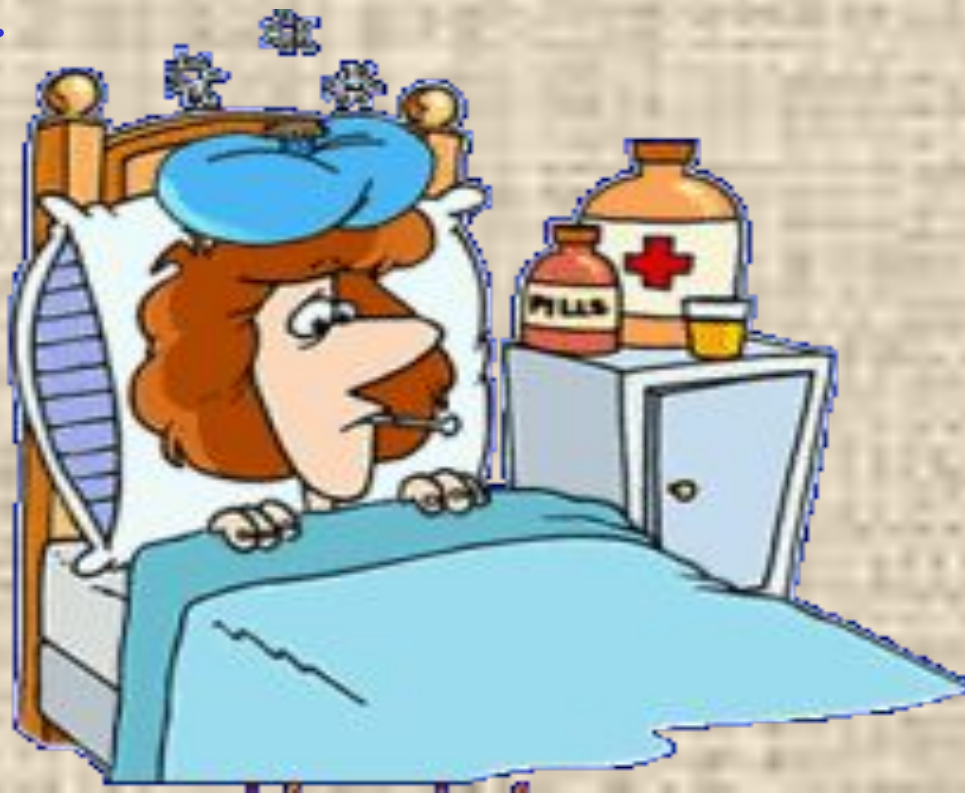




Что же такое Грипп?

- острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа;
- входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ);
- в настоящее время выявлено более 2000 вариантов вируса гриппа.





Грипп похож на простудные заболевания, но отличается от них особо тяжелым течением, наличием тяжелых осложнений и может закончиться смертельным исходом.



NaSolnce.Ru





Грипп

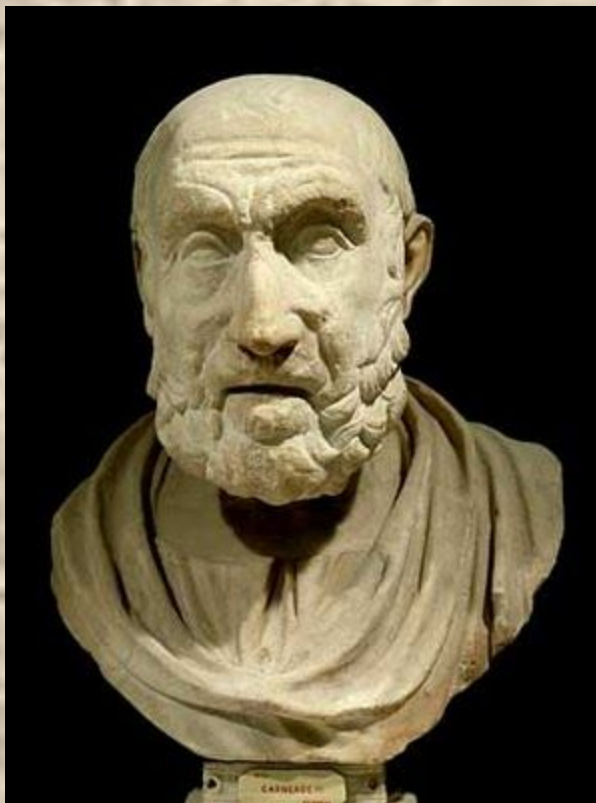


Это слово переводится как **“хватать”**,
“овладевать”.



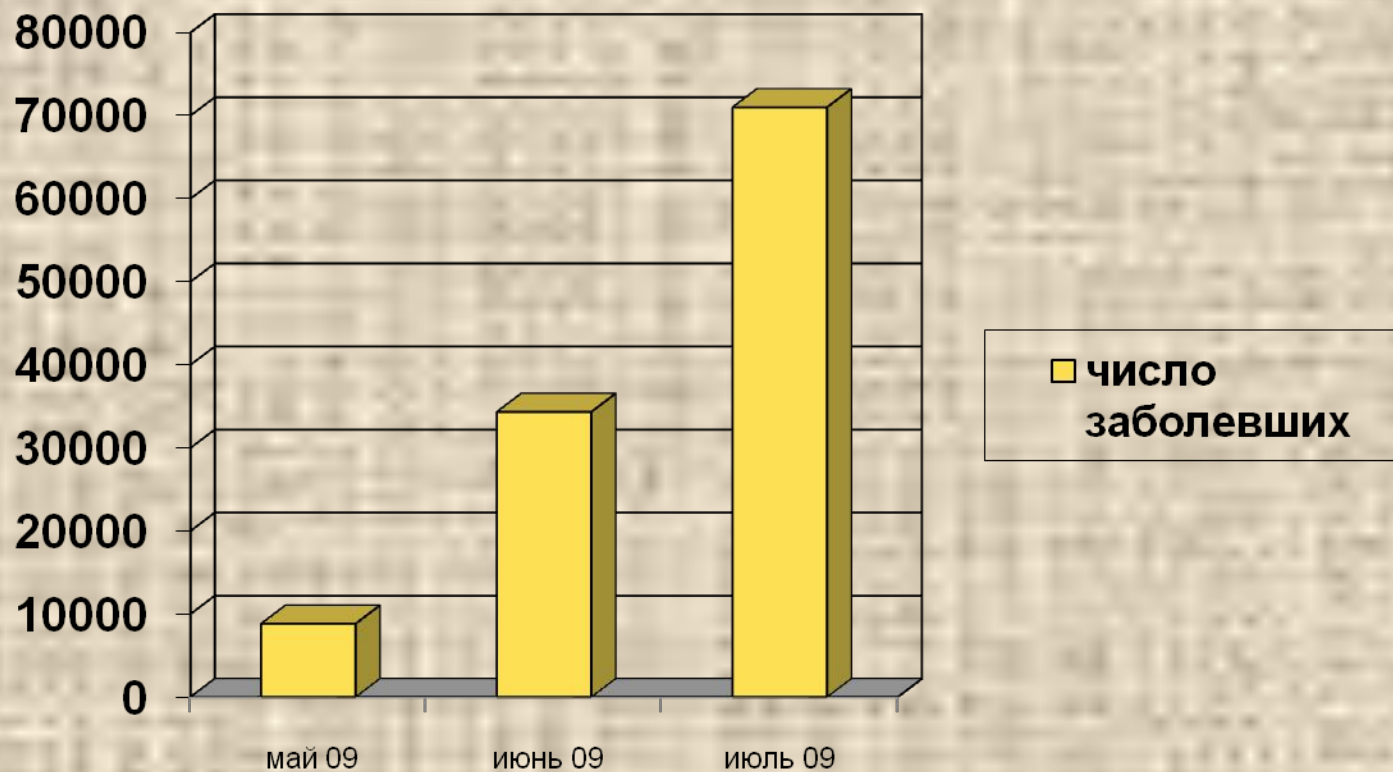


Первые сведения о гриппе относятся к 412 году до нашей эры. Именно тогда величайший врач древности Гиппократ описал заболевание, очень похожее на грипп. У больных резко повышалась температура, болела голова и мышцы, появлялась боль в горле. При этом главной особенностью болезни была невероятная заразность. Если заболел хотя бы один человек, через пару дней болели уже десятки, а через неделю сотни людей. Возникла настоящая эпидемия.



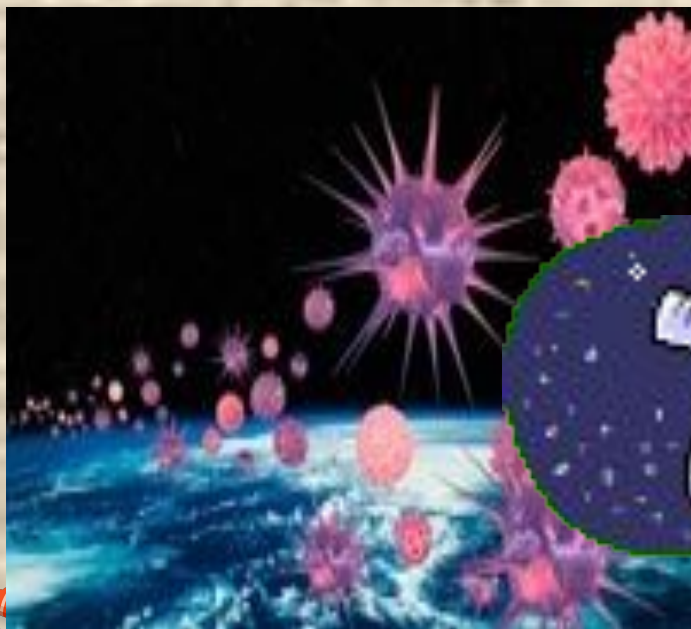


Заболеваемость гриппом А (H1N1) в мире





В чем причина появления таинственных эпидемий? — размышляли врачи и философы. В некоторых странах на этот счет были свои объяснения. В Италии, например, считали, что во всем виновато особое расположение звезд и луны. А вот педантичные немцы обратили внимание, что болезнь приходит зимой, и предположили, что во всем виноваты моченые яблоки и соленая рыба, основная «зимняя» пища. Общее же мнение гласило: «на все воля божья». Считалось, что эпидемия — наказание за грехи, и можно только молить Бога, чтобы болезнь обошла стороной. Впрочем, такая профилактика была не слишком действенной.





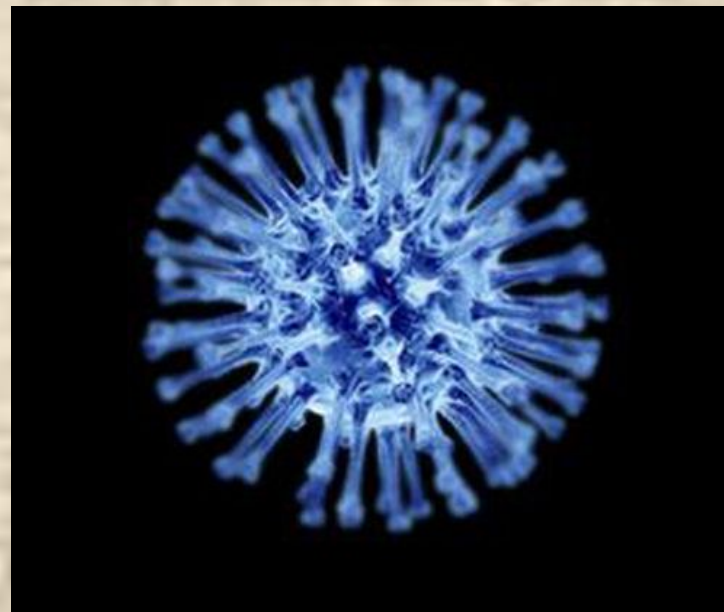
Распространение

- К гриппу восприимчивы все возрастные категории людей.
- Источником инфекции является больной человек, выделяющий вирус с кашлем, чиханием и т. д.
- Больной заразен с первых часов заболевания и до 3 – 5-х суток болезни.
- Группами высокого риска считаются дети, люди преклонного возраста, люди с хроническими болезнями сердца, лёгких.





Эпидемия — широкое распространение какого-либо инфекционного заболевания .



Пандемия — эпидемия, характеризующаяся распространением инфекционного заболевания на территории всей страны, территорию сопредельных государств, а иногда и многих стран мира .





Передача вируса

осуществляется воздушно-капельным путем; при дыхании, чихании, кашле, разговоре вирус выделяется в огромной концентрации и может находиться во взвешенном состоянии несколько минут.



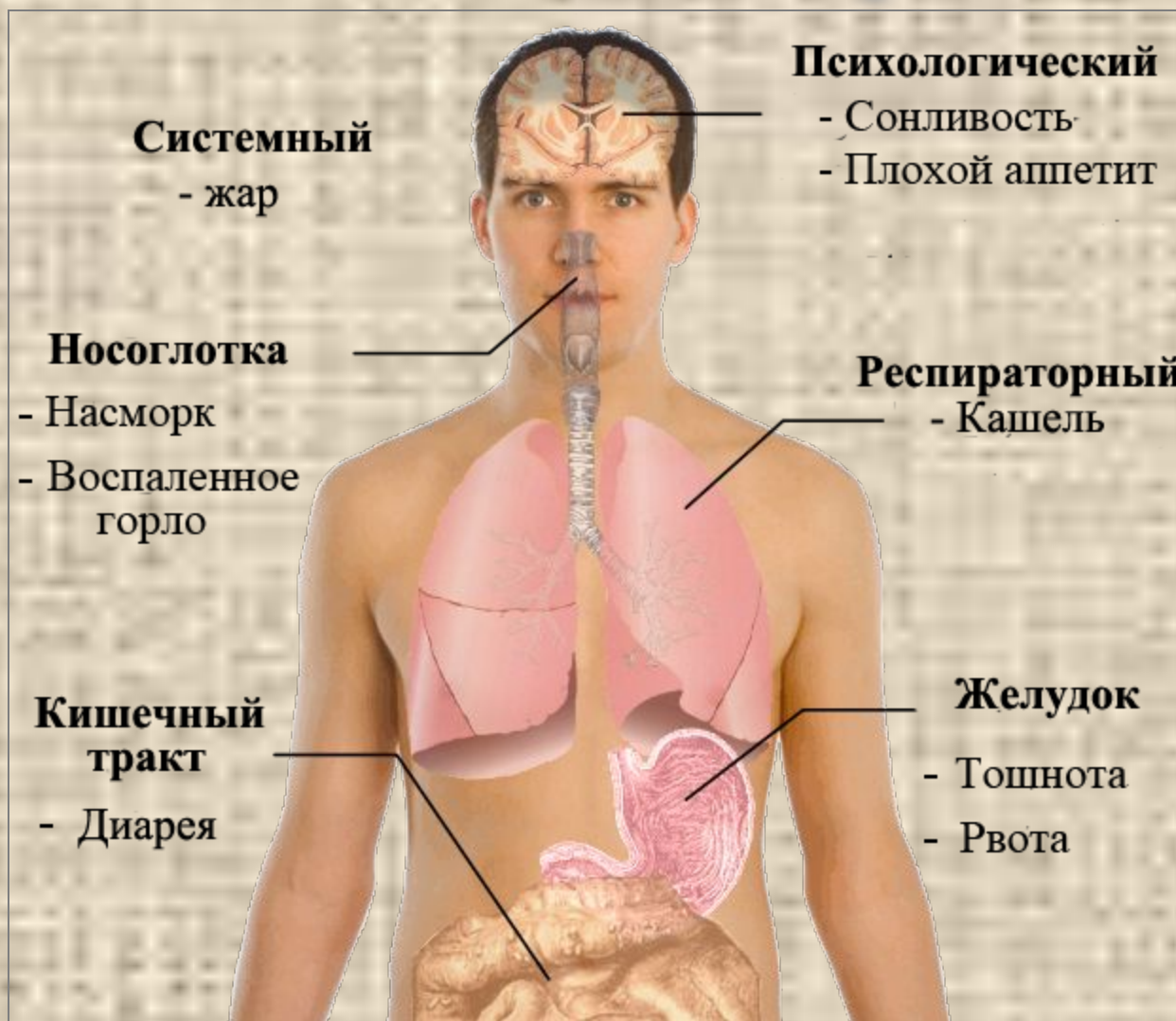


Большую эпидемическую опасность представляют собой больные, которые при заболевании гриппом не остаются дома, а продолжают посещать общественные места. Продолжая вести активный образ жизни, они успевают заразить большое количество людей.





Симптомы гриппа





В период заболевания человеку необходим постельный режим. Если не лечить грипп или лечить его неправильно, то неизбежно возникнут осложнения. Это воспаление среднего уха, воспаление придаточных пазух носа, и ангина, воспаление глотки. Грипп может дать осложнение на сердце и не только. Поэтому будьте очень внимательны к состоянию своего здоровья.



Art:TheLib.Ru

Как уберечься от гриппа.

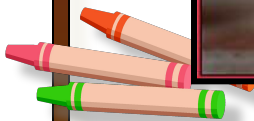
1. Старайтесь избегать контакта с людьми, у которых есть признаки простуды: кашель, чихание, повышенная температура тела и др.
2. Старайтесь во время эпидемии гриппа не посещать общественные места (магазины, аптеки, общественный транспорт).
3. Используйте защитную ватно-марлевую повязку.





4. Чаше мойте руки (один из способов передачи вируса есть контактный и через предметы обихода).

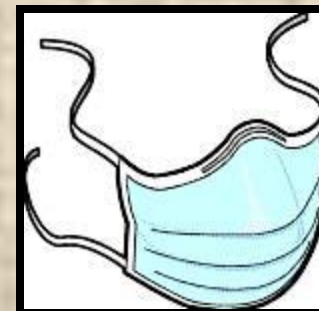
5. Принимайте витамины.





Неспецифическая профилактика гриппа и ОРВИ

- Одним из наиболее распространенных и доступных средств профилактики гриппа является ватно-марлевая повязка (маска).





Домашний режим



Если Вы заболели,
оставайтесь дома
и ограничьте
контакты с
другими людьми,
чтобы не заразить
их.





Профилактика гриппа



«Придерживайтесь здорового образа жизни, включая полноценный сон, употребление здоровой пищи, физическую активность».

