

Гулевич Ирина Алексеевна

**Учитель физической культуры.
г. Москва. СЗАО. Школа № 1090.**

2010





СПОРТИВНЫЙ ГОРОСКОП

ОВЕН



ОВЕН

A male gymnast in a blue and white leotard is performing a handstand on a red beam. He is in a focused, athletic pose, with his body horizontal and supported by his hands. The background is a blurred stadium filled with spectators.

Проблемы, донимающие со всех сторон с успехом решатся.

Заниматься гимнастикой можно, если нет противопоказаний по состоянию здоровья.

ТЕЛЕЦ



телец

A gymnast in a blue leotard is performing a handstand on a blue bar. The gymnast's hands are gripping the bar, and their body is inverted. The background is a blurred blue and green, suggesting a gymnasium setting.

Время пройдёт достаточно напряжённо. Запаситесь терпением и не торопите события.

Если вы заметили неисправность спортивного оборудования, прекратите занятие и сообщите об этом учителю.

Б
Л
И
З
Н
Е
Ц
Ы



близнецы



Вам может понадобится способность быстро перемещаться. Почти все дела будут успешными

Возможны травмы, если стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим учеником.

PAK



A male gymnast in a red leotard is performing a handstand on a pommel horse. He is looking to the left with a focused expression. The pommel horse is red and white, and the rings are blue and white. The background is a dark, blurred gymnasium.

рак

Успех требует тщательной подготовки и проверки необходимой информации .

При появлении потертостей на ладонях прекратите занятия и сообщите учителю.

ЛЕВ



лев



Главное – не забывать о
последовательности действий. Смело
выдвигайте конструктивные предложения.
**Соблюдайте порядок выполнения
упражнений и правила личной гигиены.**

ДЕВА



дева



Усердие поможет достичь желаемых результатов.

Возможны травмы на неисправных спортивных снарядах.

ВЕСЫ



С
К
О
Р
П
И
О
Н



скорпион



Время связано со многими мелкими неприятностями.

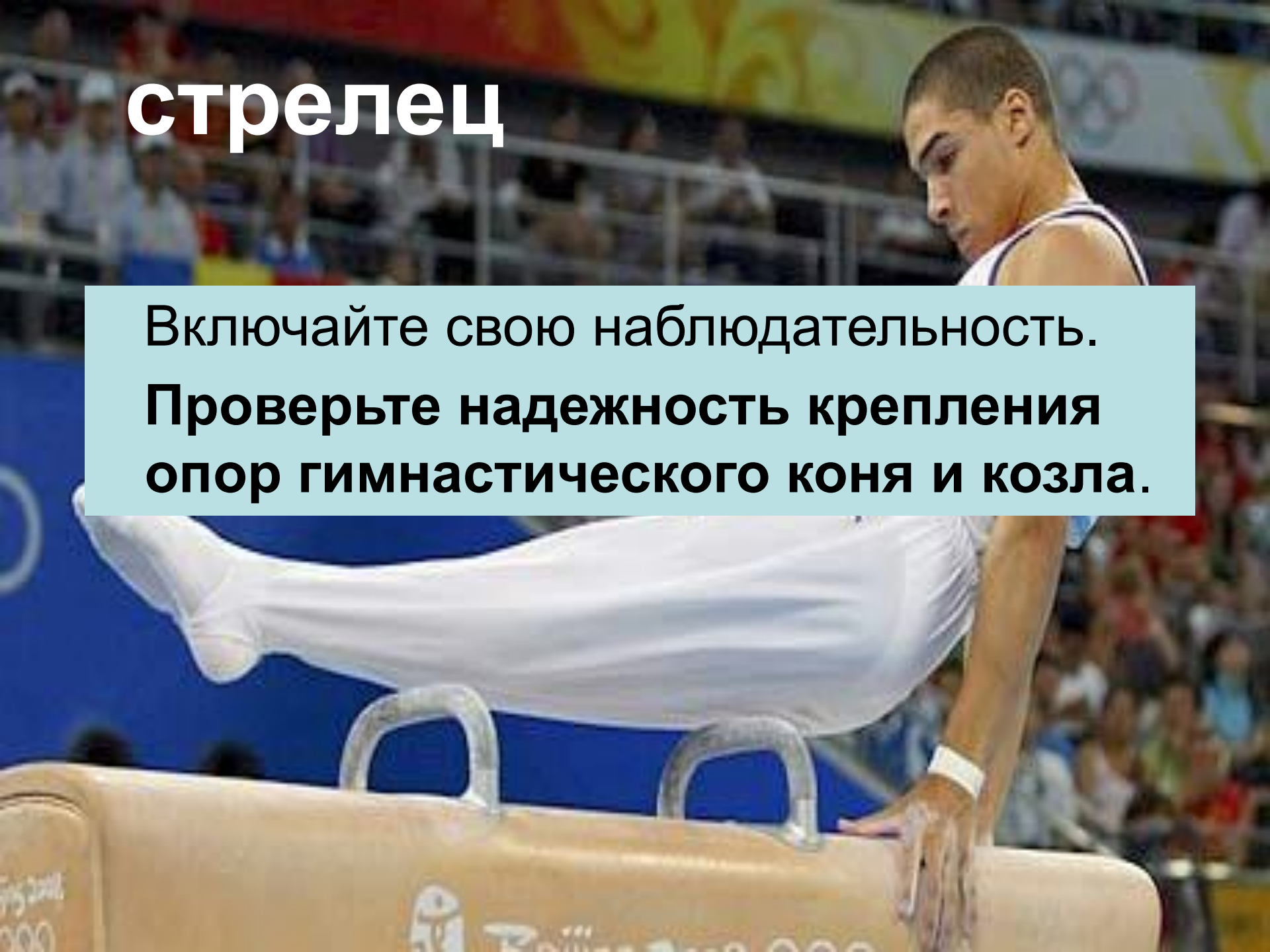
Возможны травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов.

СТРЕЛЕЦ



стрелец

**Включайте свою наблюдательность.
Проверьте надежность крепления
опор гимнастического коня и козла.**



К
О
З
Е
Р
О
Г



A female gymnast with blonde hair, wearing a red leotard with white polka dots, is performing on a high bar. She is holding onto the bar with both hands, and her body is suspended in the air. The background is a blurred crowd of spectators.

козерог

Вы можете завязать множество интересных и полезных знакомств. Проверьте надёжность крепления стопорных винтов брусьев.

В
О
Д
О
Л
Е
Й



водолей

A male gymnast is captured in a handstand position on a pommel horse. He is wearing a blue and white striped singlet and white pants. His body is arched, and he is looking down. The background is a blurred blue and red.

Для вас это время принесет моральное удовлетворение и уверенность в себе. При получении травмы, сообщите учителю.

РЫБЫ



рыбы



Вы на гребне волны, вас окружают загадки и тайны.

Если вы допустили невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, то проводится внеплановый инструктаж по охране труда.