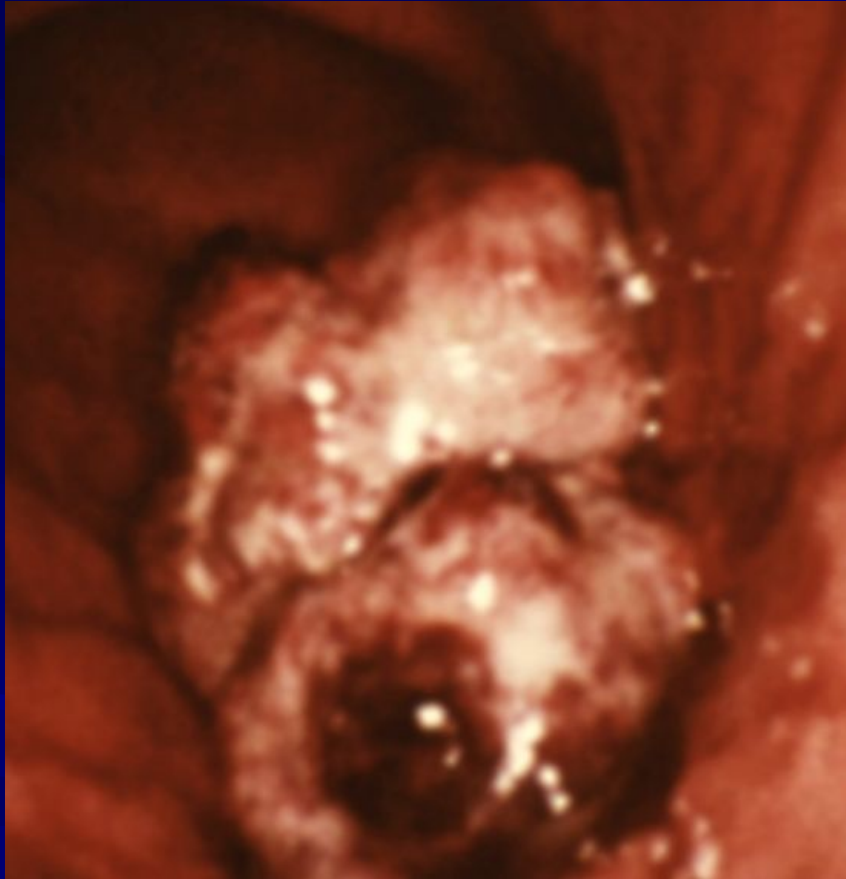
При пальпации:

- наличие выделений из соска;
- наличие уплотнения в молочной железе;
- увеличение подмышечных лимфоузлов (плотные, безболезненные)

Рак желудка

- Факторы риска.
- хронический атрофический гастрит с кишечной метаплазией, ассоциированной с *Helicobacter pylori*;
- пернициозная анемия;
- аденоматозные полипы желудка;
- язвенная болезнь желудка;
- гипертрофическая гастропатия (болезнь Менетрие);
- лица, оперированные на желудке по поводу доброкачественных заболеваний более 10-15 лет назад;
- синдром наследственного рака желудка диффузного типа (HDGC).

СИМПТОМЫ



- Беспричинные слабость, ухудшение самочувствия больного, снижение трудоспособности, повышенная утомляемость;
- Отвращение к пище, стойкая потеря аппетита;
- Беспричинное прогрессирующее снижение массы тела;
- Ощущение переполнения и тяжести в желудке (после еды);
- Боли после приема пищи;
- Отрыжка, рвота, приносящая облегчение;
- Желудочные кровотечения;
- Анемия.

Излечим ли рак ?

**Рак излечим в I стадии и
во II стадии**

Методы лечения рака

- Главный метод лечения рака на сегодня – хирургический
- Лучевая терапия
- Химиотерапия
- Иммуноterapia

Методы профилактики онкозаболеваний

- борьба с курением;
- оптимизация питания за счет увеличения потребления овощей и фруктов и уменьшения потребления продуктов животного происхождения;
- снижение отрицательного воздействия ультрафиолетовых лучей;
- выполнение рекомендаций по скринингу и ранней диагностике злокачественных новообразований.

Обращайтесь к врачу при возникновении малейших подозрений

Время работы смотрового кабинета районной поликлиники и ФГ кабинета МУЗ «Родниковская ЦРБ» с 8.00 ч. до 18.00 ч. ежедневно, кроме субботы и воскресенья.

Телефон регистратуры: 2-17-31