

семинар

ДЫХАНИЕ ЛЮБВИ

корневая чакра

с 8 сентября – 10 00

до 9 сентября – 21 00

Место проведения: Москва



Дыхание: дверь в другое измерение.

Мы постоянно дышим от момента рождения и до самой смерти.

Все меняется, нет ничего постоянного. Только дыхание неизменно от рождения и до момента смерти...

Здравствуйте любимые.

Предлагаю совершить эксперимент 😊

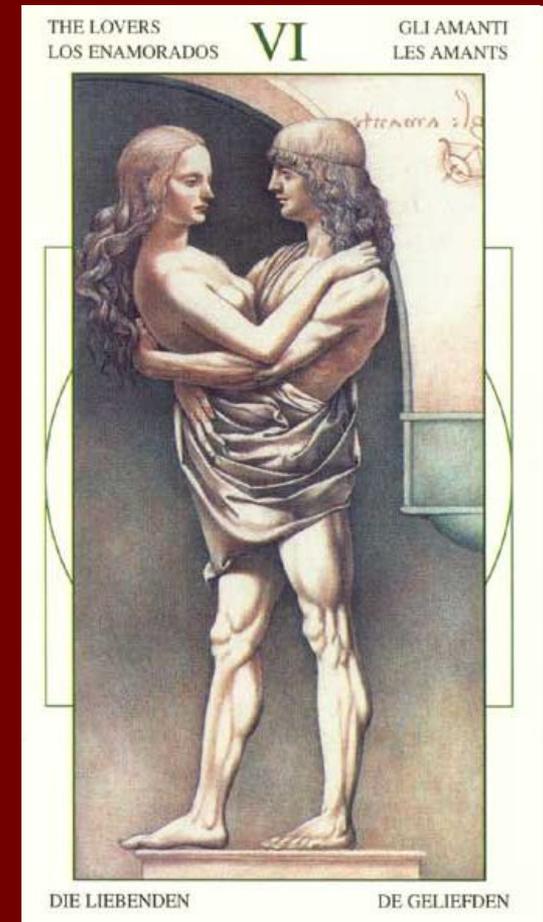
Прийти на семинар оставив дома или где то в более укромном месте свое видение как и что должно происходить, свои ожидания и предыдущий опыт (тантры, семинаров в целом, взаимодействий с противоположным полом и с собой),

а так же по максимуму оставив свои концепции, правила и самое главное мозг (ваш драгоценный ум нам не понадобится).

Возьмите с собой только свое тело, мы будем чувствовать, ощущать, прикасаться только к телу отвечать и реагировать тоже только из него,
(накормите мозг в понедельник, дайте ему два дня выходных).

Мы будем строить пространство доверия, искренности, правды тела и чувств, будем получать вдохновение – вдох на новое!!! Мы проведем два дня в пространстве нами созданном, пространстве любви, мягкости, тонкости. тягучести и чувственности, тишины, медитации и ...дыхании любви.

С любовью и открытым сердцем ДАРА



Ведущая: ДАРЬЯ ГАБЛИЯ

- Училась: Университет г. Перуджа(Италия)
специальность: социальная психология
 - Прошла обучение у таких мастеров тантры как : Саровара (Англия) , Хома и Мукто(Бразилия), Рада (Италия).
 - Даосские практики у Мантек Чиа
 - Классы по кундалини йоге и Белая тантра – Карта Сингх
 - ЭСТ и Тренинг для тренеров – Е. Бродецкого
- Институт Психотерапии и Клинической Психологии
Психология интимных отношений
и сексуальности
- и это далеко не все 😊
Более 20 лет
практик и обучения



На семинаре:



Цель семинара:

- -тантрические практики и медитации
 - -техника отпускания и прощения
 - -наблюдение за своими эмоциями и проявлениями
 - -работа со своими страхами и желаниями
 - -интенсивная работа с телом и сознанием,
 - -психологические и энергетические практики.
 - -техники направленные на пробуждение и трансформацию сексуальной энергии.
- - научиться быть счастливым, осозанным, любящим, сильным и привнести эти состояния в свою социальную жизнь
 - - полюбить себя, почувствовать свою истинную силу,
 - - исследовать и освободить энергию зажатую в теле
 - - соединить разум, тело и эмоции и тем самым стать более свободным, открытым и целостным
 - - выстроить гармоничные отношения с собой, близкими и миром.
 - - открыть в себе источник энергии и творчества



Этот семинар не для тех у кого что то не так с муладхарой (корневой чакрой) и не для тех у кого "все супер с сексом с безопасностью и "корнями", просто для того что бы подняться на четвертый или шестой этаж нужно пройти первый.

В этот раз будем пробуждать, осознавать и исследовать энергию своей первой чакры, взаимодействовать с первочакровой энергией партнера, трансформировать, очищать и накапливать энергию из нашего «котла»(так называют муладхару)

- Каждая из семи основных чакр отвечает за определенный аспект жизни и различные жизненные ситуации. То же самое происходит и с уровнями сознания, каждый из которых приобретает совершенно новое значение. Представьте себе позвоночник в виде шахты лифта, а чакры в виде отдельных этажей, находясь на которых мы можем наблюдать жизнь. Поднимаясь с одного этажа сознания на другой, перед вами будет открываться все более и более широкая панорама.
- Энергия чакр гораздо тоньше энергии физической, однако она пронизывает все аспекты вашей жизни. Осознав влияние каждой чакры, вы обратите внимание на их проявление, а следовательно, сумеете направлять энергию таким образом, чтобы менять действительность.
- В физическом теле чакры поддерживают поток жизни как таковой. Чем гармоничнее и уравновешеннее будет этот поток, тем более здоровым, сильным и энергичным окажется человек.

- Чакры - это древний способ пробуждения и приведения к равновесию вашей физической, эмоциональной, ментальной и духовной энергии. Это энергетические водовороты, которые служат картой внутреннего мира: чем свободнее циркулирует поток энергии внутри вас, тем крепче ваше здоровье и благополучнее жизнь.
- Когда внутри вас будет гармония, то и внешние обстоятельства вашей жизни начнут складываться более благоприятно для вас.
- Чакры - это своего рода карта внутреннего мира, они связывают нас с самим собой и с собственной энергетикой. Одна и та же сила пронизывает все сущее и нас тоже. Это манна - дыхание - прана, ци (ки) жизни. Чакры взаимодействуют с этой универсальной жизненной силой и вдыхают жизнь в самые различные аспекты нашего существования: из вселенной - через личность - в землю, а затем обратно.
- Жизнь - энергия, а чакры - энергетические узлы. Каждая чакра работает на определенной вселенской частоте, взаимодействует с электромагнитным полем и трансформирует его в энергию, наполняющую нас жизненной силой.
- Чакры - это своеобразные трубы, по которым течет вселенская энергия.

Контакты:

Администратор:

Алена Моисеева

тел.: +7 910 431 62 12

email:

dihanielubvi@gmail.com

Дарья Габлия:

+7 917 577 45 14

