

Исследование пульса

Составитель: Коссовец

Сергей

Лагерь «Форум» 2006г.

результаты

	Фамилия имя	После Тихого часа (ударов в минуту)
1	Мальцев Вася	78
2	Дудина Надя	78
3	Коссовец Сергей	12-72
4	Немтинов Владимир	90
5	Лисовская Лена	18
6	Дудина Лена	84
7	Сезихин Сергей	72
8	Первакова Вера	96

результаты

	Ф.И.	После тихого часа (уд/мин.)
9	Стук Дима	84
10	Афер Галя	72
11	Беляева Ирина	
12	Худяков Юра	
13	Шилоносова Наташа	
14	Субботина Женя	
15	Шитоева Таня	
16	Колчанов Юра	
17	Кокурина Настя	78

результаты

	Ф.И.	После тихого часа (уд/мин.)
18	Карандашов Паша	66
19	Шебеко Вася	84
20	Сединина Валя	102
21	Кривощекова Ксюша	
22	Быкова Таня	96
23	Дребезгина Наташа	84
24	Атконова Соня	90
25	Сединин Миша	66
26	Дудина Кристина	84

результаты

	Фамилия имя	Перед ориентированием	После ориентированием
1	Мальцев Вася	96	192
2	Дудина Надя		
3	Коссовец Сергей	90	96
4	Немтинов Владимир	84	96
5	Лисовская Лена	108	204
6	Дудина Лена	96	
7	Сезихин Сергей	108	120
8	Первакова Вера	108	216

Ориентирование

до После

9	Стук Дима	95	
10	Афер Галя		
11	Беляева Ирина		
12	Худяков Юра	78	216
13	Шилоносова Наташа	78	180
14	Субботина Женя		
15	Шитоева Таня	15	168
16	Колчанов Юра	120	186
17	Кокурина Настя	42	
18	Карандашов Паша	90	132

ориентирование

До После

18	Карандашов Паша	90	132
19	Шебеко Вася	78	144
20	Сединина Валя	120	102
21	Кривощекова Ксюша		
22	Быкова Таня		
23	Дребезгина Наташа		
24	Атконова Соня	90	120
25	Сединин Миша	78	
26	Дудина Кристина	108	150

Как разные виды игр влияют на пульс

Фамилия имя	пульс до игры (ударов в минуту)	Пульс после игры (ударов в минуту)
Коссовец Сергей	66 (контр страйк)	54
Немтинов Владимир	72 (как достать соседа)	78
Карандашов Павел	48 (контр страйк)	90

Определение пульса

- Пульс- частота биения сердца
- Пульс определяется методом наложения указательного и среднего пальцев ниже лучезапястного сустава.
- Пульс здорового человека колеблется от 60 до 70 ударов в минуту.

Вывод:

- Пульс сильно увеличивается при физических нагрузках и волнении, а уменьшается после отдыха.
- При работе на компьютере пульс изменяется, но не так же как при физических нагрузках