



## *Из истории табака:*

- *До конца XV века это растение не было известно никому, кроме коренных жителей американского континента*



• Со второй половины XVI века табак стал быстро набирать популярность как лекарственное растение. Табак нюхали, курили через трубки, жевали, смешивали с различными веществами и употребляли для лечения простуды, головной и зубной боли, кожных и инфекционных заболеваний



- *В России долгое время употребление табака не поощрялось. Впервые табак появляется в России при Иване Грозном.*



- *В 80-е годы курение считается "политически некорректным", запрещается во многих общественных местах, особенно на рабочем месте. Реклама табачных изделий изымается из телевизионных программ и ограничивается в других видах.*



# Влияние курения на здоровье:

- Некоторые эксперты в области зависимости считают, табак наиболее сильным, вызывающим зависимость наркотиком, который хуже, чем героин или кокаин.



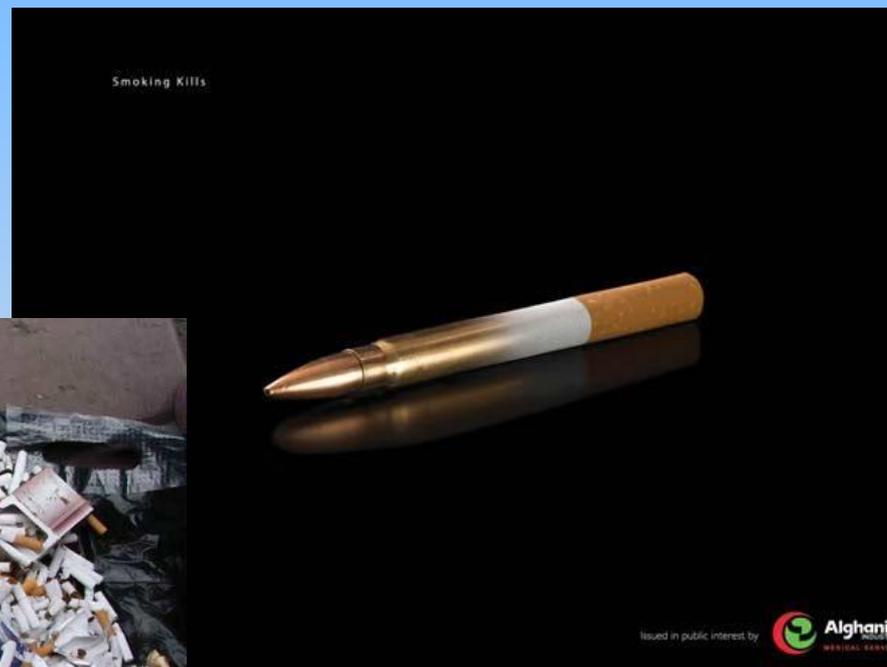
- *В настоящее время табак ежегодно убивает около трех миллионов человек во всем мире.*



SWTeam.info



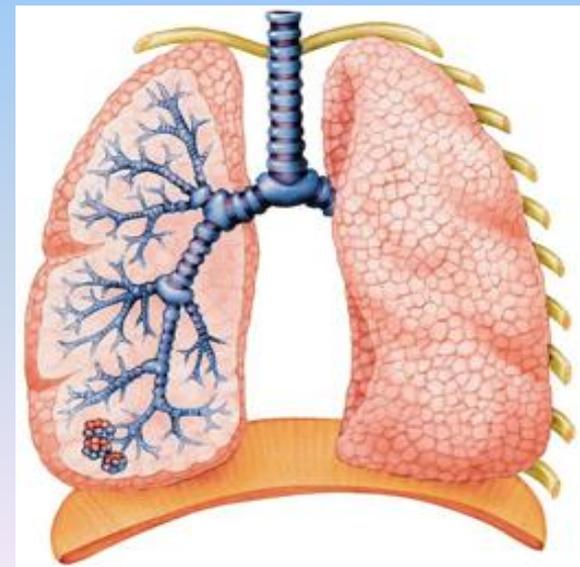
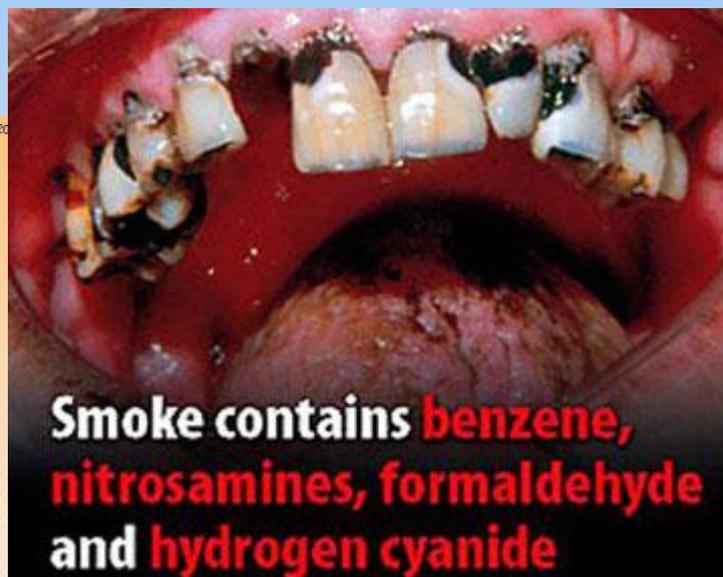
- *Каждые 10 секунд еще один человек в мире умирает в результате потребления табака.*



- *К 2020 году при сохранении нынешних тенденций табак будет вызывать 12% смертей в мире.*



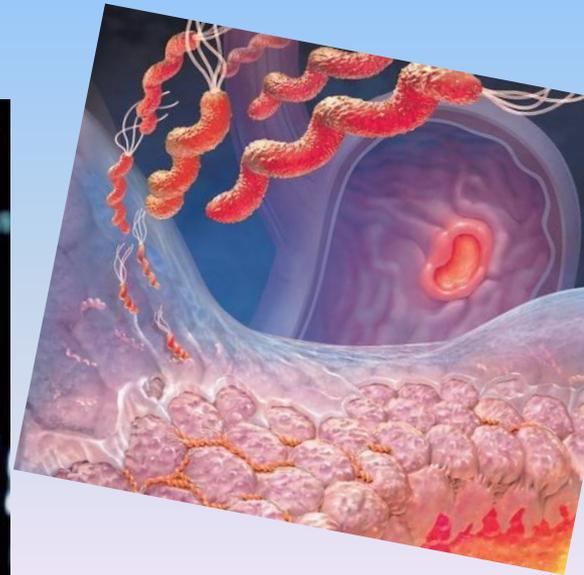
- *Курение усиливает физические проявления стресса в организме и не позволяет, как обычно предполагается, курильщику расслабиться. Изменения происходят в мозговых волнах ухудшает функционирование мускулатуры, и может плохо влиять на зрение, особенно на высоте.*



- Самопроизвольные аборты и осложнения беременности и родов происходят значительно чаще у курящих.



- *Сердечные болезни и инсульты более распространены среди курильщиков, чем среди некурящих. Употребление алкогольных напитков и курение табака еще больше увеличивает риск рака...*



# *Активное и пассивное курение:*

- Медики доказали, что пассивное курение намного опаснее активного. Зажженная сигарета в течение своей "короткой жизни" является источником бокового дымового потока...*



- *Пассивный курильщик, находясь в помещении с активными курильщиками в течение одного часа, вдыхает такую дозу некоторых газообразных составных частей табачного дыма, которая равносильна выкуриванию половины сигареты.*



- *Врачи пришли к заключению, что некурящие в настоящее время вдыхают до 14 мг высококанцерогенных веществ, содержащихся в табачном дыме, с задержкой их в легких в течение 70 дней...*



# Курение в подростковом возрасте:

- *Статистики показали- курение убьет примерно половину тех, кто начнет курить в подростковом возрасте и будет продолжать курить в течение жизни*



## Реклама:

Табак убивает!

Табачная  
индустрия  
обманывает  
людей с помощью  
рекламы  
Табачная  
индустрия знает,  
что так  
называемые  
"легкие"  
сигареты почти  
столь же опасны,  
как и обычные, но  
продолжает  
рекламировать их  
как более  
здоровую  
альтернативу .



# Статистика:

- По данным опроса более 4000 школьников Киева в 1999 году 80% из них поддерживают введение более суровых ограничений рекламы табака, вплоть до ее полного запрета.
- Ни одна страна не позволяет одной личности вредить другой в погоне за удовольствием или при удовлетворении вредной пр



