



Шестилетки в первом классе

Особенности шестилеток

**биологический
возраст**



**паспортный
возраст**

- развитие скачками
- мальчики в среднем на 1 год младше
- каждый месяц значим

Особенности шестилеток

- слабая мускулатура, управляющая сохранением определенной позы.

через
15 минут

неприятные
ощущения

спина
шея
руки



физкультминутка

Особенности шестилеток

- в этом возрасте ребенок слегка **дальнозорок**;
- низкие резервы **аккомодации**.

Аккомодация - процесс ^{при} ~~перевод~~ ^{перевод} ~~взгляда~~ ^{взгляда} ~~глаза~~ ^{глаза} к ясному ^{расплывчатого} ~~видению~~ ^{видению} предметов, удаленных на дальние расстояния.



Не торопить, дать
глазам перестроиться.

Особенности шестилеток

- поверхность для книги и тетради д.б. наклонной, параллельной плоскости глаз

если
этого нет

возникает эффект
«оптической
перспективы»

одновременно
прямо сидеть
и четко
видеть буквы
не может



при чтении - книга на подставке,
при письме – наклон крышки парты.

Особенности шестилеток

- Продолжается формирование кисти руки, затруднительно выполнение тонкокоординированных движений.
- 90% первоклассников испытывают при письме трудности.

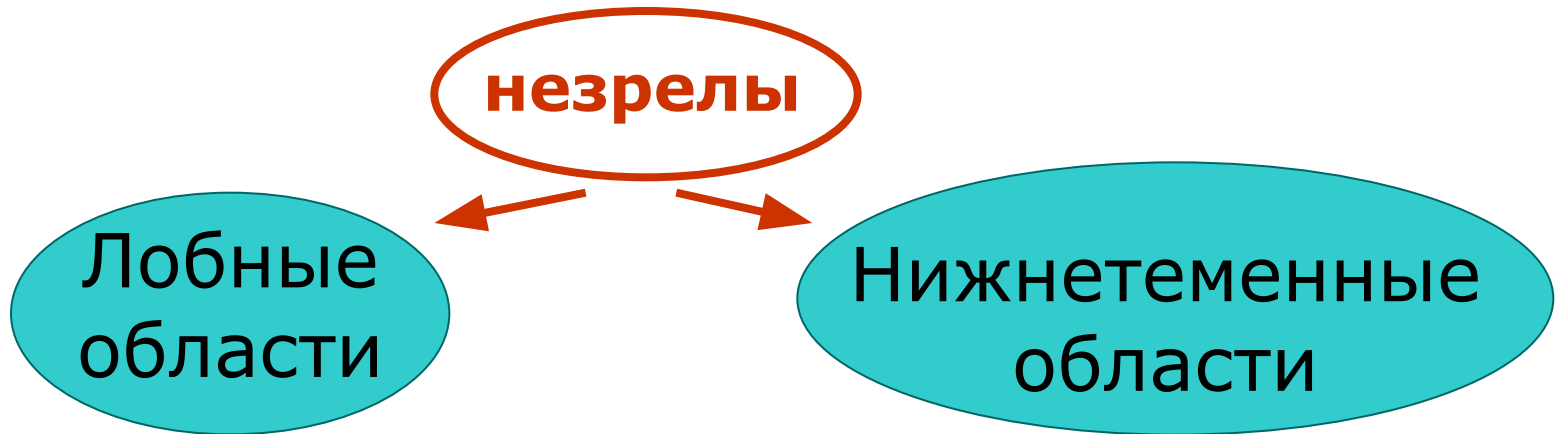
Длительность письма не более 3-х минут.



Прерывать письменную работу гимнастикой для пальцев.

Особенности шестилеток

- Мозг 6-летнего отличается от мозга 7-летнего ребенка.



- Скачок их развития в 7 лет, а не в шесть.

Особенности шестилеток

Лобные
области

- программирование,
прогнозирование деятельности;
- выстраивание гипотез;
- сличение того, что произошло с
задуманным.

Особенности шестилеток

Лобные
области



незрелы

трудно
составлять,
удерживать
программы
действий

не может
прогнозировать
результаты
действий

нет волевых
усилий,
сложно себя
заставить

Особенности шестилеток

Нижнетемные
области

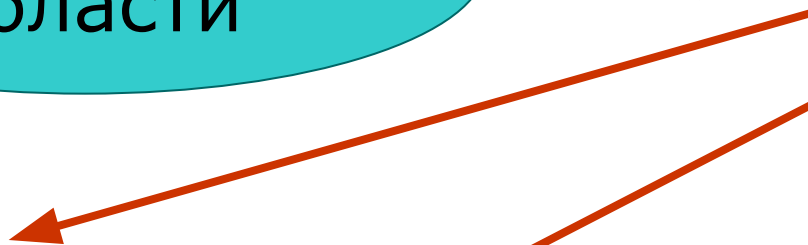
- восприятие пространства;
- пространственное мышление.

Особенности шестилеток

Нижнетеменные
области



незрелы



трудно
определить
время
по часам
со стрелками

трудно
различать
правое
и левое

часто
пишет
зеркально

трудности
с переходом
через десяток

Особенности шестилеток

- неровные палочки, разный наклон

А ребенок это видит?

Не всегда

- **4 года** – параллельность вертикальных линий.
- **5 лет** – параллельность горизонтальных линий.
- **6 лет** – параллельность наклонных линий.

по
биологическому
возрасту