

# Программа внеурочной деятельности танцевально-игровой гимнастики

## СА-ФИ-ДАНСЕ

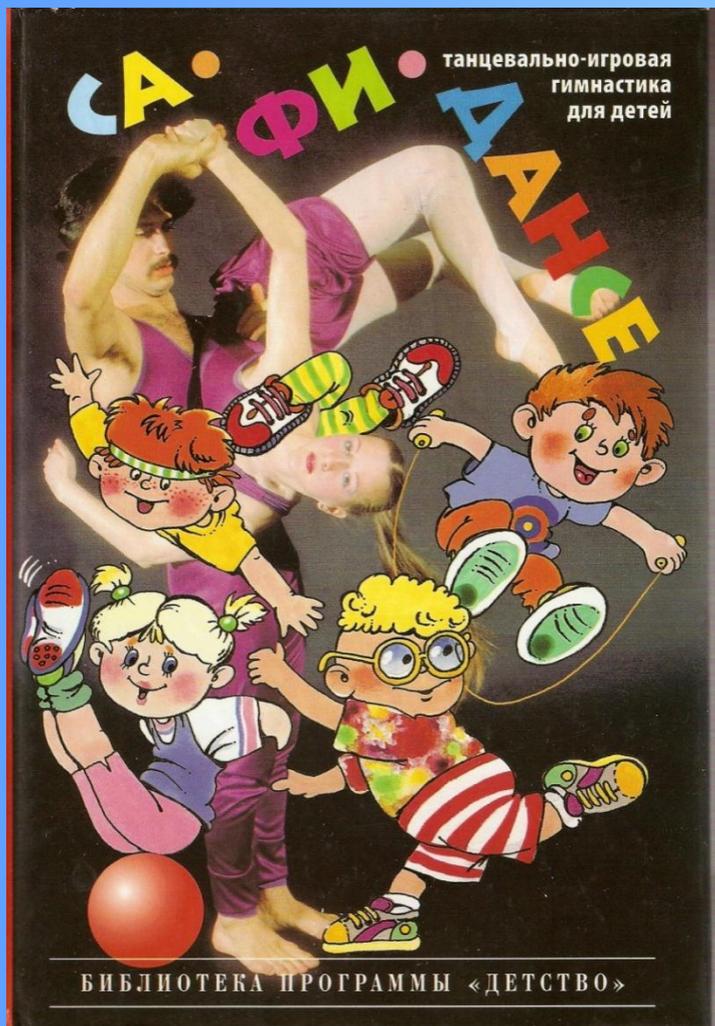
направленность: физкультурно-  
оздоровительная

срок реализации программы 1 год

Составитель: Якименко Т.Б.  
учитель физической культуры



# Концепция программы



Жанна Евгеньевна ФИРИЛЕВА  
кандидат педагогических наук,  
мастер спорта по  
художественной гимнастики,  
руководитель курсов  
подготовки специалистов по  
ритмической гимнастике,  
хореографии и танцам.



Елена Гавриловна Сайкина  
кандидат педагогических наук, доцент  
кафедры гимнастики  
факультета физической  
культуры РГПУ им. А.И.  
Герцена. Руководитель  
различных программ  
оздоровительного отдыха  
детей.



## Цель программы:

Создать условия для развития двигательной, функциональной активности учащихся, в укреплении их здоровья, психическом и физическом оздоровлении организма средствами танцевально игровой гимнастики



## Задачи:

- ① Обучающие
- ① Развивающие
- ① Воспитательные



# Организационно-педагогические основы обучения

## Разделы программы:

- ◎ **Танцевально-ритмическая гимнастика:** игроритмика, игрогимнастика, игротанец.
- ◎ **Нетрадиционные виды упражнений:** игропластика, пальчиковая гимнастика, игровой самомассаж, музыкально-подвижные игры и игры-путешествия.
- ◎ **Креативная гимнастика:** музыкально-творческие игры и специальные задания.



# Ожидаемые результаты и способы их проверки

Эффективность программы будет оцениваться посредством анализа итогового контроля в сравнении с результатами стартового контроля (теми знаниями и умениями, с которыми ребенок приступил к изучению курса). А также будет проводиться анализ диагностических карт, в которые заносятся результаты промежуточного контроля.

Методы контроля: тесты, наблюдение



# Требования к качеству освоения программного материала

- ◎ **Личностные результаты освоения программы.**
- ◎ **Метапредметные результаты освоения программы.**
- ◎ **Предметные результаты: должны знать, должны уметь.**



# Материально-техническое оснащение

№ п/п	Наименование	Кол-во единиц
1.	Музыкальный центр	1 шт.
2.	Коврик теплоизоляционный	25 шт.
3.	Обруч	25 шт.
4.	Флажок	50 шт.
5.	Мяч резиновый	25 шт.
6.	Скакалка	25 шт.
7.	Кегли	1 комплект
8.	Кубики	1 комплект
9.	Аптечка медицинская	1 шт.

