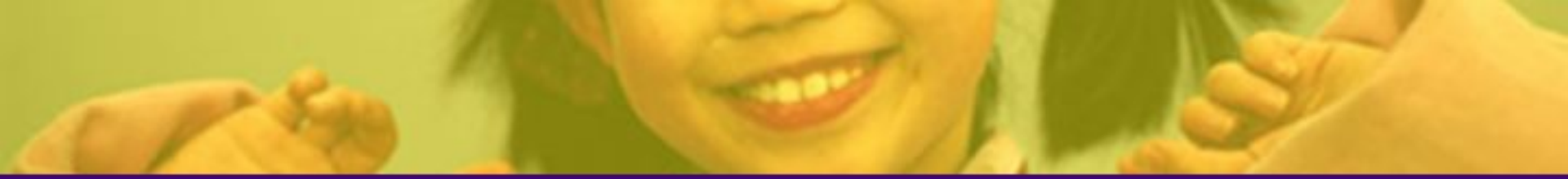
Проект «Солнце на обед»

Нет больше богатства, чем наше здоровье

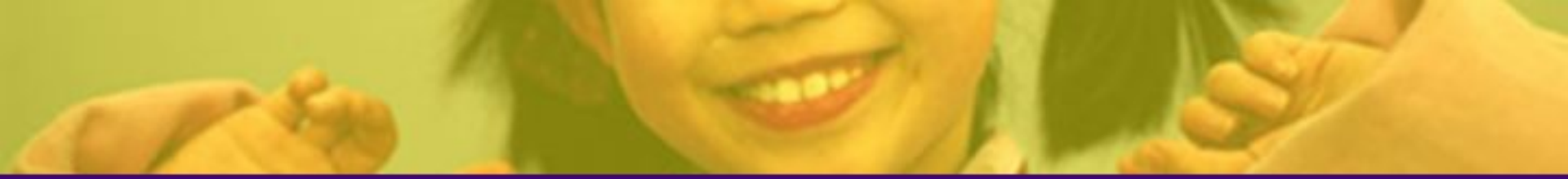
Проект разработан учителем
МОУ «СОШ № 1» с. Батырево
Маркидановой Е.И.



Актуальность проекта

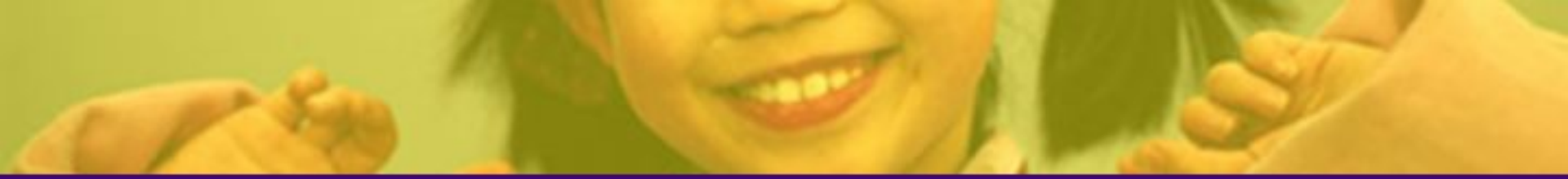
В жизни человека важную роль играет рациональное и правильное питание.

Сейчас ситуация с питанием такова, что массовый рацион во многом состоит из рафинированных продуктов со сниженным содержанием витаминов, что приводит к распространению гиповитаминозов. А при отсутствии их потребления - к авитаминозу Состояния неполного или скрытого витаминного голодания угрожает здоровью каждого.



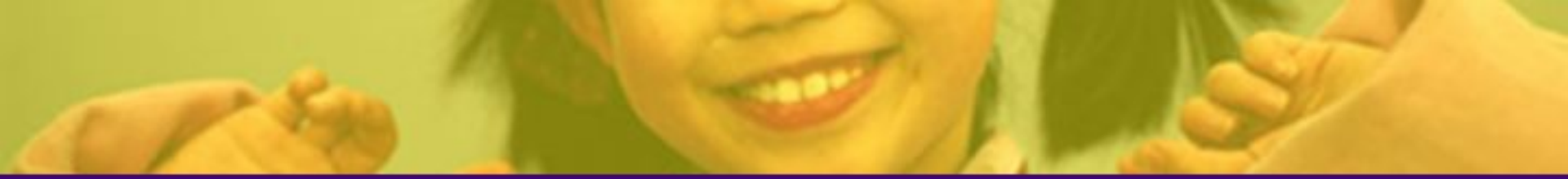
Цель проекта

Формировать у учащихся позиции признания ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.



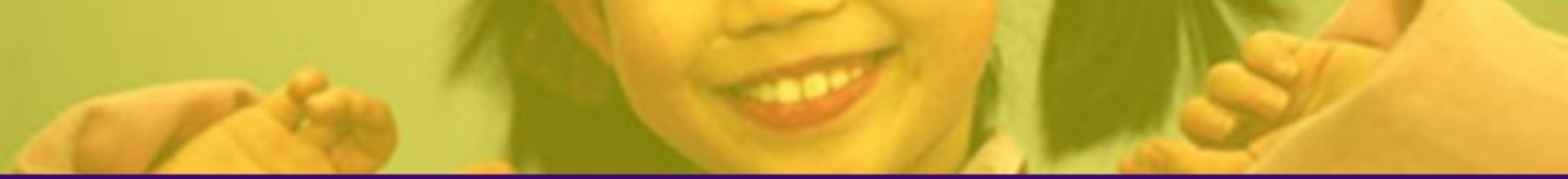
Задачи проекта

- Дать детям знания о витаминах, витаминных препаратах.
- Обучать детей в необходимости и важности соблюдения правильного и рационального питания.
- Воспитывать у детей культуру сохранения своего здоровья.



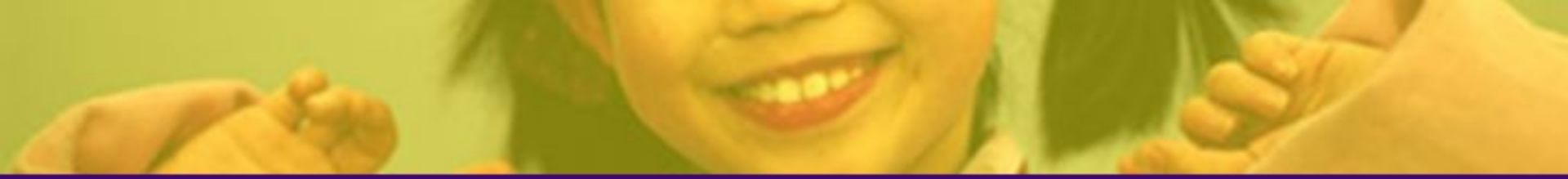
Основополагающий вопрос

Что
укрепляет
и разрушает
здоровье человека?



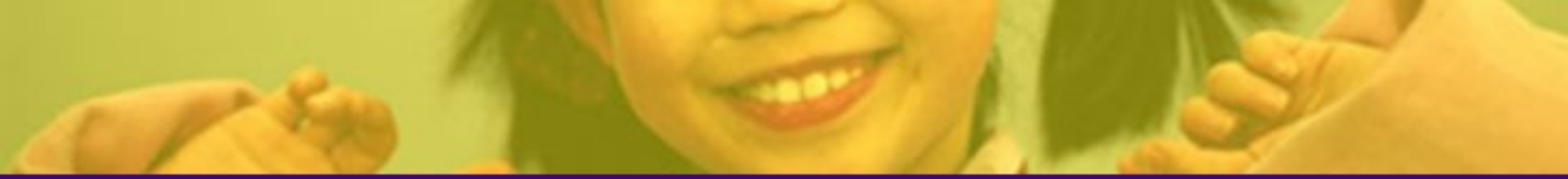
Проблемные вопросы

- Витамины в продуктах питания и как их сохранить.
- Витамины для детей.
- Питание-построение пирамиды.



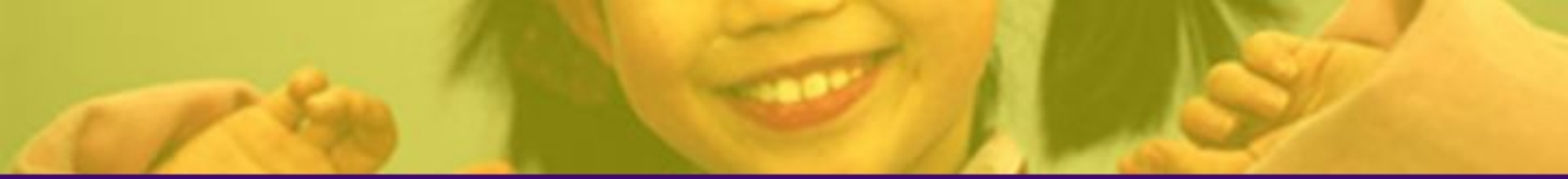
Этапы проекта

1. Подготовительный этап
2. Реализация проекта
3. Подведение итогов



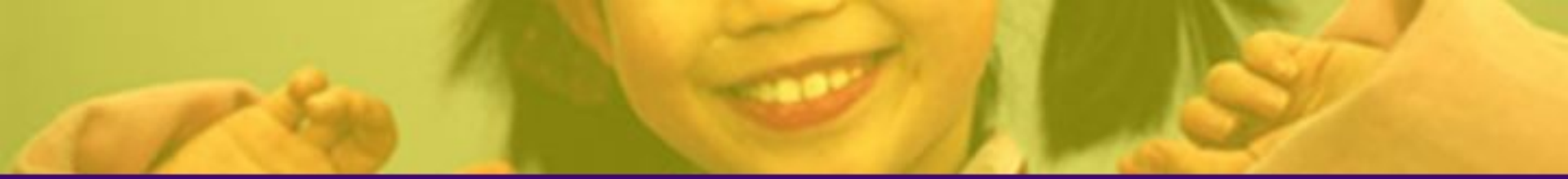
Подготовительный этап

- Анкетирование
- Постановка основополагающего вопроса
- Обсуждение и выдвижение проблемных вопросов
- Разбиение на творческие группы



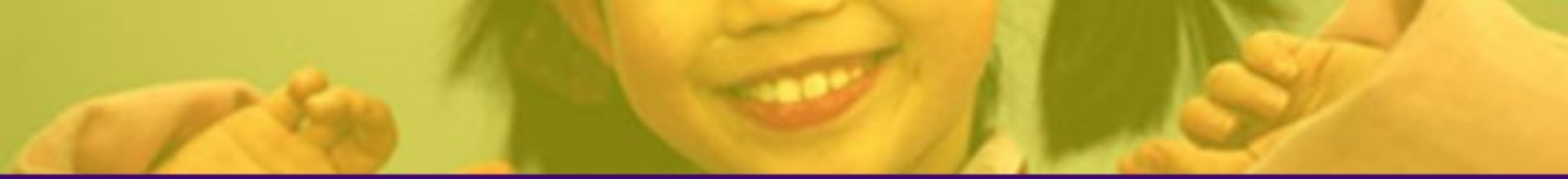
Основной этап

- Исследовательская работа творческих групп
- Консультации с руководителями проекта
- Оформление работ в виде презентации, публикации, бюллетня



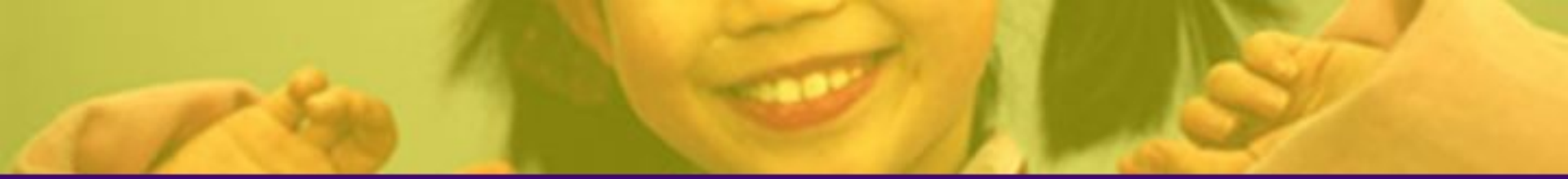
Подведение итогов

- Защита творческих работ
- Оформление информационных стендов
- Подведение итогов, награждение победителей



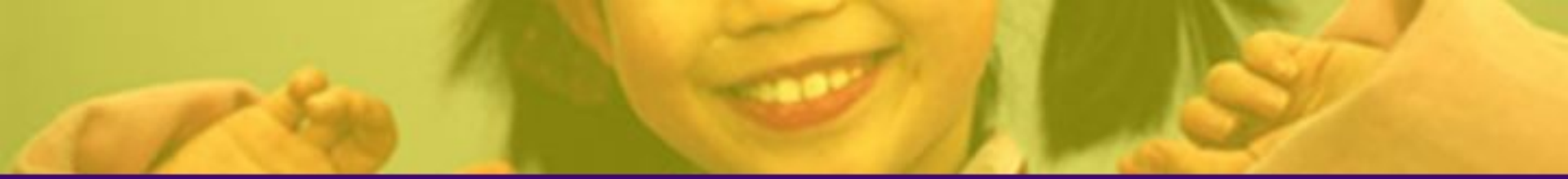
Оформление результатов проекта

- Презентация “Питание-построй пирамиду”
- Публикация “Витамины в продуктах питания и как их сохранить”
- Буклет “Витамины для детей”



Источники

- Карл Лоу «Всё о витаминах».- М.:КРОН-ПРЕСС,1995.
- Газета «Начальная школа» №1/2002. Уроки здоровья. Учителю на заметку.
- Ермакова В. И. Основы кулинарии: Учеб. пособие для учащихся 8 – 11 кл. сред. шк. – М.: Просвещение, 1993.
- Якубенко А. В. «Солнце на обед»: Научно – популярная литература/ - Л.: Дет. лит.,1981
- Мартынов С. М. «Овощи + Фрукты + Ягоды=Здоровье: Беседы врача – педиатра о питании детей: Кн. для родителей. – М .: Просвещение, 1993



Полезные ссылки

www.vitamini.ru

Структура УМП

Образцы работ учащихся

- Презентации
- Публикации

Критерии оценкиКритерии оценки презентации, Критерии оценивания публикации

- презентации
- Публикации
- Бюллетень

Дидактические материалы

- Анкета
- Кроссворд

Методические материалы

- сценарий праздника « Овощи, ягоды…»

Организационные материалы

- Благодарность

Web- сайт проекта