

Физкультпаузы на уроках немецкого языка

Работу выполнила учитель
немецкого языка
МОУ «ООШ с.Раевка»
Будникова Галина Анатольевна

Здоровьесберегающие технологии

- Смена видов деятельности;
- Игровые приемы;
- Разрядки;
- Физкультминутки, физкультпаузы

Для настроения

- *Guten Tag! Guten Tag! –sagen alle Kinder (zweimal)*
- *Grosse Kinder (поднимают обе руки вверх)*
- *Kleine Kinder (приседают, опускают руки)*
- *Dicke Kinder (разводят руки)*
- *Dunne Kinder (сводят руки)*
- *Guten Tag! Guten Tag! –sagen alle Kinder*

Для снятия напряжения

- 1,2,3-wir tanzen heut, juchhei!
- Rechtes Bein,linkes Bein-
- Das ist lustig,das ist fein!
- 1,2,3,- wir tanzen heut ,juchhei!
- 1,2,3, -wir tanzen heut,juchhei!
- Rechts herum,lins herum.
- Dideldei,dideldum!
- 1,2,3, -wir tanzen heut,juchhei!

При утомляемости глаз

- (Seht, bitte, auf mich, jetzt –auf den Kugelschreiber) дети быстро переводят взгляд с близкого объекта на удаленный.

Гимнастика для пальчиков

- упражнение «Ring».

Для снятия напряжения шеи

- упражнение «neugierige Barbara»

На развитие слушания

- Упражнение «Stille» помогает развивать умение учащихся слушать.

На развитие внимания

- Mein Hut,der hat drei Ecken,
- Drei Ecken hat mein Hut.
- Und haett,er nicht drei Ecken
- So waer er nicht mein Hut.

Для снятия напряжения и для закрепления лексики,

обозначающие части тела:

- Mit dem Kopfe nick,nick,nick (кивают головой)
- Mit dem Koerper tick,tick,tick(делают наклоны туловищем вправо и влево)
- Mit den Haenden klapp,klapp,klapp(хлопают)
- Mit den Fuesse tapp,tapp,tapp(топают)
- Einmal hin,einmal her (поворот туловищем вправо и влево)
- Rundherum ist nicht so schwer (поворот вокруг себя)

упражнение на дыхание

- Atmen ein! Вдох через левую\правую ноздрю
- Atmen aus! Выдох

- Здоровья вам и вашим детям!