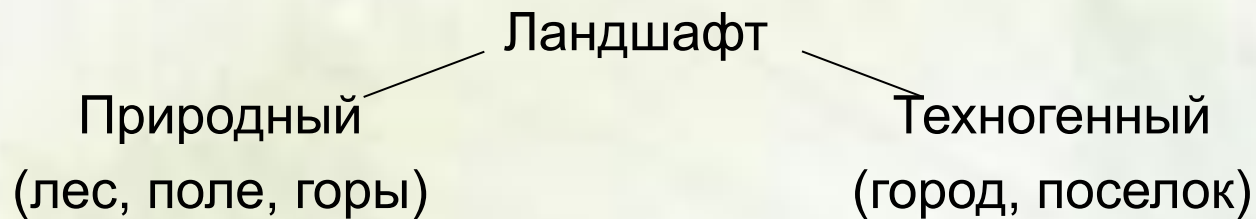
The background of the slide is a photograph of a vast, rolling landscape. The terrain consists of numerous green hills and valleys, some with scattered trees. The sky is bright blue with soft, white clouds. The overall atmosphere is peaceful and natural.

Ландшафт как фактор здоровья. Проблемы адаптации человека к окружающей среде

Урок экологии в 11 классе

Разминка

Ландшафт – это однородная природная по условиям природная система.



Основные расы людей

Монголоидная раса



Европеоидная раса



Негроидная раса



Кто? Где? Почему?



Особенности:

- Низкорослые
- Коренастые
- Высокие скулы, узкий разрез глаз
- Образ жизни кочевой
- Занимаются животноводством (оленоводством)

Причина - условия жизни:

1. Пустынный однообразный ландшафт
2. Температура окружающей среды
3. Бедная флора и фауна
4. Нарушенная фотопериодичность

Кто? Где? Почему?

Особенности:

- Среднее телосложение
- Широкая грудная клетка

Причины – условия жизни:

1. Гипоксия – недостаток O_2
2. Смена времен года
3. Температура окружающей среды



Кто? Где? Почему?



Особенности:

- Длинные, тонкие конечности
- Узкое удлинённое тело

Причины – условия жизни:

1. Температура окружающей среды
2. Повышенная влажность

Зависимость конституции человека от ландшафта

Окружающая среда



Адаптация

это процесс или результат приспособления строения и функций организма к меняющимся условиям существования в окружающей среде



Конституция

это свойства строения организма, обусловленных наследственностью и длительным влиянием окружающей среды

- размер тела
- тип обмена веществ
- вид реагирования

Мы путешествуем!



Механизм адаптации

1. Напряжение

(аварийная фаза) – мобилизация всех механизмов, обеспечивающих деятельность организма человека



2. Утомление

(переходная фаза) – снижение функционирования организма на данном уровне.



3. Адаптация

(фаза устойчивой адаптации) или гибель организма



Вывод

От ландшафта, как и от других факторов окружающей среды, зависит здоровье человека, его конституция.

