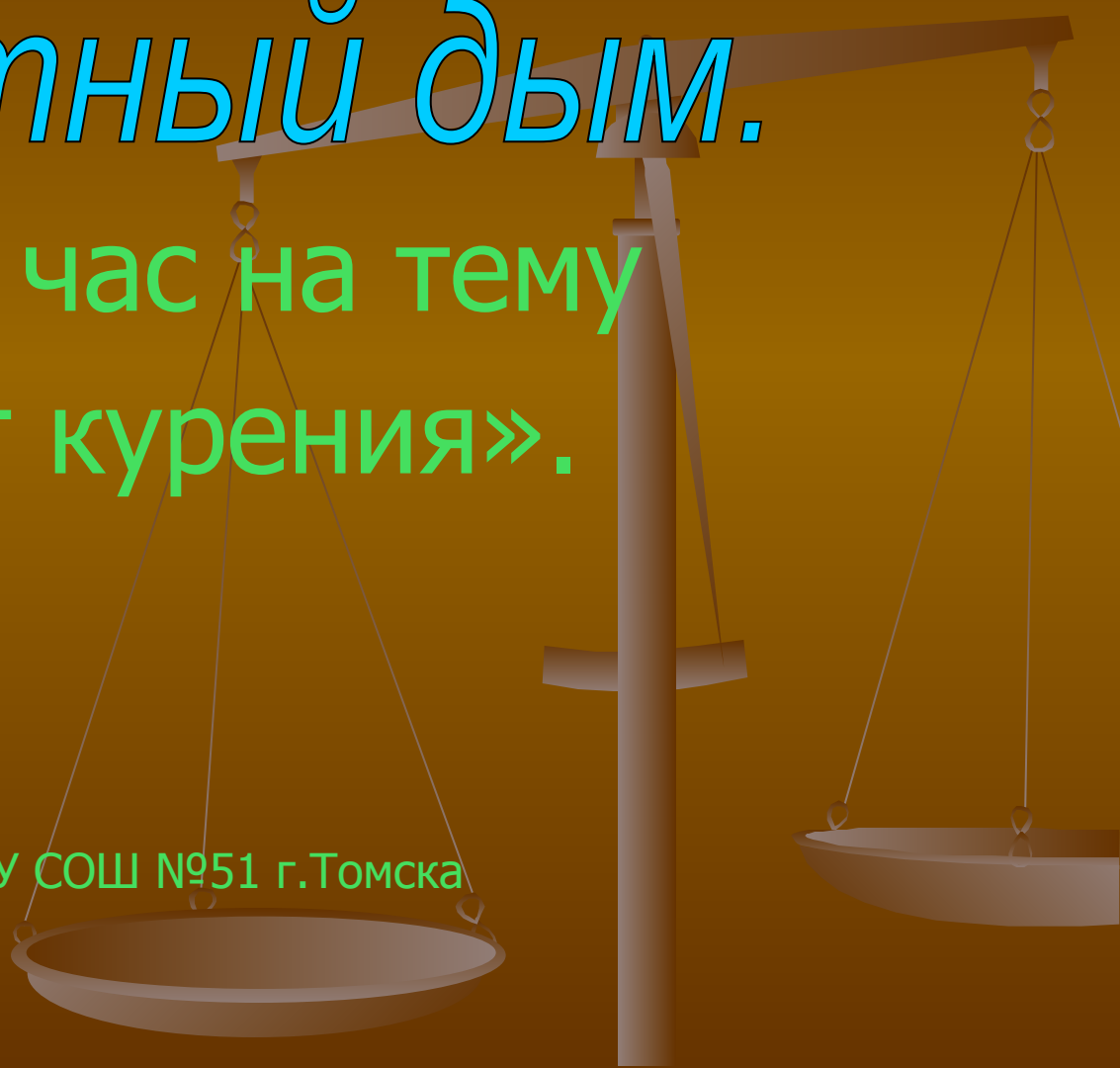


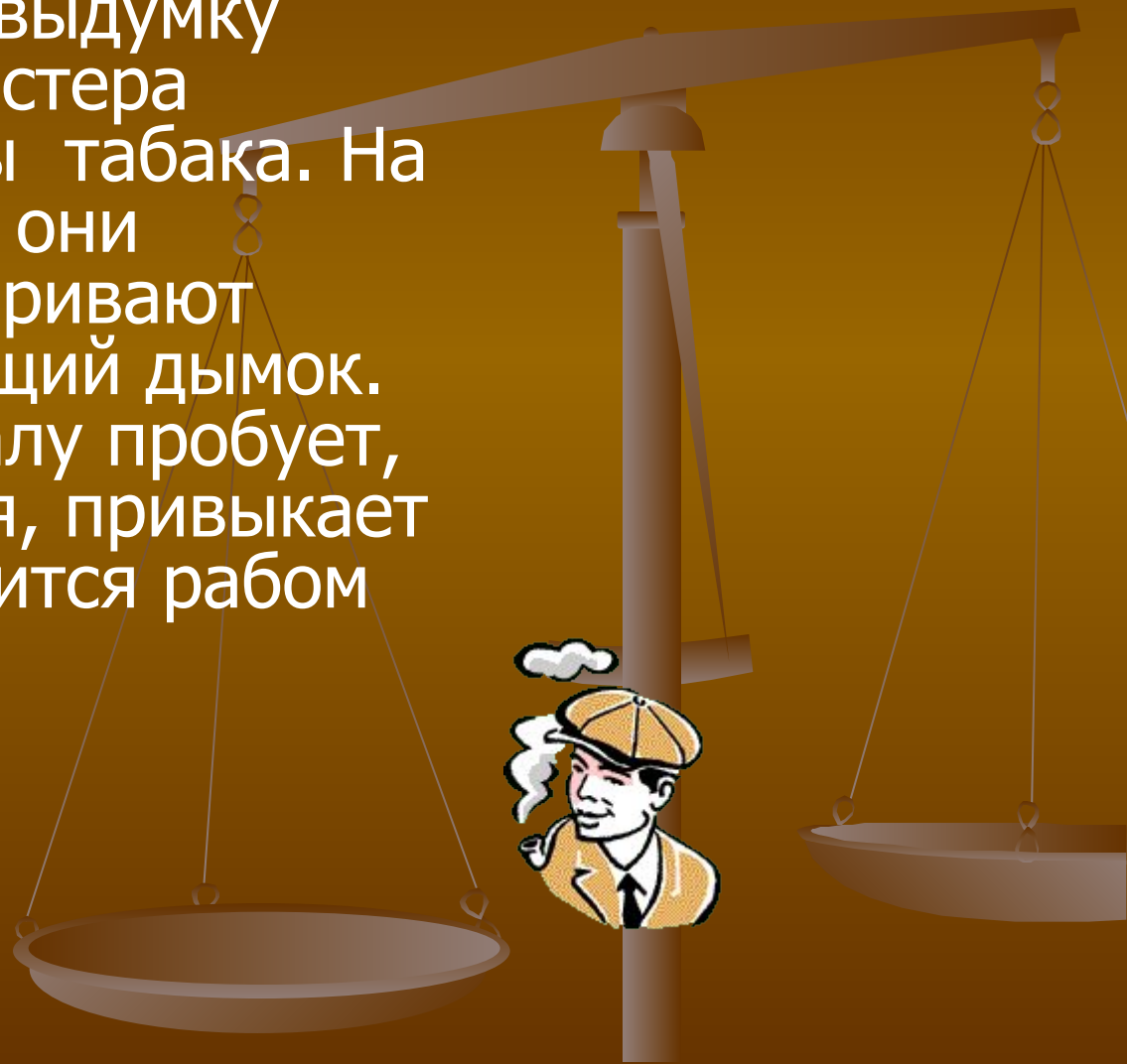
# *Сигаретный дым.*

Классный час на тему  
«Вред от курения».

6 «В» класс МОУ СОШ №51 г.Томска



Велика армия «дымящих». Велик соблазн, которым обладают бесчисленные сорта папирос, сигарет, сигар. Богаты на выдумку многоопытные мастера торговой рекламы табака. На всех языках мира они призывают, уговаривают вдыхать дурманящий дымок. И человек поначалу пробует, затем втягивается, привыкает и наконец становится рабом привычки.



## Откуда же взялся этот табак?

Один из европейских путешественников 12 октября 1492 года увидел, как краснокожие люди Америки выпускают изо рта и носа клубы дыма. Они сворачивали сухие листья в длинные трубки. Такой свёрток они называли ТАБАКО. Европейцы смотрели на это с удивлением и отвращением.

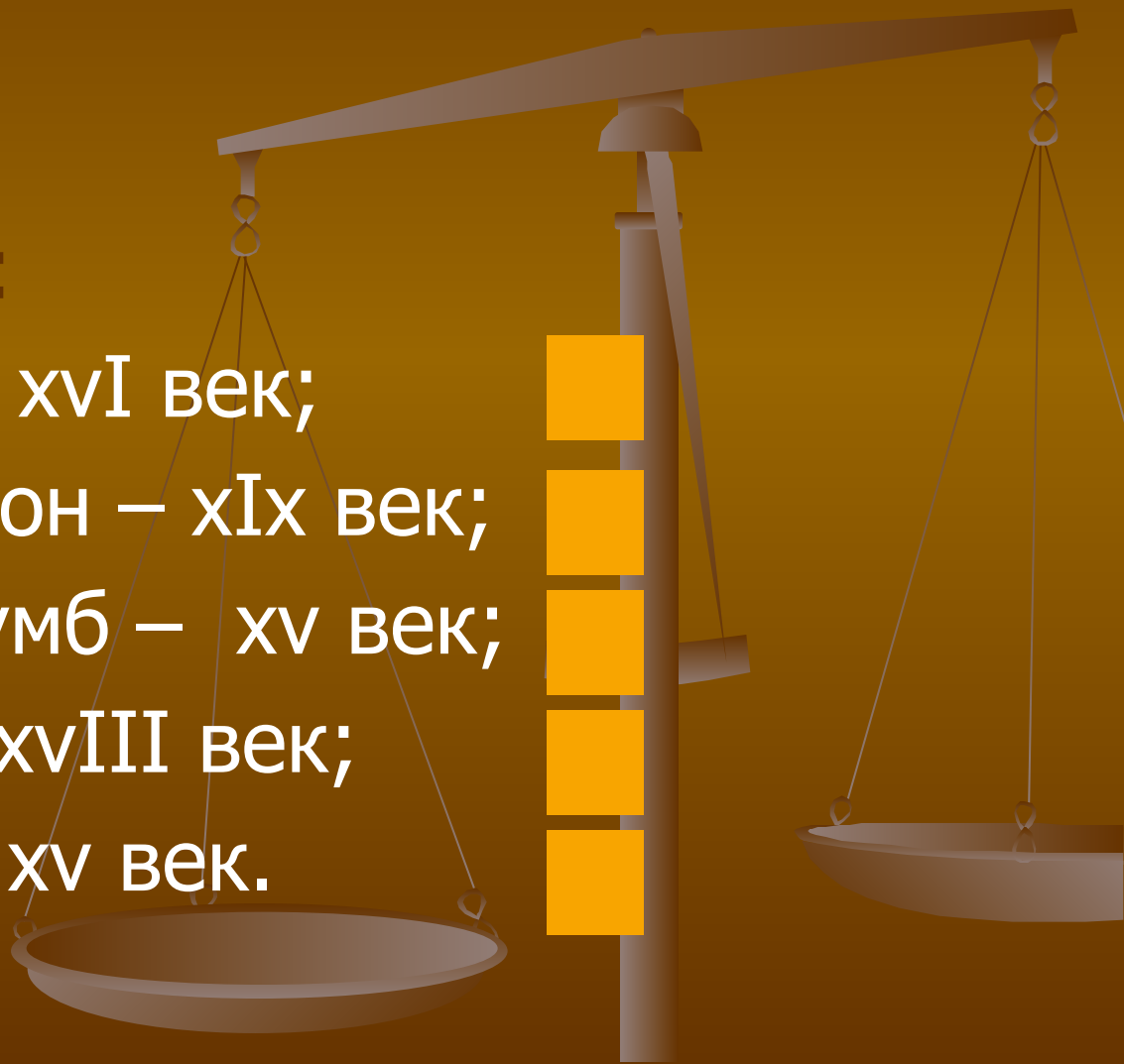


Кто из европейских путешественников  
впервые увидел курящих людей?

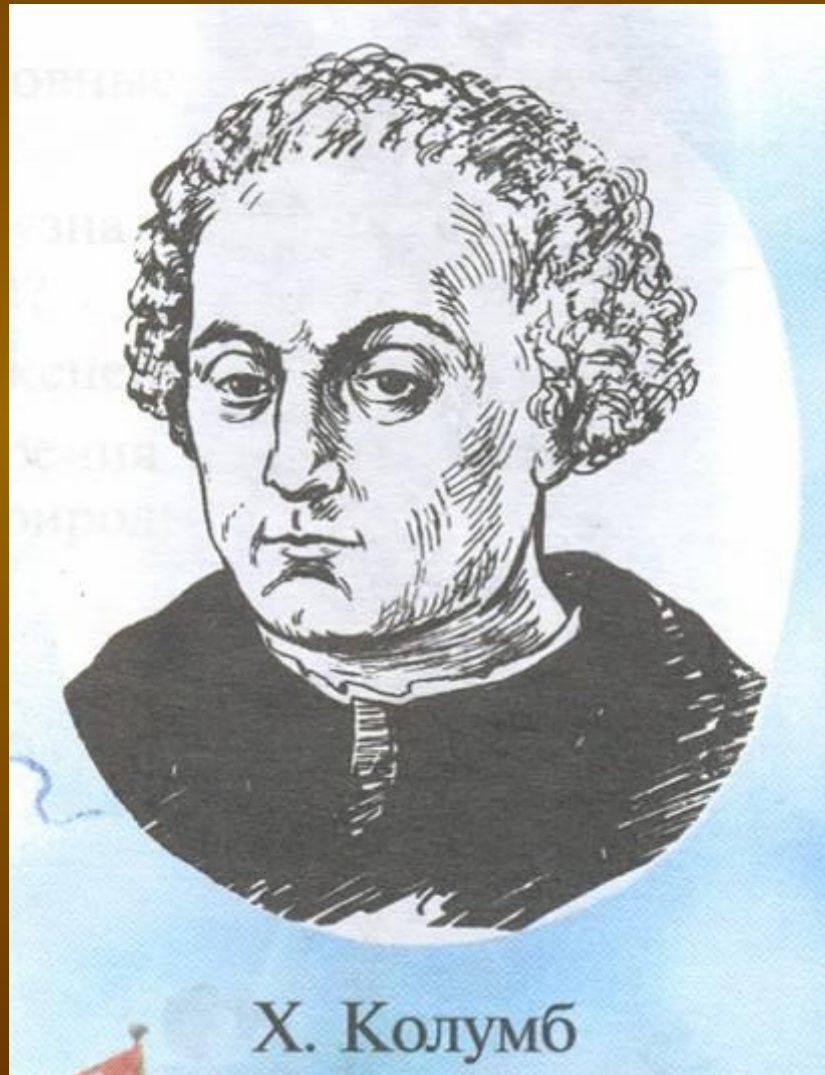
В каком веке?

Варианты ответов:

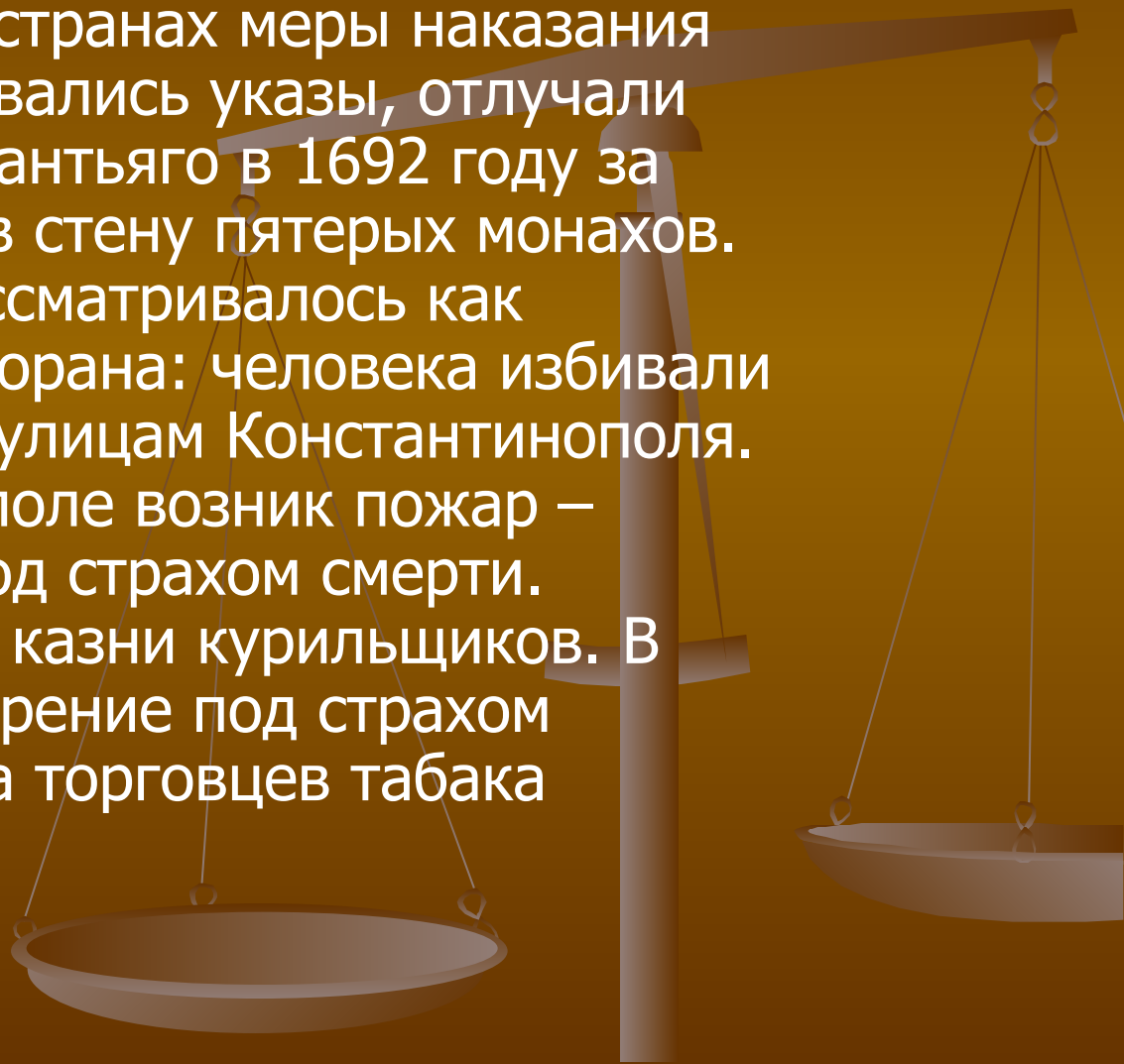
1. Фрэнсис Дрейк - хvІ век;
2. Давид Ливингстон – хІх век;
3. Христофор Колумб – хv век;
4. Джон Байрон – хvІІІ век;
5. Васко да Гама - хv век.



Ответ верный!



Скоро табак стал популярным во всём мире. Но, несмотря на широкое распространение табака, курение через некоторое время запретили. В разных странах меры наказания были различны: издавались указы, отлучали людей от церкви. В Сантьяго в 1692 году за курение замуровали в стену пятерых монахов. В Турции курение рассматривалось как нарушение законов Корана: человека избивали и возили на осле по улицам Константинополя. Когда в Константинополе возник пожар – курение запретили под страхом смерти. Состоялись массовые казни курильщиков. В Персии запрещали курение под страхом лишения носа и губ, а торговцев табака сжигали на костре.



# Кто из русских правителей разрешил курение табака?

Варианты ответов:

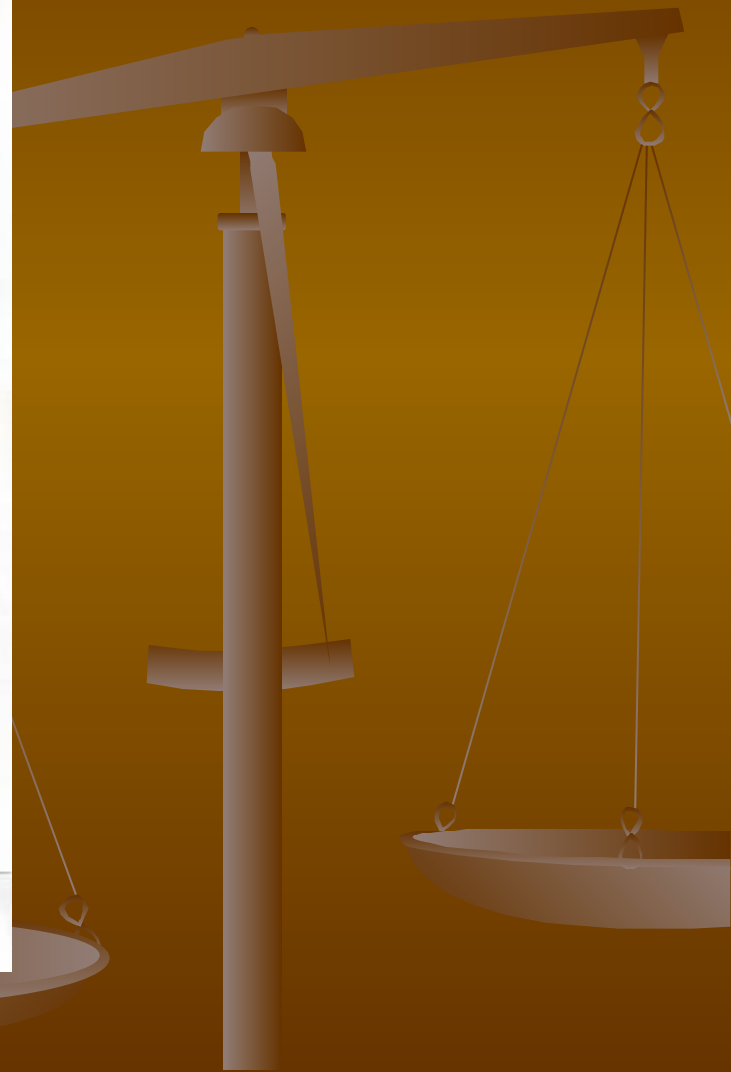
1. Павел I;
2. Николай I;
3. Пётр I;
4. Екатерина II;
5. Александр III.



# Ответ верный!



**Петр I Алексеевич**  
**1689-1725 гг.**





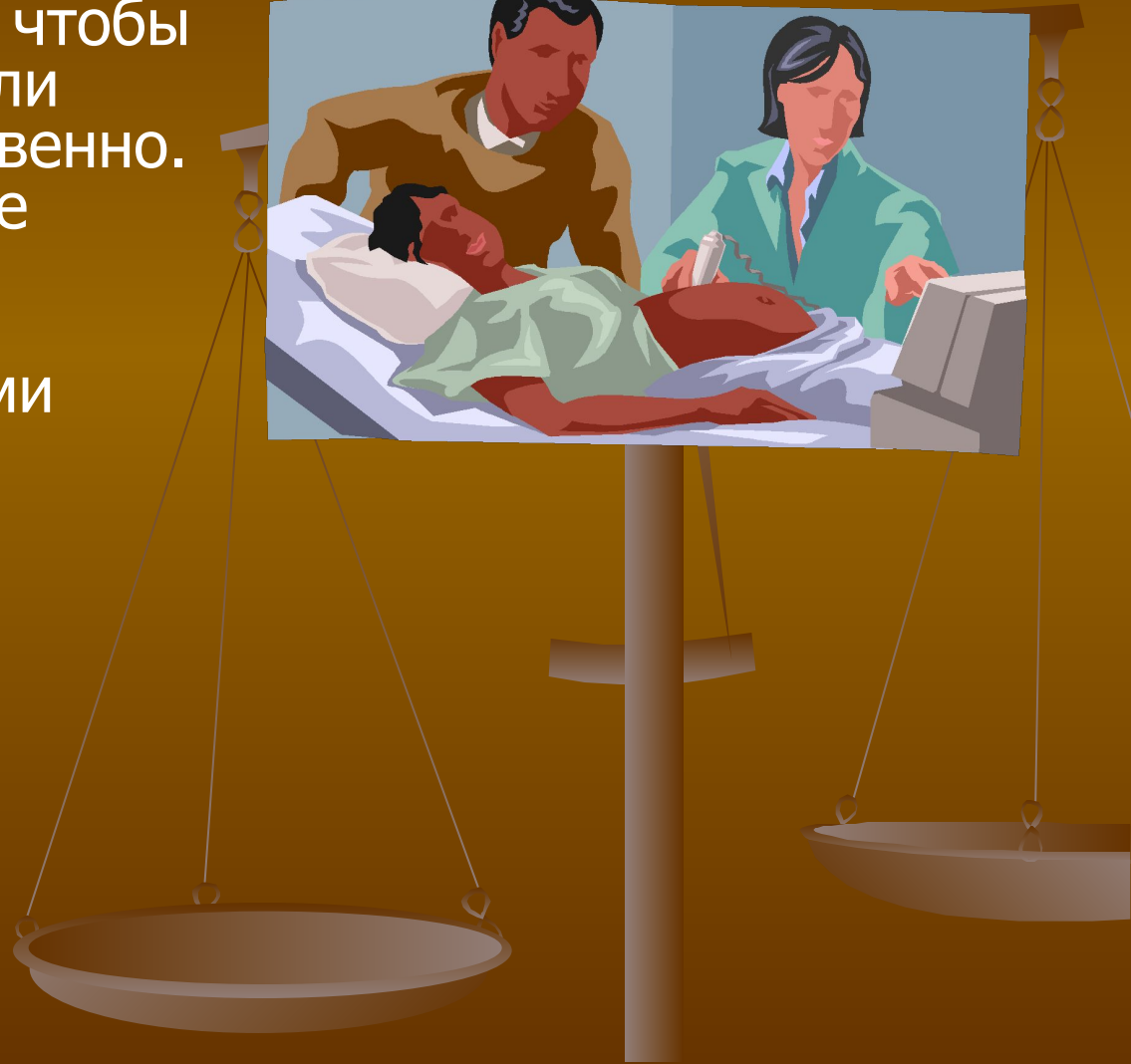
Шло время, и стало понятно, что курение вредно для здоровья. Курящий человек гораздо чаще болеет, чем не курящий. Индейцы в своих старинных книгах писали о возможности применения листьев табака для уничтожения врагов.



А в 1828 году два американских исследователя Ройман и Посельт впервые получили высокотоксичное средство из листьев табака – сильнодействующий яд НИКОТИН.

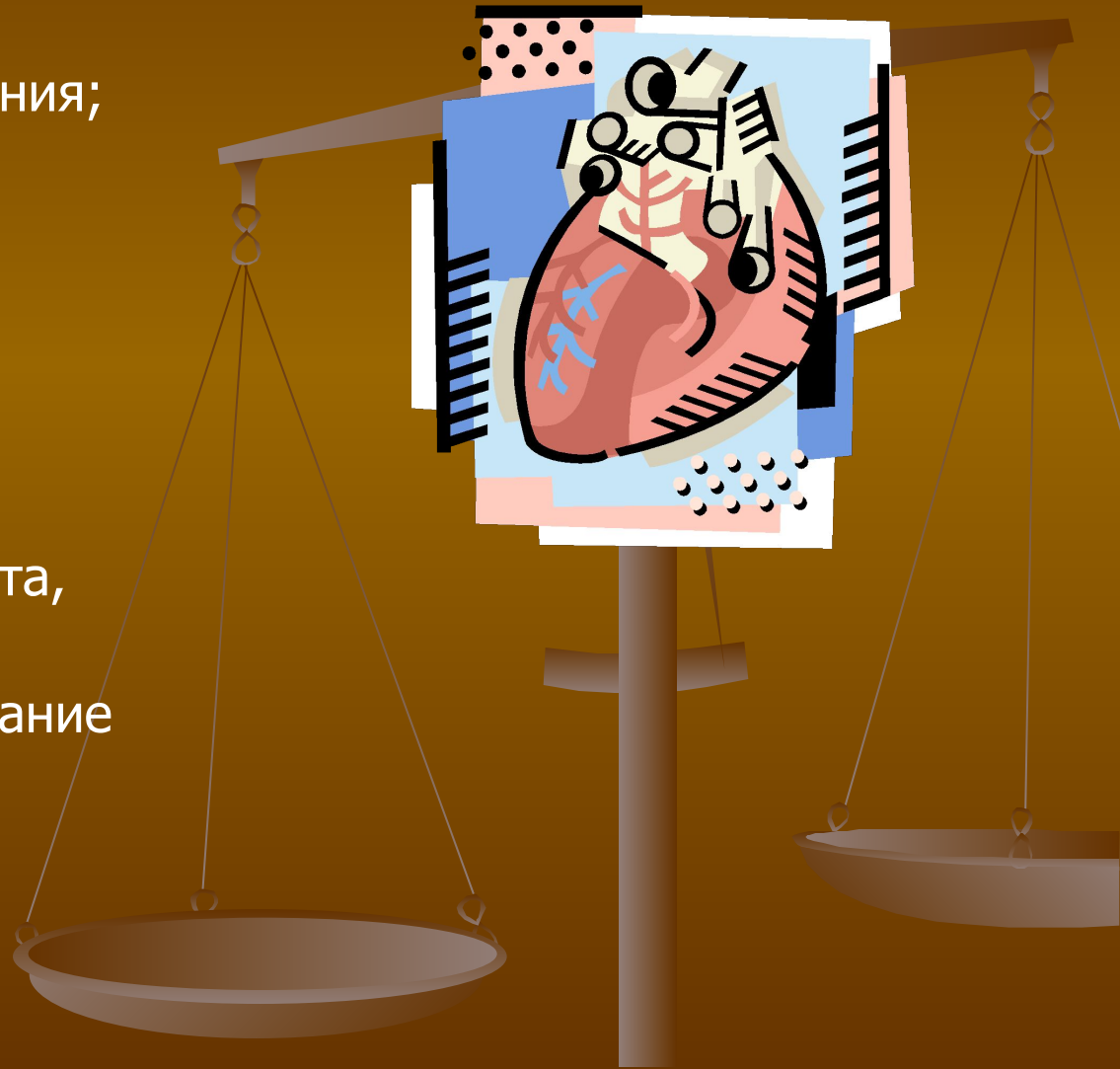


Учёные рассчитали:  
количество никотина,  
содержащегося в одной  
сигарете, достаточно, чтобы  
наступила смерть, если  
ввести этот яд внутривенно.  
Никотин в чистом виде  
сейчас получают для  
борьбы с  
сельскохозяйственными  
вредителями.



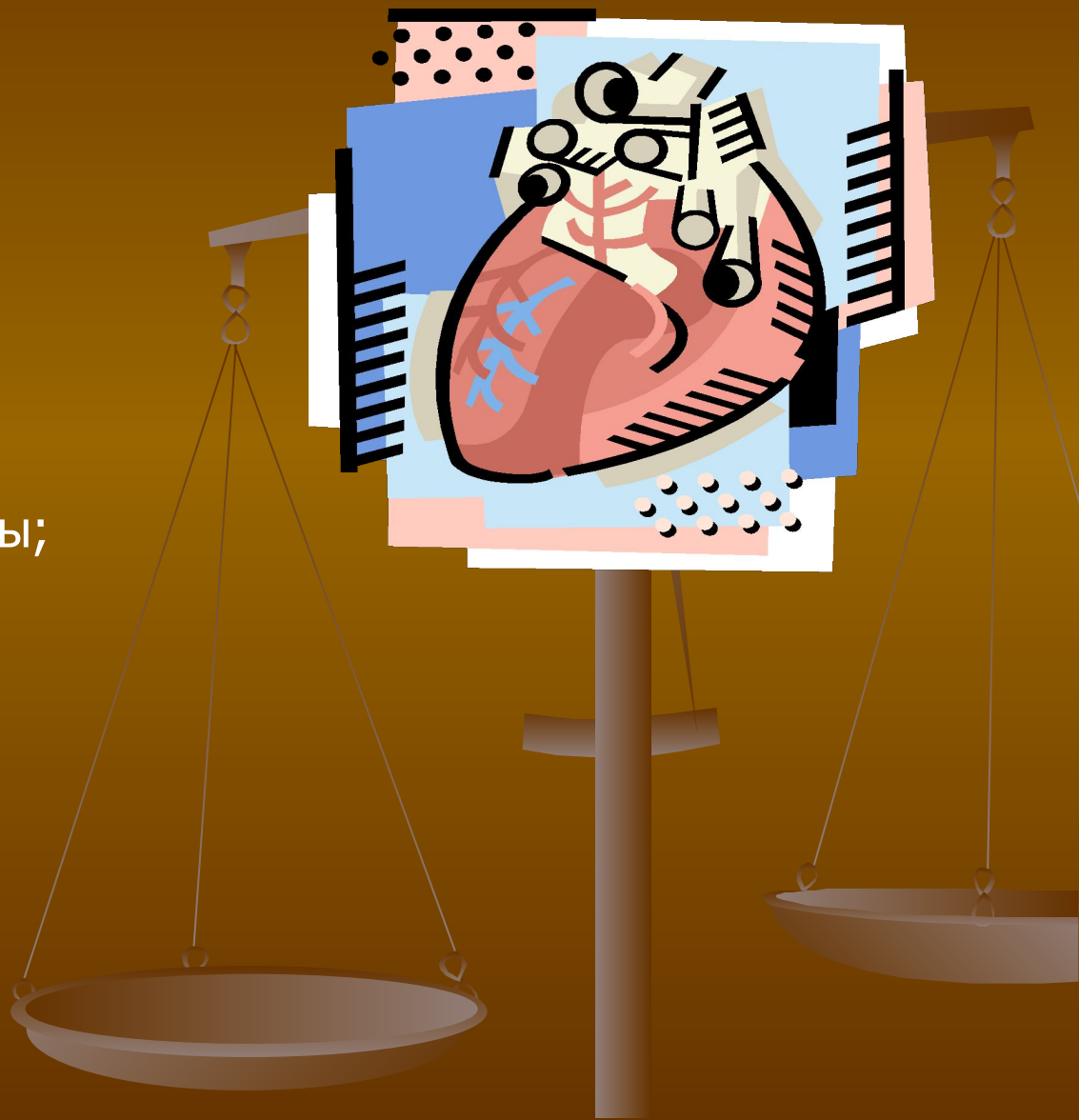
# Какие болезни возникают от курения?

1. Учащённое сердцебиение;
2. Рост артериального давления;
3. Раздражение слизистой оболочки горла;
4. Попадание в кровь канцерогенов;
5. Отравление воздуха;
6. Появление сухого кашля, неприятного запаха изо рта, инфекции полости рта;
7. Преждевременное образование морщин на лице;
8. Пожелтение зубов.



## Отрицательное воздействие длительного курения.

1. Рак лёгких, полости рта, пищевода гортани, поджелудочной железы и мочевого пузыря;
2. заболевания сердца;
3. Заболевания системы кровообращения, инсульты;
4. Хронический бронхит, эмфизема.



# Это должен знать каждый!



Каждый год в мире от курения умирает «население одного маленького города»



Сигареты являются причиной заболеваний ротовой полости



Сигареты причиняют вред легким



И являются причиной рака легких



*A fatal mouth cancer in a 28-year-old who dipped a can a day for 10 years.*

Рак ротовой полости у 28-летнего курильщика с 10-летним стажем

# Сравни и сделай выводы.



Легкие некурящего



Легкие курящего



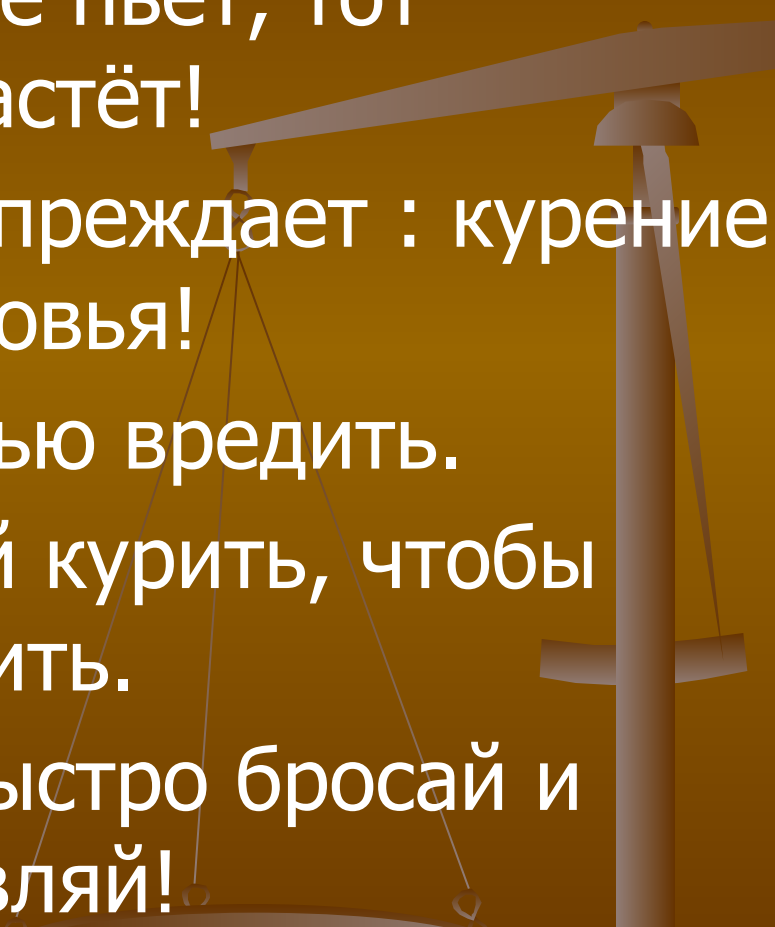
Легкие после 5 лет курения



Легкие после 25 лет курения



# Известные фразы о вреде курения:

- ✉ Кто не курит и не пьёт, тот здоровеньким растёт!
  - ✉ Минздрав предупреждает : курение опасно для здоровья!
  - ✉ Курить – здоровью вредить.
  - ✉ Поскорей бросай курить, чтобы рост не прекратить.
  - Если куришь – быстро бросай и здоровье поправляй!
- 

# no smoking!

