

# КОНКРЕТНОЕ СОЦИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ.

Проблема : В каком возрасте, спортсмен  
занимающийся баскетболом  
(баскетболист), чаще подвержены травмам.  
И есть ли зависимость от разминки.

Выполнил: студент VI курса, гр. 4-01  
специализации баскетбол  
Бобурков С.Н.

# Программа исследования:

- I этап ( март ) – формулировка проблемы исследования. Выбор методики проведения исследования. Составление опросного листа.
- II этап ( апрель ) – проведение опроса среди баскетболистов, в разном возрасте.
- III этап ( май ) – Обработка полученной информации. Оформление презентации.

# Цель работы:

- Выяснить, в каком возрасте, баскетболист чаще подвержен травмам.
- Зависят ли количество травм от разминки
- Форма опроса : анкетирование.
- Сроки проведения исследования : 20.03.2008 г. – 20.05.2008 г.

# Гипотеза:

- Я считаю, что чаще баскетболисты травмируются в возрасте 12-14 лет, когда скелет формируется.
- Так же я считаю , что после разминки травматизм снижается.

# Метод исследования : анкетирование

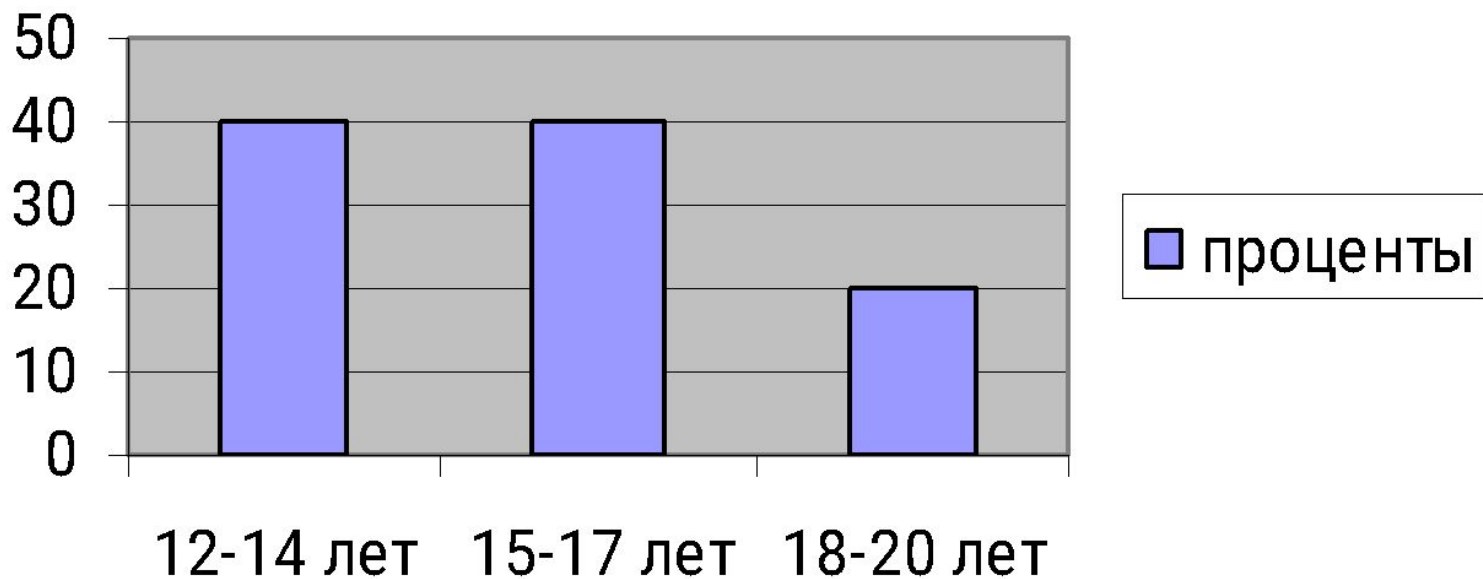
Форма опросного листа:

1. Ваш пол?
2. Ваш год рождения?
3. Сколько раз в неделю вы занимаетесь или занимались спортом?
4. Ваш разряд?
5. В каком возрасте вы получили первую травму?
6. На сколько травма была серьезна?
7. Пренебрегали ли вы разминкой?
8. В каком возрасте травм было больше?
  - а) 12-14 лет
  - б) 15-17 лет
  - в) 18-20 лет
9. Как вы думаете, почему вы травмировались?

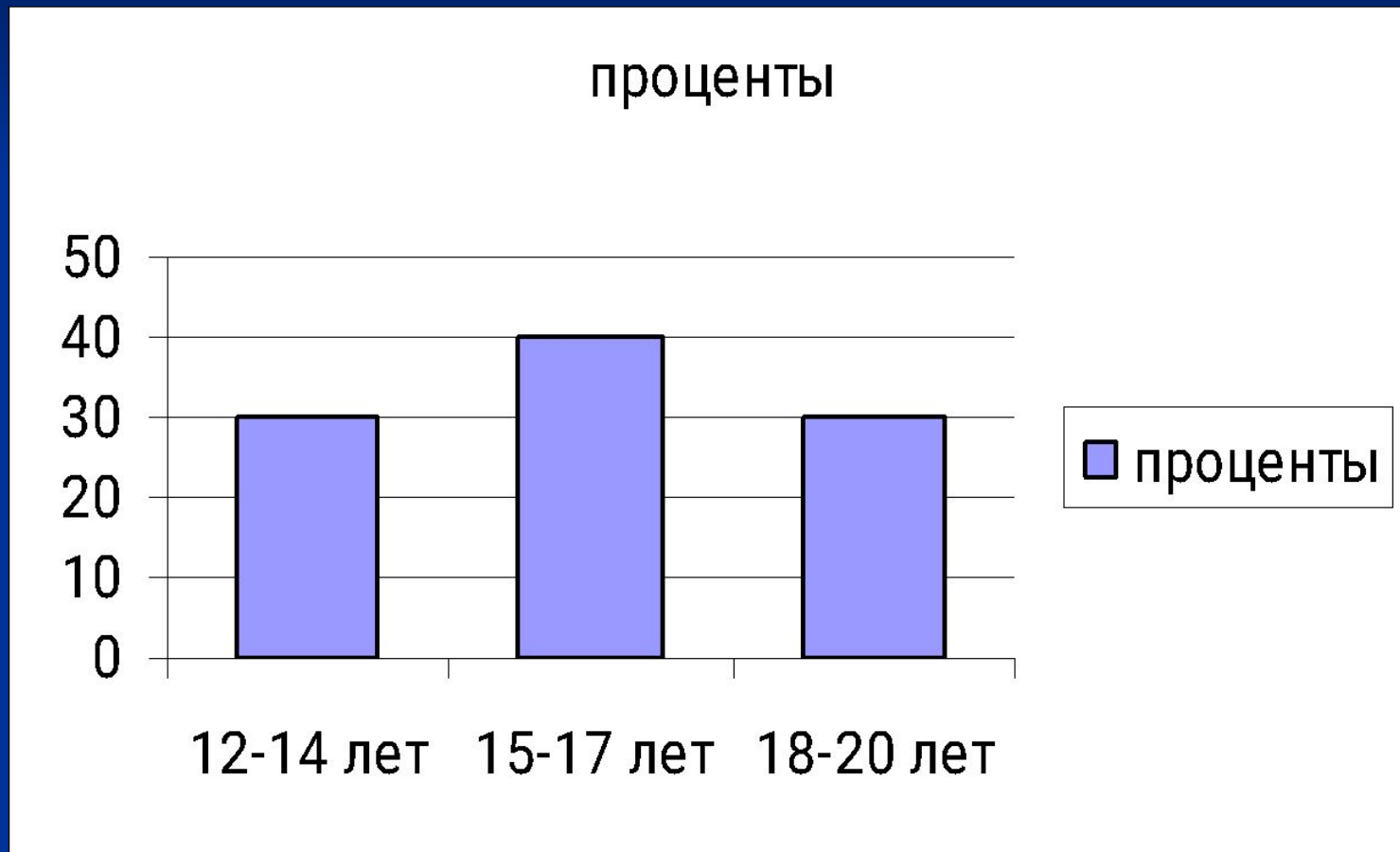
Было опрошено 20 человек из них 10 мужчин и 10 женщин. После проведенного опроса были подсчитаны некоторые данные, которые представлены ниже на графиках.

# Процентное соотношение опрошенных мужчин:

проценты



# Процентное соотношение опрошенных женщин:





Так же в опросном листе звучал вопрос № 7, который спрашивает о разминке. В ответах опрошенных разделились на варианты:

- а) да
- б) нет
- в) не всегда

Процентное соотношение на эти вопросы:

- а) 10 %
- б) 80 %
- в) 10 %

# ВЫВОДЫ:

- По результатам исследования видно, что моя гипотеза подтвердилась не полностью. У мужчин баскетболистов 40% травматизма происходит в возрасте 12-14 лет, но так же и в 15-17 лет процентное соотношение такое же и в 18-20 лет 20 %.
- У женщин небольшое расхождение в возрасте 12-14 и 18-20 - 30 %, травматизма, а 15-17 лет – 40 %.
- Вторую часть гипотезы не удалось полностью обработать, видимо не совсем грамотно составлен опросный лист.