

**Гулевич Ирина Алексеевна**

**Учитель физической культуры.  
г. Москва. СЗАО. Школа № 1090.**

2010





**СПОРТИВНЫЙ ГОРОСКОП**

ОВЕН



# ОВЕН

A male gymnast is captured in a handstand position on a red beam. He is wearing a blue and white leotard with a circular emblem on the chest. The background is a blurred stadium filled with spectators.

Проблемы, донимающие со всех сторон с успехом решатся.

**Заниматься гимнастикой можно, если нет противопоказаний по состоянию здоровья.**

ТЕЛЕЦ



# телец

A gymnast in a blue leotard is performing a handstand on a blue bar. The gymnast's hands are gripping the bar, and their body is inverted. The background is a blurred blue and green, suggesting a gymnasium setting.

Время пройдёт достаточно напряжённо. Запаситесь терпением и не торопите события.

**Если вы заметили неисправность спортивного оборудования, прекратите занятие и сообщите об этом учителю.**



Б  
Л  
И  
З  
Н  
Е  
Ц  
Ы



# близнецы



Вам может понадобится способность быстро перемещаться. Почти все дела будут успешными

**Возможны травмы, если стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим учеником.**

PAK



A male gymnast in a red leotard is performing a handstand on a pommel horse. He is looking to the left with a focused expression. The pommel horse is red and white, and the rings are blue and white. The background is a dark, blurred gymnasium.

рак

Успех требует тщательной подготовки и проверки необходимой информации .

**При появлении потертостей на ладонях прекратите занятия и сообщите учителю.**

**ЛЕВ**



# лев



Главное – не забывать о последовательности действий. Смело выдвигайте конструктивные предложения. **Соблюдайте порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.**

ДЕВА



# дева



Усердие поможет достичь желаемых результатов.

**Возможны травмы на неисправных спортивных снарядах.**



**ВЕСЫ**





С  
К  
О  
Р  
П  
И  
О  
Н



# скорпион



Время связано со многими мелкими неприятностями.

**Возможны травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов.**

**СТРЕЛЕЦ**



# стрелец

**Включайте свою наблюдательность.  
Проверьте надежность крепления  
опор гимнастического коня и козла.**



К  
О  
З  
Е  
Р  
О  
Г



A female gymnast with blonde hair, wearing a red leotard with white polka dots, is performing on a high bar. She is holding the bar with both hands, and her body is suspended in the air. The background is a blurred crowd of spectators.

**козерог**


**Вы можете завязать множество интересных и полезных знакомств. Проверьте надёжность крепления стопорных винтов брусьев.**



В  
О  
Д  
О  
Л  
Е  
Й



# водолей



Для вас это время принесет моральное удовлетворение и уверенность в себе. При получении травмы, сообщите учителю.

РЫБЫ



рыбы



Вы на гребне волны, вас окружают загадки и тайны.

**Если вы допустили невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, то проводится внеплановый инструктаж по охране труда.**