

# НА ЗАРЯДКУ ПО ПОРЯДКУ!

Наглядное сопровождение  
к классному часу  
разработано Щелкуновой О.Ю.



1



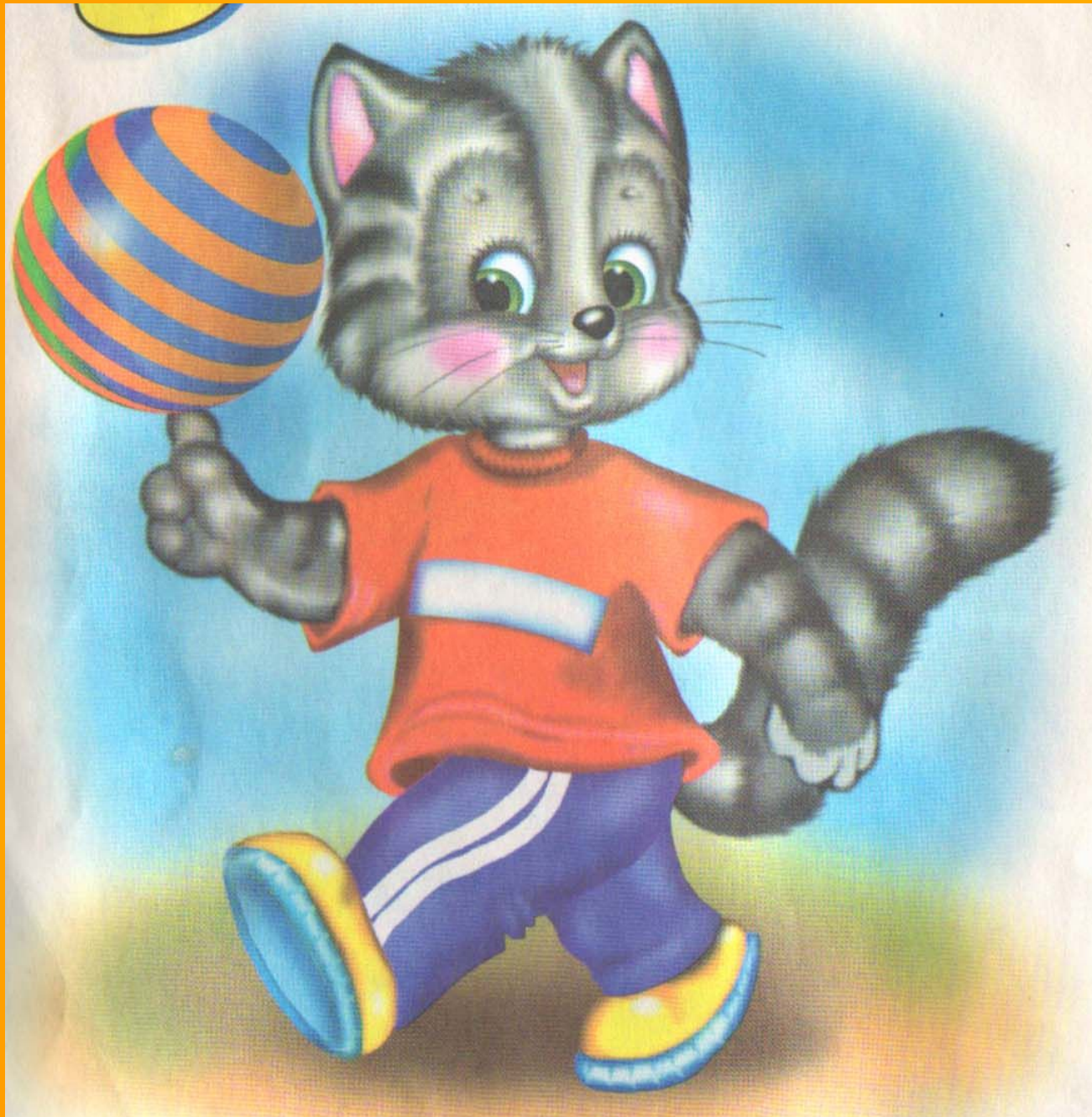
2



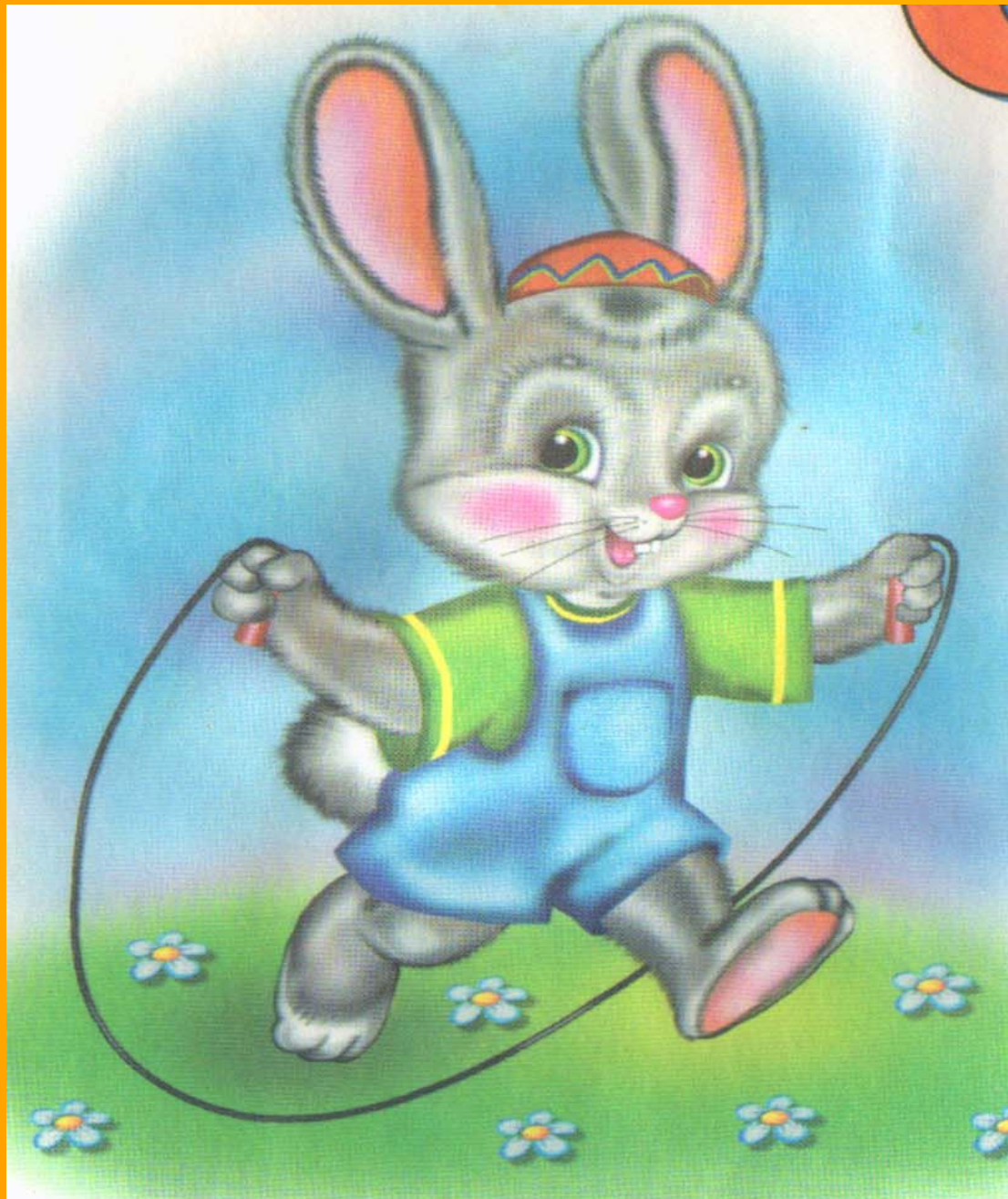
3



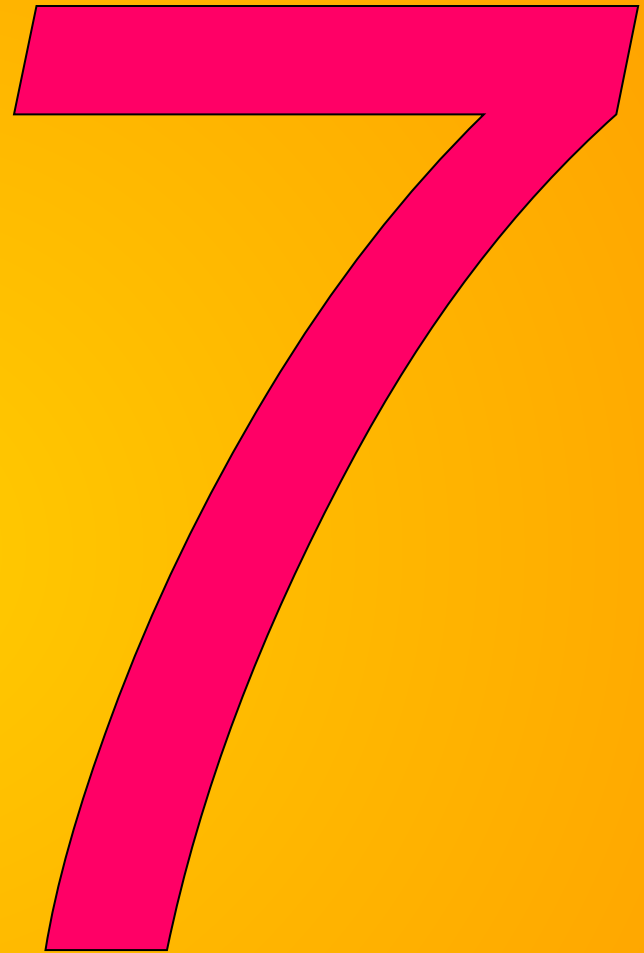
4



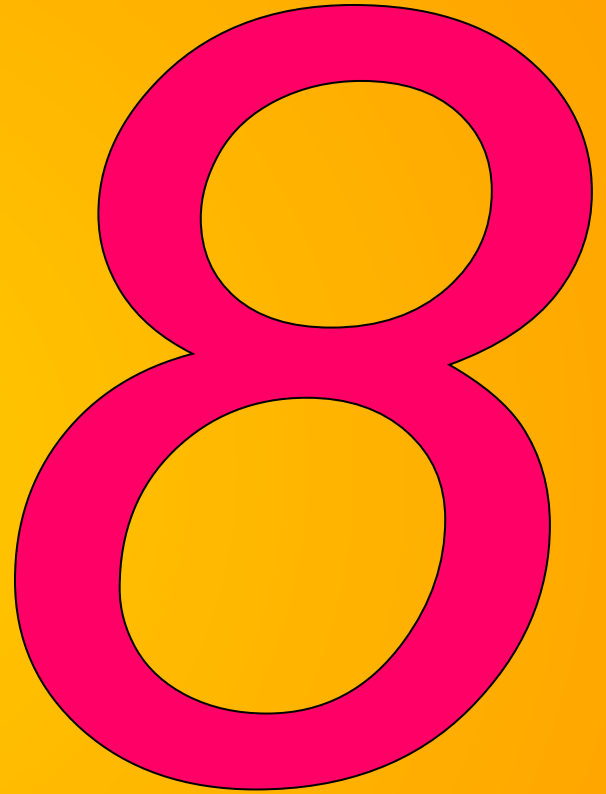
5



6







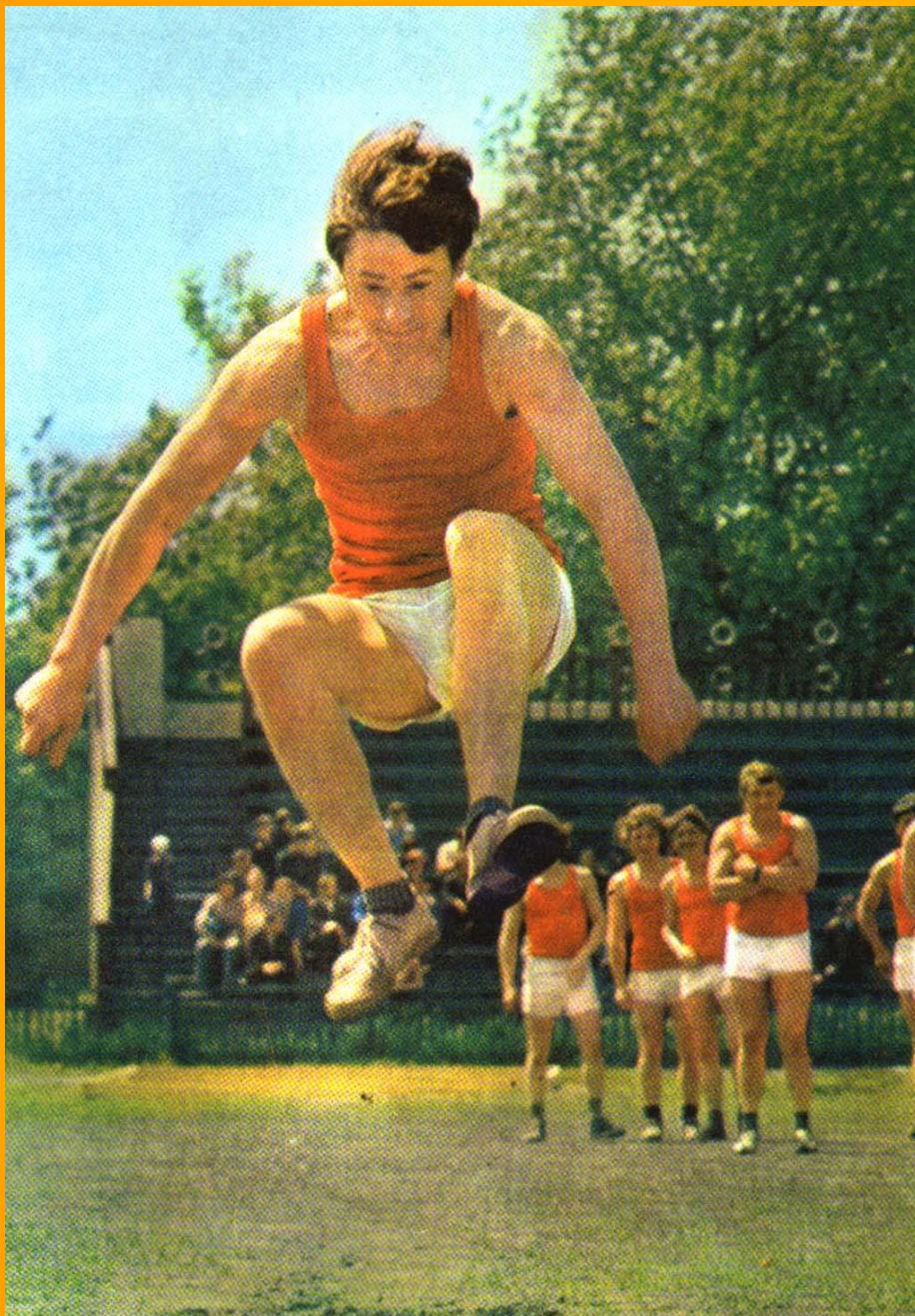


9



10

**ВСЕ ВМЕСТЕ  
ВЫХОДИМ НА ПЛОЩАДКУ,  
ДЕЛАЕМ  
ЗАРЯДКУ!**



СПОРТСМЕНАМ



# СПОРТСМЕНАМ - ГИМНАСТАМ



ТУРИСТАМ



# ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА





# ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА



ВСЕМ! ВСЕМ!  
ВСЕМ!

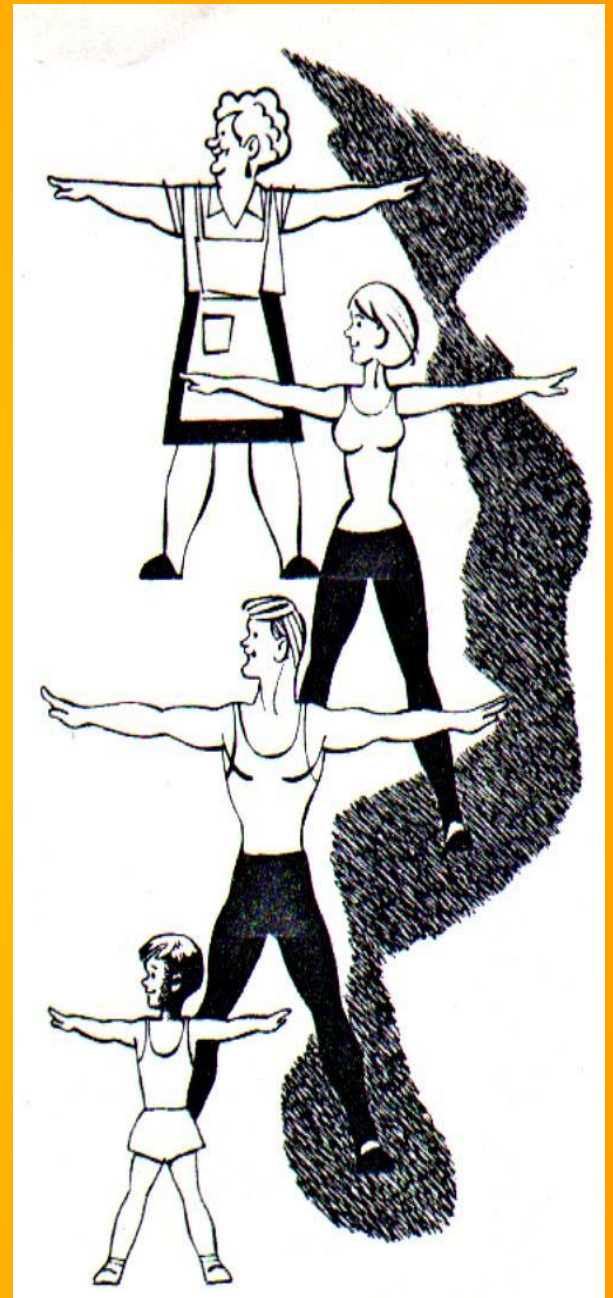
ДЛЯ  
ПОДДЕРЖАНИЯ  
ЖИЗНЕННОГО  
ТОНУСА.

**«На зарядку**

**—**

**становись!».**

Слова В. Артемюкова, музыка Э.



## 1. КУПЛЕТ:

Я читал о спорте книжки,  
А меня клонило в сон,  
Но сегодня, как мальчишка,  
Я лечу на стадион!

## ПРИПЕВ:

Привыкаю я к порядку,  
Утром делаю зарядку,  
Потому что нам дает  
Час зарядки – жизни год!  
Эй, дружище, не ленись,  
На зарядку становись!

## 2. КУПЛЕТ:

Помню, как страдал одышкой,  
Шел по лестнице с трудом,  
А сегодня, как мальчишка,  
По ступенькам вверх - бегом!

## ПРИПЕВ:

Привыкаю я к порядку,  
Утром делаю зарядку,  
Потому что нам дает  
Час зарядки – жизни год!  
Эй, дружище, не ленись,  
На зарядку становись!

**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**