

Программа внеурочной деятельности танцевально-игровой гимнастики

СА-ФИ-ДАНСЕ

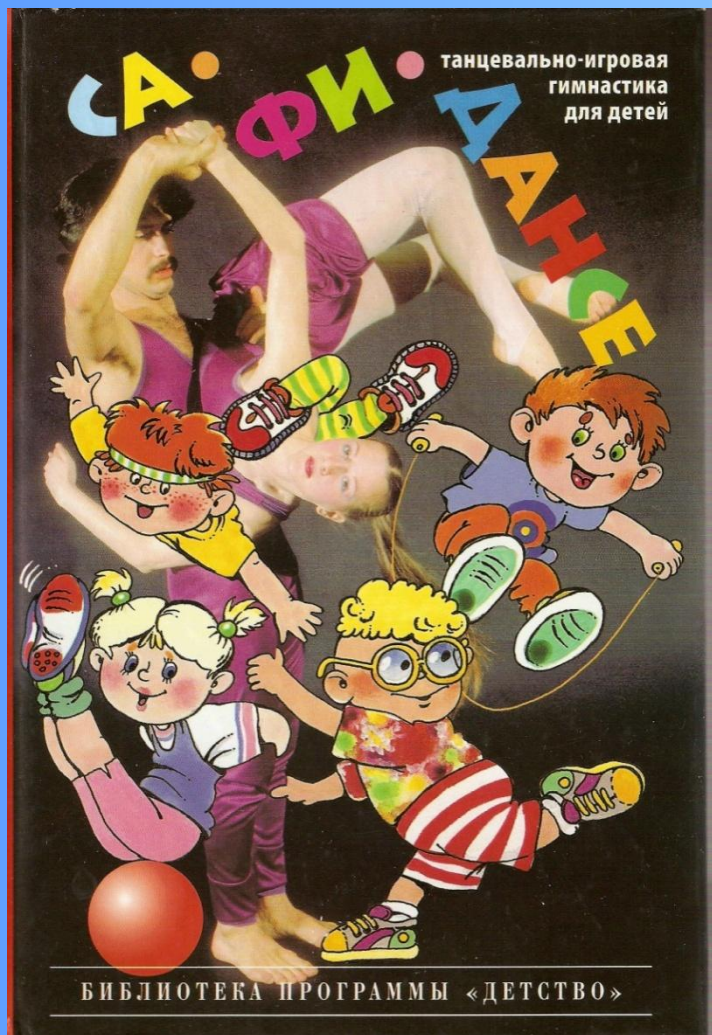
направленность: физкультурно-
оздоровительная

срок реализации программы 1 год

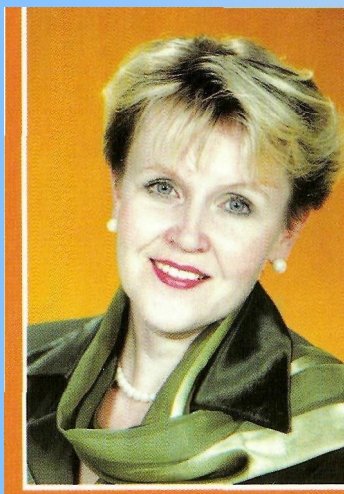
Составитель: Якименко Т.Б.
учитель физической культуры



Концепция программы



Жанна Евгеньевна ФИРИЛЕВА
кандидат педагогических наук,
мастер спорта по
художественной гимнастики,
руководитель курсов
подготовки специалистов по
ритмической гимнастике,
хореографии и танцам.



Елена Гавриловна Сайкина
кандидат педагогических наук, доцент
кафедры гимнастики
факультета физической
культуры РГПУ им. А.И.
Герцена. Руководитель
различных программ
оздоровительного отдыха
детей.



Цель программы:

Создать условия для развития двигательной, функциональной активности учащихся, в укреплении их здоровья, психическом и физическом оздоровлении организма средствами танцевально игровой гимнастики



Задачи:

- ◎ Обучающие
- ◎ Развивающие
- ◎ Воспитательные



Организационно-педагогические основы обучения

Разделы программы:

- ◎ **Танцевально-ритмическая гимнастика:** игроритмика, игрогимнастика, игротанец.
- ◎ **Нетрадиционные виды упражнений:** игропластика, пальчиковая гимнастика, игровой самомассаж, музыкально-подвижные игры и игры-путешествия.
- ◎ **Креативная гимнастика:** музыкально-творческие игры и специальные задания.



Ожидаемые результаты и способы их проверки

Эффективность программы будет оцениваться посредством анализа итогового контроля в сравнении с результатами стартового контроля (теми знаниями и умениями, с которыми ребенок приступил к изучению курса). А также будет проводиться анализ диагностических карт, в которые заносятся результаты промежуточного контроля.

Методы контроля: тесты, наблюдение



Требования к качеству освоения программного материала

- ◎ **Личностные результаты освоения программы.**
- ◎ **Метапредметные результаты освоения программы.**
- ◎ **Предметные результаты: должны знать, должны уметь.**



Материально-техническое оснащение

№ п/п	Наименование	Кол-во единиц
1.	Музыкальный центр	1 шт.
2.	Коврик теплоизоляционный	25 шт.
3.	Обруч	25 шт.
4.	Флажок	50 шт.
5.	Мяч резиновый	25 шт.
6.	Скакалка	25 шт.
7.	Кегли	1 комплект
8.	Кубики	1 комплект
9.	Аптечка медицинская	1 шт.

